



## Ciclo 1 Fundamentos de programación

### Reto 2 Grupo P59

#### Descripción del problema: Evaluación de Ansiedad infantil y adolescente en tiempos de pandemia del COVID-19

La televisión, periódicos y revistas de salud nos muestran titulares refiriéndose al COVID 19 como uno de los mayores causantes de problemas de salud mental a nivel mundial, así como indican que los índices de ansiedad, estrés y depresión se han elevado a causa de la misma, afectando principalmente a niños, jóvenes y adultos mayores, aunque es muy probable que tenga mucho que ver, no sería el único responsable, es por ello que queremos indagar un poco más sobre las posibles causas que afectaron no solo a un país, si no también a hogares y familias, así pues se tendrán en cuenta otros factores tales como ambientales, exógenos y endógenos que podrían influir en esta situación.



Por otro lado, los tiempos por los que estamos pasando y las circunstancias en las que nos pone esta situación pandémica, nos obliga a reorganizar nuestra cotidianidad, los hogares pasaron a convertirse en oficinas, escuela, jardín, o colegio, y adicional a ello, atender los deberes familiares, personales, laborales entre otros. La percepción frente a esta situación es que el tiempo es más corto, los días no alcanzan y las obligaciones van en aumento, sumado a esto la presión en cuanto a salud, economía, el desempleo y otros factores sociales derivados



del aislamiento que han causado que tanto en padres como en niños se aumenten los niveles de ansiedad.

La salud mental en los niños es fundamental para su desarrollo, por eso detectar cualquier síntoma a tiempo es indispensable. La ansiedad es conocida como una emoción básica de supervivencia que nos permite anticiparnos a el evento, pero que de ser excesiva y de persistir ante cualquier situación normal como un peligro podría empezar a generar malestar tanto físicos como psicológicos comportamentales, que la familia podría no detectar. factores como un normal desarrollo neurobiológico, factores hereditarios, la educación familiar y escolar, el nivel de bienestar social, el grado de realización personal y una relación de equilibrio entre las capacidades del individuo y las demandas sociales.

Síntomas comunes de la ansiedad:

- Pensamientos o creencias ansiosos difíciles de controlar: Le hacen sentir inquieto y tenso e interfieren con su vida diaria. No desaparecen y pueden empeorar con el tiempo
- Síntomas físicos, como latidos cardíacos fuertes o rápidos, dolores y molestias inexplicables, mareos y falta de aire
- Cambios en el comportamiento, como evitar las actividades cotidianas que solía hacer

Cuando debes consultar con el médico en los siguientes casos:

- Sientes que te estás preocupando demasiado y que esto interfiere en tu trabajo, tus relaciones y otros aspectos de tu vida
- Tu miedo, tu preocupación o tu ansiedad te causan malestar y te resulta difícil controlarlos
- Te sientes deprimido, tienes problemas con el consumo de alcohol o drogas, o tienes otros problemas de salud mental junto con ansiedad
- Piensas que tu ansiedad podría estar vinculada a un problema de salud física
- Tienes pensamientos o conductas suicidas (de ser así, procura tratamiento de urgencia inmediatamente)



El profesional en el área de psicología debe organizar y analizar la información recolectada y tomar las decisiones respectivas en aras de mejorar la salud mental de los pacientes.

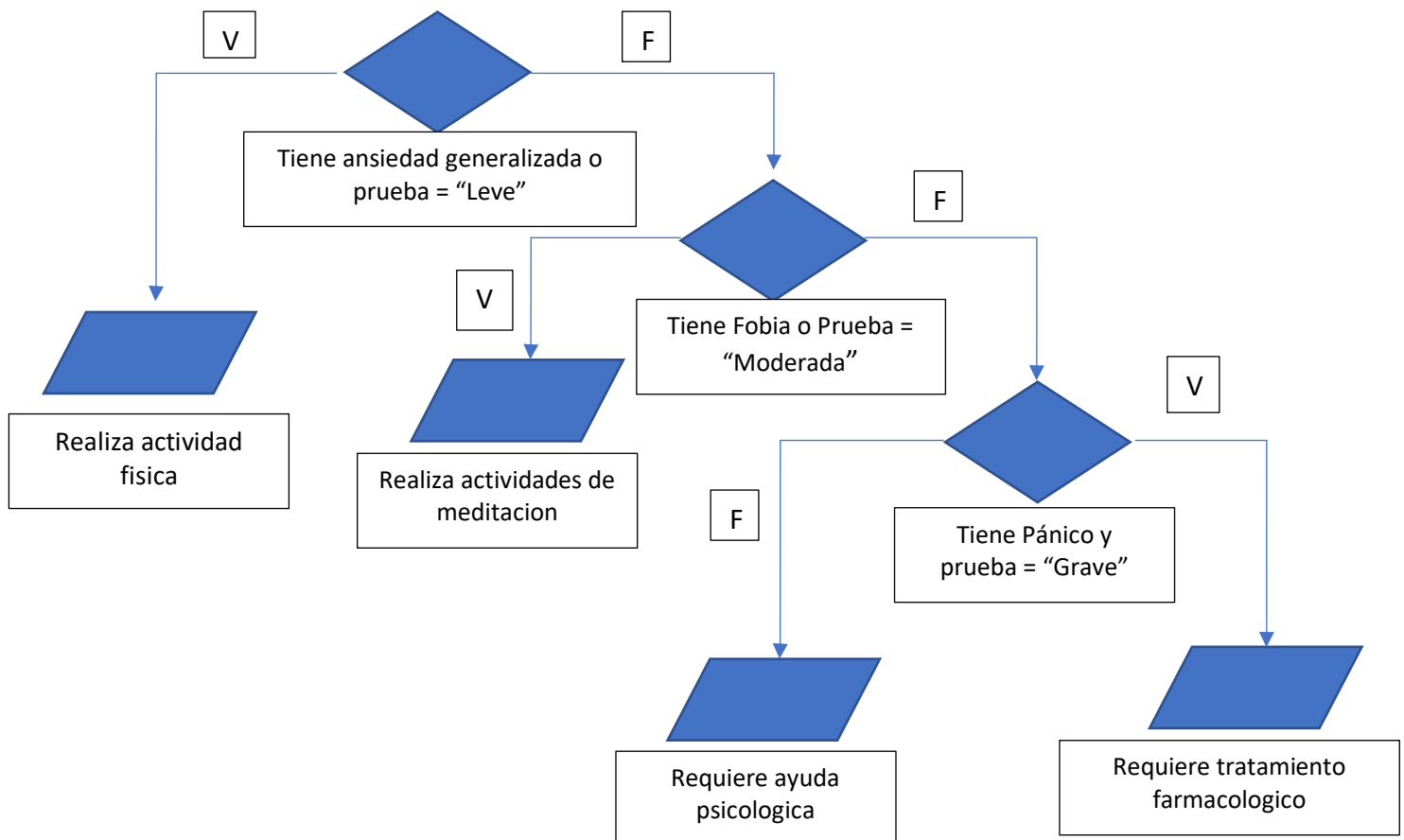
Se requiere que usted como personal del área de desarrollo que por favor escriba una función que reciba como parámetro: un diccionario llamado paciente en el cual las llaves son los nombres de las siguientes variables:

Entradas:

Nombre	Tipo	Descripción (Valores a tomar)
id_persona	Int	Número de identificación de la persona
edad	Int	Edad de la persona
nombre	Str	Nombre de la persona
apellido	Str	Apellido de la persona
prueba_ansiedad	Str	Resultado de la prueba de ansiedad (Leve/Moderada/Grave)
fobia	Bool	Tiene alguna fobia (True/False)
panico	Bool	Tiene trastorno de pánico (True/False)
ansiedad_generalizada	Bool	Se preocupa por problemas comunes de salud, dinero, trabajo y familia. (True/False)



Diagrama de flujo:



La función paciente debe retornar un mensaje teniendo en cuenta la secuencia del diagrama de flujo:



### Salidas:

Tipo del retorno	Descripción
Str	Realiza actividad fisica Realiza actividades de meditacion Requiere ayuda psicologica Requiere tratamiento farmacologico

### Esqueleto:

```
def sint_ansiedad(paciente:dict)->str:
```

**Nota:** En la plataforma debe subirse una función con **el mismo nombre**, **la misma cantidad de argumentos**, y **el retorno debe tener exactamente la estructura de la salida que se presenta en este documento**, tener precaución con el uso de tildes y caracteres especiales como la ñ.

### Ejemplos:

#### Entrada:

```
#Caso de prueba 1
paciente = {
    'id_persona': 12345,
    'edad': 35,
    'nombre': 'Juan',
    'apellido': 'Perez',
    'prueba_ansiedad': 'Leve',
    'fobia': False,
    'panico': False,
    'ansiedad_generalizada': False
}
print(sint_ansiedad(paciente))
```

#### Salida:

```
Realiza actividad fisica
```



Entrada:

```
#Caso de prueba 2
paciente = {
    'id_persona': 12346,
    'edad': 39,
    'nombre': 'Juan',
    'apellido': 'Gomez',
    'prueba_ansiedad': 'Moderada',
    'fobia': False,
    'panico': False,
    'ansiedad_generalizada': False
}

print(sint_ansiedad(paciente))
```

Salida:

Realiza actividades de meditacion

Entrada:

```
#Caso de prueba 3
paciente = {
    'id_persona': 12347,
    'edad': 45,
    'nombre': 'Felipe',
    'apellido': 'Lopez',
    'prueba_ansiedad': 'Grave',
    'fobia': False,
    'panico': False,
    'ansiedad_generalizada': False
}

print(sint_ansiedad(paciente))
```

Salida:

Requiere ayuda psicologica



Entrada:

```
#Caso de prueba 4
paciente = {
    'id_persona': 12348,
    'edad': 60,
    'nombre': 'Alejandra',
    'apellido': 'Miranda',
    'prueba_ansiedad': 'Grave',
    'fobia': False,
    'panico': True,
    'ansiedad_generalizada': False
}
print(sint_ansiedad(paciente))
```

Salida:

```
Requiere tratamiento farmacologico
```