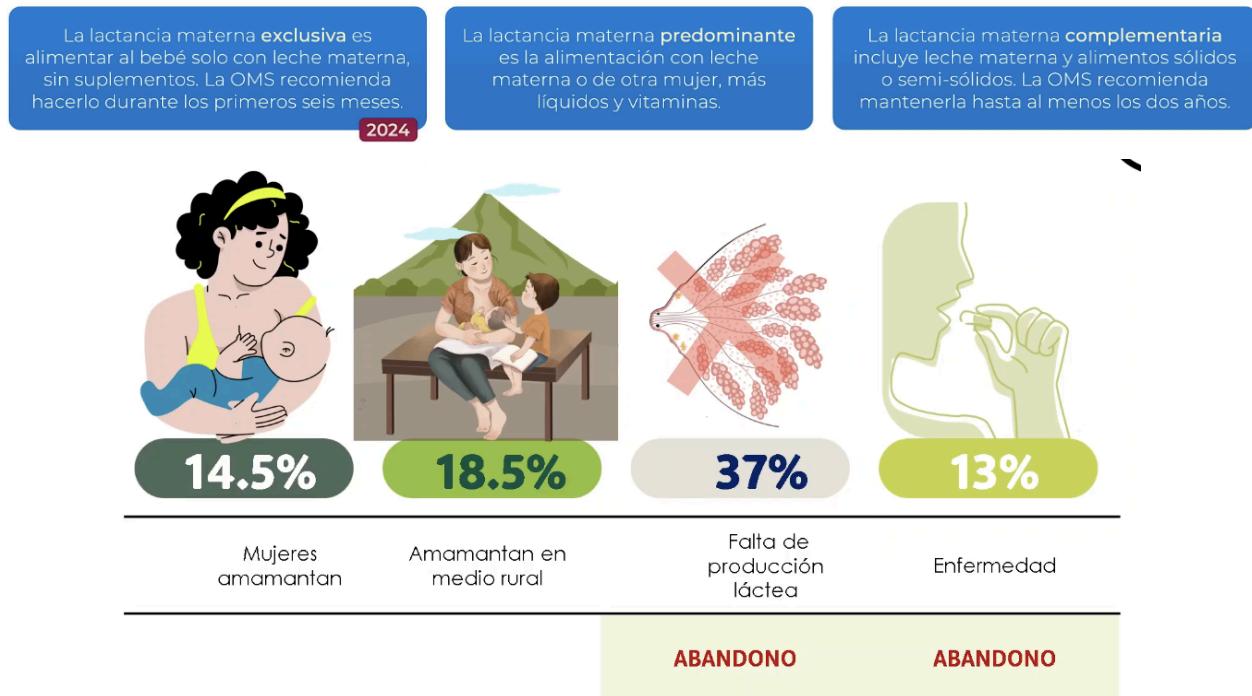


Lactancia materna

La leche materna extraída de la madre de manera manual o mecánica es una fuente adecuada de nutrientes y tiene otras propiedades como efecto antioxidante, bacteriológico, probióticos prebióticos y propiedades inmunológicas para el recién nacido.

Todas las mujeres pueden amamantar



DATOS IMPORTANTES

Genética hasta el 2º año de vida consiguen modificar la expresión genética (previniendo HTA, hipercolesterolemia, alergia, Ca, diarreas e infecciones)

2022

Beneficios de lactancia materna para recién nacido	Beneficios de lactancia materna para la madre
<ul style="list-style-type: none">Disminución de la incidencia de: diarrea, enfermedades respiratorias, otitis media, sepsis, meningitis bacteriana y enterocolitis necrosante.Reduce riesgo de intolerancia intestinal, displasia broncopulmonar y protección contra sobrepeso. En prematuros beneficia desarrollo neurológico.	<ul style="list-style-type: none">Disminuye riesgo de hemorragia postparto o una prolongación de amenorrea, disminuye riesgo de neoplasias ováricas o mamarias y de osteoporosis.Ahorro económico con: disminución de costos de leche de fórmula y atención sanitaria (egreso hospitalario precoz tras el nacimiento).

2024

RECOMENDACIONES

- Promover **inicio de LM** en la primer hora de vida **30 min**
- Utilización de **sustitutos de leche** materna debe realizarse bajo **prescripción médica**
- Evitar** chupón o biberón
- Leche humana se puede **trasladar en red de frío** manteniendo la **leche líquida a un máx 5°C y congelado - 5°C a una distancia no mayor a 5 hrs**
- Madres trabajadoras pueden tener dos reposos de 30 min para amamantar o reducir una hora de su jornada laboral para extraer leche, hasta los 2 años del pequeño.

Contraindicaciones absolutas de lactancia

- Infección por VIH.
- Abuso de drogas o alcohol.
- Infecciones linfotrópicas.
- Quimioterapia y radioterapia.
- Galactosemia y fenilcetonuria.
- Lesiones herpéticas activas en pecho.

- Antecedente de uso de fármacos:
- Repaglinida.
 - Diuréticos.
 - Clozapina.
 - Metotrexato.
 - Ribavirina.
 - Litio.
 - Ganciclovir.
 - Tetraciclinas.
 - Cloranfenicol.
 - IFN pegilado.



1. Litio
2. Clozapina
3. BDZ
4. Fenobarbital
5. Sulpiride
6. **Metimazol > 20mg**
7. Ciclosporina
8. Doxorubicina
9. Ciclofosfamida
10. Metotrexate
11. Ergotamina
12. Cloranfenicol (Anemia aplásica)
13. Clindamicina (C. pseudomembrana)
14. Tetraciclinas (Decoloración dientes)



SUSPENDER TEMPORALMENTE

- Galio 69: 2 semanas
- **Yodo 131: 14 días**
- **Yodo 125: 12 días**
- Sodio radioactivo: 96 días
- Tecnecio 99: 3 días

MEDICAMENTOS RECOMENDADOS, NO SUSPENDER LACTANCIA

Negritas (no usar)

ANTIHelmínticos	Antiprotzoarios	Antibacterianos
<ul style="list-style-type: none"> • Albendazol • Lavamisol • Mebendazol • Niclosamida • Praziquantel • Pirantel • Ivermectina (usarla cautelosamente, evitando aplicación en las mamas) 	<ul style="list-style-type: none"> • Metronidazol: suspender lactancia por 12-24 hrs en DUE de 2 gr • Antipaludicos: compatible en lactancia en niños de término, evitar en prematuros o <1mes, vigilar efectos adversos como hemólisis e ictericia • Antitoxoplasmosis y anti-tripanosomiasis. • Pemtamidina, benznidazol, nifurtimox, pirimetamina. 	<ul style="list-style-type: none"> • Amikacina • Amoxicilina • Amoxicilina + ac. Clavulánico • Ampicilina • Azitromicina • Bencilpenicilina benzatpinica • Bencilpenilicina procaínica • Claritromicina • Cefaclor • Cefalotina • Ceftazidima • Ceftriaxona • Cefuroxima • Dicloxacilina • Eritomicina • Fenoximetilpenicilina • Gentamicina • Tobramicina

ANTIBACTERIANOS	ANTIFÍMICOS Y ANTILEPROSOS	ANTIFÚNGICOS
<ul style="list-style-type: none"> • Meropenem • Nitrofuratoína, TMP-SMX, ac. Nalidixic, sulfadiazina en niños a término • ESTRICTAMENTE NECESARIOS SINO EVITAR: ciprofloxacino, ertapenem, levofloxacino, linezolid, moxifloxacino, perfloxacino, espectinomicina, teicoplanina, vancomicina. 	<ul style="list-style-type: none"> • Madres bilíferas extraer leche materna • Si no es bilífera, darle leche de la madre • Si el resultado de baciloscopía es negativo en 2 ocasiones, dar lactancia materna • Antifímicos: TODOS DE PRIMERA LINEA SE PUEDEN USAR <ul style="list-style-type: none"> ✓ Etambutol ✓ Isoniacida ✓ Pirazinamida ✓ Rifampicina ✓ Estreptomicina ✓ Sus combinaciones 	<p>¡EVITAR DE PREFERENCIA! SOLO USAR SI NO HAY DE OTRA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anfotericina B • Caspofungina • Griseofulvina • Flucitosina • Terbinafina

ANTIVIRALES	ANTIHIPERTENSIVOS	ANTICONVULSIVANTES
<ul style="list-style-type: none"> Oseltamivir Zanamivir EN CASO DE SER ESTRICULTAMENTE NECESARIO... SINO EVITAR Amantadina Ganciclovir Interferon alfa 2B Valganciclovir 	<ul style="list-style-type: none"> Labetalol Nifedipino Enalapril Alfametildopa Metoprolol Atenolol Hidralazina <p>EN CASO DE SER ESTRICULTAMENTE NECESARIO</p> <p>iuréticos o captopril</p>	<ul style="list-style-type: none"> Valproato Fenotína Carbamacepina Lamotrigina (vigilancia)

LACTANCIA Y DIABETES MELLITUS

- Amamantar en la primera hora postparto
- Metformina y glibenclamida seguras** en RN de madre diabética
- Ningún** otro **hipoglucemiano** se puede usar
- Si previamente usaba insulina se debe suspender lactancia materna o cambiar a metformina glibenclamida

MADRE CON HEPATITIS B Y C

Hepatitis B pueden amamantar

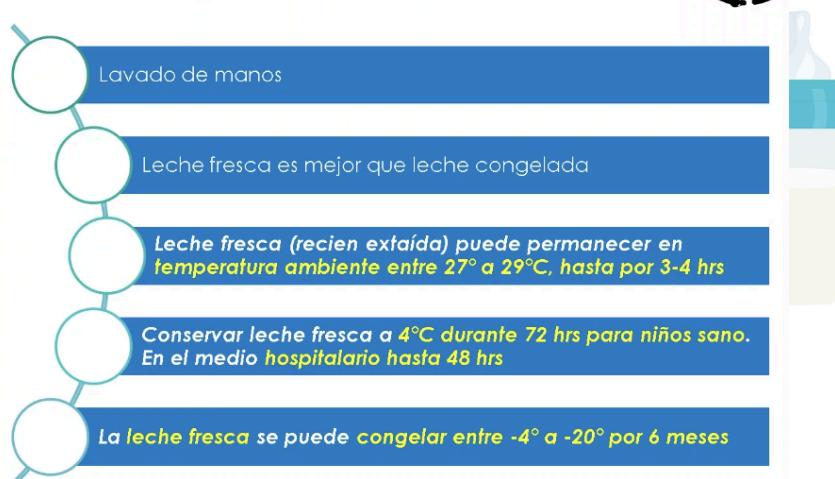
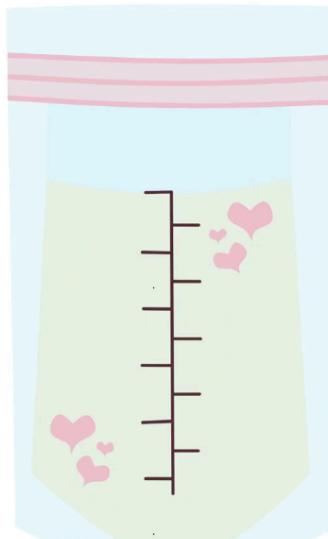
- Si hay lesiones, grietas o sangrado **posponer lactancia**
- Vacunar contra VHB con IG dentro de las primeras 24 hrs y recibir 2° dosis dentro de los primeros 6 meses de

Hepatitis C

- Si >> con hepatitis C subclínica o crónica sin tx antiviral
- No** >> Tx para hepatitis ni en madre que coexiste con VIH y Hepatitis

VIH >> NO seno materno >> referir a especialista en VIH o infectólogo

INDICACIONES PARA CONSERVACIÓN



- No agregar leche fresca tibia a un contenedor con leche congelada
- Una vez descongelada no puede volver a congelarse
- Leche que tuvo contacto con la boca del bebé debe desecharse 1-2 hrs después de su toma**
- Si se sospecha de infección bacteriana o levadura en seno o pezón, la leche extraída **no se debe desechar**, a menos que presente cambios de coloración o contenga pús
- Descongelar a baño maría (**NO MICROONDAS**)

Recipientes de vidrio o polipropileno

DATOS PREGUNTABLES NIÑO ENFERMO



Posición para alimentar al niño hipotónico - Cruzada / balón de fútbol

2.- RN muy bajo peso al nacer - Alimentación por sonda y gravedad 15 a 20 minutos y fortificada 24kcal/onzas

3.- Si anquiloglosia – Frenectomía por ORL

4.- Si paladar hendido – Extraer leche y dar directamente a la boca

5.- Diferir 12 hrs y 24 hrs si isquemia intestinal / inestabilidad hemodinámica respectivamente

6.- 20/ml x kg peso al estabiliza al paciente

Cuantas onzas debe donar una madre >> 150 onzas

Requisitos para donación de leche humana (GPC)

2022

- Tener buena salud y poder amamantar o extraer leche.
- Estar amamantando a un bebé menor a 1 año de edad.
- Descartar enfermedades por laboratorio cada 6 meses.
- Ser capaces de donar un mínimo de 150 onzas de leche.
- No utilizar medicamentos o suplementos herbales.