

CONSUMO DE SUSTANCIAS

Trastornos mentales y del comportamiento debido al consumo de sustancias psicoactivas, son los que se producen por consumo de tabaco, alcohol, cannabis y/o diversas drogas. Episodio único o repetido (x 12 meses episódico o 1 mes continuo con mayor frecuencia).

Dependencia: Consumir la sustancia por un fuerte impulso e incapacidad de controlar el consumo a pesar de saber que te hace daño.

EPIDEMIOLOGÍA



Epidemiología

Cada año mueren 3 millones por alcohol, sobre todo jóvenes de 20 a 39 años. El tabaco causa 8 millones de muertes en fumadores activos y pasivos. Unos 11.2 millones se inyectan drogas; la mitad tiene hepatitis, 1.4 millones VIH y el resto ambas.



Etiología

La aparición de los trastornos por consumo de sustancias psicoactivas dependen del tipo de droga y su efecto, características del usuario, factores psicosociales, del desarrollo y aspectos legales o terapéuticos que propicien.

FACTORES DE RIESGO

- Violencia
- Socio ambiental
- Marginación
- Influencia por el entorno

PREVENCIÓN UNIVERSAL

Intervenciones que se dirigen a la población general para evitar el inicio, el consumo y reducir problemas asociados al consumo de sustancias.

- Por docentes y capacitación permanente en profesionales de la salud de primer nivel

Componentes de la intervención

-Habilidades para rechazar o evitar el consumo de sustancias:

- Refuse / **Rechaza**: rechaza las ofertas de sustancias con un **No** directo
- Explain / **Explica**: explica por qué rechazas las sustancias
- Avoid / **Evita**: evita las situaciones donde te ofrecen las sustancias
- Leave / **Suelta**: deja las sustancias que te hayan ofrecido



PREVENCIÓN SELECTIVA

- En grupos de riesgo realizar **intervenciones psicosociales (entrevista motivacional)**
 - Prevención por profesionales a grupos vulnerables y padres consumidores

PREVENCIÓN BREVE

En personas que ya han experimentado el consumo de sustancias o que actualmente consumen y tienen riesgo de desarrollar dependencia

- Intervención con psicólogo, no mejora >> psiquiatra

TAMIZAJE

Pregunta específica

Hombres ¿Cuántas veces en los últimos 12 meses ha consumido 5 o más copas en un día?

Mujeres ¿Cuántas veces en los últimos 12 meses ha consumido 4 o más copas en un día?

- Si responden **> 1 es positivo** - se realiza un **quesionario específico**
 - AUDIT (alcohol)
 - ASSIST (alcohol, tabaco y drogas)

Para determinar la gravedad según DSM-5 se usa el número de criterios diagnósticos cumplidos en el momento del diagnóstico.

 Criterios de referencia

Gravedad de DSM-5 acorde a nuevo de criterios cumplidos.

Leve (de 2 a 3 ítems)

Moderado (de cuatro a cinco ítems)

Severo (seis o más ítems)

Referir en caso moderado o severo de abuso