A photograph of ancient Greek ruins at sunset. In the foreground, there is a circular stone platform with several standing and broken columns. In the background, a larger temple structure with three standing columns is visible. The sky is filled with colorful clouds in shades of blue, orange, and pink. A large tree stands to the right of the temple, and mountains are visible in the distance.

FILOSOFÍA: ¿PARA QUÉ?

El cuidado de uno mismo

FOUCAULT: CUIDADO Y CONOCIMIENTO DE UNO MISMO

ἐπιμέλεια
(*epiméleia*)



Cuidar
Preocuparse
Ocuparse

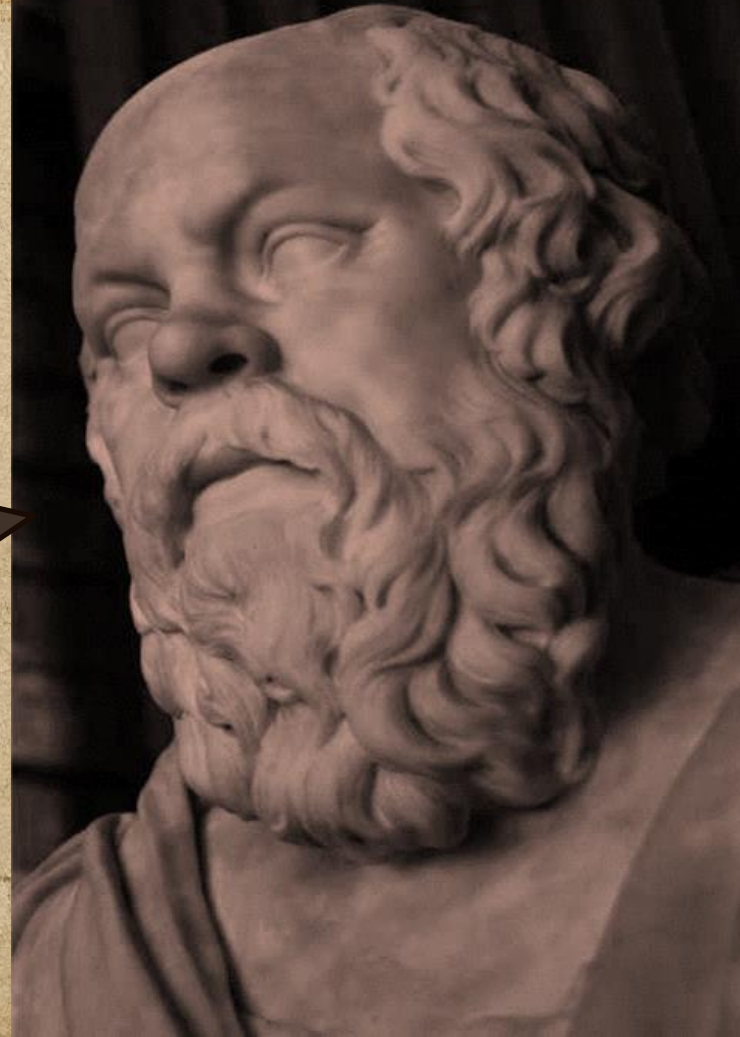
γνῶθι σεαυτόν
(*gnōthi seautón*)



Conocerse
uno mismo



“...¿no te **avergüenzas** de preocuparte de cómo tendrás las mayores **riquezas** y la mayor **fama** y los mayores **honores** y, en cambio, no te preocupas ni interesas por la **inteligencia**, la **verdad** y por cómo tu **alma** va a ser lo mejor posible?” (*Apología* 29d)



EPIMÉLEIA Y RECONVERSIÓN

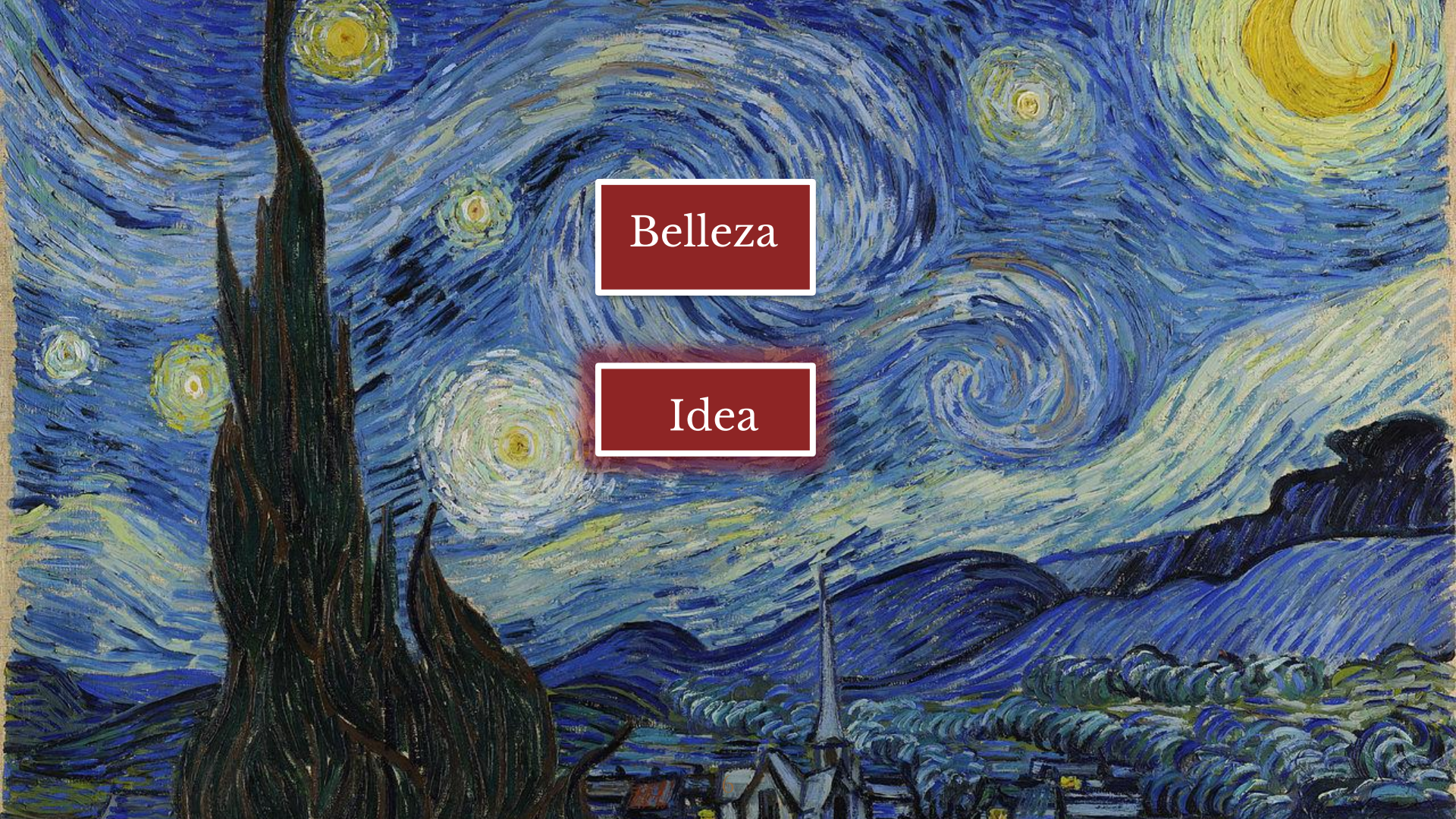
- ✦ En el mundo antiguo la *epiméleia* expresa una forma de “**atención sobre uno mismo**”, un retiro, un “**volverse sobre sí**”.
- ✦ El sujeto se **transforma**, se reconfigura y ejerce una forma de “**vigilancia**” sobre su pensamiento.
- ✦ “¿Qué transformaciones son necesarias en el **propio ser del sujeto** para tener **acceso a la verdad**?”



LA SABIDURÍA ES UN “DESPRENDERSE” DE LA MATERIA

- ✦ El sabio se aleja en la mayor medida posible de la **dinámica del cuerpo**, que lo ata a lo físico y cambiante.
- ✦ Lo **verdadero** es aquello que **no cambia**, que permanece (**idea**). Solo el alma humana es capaz de existir fuera del cuerpo, en contacto con lo verdadero.
- ✦ La sabiduría es un esforzarse por estar “**como muerto**” (*Fedón 64a*)
- ✦ **Transformación del sujeto** para acceder a la verdad (Foucault)





Belleza

Idea

PLATÓN: TEORÍA DE LAS IDEAS

Conocer=**recuperar** el
mundo **eidético** (ideal)

Reminiscencia (*anámnesis*)





ESPIRITUALIDAD

- ✦ Meditación
- ✦ Examen de conciencia
- ✦ *Anacoresis* (retiro)
- ✦ Ascesis (renuncia)
- ✦ Endurecimiento

Experiencias, prácticas y técnicas en las que el sujeto realiza sobre sí mismo las transformaciones necesarias para acceder a la verdad y ser iluminado por ella.

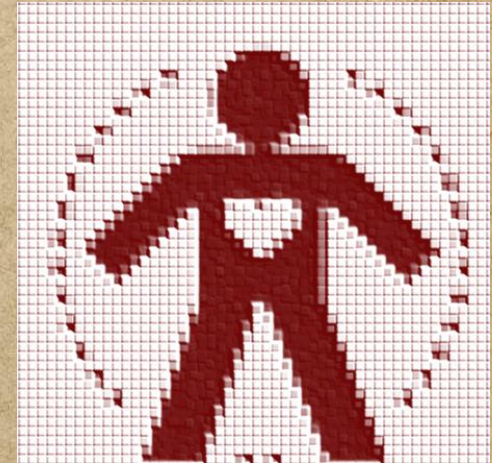
CAMPOS DE APLICACIÓN DE LA *EPIMÉLEIA*



Dietética



Economía



Erótica

CUIDADO DE UNO MISMO Y GOBIERNO

- ✦ Solo quien se ocupa de sí mismo (de su alma), es capaz de **gobernarse y gobernar** a los demás.
- ✦ El cuidado de uno mismo tiene un **componente moral** (es un privilegio y una obligación).
- ✦ “A menos que los filósofos reinen en los Estados ... no habrá fin de los males ... para el género humano”



EL CUIDADO DE UNO MISMO IMPLICA UN COMPONENTE MORAL Y POLÍTICO



RACIONALIDAD

APETITITOS

VOLUNTAD



DESPLAZAMIENTO HACIA EL CONOCER

- ✦ En la modernidad científica, ya no es necesaria la conversión del sujeto, el **conocimiento se vuelve autónomo**.
- ✦ Descartes abre la puerta a una nueva relación del sujeto con la verdad: “**el sujeto actúa sobre la verdad**, pero la verdad ha dejado de actuar sobre el sujeto”. (Foucault 1987: 41)
- ✦ La ética se desliga del acto de conocer

