

CIBERSEGURIDAD PARA NIÑOS

Creado por:

Mónica Ruiz

Eliana Navarrete

Paola Rodriguez

Mónica Rueda

CÓMO EDUCAR EN SEGURIDAD Y MINIFICAR LOS RIESGOS DE INTERNET

En el caso de los niños, los riesgos se multiplican debido a la inocencia con la que actúan. Desde la escuela como desde la familia se deben tomar algunas medidas para evitar algunas prácticas y que los menores aprendan al utilizar Internet de una forma responsable y adecuada a su edad.

KIDS



1. SER UNOS PADRES DIGITALES Y BIEN INFORMADOS



Solamente a través del conocimiento del entorno digital se puede informar a nuestros hijos de los posibles riesgos.

Al crearle un perfil al niño en alguna red social, es importante poner el perfil como privado y verificar constantemente las personas con las que chatea, el niño debe conocer que no debe proporcionar datos personales a desconocidos.

2. NO PROPORCIONAR NUNCA DATOS PERSONALES



3. ENSEÑAR A LOS NIÑOS A PEDIR AYUDA



Muchos niños y jóvenes que han sido acosados por Internet no lo han contado hasta mucho tiempo después por miedo, vergüenza o temor a las represalias. Está en mano de la familia y de los profesores enseñarles a detectar las señales de peligro y crear un clima de confianza para que sepan pedir ayuda desde el primer momento en el que se sientan acosados.

EDUCACIÓN INFANTIL

4. APRENDER A DIFERENCIAR ENTRE “AMIGO” Y “CONTACTO DE INTERNET”

Es esencial que los niños también sepan distinguir lo que es un amigo y lo que es un simple contacto de las redes sociales al que no conocen.



5. UTILIZAR LA PROTECCIÓN QUE INCORPORAN LOS NAVEGADORES



La mayoría de navegadores cuentan con aplicaciones para monitorizar el uso seguro de Internet y proteger a los niños de los contenidos destinados a adultos. En algunos casos, es recomendable que actives la restricción del acceso según la edad o bloquear las compras a través del móvil.

6. SER CONSCIENTES DE QUE UTILIZARÁN SOLO EL INTERNET

Los niños tienden a saltarse las restricciones impuestas por los mayores y saben cómo eliminar el rastro de las páginas webs que visitaron, así que la mejor solución siempre será educarles en el uso seguro y responsable de Internet.



7. CREAR ACCESOS SEPARADOS EN EL ORDENADOR



Es muy habitual en las familias que todos los miembros accedan con la misma contraseña al ordenador pero, si establecemos una contraseña para cada perfil, podremos determinar controles de seguridad y hacer un seguimiento de lo que hacen nuestros hijos.

8. LIMITAR EL TIEMPO FRENTE A LA PANTALLA

Limitar con precisión el tiempo que un niño pasa en el colegio y en casa frente al ordenador es fundamental para que se relacione con otros niños de su edad y pueda adquirir habilidades sociales



BIBLIOGRAFIA

Ranchal, J., 2020. Veinte Incidentes Que Resumen La Ciberseguridad En 2019 ¡Y Feliz Año Nuevo!. [online] MuySeguridad. Seguridad informática. Available at: <<https://www.muyseguridad.net/2019/12/31/ciberseguridad-en-2019/>> [Accessed 26 November 2020].