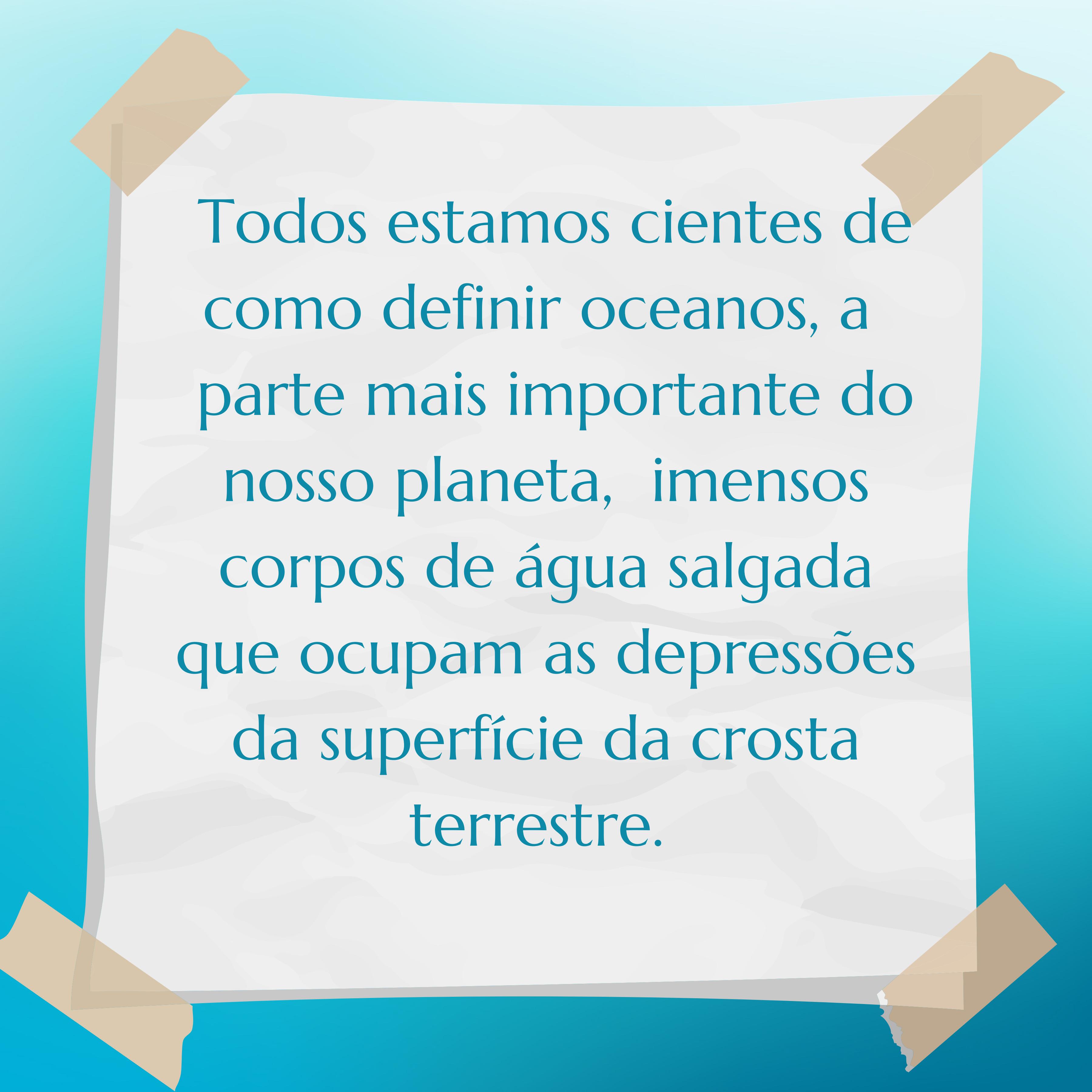


OCEANOS

OCEANOS

Esther Luize



Todos estamos cientes de como definir oceanos, a parte mais importante do nosso planeta, imensos corpos de água salgada que ocupam as depressões da superfície da crosta terrestre.

**Entretanto mesmo
você sabendo, já se
aprofundou ???**

**todos aqueles com os
quais nos encontramos
em profundidade, nos
formam, modificam e
constroem**

x

**Eu acho que você
não tem uma
compreensão real
da profundidade da
largura da sua
vulnerabilidade**

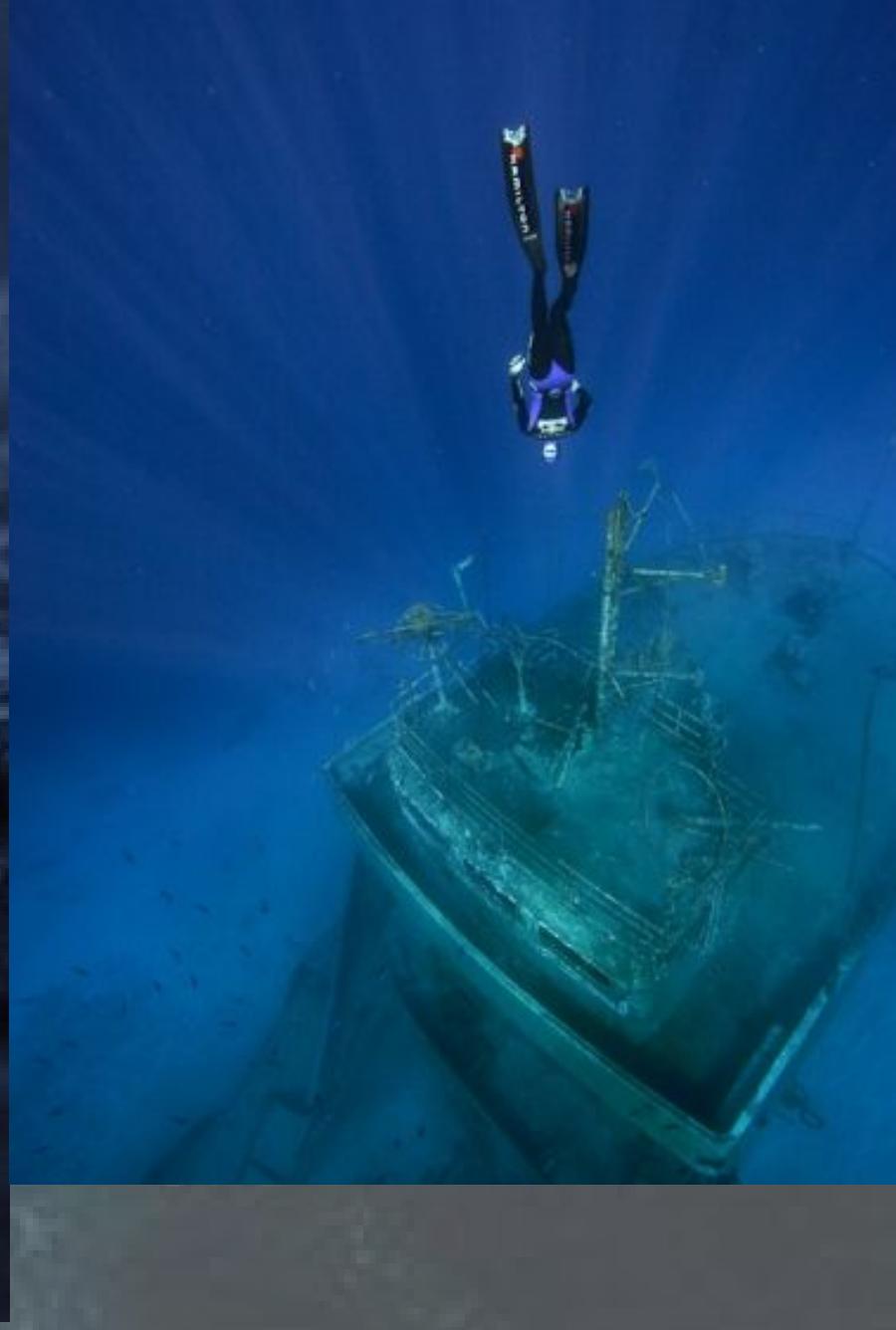
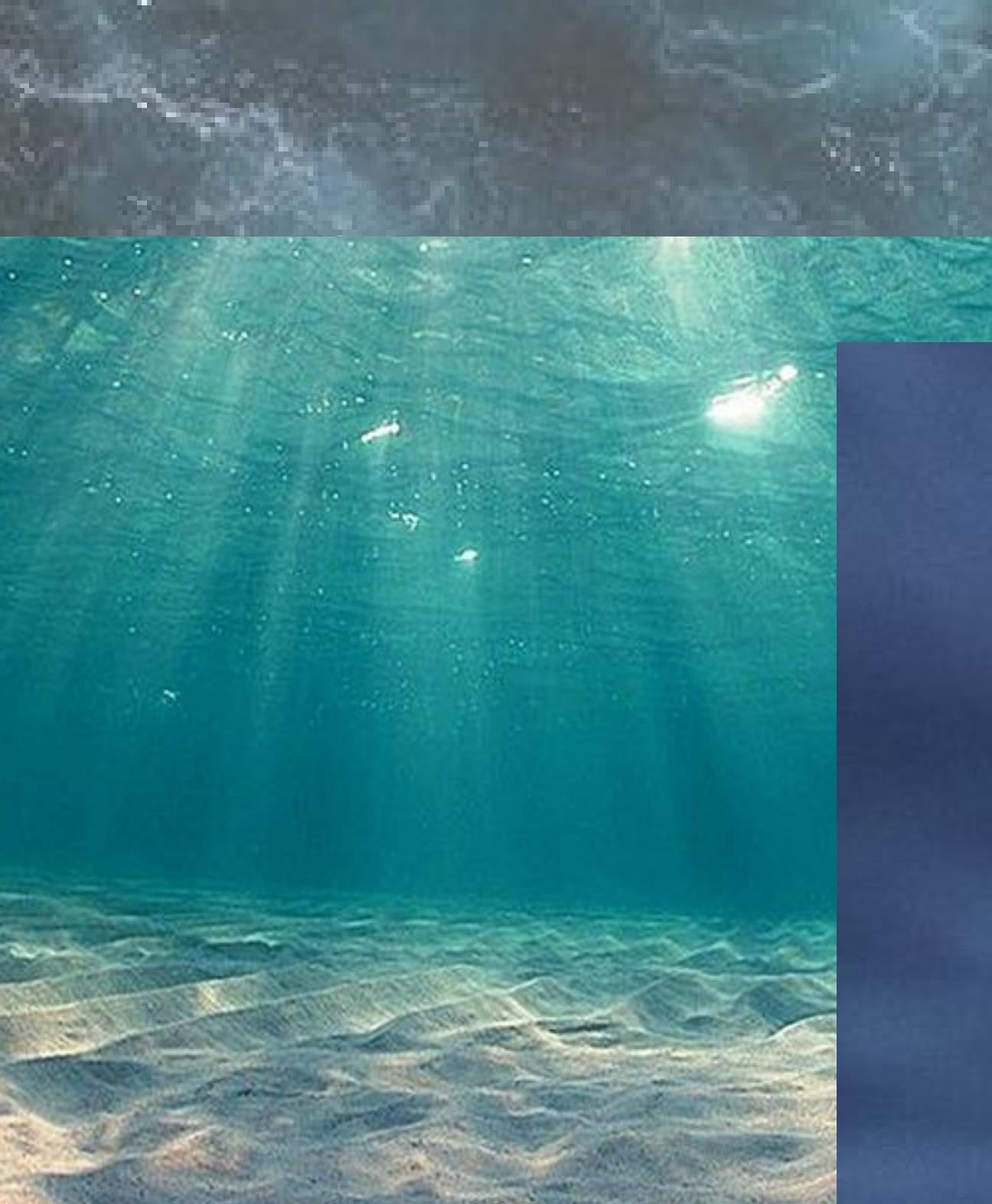
**Só sabe a
profundidade do
buraco quem cai nele**

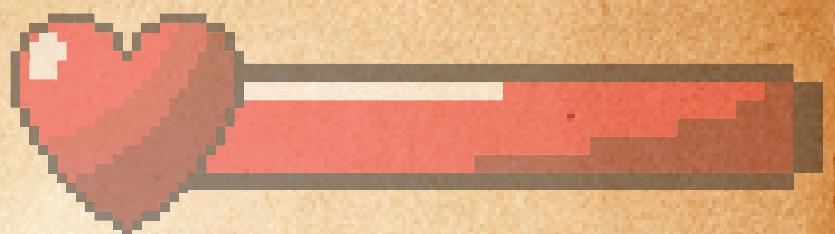
As vezes não conseguimos lidar com as situações e nem compreendê-las, não sabemos o quanto profundo ou quanto raso estamos chegamos, assim desencadeando traumas, depressão, ansiedade, Complexo de inferioridade e Personalidade evitativa.

Naufrágio

Até onde você consegue chegar

Naufrágio é a tentativa
de compreensão do nível
raso ao profundo, para o
que deseja você precisa
chegar a profundidade
do autoconhecimento...





Posso sentir a
vida como
um grande
jogo, para
emergir
precisamos
imergir

Você pode sentir o brilho da chama desaparecer

É tudo questão de perspectiva
cada vez mais profundo, mais
nos deparamos com a verdade,
um jogo você precisa entender,
observar o seu redor,
entretanto o oceano quão mais
profundo mais difícil de segurar
o fôlego,mais escuro ,mais
sombrio as vezes pensamos em
desistir. O "jogo" que um erro
pode arruinar tudo

Não subestime as coisas que farei

"Mesmo sendo difícil as
perdas são
necessárias...Lembre se que
podemos perder a batalha
mas não a guerra "

Percebo que
cada vez mais
me afundo sinto
que não vou
sobreviver

Enquanto eu estou afogando neste silêncio

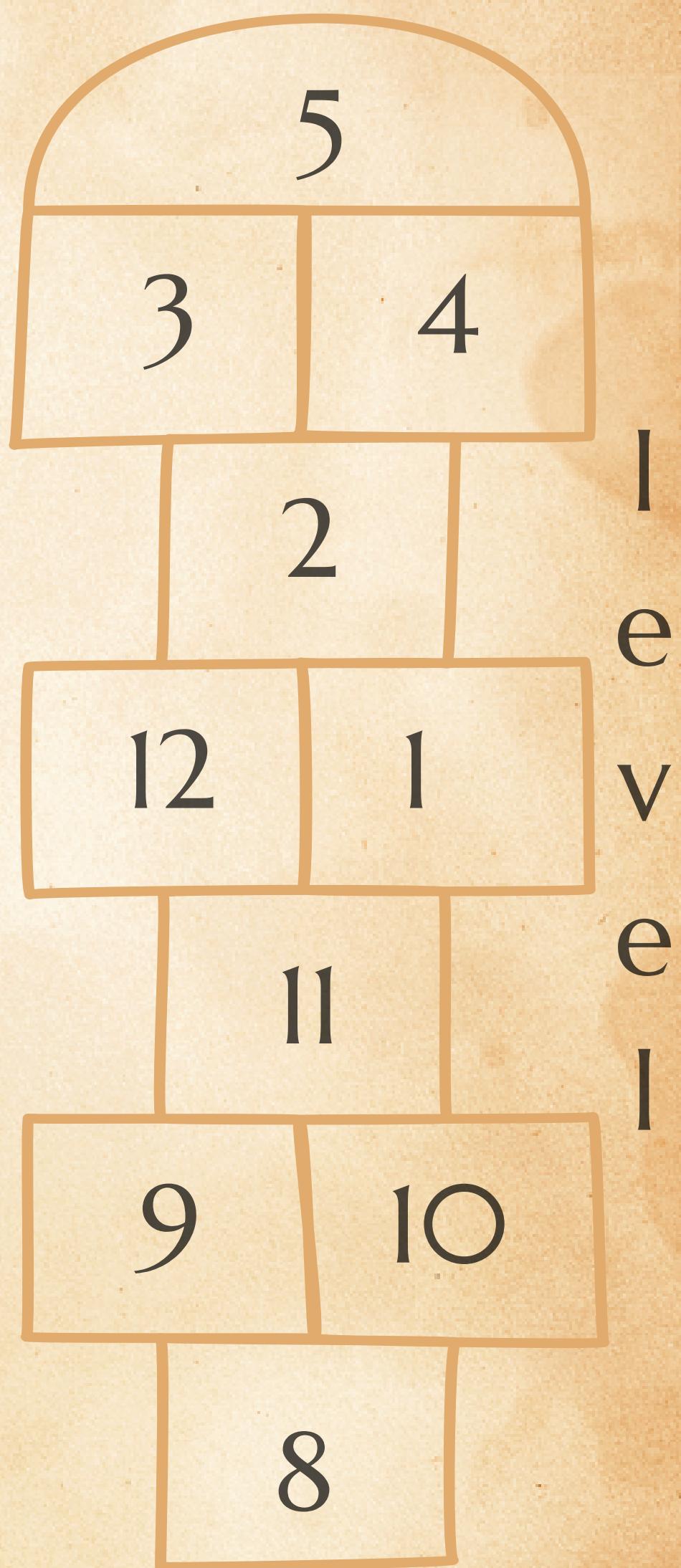
Mesmo
parecendo que
alguém está te
ajudando a
emergir de volta,
ele está tirando
o ar que te resta.
As vezes perder
pessoas que você
acha que
importante é a
melhor solução

O inimigo
está nos
seguindo,
impossível ter
minha energia



Quem está no seu futuro???

Você precisa
nadar com
pessoas que
encaixa no seu
futuro, não na sua
história , essa
diferença pode
parecer sutil, mais
não é



Estou afogando, me deixe respirar

Pode ser as
vezes
injustas,
esforço para
que?
ninguém está
enxergando a
cor real do
oceano



Ter confiança em si é o
mais difícil ,porque
aquele sentimento...

será que preciso me
esforçar mais ???

"não consigo"

"eles são melhores"

"será que eles vão me ouvir"

""vai realmente valer a pena"

"desistir é a melhor
solução"

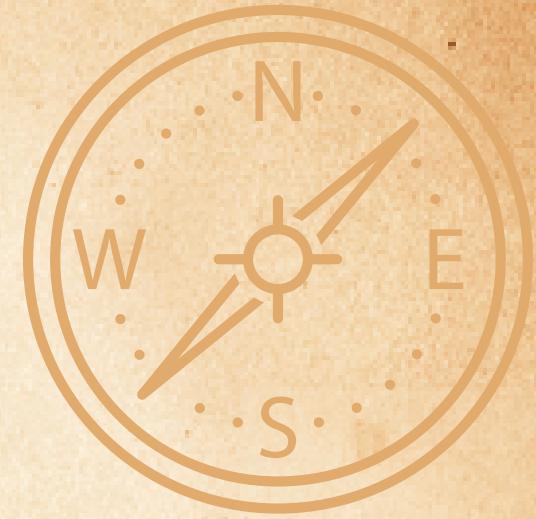
E se ...

Você sabe como é ser torturado por sua própria mente??

Mesmo no fundo
achando que não
vai sair, existe
alguém que está
olho em todos os
mergulhos e está
fazendo justamente
o que você faz

Nesse oceano pensei em
parar de me aprofundar,
Eu tive oportunidade de
me "salvar" de emergir
de volta, para algo que
seria mais compensador
que aquilo, porém Eu
escolhir continuar...

será que foi a melhor escolha??



Como disse é tudo
questão de
perspectiva ,
quando você se
imergir irá
automaticamente
emergir



Me sufoco para não me reconhecerem



Vai chegar sem oxigênio
quase morto, mas lembre se
emergir é está acima da água
"vim a tona" e percebe que
água nunca foi tão claro,
transparente e calma no
fundo não conseguimos
enxegar , mais é necessário
passar por ele



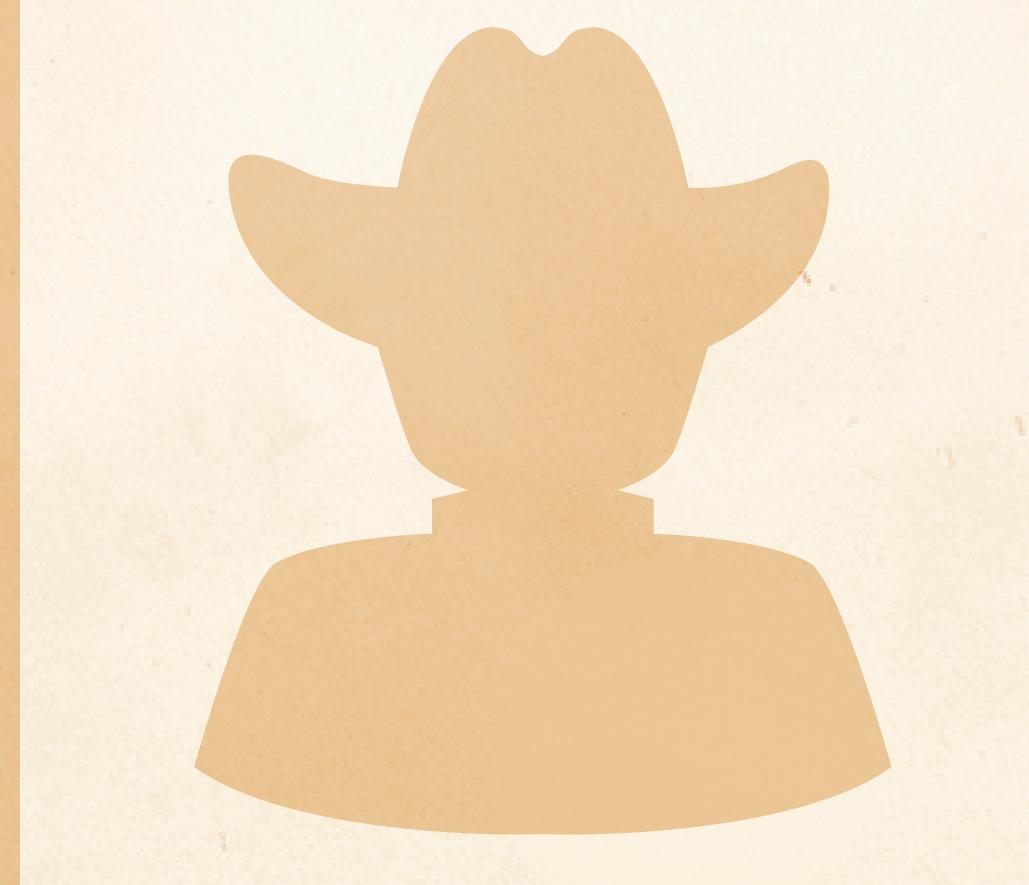




Naufrágio

Até onde você consegue chegar

WANTED



Esther Luize