

CIBERACOSO

El ciberacoso es la intimidación psicológica, hostigamiento o acoso y humillación que se produce entre pares a través de un medio digital y generalmente, desde el anonimato (se desconoce quién es).

Es sostenida en el tiempo y cometida con cierta regularidad; y puede incluir videos, imágenes, comentarios o mensajes que dañan.



¿Qué hacer ante el ciberacoso?

Si soy Víctima

No respondas a los ataques.

Bloquea a la(s) persona(s) agresoras).

Informa a tus padres, profesores, encargado(a) de convivencia o a cualquier persona de confianza.

Denuncia al hostigador

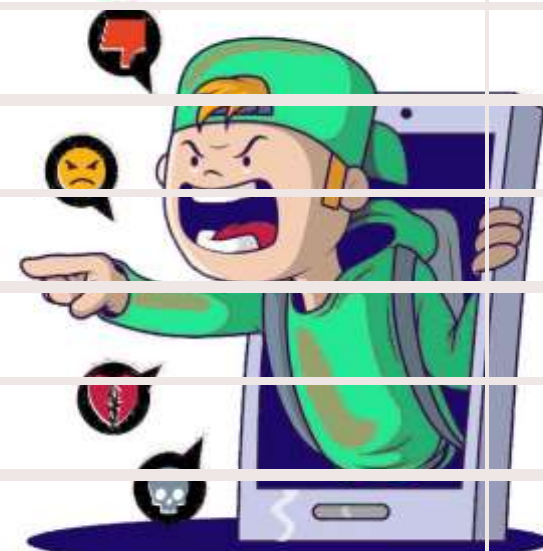
Si soy Testigo

Infórmalo a un adulto de confianza y denuncia.



Convivencia para la Ciudadanía

DÍA CONTRA EL CIBERACOSO



DIRIGIDO POR EL EQUIPO DE CONVIVENCIA ESCOLAR

¿CÓMO SE EXPRESA?

Acoso: Envío de imágenes vergonzosas a las redes sociales; o humillar a una persona en los juegos en línea.

Exclusión: No permitirle a una persona ser parte de un grupo de la red social. Ejemplo: negarle estar en el grupo de WhatsApp a alguien del curso.

Manipulación: amenazar a una persona que se subirá una foto suya vergonzosa a las redes sociales (Instagram, WhatsApp o Tick Tock) si no le haces caso.



CÓMO PREVENIR EL CIBERACOSO?

Privacidad en perfiles: no compartir información personal y no interactuar con extraños.

Ser amables y considerados con otras personas en línea y respetar su privacidad.

Pedir ayuda a los padres o adultos de confianza si se encuentran en situaciones de ciberacoso.



EFFECTOS DEL CIBERACOSO

- Baja autoestima
- Inseguridad
- Problemas para interactuar socialmente
- Aislamiento
- Puede generar depresión o fobia social

