

Julio César Guzmán Benavides A82839

Estudiante de Ciencias de la computación e informática.

TC-311: Atención primaria ambiental como estrategia para la sostenibilidad de la salud.

Profesora: Ana Luisa Zúñiga Chavarría

Atención Primaria Ambiental desde el campo de la Informática y la tecnología.

Primeramente es necesario tener un concepto claro de que es Atención Primaria Ambiental. Según la Organización Mundial de la Salud, OMS, y diferentes vertientes de pensamiento, Atención Primaria Ambiental o APA se puede definir como una estrategia para la protección del medio ambiente de la población haciendo hincapié en el bienestar de la comunidad social y la salud ambiental. Así que podemos decir que APA es una estrategia que vincula la Atención Primaria de la Salud, el desarrollo rural integrado (herencia de las políticas agrarias) y la participación activa de una comunidad específica(en nuestro caso la comunidad de Alvarado de Pacayas y el cantón central de Cartago).

APA al ser una estrategia no solo preventiva, sino, que también es participativa demanda una estrecha comunicación entre todos los miembros de la comunidad velando porque se cumplan las responsabilidades y deberes en relación a la protección del medio ambiente. Además de ello, informar a toda la población sobre los riesgos de vivir en un ambiente que no es sano ni adecuado para el bienestar humano. Es aquí donde el campo de la informática tiene mucho que aportar.

Según la OMS, APA está compuesta por seis principios básicos, Participación ciudadana, Organización, Prevención y protección ambiental, Solidaridad y equidad, Integralidad y Diversidad. Los primeros tres principios requieren de un elemento

indispensable y es la comunicación. En esta nueva era tecnológica, si hay algo que ha crecido de manera exponencial son las plataformas de comunicación, reduciendo distancias, teniendo una mayor cobertura y un mayor impacto social. Un claro ejemplo de ello son las redes sociales como facebook, twitter y youtube.

Nunca las comunidades han estado tan comunicadas entre sí, como en este nuevo siglo, y esto se lo debemos al desarrollo informática que ha trabajado para mejorar y agilizar las comunicaciones. Otro punto fundamental para el buen ejercicio del APA, es una comunicación horizontal entre el gobierno local y la comunidad, las nuevas tecnologías permiten que cada miembro de la comunidad por medio de internet pueda expresar libremente su opinión, y de igual manera, el gobierno local por medio de un comunicado en su página web o facebook puede hacer llegar una noticia a toda la comunidad (o al menos a su mayoría) en cuestión de minutos. Aquellos miembros con teléfonos inteligentes pueden emitir una opinión en cuestión de segundos.

La coordinación y la visión de conjunto se puede mejorar utilizando la tecnología adecuada, por ejemplo una reunión entre distintas instituciones requiere cierta logística para la organización y movilización de los grupos de trabajo, pero utilizando herramientas como skype, se puede aumentar la frecuencia de las reuniones pues no es necesario movilizarse de un punto a otro.

En resumen, la informática ayuda a reforzar dos características importantes de APA:

- Fortalecer la participación de la comunidad en torno a problemas concretos.
- Plantear estrategias de acción y coordinación, promoviendo junto con la población, propuestas que se materialicen en forma efectiva en un desarrollo local sostenible.

Esto sin olvidar que con el acceso a la tecnología y la exposición mediática que esta ofrece, una comunidad que aplique APA de buena manera puede exponerse a otras comunidades, colocando sus planes y estrategias en internet, fungiendo como modelo a seguir para que más y más comunidades inicien el camino hacia una atención primaria ambiental de sus comunidades.