

Muerte súbita

Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (SMSL): Se refiere al fallecimiento repentino e inesperado en un niño/a desde el primer día de vida y hasta el año de edad, con mayor incidencia entre los dos y cuatro meses de edad.



Etiología

Su principal característica es que al estudio post mortem no se ha podido establecer una causa definitiva de muerte atribuible al fallecimiento.



Epidemiología

- En 2 de cada 3 muertes súbitas hay datos de asfixia crónica implicada.
- En México se presenta en 2 de cada 1000 lactantes con mayor prevalencia en invierno y en recién nacidos varones de bajo peso.

Factores de riesgo maternos

- Madres sin pareja.
- Bajo nivel de escolaridad.
- Bajo nivel socioeconómico.
- Madres desempleadas.
- Familia monoparental.
- Consumo de tabaco o alcohol.
- Madres adolescentes.

Factores de riesgo en lactante

- Sexo masculino (predomina).
- Incidencia 2 a 3 meses de edad.
- Recién nacidos prematuros.
- Hermano víctima de SMSL.
- Aumento del tono vagal.
- Lactante con antecedente de episodio aparentemente letal.

Factores de riesgo ambientales

- Posición en la cuna en decúbito prono (boca abajo).
- Hacinamiento o espacio reducido.
- Dormir en colchones blandos o con accesorios sueltos.
- Exceso de arropamiento.
- Compartir cama con un adulto.

E

Compartir la cama duplica el riesgo de muerte súbita en comparación con el no compartir cama. El efecto nocivo es más pronunciado en una superficie suave.

E

Las superficies blandas y dormir con accesorios sueltos como mantas, edredones, almohadas y colgantes se asocian a cinco veces riesgo de SMSL.

La posición supina en el sueño no aumenta el riesgo de atragantamiento y aspiración en lactante incluso en los que tiene RGE.



Decúbito supino

Decúbito prono



Prevención

- Posición para dormir en decúbito supino (boca arriba), no se recomienda decúbito prono ni decúbito lateral.
- Usar colchón plano y firme, sin compartir cama con adulto.
- Evitar juguetes, almohadas y abrigo excesivo.
- El uso de chupón tiene un efecto protector.
- Lactancia materna es un factor protector o preventivo.

Decúbito prono

Decúbito supino

