1. Uso actual de la aplicación de alarmas:

En la actualidad usamos la aplicación de alarma para las siguientes actividades:

* 1. Como despertador tanto en las mañanas de manera convencional como para una siesta.
  2. Como temporizador para realizar ejercicio
  3. Para recordar tomar los medicamentos cada determinada hora
  4. Para recordar la entrega de algún trabajo de la universidad o de la empresa
  5. Como temporizador para realizar preparaciones en la cocina

1. Comparación uso personal con la investigación realizada

En general utilizamos la alarma para actividades cotidianas muy parecidas, por lo tanto, compartimos ciertas experiencias tanto positivas como negativas. De manera positiva notamos que la alarma nos recuerda una actividad que va a suceder en el corto plazo, mientras que, de manera negativa, nos suceden muchos errores humanos como colocar mal la hora de la alarma, detener la alarma con la intención de posponerla.

Entre otras cosas que no se mencionaron en la investigación, pero nos sucede a diario, es que se configure una alarma pero el dispositivo móvil se encuentre sin sonido o con volumen bajo o que el celular se esté descargando y por ende la alarma se pierda.

1. Aplicaciones móviles de alarma
   1. Alarm & Timer
   2. Alarm clock: Timer
   3. Alarm Clock, Stopwatch & Timer
   4. Clock
   5. Despertador con música
   6. Turbo alarm
   7. Despertador para mi
   8. Despertados parlante plus
   9. Earphone alarm
   10. Sleep cycle
   11. Alarma rejos despertador
   12. Morning rutine
   13. Reloj despertador para mi
   14. Sleepzy
   15. Wake n shake
   16. Sleep better
   17. Alarmy
   18. Despertados inteligente
   19. Despertador Buenos días
   20. Alarma shake-it