

INSUFICIENCIA VENOSA

Incapacidad del retorno sanguíneo por anormalidad de la pared venosa y válvula (incompetencia valvular) → produce obstrucción o reflujo sanguíneo de las venas

FACTORES DE RIESGO

- **Bipedestación** prolongada > 5 horas (profesión de riesgo 90%)
- Sedentarismo
- Obesidad
- **Embarazo** → venas varicosas aparecen en el primer embarazo

CLÍNICA

Síntomas

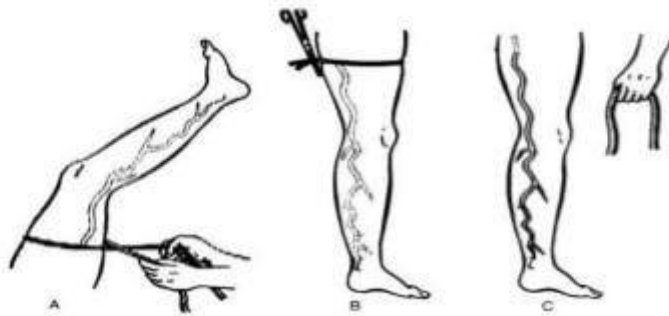
- **Dolor vespertino** → aumenta con el sol y mejora con el frío
- Pesadez
- Prurito

Signos

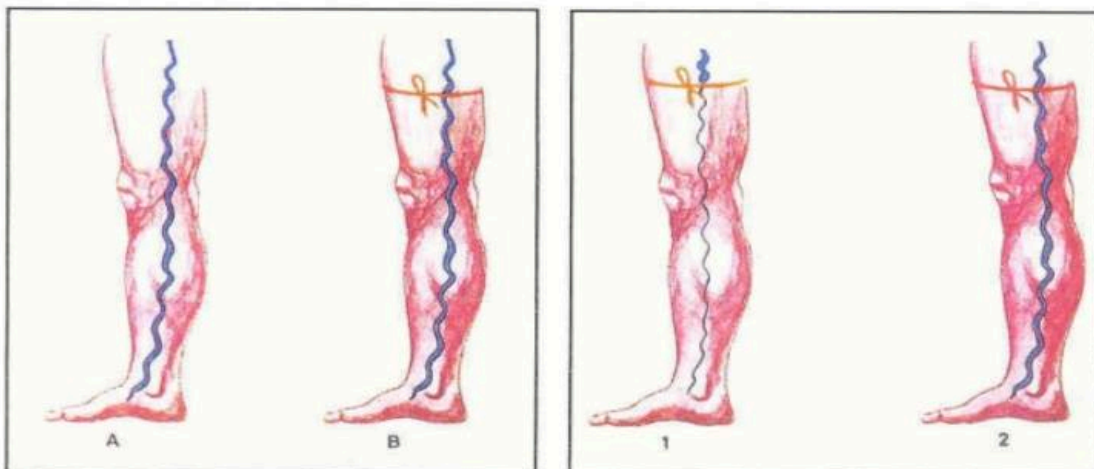
- **Telangiectasias** / varices / edema que disminuye con el reposo
- Cambios cutáneos / hiperpigmentación
- **Úlceras**

Dolor en extremidades inferiores como único dato NO es indicativo de IVC

- Comparar perímetro de ambas piernas → diferencia > 1 cm dato anormal
 - Maniobra de **trendelenburg** → valora **cayado de safena interna**



- Prueba de **perthes** → Valora **sistema venoso profundo**



DIAGNÓSTICO

1. Clínica inicial
2. Medición de la presión venosa en una vena del dorso del pie con **pletismografía (GOLD STANDARD)**
3. De elección Doppler duplex en $C > 4$

CLASIFICACIÓN NICOLAIDES CEAP

La letra C evalúa los hallazgos clínicos	
C0	No hay signos visibles o palpables de lesión venosa
C1	Presencia de telangiectasias o venas reticulares
C2	Varices
C3	Edema
C4	Cambios cutáneos relacionados con la patología venosa (p.Ej: pigmentación, lipodermatosclerosis...) sin ulceración 4a Pigmentación o eccema 4b Lipodermatoesclerosis o atrofia blanca: mayor predisposición para el desarrollo de úlceras venosas
C5	Cambios cutáneos con úlcera cicatrizada
C6	Cambios cutáneos con úlcera activa
Después del número se escribe la letra "A" si el paciente está asintomático y "S" si presenta síntomas	



La letra E se refiere a la etiología	
Ec	Enfermedad congénita
Ep	Enfermedad primaria o sin causa conocida
Es	Enfermedad secundaria o con causa conocida (p. Ej: postraumatismo, Síndrome Postrombótico...)
La A describe los hallazgos anatómicos encontrados con el Eco-Doppler.	
	Venas superficiales (As)*
	Venas profundas (Ap)*
	Venas perforantes*
* Se añade un número en función de la vena afectada	
La P hace referencia a la fisiopatología	
PR	Reflujo
PO	Obstrucción
PR,O	Ambos

ÚLCERAS

- Localización por encima del maléolo interno
- Edema, pigmentación ocre y exudativa

TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO

- **Evitar** sedentarismo, ortostatismo prolongado
- **Corregir** sobrepeso y obesidad
- Prenda y calzado **cómodo** (tacón < 3 cm)
- **Medidas** físico posturales y **actividad** física

CUADRO III. MEDIDAS FISICOPOSTURALES DE ALIVIO VENOSO EN LA IVC

• Reposo con elevación de los miembros inferiores sobre el nivel del corazón durante 15-30 minutos varias veces al día, para reducir la sintomatología y el edema
• Elevación de miembros inferiores durante el descanso nocturno entre 20-25 cm, resultando muy efectivo para reducir el edema, lo que favorece la colocación de la compresión elástica diaria
• Masaje: debe realizarse en forma de expresión de los miembros de abajo a arriba
• Hidroterapia (Cura de Kneipp): duchas y masajes con agua fría o bien alterando agua fría con tibia para estimular el tono venoso. La inmersión con o sin deambulación en el agua favorece el retorno venoso

Medias compresivas → indicación a partir de C2

CEAP **C2** → medias elásticas 18 - 21 mmHg

CEAP **C3** → medias elásticas 22 - 29 mmHg

CEAP **C4-C6** → medias elásticas 30 - 40 mmHg



Pacientes con factores de riesgo, bipedestación o sedestación > 5 hrs usar medias de **mediana compresión 22-29 mmHg**

TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO (flebotónicos disminuye síntomas subjetivos y funcionales)

- Castañas de indias
- Diosmina
- Dobesilato cálcico
- Ruscus Aculeatus

En pacientes con **úlceras CEAP > C4** está indicado la **pentoxifilina** hasta la cicatrización

TRATAMIENTO QUIRÚRGICO

Indicación

- Falla al tratamiento médico y farmacológico por 6 meses
- Varices recidivantes
- C4 de nicolaides

Vena safena mayor competente

- Vena < 3 mm escleroterapia
- Vena > 3 mm fleboextracción

Vena safena mayor incompetente

- Fleboextracción de safena mayor y paquetes venosos

