

## Accidente

N° 148

**Fecha / Hora:** 10/05/2023 - 3:30 a.m.

**Tipo de lesión:** Esguince y torcedura del dedo anular de la mano izquierda.

**Descripción:** El colaborador se encontraba en el Centro Comercial realizando labores de ajuste en paños de la escalera eléctrica, al momento de modificar la medida entre el paño y el paso de la escalera con la llave ratchet (ver imagen de referencia), realiza un movimiento brusco sintiendo un entumecimiento en el dedo anular de la mano izquierda, generando debilidad e inflamación.



*Imagen de referencia, llave combinada con ratchet.*

## Causas

1. El equipo en el cual se estaba trabajando se encontraba fuera de mantenimiento (tiempo estimado de 1 año).
2. No se realiza la identificación de peligros y riesgos antes de realizar la actividad.
3. No se realiza la actividad con la herramienta adecuada.
4. No se realiza calistenia antes y durante la realización de la actividad.

**Recuerda,  
¡Primero la  
seguridad!**

# Lección aprendida

## Medidas Preventivas

### PARA UTILIZAR CORRECTAMENTE LAS HERRAMIENTAS MANUALES, ES IMPORTANTE QUE SIGAS LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES



Antes de cada actividad, realiza inspección preoperacional a las herramientas manuales que vas a utilizar.



Utiliza la herramienta adecuada para cada tarea.



Manipula las herramientas con firmeza, pero sin emplear demasiada fuerza, evitaras lesiones.



Si encuentras novedades, reporta directamente a tu supervisor y así evitaras un incidente o accidente de trabajo.



Recuerda que las pausas activas nos ayudan a estimular nuestros músculos y evitar enfermedades.

**¡REALIZA PAUSAS ACTIVAS!**



Utiliza siempre el equipo de protección personal correcto para el uso de las herramientas.



#### **¡Importante!**

**Recuerda que, los equipos, las herramientas y cualquier componente del equipo debe ser revisado antes de iniciar actividades, si encuentras anomalías o condiciones inseguras debes reportarlas al supervisor y/o ingeniero encargado, así evitarás la ocurrencia de un accidente.**

**Recuerda,  
¡Primero la  
seguridad!**