

Enfermedad de Lyme

También denominada borreliosis de Lyme, es una enfermedad infecciosa emergente de carácter multisistémico y clínica variable. Es causada por la espiroqueta *Borrelia burgdorferi*, se transmite por la mordedura de garrapatas del género *Ixodes*.

Epidemiología

Prevalencia de 1.1% hasta 6.2%. El 33% de los casos ocurre en <18 años. Niños de 5-14 años, cazadores, campistas y senderistas son los grupos de riesgo.

Etiología

Espiroqueta *B. burgdorferi*, transmitida por garrapatas *Ixodes*. Los hospederos naturales son el venado cola blanca y ratón de patas blancas.

En promedio, la enfermedad se desarrolla alrededor de 1.5 semanas después de la mordedura de una garrapata infectada.

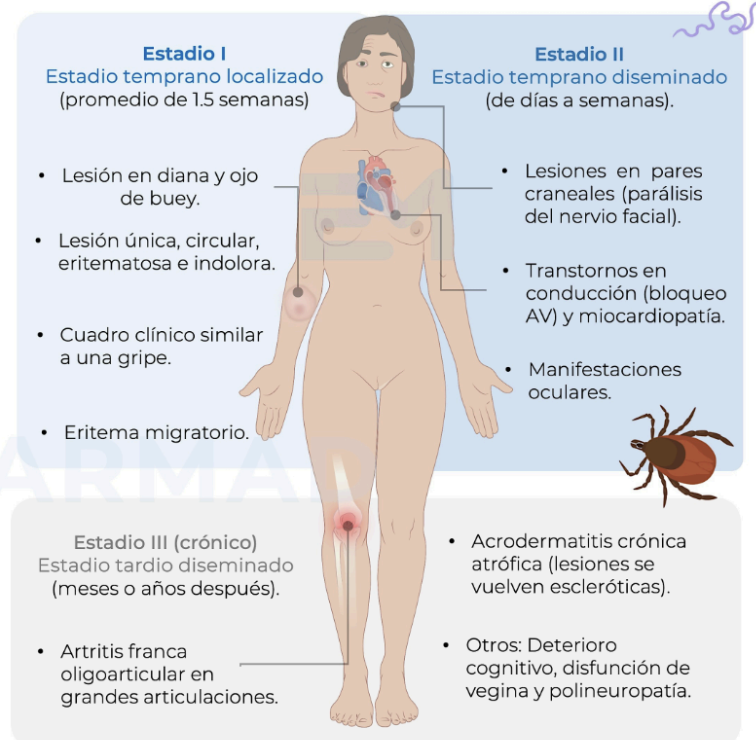
Clínica

El signo inicial es el eritema migratorio presente en el 60-80% de los casos. Se suele acompañar de fatiga y cefalea (50-60%), fiebre y artralgias (30%).

Diagnóstico

El cultivo está en desuso por baja sensibilidad y demora. El ELISA puede dar falsos positivos.

Estándar de oro es el Western blot, utilizado para confirmar casos positivos tras ELISA. Combinados alcanzan S: 90-100% y E: >95%.



Tratamiento

La mayoría de los pacientes pueden ser tratados con un régimen oral de tratamiento antibiótico, pero con vigilancia por potenciales complicaciones. No se debe tratar a < 8 de años con doxiciclina por el riesgo de tinción permanente de los dientes.

Enfermedad localizada	Enfermedad diseminada	Enfermedad crónica
Primera elección: Tetraciclinas (Doxiciclina). Embarazadas o Niños < 8 años: Amoxicilina.	Primera elección: Penicilina G, Ceftriaxona o Cefotaxima.	Mismo régimen que en la enfermedad inicial y diseminada.

Leptospirosis

Es una zoonosis bacteriana que afecta a humanos y animales. Causada por una espiroqueta del género *Leptospira*, que es adquirida por la ingesta de alimentos contaminados y exposición a orina de animales infectados. Esta espiroqueta, ingresa al cuerpo humano mediante cortaduras o abrasiones, mucosas o tras estancias prolongadas en tiempo en aguas contaminadas.

Epidemiología

Más frecuente en hombres y en población económicamente activa. Se presenta durante todo el año, pero aumenta en tiempos de lluvia, siendo zonas de riesgo los estados afectados por fenómenos hidrometeorológicos como las inundaciones o huracanes.

Etiología

2022

Es causada por una espiroqueta del género *Leptospira*, las especies: *Leptospira interrogans* (patógena para humanos y animales) y *Leptospira biflexa* (localizada en los suelos y agua).



F. de riesgo

2022

- Reservorio importante: roedores.
- Actividades acuáticas recreativas.
- Trabajadores agrícolas, ganaderos, industria láctea, mineros y veterinarios.



Clínica

- **Fase inicial** (inespecífica): mialgias, hiporreflexia, arreflexia, hiperemia conjuntival, linfadenopatía, meningismo.
- **Segunda fase** (órgano dependiente): anemia, rectorragia, ictericia, petequias, signos meníngeos y pérdida de peso.

Diagnóstico

2022

Inicial: antecedente de exposición a contaminantes + clínica.
Definitivo: leptospira detectada en cultivo o resultado PCR positivo o incremento ≥ 4 veces en títulos de anticuerpos.
Gold standard: prueba de aglutinación microscópica (MAT).

Tratamiento

2022

En **enfermedad leve** se recomienda el tratamiento por vía oral con doxiciclina, azitromicina, ampicilina o amoxicilina. Para la **enfermedad grave** se inicia tratamiento parenteral con penicilina o cefotaxima o doxiciclina + tratamiento sintomático.

Complicaciones

2022

El **síndrome de Weil**, forma grave de la leptospirosis, consiste en la tríada de hemorragia, ictericia e insuficiencia renal aguda. El 50% de los pacientes fallecen por choque séptico con falla de múltiples órganos o por hemorragias internas.

Prevención

Limpiar, desinfectar y aislar con cercas los campos de ganado, utilizar ropa y equipo de protección específico en trabajadores expuestos a contaminantes, evitar nadar en pozos, charcos u otros lugares donde se almacene agua contaminada.

+ Envió a 2° nivel

Persistencia de cuadro clínico incluso después de administrar tratamiento o presencia de alguna complicación como: pielonefritis, hemorragias, insuficiencia renal, neumonía, anemia, meningitis, esplenomegalia, hepatitis, entre otras.

