

# Muerte súbita

Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (SMSL): Se refiere al fallecimiento repentino e inesperado en un niño/a desde el primer día de vida y hasta el año de edad, con mayor incidencia entre los dos y cuatro meses de edad.



## Etiología

Su principal característica es que al estudio post mortem no se ha podido establecer una causa definitiva de muerte atribuible al fallecimiento.



## Epidemiología

- En 2 de cada 3 muertes súbitas hay datos de asfixia crónica implicada.
- En México se presenta en 2 de cada 1000 lactantes con mayor prevalencia en invierno y en recién nacidos varones de bajo peso.

### Factores de riesgo maternos

- Madres sin pareja.
- Bajo nivel de escolaridad.
- Bajo nivel socioeconómico.
- Madres desempleadas.
- Familia monoparental.
- Consumo de tabaco o alcohol.
- Madres adolescentes.

### Factores de riesgo en lactante

- Sexo masculino (predomina).
- Incidencia 2 a 3 meses de edad.
- Recién nacidos prematuros.
- Hermano víctima de SMSL.
- Aumento del tono vagal.
- Lactante con antecedente de episodio aparentemente letal.

### Factores de riesgo ambientales

- Posición en la cuna en decúbito prono (boca abajo).
- Hacinamiento o espacio reducido.
- Dormir en colchones blandos o con accesorios sueltos.
- Exceso de arropamiento.
- Compartir cama con un adulto.



Compartir la cama duplica el riesgo de muerte súbita en comparación con el no compartir cama. El efecto nocivo es más pronunciado en una superficie suave.



Las superficies blandas y dormir con accesorios sueltos como mantas, edredones, almohadas y colgantes se asocian a cinco veces riesgo de SMSL.

La posición supina en el sueño no aumenta el riesgo de atragantamiento y aspiración en lactante incluso en los que tiene RGE.



### Prevención

- Posición para dormir en decúbito supino (boca arriba), no se recomienda decúbito prono ni decúbito lateral.
- Usar colchón plano y firme, sin compartir cama con adulto.
- Evitar juguetes, almohadas y abrigo excesivo.
- El uso de chupón tiene un efecto protector.
- Lactancia materna es un factor protector o preventivo.

#### Decúbito prono



#### Decúbito supino

