

# Enfermedad de Lyme

También denominada borreliosis de Lyme, es una enfermedad infecciosa emergente de carácter multisistémico y clínica variable. Es causada por la espiroqueta *Borrelia burgdorferi*, se transmite por la mordedura de garrapatas del género *Ixodes*.

## Epidemiología

Prevalencia de 1.1% hasta 6.2%. El 33% de los casos ocurre en <18 años. Niños de 5-14 años, cazadores, campistas y senderistas son los grupos de riesgo.

## Etiología

Espiroqueta *B. burgdorferi*, trasmittida por garrapatas *Ixodes*. Los hospederos naturales son el venado cola blanca y ratón de patas blancas.

En promedio, la enfermedad se desarrolla alrededor de 1.5 semanas después de la mordedura de una garrapata infectada.

## Clínica

El signo inicial es el eritema migratorio presente en el 60-80% de los casos. Se suele acompañar de fatiga y cefalea (50-60%), fiebre y artralgias (30%).

## Diagnóstico

El cultivo está en desuso por baja sensibilidad y demora. El ELISA puede dar falsos positivos.

**Estándar de oro** es el Western blot, utilizado para confirmar casos positivos tras ELISA. Combinados alcanzan S: 90-100% y E: >95%.

**Estadio I**  
Estadio temprano localizado (promedio de 1.5 semanas)

- Lesión en diana y ojo de buey.
- Lesión única, circular, eritematosa e indolora.
- Cuadro clínico similar a una gripe.
- Eritema migratorio.

**Estadio II**  
Estadio temprano diseminado (de días a semanas).

- Lesiones en pares craneales (parálisis del nervio facial).
- Trastornos en conducción (bloqueo AV) y miocardiopatía.
- Manifestaciones oculares.



**Estadio III (crónico)**  
Estadio tardío diseminado (meses o años después).

- Artritis franca oligoarticular en grandes articulaciones.

- Acrodermatitis crónica atrófica (lesiones se vuelven escleróticas).
- Otros: Deterioro cognitivo, disfunción de vejiga y polineuropatía.

## Tratamiento

La mayoría de los pacientes pueden ser tratados con un régimen oral de tratamiento antibiótico, pero con vigilancia por potenciales complicaciones. No se debe tratar a < 8 de años con doxiciclina por el riesgo de tinción permanente de los dientes.

### Enfermedad localizada

Primer elección: Tetraciclinas (Doxiciclina).  
Embarazadas o Niños < 8 años: Amoxicilina.

### Enfermedad diseminada

Primer elección:  
Penicilina G, Ceftriaxona o Cefotaxima.

### Enfermedad crónica

Mismo régimen que en la enfermedad inicial y diseminada.

# Leptospirosis

Es una zoonosis bacteriana que afecta a humanos y animales. Causada por una espiroqueta del género *Leptospira*, que es adquirida por la ingesta de alimentos contaminados y exposición a orina de animales infectados. Esta espiroqueta, ingresa al cuerpo humano mediante cortaduras o abrasiones, mucosas o tras estancias prolongadas en tiempo en aguas contaminadas.

## Epidemiología

Más frecuente en hombres y en población económicamente activa. Se presenta durante todo el año, pero aumenta en tiempos de lluvia, siendo zonas de riesgo los estados afectados por fenómenos hidrometeorológicos como las inundaciones o huracanes.

### Etiología

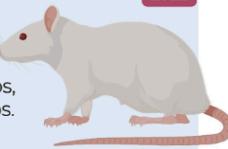
2022

Es causada por una espiroqueta del género *Leptospira*, las especies: *Leptospira interrogans* (patógena para humanos y animales) y *Leptospira biflexa* (localizada en los suelos y agua).



### F. de riesgo

2022



- Reservorio importante: roedores.
- Actividades acuáticas recreativas.
- Trabajadores agrícolas, ganaderos, industria láctea, mineros y veterinarios.

### Clínica

2022

- Fase inicial** (inespecífica): mialgias, hiporreflexia, arreflexia, hiperemia conjuntival, linfadenopatía, meningismo.
- Segunda fase** (órgano dependiente): anemia, rectorragia, ictericia, petequias, signos meníngeos y perdida de peso.

### Tratamiento

### Diagnóstico

2022

Inicial: antecedente de exposición a contaminantes + clínica.

**Definitivo:** leptospira detectada en cultivo o resultado PCR positivo o incremento  $\geq 4$  veces en títulos de anticuerpos.

**Gold standard:** prueba de aglutinación microscópica (MAT).

### Complicaciones

2022

El **síndrome de Weil**, forma grave de la leptospirosis, consiste en la triada de hemorragia, ictericia e insuficiencia renal aguda. El 50% de los pacientes fallecen por choque séptico con falla de múltiples órganos o por hemorragias internas.

### Prevención

Limpiar, desinfectar y aislar con cercas los campos de ganado, utilizar ropa y equipo de protección específico en trabajadores expuestos a contaminantes, evitar nadar en pozos, charcos u otros lugares donde se almacene agua contaminada.

### Envió a 2º nivel

Persistencia de cuadro clínico incluso después de administrar tratamiento o presencia de alguna complicación como: pielonefritis, hemorragias, insuficiencia renal, neumonía, anemia, meningitis, esplenomegalia, hepatitis, entre otras.

