

Catálogo: Ejercicios en Casa

KOLOSSO

Telf: 76221920

**Dir: Calle Churruca #360 entre
Santa Teresa y Daoiz, Cerro**

Todo lo que busca en Audiovisuales...



Guía Headspace para la meditación (2021)

Información: [Meditacion](#)

Géneros: Documental, Animación

Elenco: Andy Puddicombe

Estudios: Netflix

Sinopsis: Contenido en formato animado que explora los beneficios de la meditación e incluye técnicas y sesiones guiadas para comenzar la práctica.



Early Bird Yoga (2019)

Información: [Yoga](#)

Estudios: Playboy TV



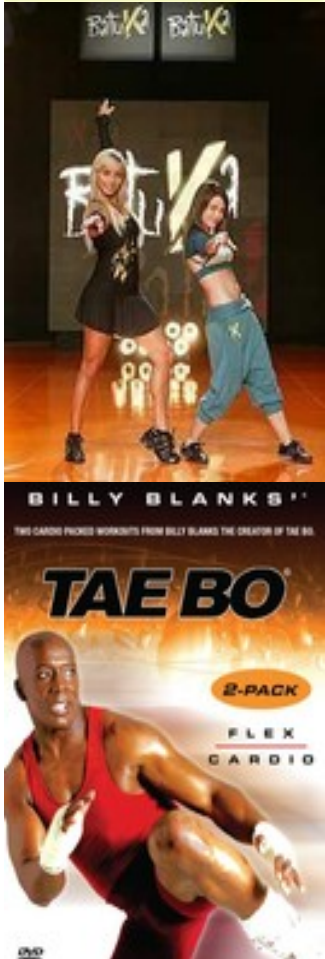
Pilates (2016)

Información: [Pilates](#)



Zumba Tone Up

Información: [Zumba](#)



Batuka

Información: [Batuka](#)

Taebo

Información: [Taebo](#)