ཨཱ། རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་དང་
དེའི་མཆན་འགྲེལ་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རྒྱ་མཚོ་པ་པོ། རྒྱལ་སྲས་དངུལ་ཆུ་ཐོགས་མེད།
འགྲེལ་པ་མཚོ་པ་པོ། འཇིགས་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་།

༄༅། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་ བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མོ་ལོ་ཀེ་ལྷ་ར་ཡ། གང་གིས་ཆོས་ཀུན་འགྲོ་བོང་མེད་ གཟིགས་ཀྱང་། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་མཛད་པའི། །ཐུ་ ཆ་མཆོག་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་ལ། །རྒྱ་ཏུ་སྨོ་གསུམ་ ཀུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྫོགས་པའི་ ས་ངས་རྒྱས་རྣམས། །དམ་ཆོས་བསྟན་པས་ལས་བྱང་སྟེ་ཡང་ནི། ། དེ་ཡི་ལག་ལེན་ཞེས་ལ་རག་ལས་པས། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ལག་ ལེན་ཚཁད་པར་བྱ། །དལ་འབྱོར་གྱུ་ཆེན་རྟེད་དུ། །འཇོ་ཐོབ་དུས་ འདིར། །བདག་གཞན་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་བྱའི་ཕྱིར། ། ཉིན་དང་མཚན་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་ནི། །ཉན་ས་ཟས་སྦྱོར་པ་རྒྱལ་ སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །གཉེན་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འདོད་ཆགས་ཆུ་ལྟར་ གཡོ། །དགྲ་ཡི་ཕྱོགས་ལ་ཞེ་སྡང་མེ་ལྟར་འབར། །བླུང་དོར་བརྟེད་ པའི་གཏི་མུག་མུན་ནག་ཅན། །ཕ་ཡུལ་སྦོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ ཡིན། ། ཡུལ་ངན་སྦྱངས་པས་ཉོན་མོངས་རིམ་ཀྱིས་འགྲོལ། །རྣམ་ ཐཡེང་མེད་པས་དགེ་སྦྱོར་ངང་གིས་འཚེལ། །རིག་པ་དྭངས་པས་

ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ། །དབེན་པ་བསྟེན་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་
ཡིན།། །ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་མཛའ་བཤེས་སོ་སོར་འབྲལ། །
འབད་པས་སྒྲུབ་པའི་ནོར་ཕྲས་ཤུལ་དུ་ལུས། །ལུས་ཀྱི་འགྲོན་ཁང་
རྣམ་ཤེས་འགྲོན་པོས་འགོར། །ཚེ་འདི་བློས་བཏང་རྒྱལ་སྲས་ལག་
ལེན་ཡིན། །གང་དང་འགྲོགས་ན་དུག་གསུམ་འཕེལ་འགྱུར་
ཞིང་།། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་ལ། །བྱམས་དང་
སྙིང་རྗེ་མེད་པར་སྒྱུར་བྱེད་པའི། །གྲོགས་ངན་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྲས་
ལག་ལེན་ཡིན། །གང་ཞིག་བསྟེན་ན་ཉེས་པ་ཟད་འགྱུར་ཞིང་། །
ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་འགྱུར་བའི། །ཤཱཀྱ་གཉན་ཏན
པ་རང་གི་ལུས་བས་ཀྱང་། །གཅེས་པར་འཛིན་པར་རྒྱལ་སྲས་ལག་
ལེན་ཡིན། །རང་ཡང་འགོར་བའི་བཅོན་རར་བཅིངས་པ་ཡིས། །
འཛིག་རྟེན་ལྷ་ཡིས་སུ་ཞིག་སྐྱོབ་པར་ནུས། །དེ་ཕྱིར་གང་ལ་སྒྲུབས
ན་མི་བསླུ་བའི། །དཀོན་མཆོག་སྒྲུབས་འགྲོ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན
ཡིན།། །ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའི་ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་རྣམས། །ལྷོག
པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་ཐུབ་པས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་སྲོག་ལ་བབ
ཀྱང་མི་དགེའི་ལས། །ཆམ་ཡང་མི་བྱེད་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན
ཡིན།། །སྲིད་གསུམ་བདེ་བ་རྫ་རྫེའི་ཟིལ་པ་བཞིན། །ཡུད་ཙམ་ཞིག

གཱིས་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཐར་པའི་གོ་
འཕང་མཆོག། །དོན་དུ་གཉེར་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཐོག་
མེད་དུས་ནས་བདག་ལ་བརྩེ་བ་ཅན། །མ་རྒྱས་སྡུག་ན་ར་ང་བདེས
ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ཕྱིར་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་བསྒྲལ་བྱའི་ཕྱིར། ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །སྡུག་བསྔལ་མ
ལུས་བདག་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང། ། ཁྲོག་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན
ཕན་སེམས་ལས་འཕྲུངས། ། དེ་ཕྱིར་བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྡུག
བསྔལ་དག ། ཡང་དག་བརྟེ་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། ། སྲུ་དག
འདོད་ཆེན་དབང་གིས་བདག་གི་ནོར། ། ཐམས་ཅད་འཕྲོག་གམ
འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་ན་ཡང། ། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ
བ་རྣམས། ། དེ་ལ་བསྟོ་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། ། བདག་ལ
ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་མེད་བཞིན་དུ། ། གང་དག་བདག་གི་མགོ་བོ་གཅོད
བྱེད་ནའང། ། སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས་དེ་ཡི་ཕྱོགས་པ་རྣམས། ། བདག
ལ་ལེན་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། ། འགན་ཞིག་བདག་ལ་མི་སྣན
ལ་ཆོགས་པ། ། སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པར་སྒྲོག་པར་བྱེད་ན་ཡང། །
བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སླར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི། ། ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ
རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། ། འགྲོ་མང་འདུས་པའི་དབུས་སུ་འགན

ཞིག་གིས། །མཆོང་ནས་བྱས་ཤིང་ཆོག་ངན་སྤྱོ་ན་ཡང་། །དེ་ལ་
དགེ་བའི་ཚལས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །གུས་པར་འདུད་པ་རྒྱལ་སྲས་
ལག་ལེན་ཡིན། །བདག་གི་བུ་བཞིན་གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་
མིས། །བདག་ལ་དགྱེ་བཞིན་ལྟ་བར་བྱེད་ན་ཡང་། །ནད་ཀྱིས་
བཏབ་པའི་བུ་ལ་མ་བཞིན་དུ། །ལྷག་པར་བརྩེ་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་
ལེན་ཡིན། །རང་དང་མཉམ་པའམ་དམན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །ང
རྒྱལ་དབང་གིས་བརླུས་ཐབས་བྱེད་ན་ཡང་། །ཟླ་མ་བཞིན་དུ་གུས
པས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །སྤྱི་བོར་ལེན་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །
འཚོ་བས་ཕོངས་ཤིང་རྒྱ་ཆུ་ཡིས་བཏླུས། །ཚལས་ཆེན་ནད་དང
གདོན་ཀྱིས་བཏབ་ཀྱང་སླར། །འགྲོ་ཀུན་སྨོན་སྤྱ་བདག་ལ་ལེན
བྱེད་ཅིང་། །ཞུམ་པ་མེད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །སྨན་པར
གྱགས་ཤིང་འགྲོ་མང་སྤྱི་བོས་བཏུད། །རྣམ་ཐོས་བྱ་ཡི་ནོར་འདྲ་ཐོབ
ཐུར་ཀྱང་། །སྲིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་སྨྲེང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །
ཞེངས་པ་མེད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །རང་གི་ཞེ་སྡང་དགྲ་བོ
མ་ཐུལ་ན། །ཕྱི་རོལ་དགྲ་བོ་བཏུལ་ཞིང་འཕེལ་བར་འགྱུར། །དེའི
ཕྱིར་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་དམག་དཔུང་གིས། །རང་རྒྱུད་འདུལ་བ
རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལན་ཚྭའི་ཆུ་དང

འདྲ། །ཇི་ཙམ་སྤྱོད་ཅིང་སྒེད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །གང་ལ་ཞེན་ཆགས་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། །འཕྲལ་ལ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལགས་ལེན་ཡིན། །ཇི་ལྟར་སྣང་བ་འདི་དག་རང་གི་སེམས། །སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་སྤྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་རྣམས། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་རྒྱལ་སྲས་ལགས་ལེན་ཡིན། ། །

གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་གཏེར་དང་མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་ཀུན
ལ་ཞེ་འགྲས་མེད་པ་ཡི། །བཟོད་པ་སྒོམ་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན
ཡིན།། །རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་ཉན་རང་ཡང་། །མགོ་ལ་མེ
ཤོར་བཟློག་ལྟར་བསྟོན་མཐོང་ན། །འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་འབྱུང
གནས་ཀྱི། །བསྟོན་འགྲས་རྟོམ་པ་རྒྱས་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞི
གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར
འཇོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །གཟུགས་མེད་བཞི་ལས་ཡང་དག
འདས་པ་ཡི། །བསམ་གཏན་སྒོམ་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །
ཤེས་རབ་མེད་ན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལྟ་ཡིས། །ཇི་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཐོབ
པར་མི་ནུས་པས། །ཐབས་དང་ལྡན་ཞིང་འགོར་གསུམ་མི་རྟོག
པའི།། །ཤེས་རབ་སྒོམ་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །རང་གི
འགྲུལ་པ་རང་གིས་མ་བརྟགས་ན། །ཆོས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས
མིན་བྱེད་ཕྱིད་པས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུན་དུ་རང་གི་འགྲུལ་པ་ལ། །
བརྟགས་ནས་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཉོན་མོངས་དབང
གིས་རྒྱལ་སྲས་གཞན་དག་གི །ཉེས་པ་གླེང་ན་བདག་ཉིད་ཉམས
འགྱུར་བས། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གིས། །ཉེས་པ
མི་སྨྲ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཆྱེད་བ་ཀུར་དབང་གིས་ཕན་ཚུན

རྩོད་འགྱུར་ཞིང་། ཁོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་ལ། ། ཨཛའ་ཝཱ་ཏཱ་ཡིས་ཕྱིམ་དང་སྦྱིན་བདག་ཕྱིམ་རྣམས་ལ། ཁྱགས་པ་སྤྱོད་བ་རྒྱལ་སྲས་ལགས་ལེན་ཡིན། ཁྱུབ་མོའི་ཚོགས་གིས་གཞན་སེམས་འཕྲུག་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཉམས་འགྱུར་བས། དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི། ཆོག་ཁྱུབ་སྤྱོད་བ་རྒྱལ་སྲས་ལགས་ལེན་ཡིན། ཉོན་མོངས་གོམས་ན་གཉེན་པོས་བཟློག་དཀའ་བས། དྲན་ཤེས་སྐྱེས་བུས་གཉེན་པོའི་མཆོག་བཟུང་ནས། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་པོ་སྐྱེས་མ་ཐག་འབྱུང་འཇོམས་བྱེད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལགས་ལེན་ཡིན། ཁངས་ན་གང་དུས་ཕྱོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། ཁང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲ་ཞེས། རྒྱུན་དུ་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་ལྡན་པ་ཡིས། གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་སྲས་ལགས་ལེན་ཡིན། དེ་ལྟར་བཙོན་པས་བསྒྲུབས་པའི་དགེ་བ་རྣམས། ཁཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསལ་བྱའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་བསྟོ་བ་རྒྱལ་སྲས་ལགས་ལེན་ཡིན། ཁངོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་དོན། ཉམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་རྟེས་འབྲངས་ནས། རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ལགས་ལེན་སྒོམ་ཐུ་བདུན། །

རྒྱལ་སྲས་ལམ་ལ་སློབ་འདོད་དོན་དུ་བཀོད། །ཐོ་གྲོས་དམན་ཞིང་
སྤྱངས་པ་ཆུང་བའི་ཕྱིར། །མཁས་པ་དགྱེས་པའི་སྟེབ་སྦྱོར་མ་
མཆིས་ཏེ། །མདོ་ངང་དམ་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་
སྲས་ལག་ལེན་འཕྲུལ་མེད་ལགས་པར་སེམས། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་
སྲས་སྦྱོང་པ་རྣབས་ཆེན་རྣམས། །ཐོ་དམན་བདག་འདྲས་གཏིང་
དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། །འགལ་དང་མ་འབྲེལ་ལ་སོགས་ཉེས་པའི
ཚོགས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པ་མཛོད་དུ་གསོལ། །དེ་ལས
བྱུང་བའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །དོན་དམ་ཀུན་ཛོག་བྱང་ཆུབ
སེམས་མཆོག་གིས། །སྒྲིང་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི། ।
སྨྲན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། ।।ཅེས་པའང་གཞན
ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་ལུང་དང་རིགས་པ་སྦྱར་བའི་བསྟན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བདུལ་ཆུའི་རིན་ཆེན་ཕུག་ཏུ་སྦྱར་བའོ། ।।

༢༢། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་ལག་ལེན་སྒོམ་ཐུ་སོ་བདུན་ མའི་མཆན་འགྲེལ་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ བཞུགས་སོ། །

།༢༢། །རབ་འབྱམས་མ་ལུས་ཞིང་གི་འབྱོར་བའི་མཁའ། །རྣམ་ འཕྲུལ་མཚོན་དཔེ་ཐོགས་པ་སྦྱོལ་བའི་སྐུ། །རྣམ་འདྲེན་སྟོན་པ་ཟས་ གཙང་སྲས་པོ་ལ། །མི་ཕྱེད་དད་བརྩེ་གཙུག་གི་ཞོར་བུས་ འདུད། །གང་དེའི་ལེགས་གསུང་བརྩད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས། །མི་ ཟད་གཅིག་ཏུ་འཕྲིལ་བ་ནམ་མཁའི་མཛོད། །ཕན་བདེ་མ་ལུས་ འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་པུ། །གསུང་རབ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་གུས་པས་ འདུད། །གཞན་ཕན་རྒྱས་ཆེན་སྤྱོད་ལ་མངའ་བརྟེས་ཤིང་། །གྲོང་ དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལས་རབ་གྲོལ་བ། །ཆོས་པའི་མུན་སེལ་བཙུ་ ཆེན་རབ་གཟིགས་པ། །རྒྱལ་སྲས་འཕགས་པའི་ཚོགས་ལ་གུས་ པས་འདུད། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་རབ་སྦྱངས། ། གཞན་དོན་ལྷུན་བསམ་ཁུར་ཀྱིས་དུད་པ་ཡིས། །ལུང་རིགས་ཀུན་ ལ་སྦྱོངས་པའི་མཆོག་མངའ་བ། །རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་བཟང་ པོར་གུས་པས་འདུད། །གང་གི་གསུང་རབ་དམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི

བཅུད། །གཅིག་ཏུ་རྡོལ་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་འདི། །རྡོན་ཅན་ཐུན་མའི་གསུང་གི་འོད་སྣང་གིས། ། སྨྲིང་ལ་ཤར་བ་གོ་བདེར་ཅུང་ཟད་འགྲེལ།།

ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་བསྙམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྤོན་དུ་བཏང་ནས། འདིར་རྒྱལ་སྲས་དཏུལ་ཆུ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་ལེགས་བཤད་**རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་ལག་ལེན་སོ་བཏུན་མ་འདི་ཕྱིད་འཚང་པར་བྱེད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་རྒྱའི་དོན། བཙུམ་བྱ་གཞུང་གི་དོན། བཙུམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་དང་། མཆོད་པར་བརྗོད་པ། བཙུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།**

རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་ལག་ལེན་སོ་བཏུན་མ་བཞུགས་སོ།། ཞེས་སློས་ཏེ། དེ་ཡང་སྦྱང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེའི་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་དཏུལ་ཆུ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་ལག་ལེན་ཟློ་ཀ་སོ་བཏུན་མ་འདིར་བཞུགས་སོ་ཞེས་པའོ། །**གཅིས་པ་མཆོད་བརྗོད་ལ།**

བསྟན་ཚལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཚིག་བསྡུས་ཏེ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི།

ན་མོ་འོ་ཀེ་ཤ་ཡ།

ཞེས་སྨོས་ཏེ། སྐད་གཉིས་ཤན་སྦྱར་ན། ན་མོ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ।འོ་ཀེ་འཇིག་རྟེན། ཤ་ཡ་དབང་ཕྱུག་ལ་ཞེས་དང་། བོད་སྐད་ལྟར་ན། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པའོ། ।**གཉིས་པ་རྒྱས་ཚལ་ལ།**

གང་གིས་ཆོས་ཀུན་འགྲོ་བོང་མེད་གཟིགས་ཀྱང་། ।
འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་མཛད་པའི། ।
བླ་མ་མཆོག་དང་སྒྲུན་ར་ས་གཟིགས་མགོན་ལ། ।
རྒྱ་ཏུ་སྨོ་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ।

ཞེས་སྨོས་ཏེ། འཕགས་མཆོག་སྒྲུན་ར་ས་གཟིགས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀུན་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བོང་རྒྱ་ཆད་སོ་གས་སྨོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་གང་དུའང་གྱུར་པ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཏི་ལྟ་བར་གཟིགས་ཀྱང་བརྩེ་བའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་སྲས་ཀུན་གྱི་ཐུ་བོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བླ་མ་མཆོག་རང་

ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྟོན་པ་པོ་དང་སློབ་རྟེའི་རང་གཟུགས·····
འཕགས་པ་སྒྲོན་རས་གཟིགས་མགོན་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ལ། དུས་
རྒྱ་ཆུ་བདག་གིས་སྨོ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་
བརྗོད་པའོ། **།གསུམ་པ་བརྟུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི།**

ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས།།
དམ་ཆོས་བསྐྱབས་ལས་བྱུང་སྟེ་དེ་ཡང་ནི།།
དེ་ཡི་ལག་ལེན་ཤེས་ལ་རག་ལས་པས། །
རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཚཁད་པར་བྱ། །

ཞེས་སྨོས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་པ་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་
བའི་འབྱུང་གནས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་རྒྱ་གང་ལས་
འབྱུང་ན། སྟོན་སྨོན་ལམ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་པའི་ཆོས་ཚུལ་
བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་སྟེ་ཆོས་སྐྱབ་པ་དེ་ཡང་ནི། ཐོག-
མར་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕྱིན་དྲུག་གིས-
བསྡུས་པའི་ཆོགས་གསོག་ཚུལ་དེ་ཡི་ལག་ལེན་མ་ནོར་བར་ཤེས་པ-
ལ་རག་ལས་པས། ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི-
སྨྲོད་པ་ལ་སྨོན་ཚུལ་ཀྱི་ལག་ལེན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ-
སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཆོག་ཆོགས་བསྡུས-

ཏེ་འདིར་ཨཱཏ་པར་བྱའི་ཞེས་བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་ནོ།། **གཉིས་པ་བརྩམ་བྱ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ཨཱཏ་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྟན་བྱ་ཨཱཏ་པའོ། །**ཏདལ་ལས། ད་ལ་འགྲོར་རྟེད་ཏཱཀ། ཡུལ་ངན་སྤོང་བ། དགེ་གནས་བརྟེན་ཚུལ། མི་རྟག་བྱེན་པ། གོགས་ངན་སྤོང་བ། ཨཱཏ་གཉིས་བསྟེན་ཚུལ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ངང་བདུན་ལས། ངང་པོ་ནི།

ད་ལ་འགྲོར་གྱུ་ཆེན་རྟེད་ཏཱཀ་ཐོབ་དུས་འདིར། །
བདག་གཞན་འགོན་པོར་བའི་མཆོ་ལས་བསྐྲལ་བྱའི་ཕྱིར། །
ཉིན་དང་མཚན་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་ནི། །
ཉན་སེམས་སྨོན་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྨོས་ཏེ། ད་ལ་བ་ཞེས་པ་མི་ཁོམས་པའི་གནས་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་ཏེ་འགྲོར་བཅུ་ལྔན་པའི་ལུས་རྟེན་འཕོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བརྒལ་བའི་གྱུ་ཆེན་དང་འདྲ་བ་རྒྱུ་དགེ་གྲངས་གསུམ་ཀྱིས་རྟེད་པར་ཏཱཀ་བ་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར། དོན་མེད་གཡེང་བའི་བྱ་བས་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་གཏོང་བར་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་འཕོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོའི་

གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལེ་ལོའི་གཡེལ་བ་མེད་པར་རྒྱ་པར་ནི། ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་ཚལ་གཉེན་ལས་ཟབ་མོའི་གཏམས་ངག་ཉན་པ་དང་དེའི་དོན་ལ་སེམས་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་སྒོམ་པའོ། །དེ་ཡང་སྦྱོང་འཇུག་ལས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །སྐྱེས་བུའི་དོན་སྒྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྒྲུབས་ན། །ཕྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་བར་གཅིག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་ཁོམས་པའི་གནས་བརྒྱད་དུ་མ་སྐྱེས་པར་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པར་ཁོམས་པ་འདི་ནི་དལ་བ་ཞེས་བྱ། ། མི་དལ་བ་ནི་མི་ཁོམས་པའི་གནས་བརྒྱད་དེ། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་དང་། །ཀླུ་ཀློ་ཨ་ཡང་ལྷ་དང་ནི། ། ལོག་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོངས་པ། །ལྷུགས་པ་འདི་དག་མི་ཁོམས་བརྒྱད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དམྱལ་བར་སྐྱེས་ན་ཚ་གང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཀྱིས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས། ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེས་ན་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཀྱིས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས། དུད་འགྲོར་སྐྱེས་ན་ཐུན་མོང་བཀོལ་སྦྱོང་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཀྱིས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མེད་པས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས། ལྷ་ཆེ་རིང་ཡོར་སྐྱེས་

ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ངང་ནས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཚོམས། འོག་ལྟ་ཅན་
དུ་སྐྱེས་ན་རྒྱུད་འོག་ལྟས་བསླད་པས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཚོམས། མུན
པའི་བསྒལ་པར་སྐྱེས་ན་དཀོན་མཆོག་གི་སྡང་བ་ཅོམ་ཡང་མེད་པས
ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཚོམས། ལྷུགས་པར་སྐྱེས་ན་རྣམ་ཤེས་ལས་སུ་མི
རུང་བས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཚོམས་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །དེས་ན་ཆོས
སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་རང་དོས་ནས་ཚང་དགོས་པ་ནི་རང་འབྱོར་ལྟ
ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། མིར་གྱུར་དབུས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཚང་། །ལས་མཐའ
མ་ལོག་གནས་ལ་དད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་ལུས་ཐོབ་པས
ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་འབྱོར་བ། ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པས
ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་འབྱོར་བ། དབང་པོ་ཚང་བས་དབང་པོ་ཡོན
ཏན་གྱིས་འབྱོར་བ། དགེ་ལ་མོས་པས་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས
འབྱོར་བ། བསྟན་པ་ལ་དད་པས་རང་རྒྱུད་དད་པའི་འབྱོར་བ་དང
ལྡན་པ། །གཞན་དོས་ནས་ཚང་དགོས་པའི་གཞན་འབྱོར་ལྟ་ནི། ཀླ
ཀླུ་ཀྱིས། ས་ངས་རྒྱས་བྱོན་དང་དེས་ཆོས་གསུངས། །བསྟན
པ་གནས་དང་དེའི་རྗེས་འཇུག །གཞན་ཕྱིར་སྨྲིང་ནས་བཙུ་བའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་ངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པས་སྟོན་པ
ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་འབྱོར་བ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བས་དམ

པའི་ཆོས་ཀྱིས་འབྱོར་བ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གནས་པས་དུས་ཁྲུད་
པར་ཅན་གྱིས་འབྱོར་བ། རང་ཉིད་བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་པས་རང་
གི་སྒྲོལ་པས་འབྱོར་བ། དགེ་བའི་ཕན་གཉིས་གཉན་གྱིས་ཟིན་པས་ལྷག
པའི་ཐུགས་རྗེས་འབྱོར་བ་དང་ལྡན། ཁེ་བས་ན་དལ་འབྱོར་བཅོ
བརྒྱད་པོ་དེར་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་ཚང་ན་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ
སྟེ། ཙ་ཏི་ཨ་ཁས། དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལུས། ཁྱིན
ཏུ་ཆེད་དཀའ་ཆེད་གྱུར་ཞིང། ཁྱོས་ཀྱང་ཨ་ཁིན་ཏུ་ཆེད་དཀའ་བས། །
སྒྲུབ་ལ་འབད་པ་དོན་ཡོད་བྱ། ཞེས་སོ། ཆོས་རྗེ་ཅོང་ཁ་པས།
ཆེད་དཀའ་རིག་ན་ཀྱི་ནར་སྟོད་ཐབས་མེད། ཁོན་ཆེན་མཐོང་ན་དོན
མེད་འདའ་བ་འཕངས། ཞེས་གསུངས་སོ། ཁེ་ལྟར་དལ་རྟེན་རིན
པོ་ཆེ་འདི་ལ་སྙིང་པོ་བླངས་ཏེ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས
ཀྱི་ལག་ལེན་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད་ཅིག་ཅེས
པའོ། །**གཉིས་པ་ནི།**

གཉན་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འདོད་ཆགས་ཆུ་ལྟར་གཡོ། །
དགྲ་ཡི་ཕྱོགས་ལ་ཞེ་སྡང་མེ་ལྟར་འབར། །
བླང་དོར་བཟང་པའི་གཏི་མུག་མུན་ནག་ཅན། །
ཕ་ཡུལ་སྒོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཆོས་རྣམ་དག་སྒྲུབ་པ་ན་རང་གི་ཡུལ་དུ་ཕ་མ་གཉིས་
ཉེ་འབྲེལ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཕན་ཚུན་བརྩེ་གཏུང་ཆེ་བས་རང་ཕྱོགས་སུ
དམིགས་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཚུ་བརླབ་ལྟར་གསོ་ཞིང། ། །

བ་དུག་ལྟར་ཚངས་ཆོང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་
པར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་ཕ་ཡུལ་སྦོང་དགོས་པའི་ལག
ལེན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །**གསུམ་པ་ནི།**

ཡུལ་ངན་སྦྱངས་པས་ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་འགྲོ། །
རྣམ་གཡེང་མེད་པས་དགེ་སྦྱོར་ངང་གིས་འཕེལ། །
རིག་པ་དྭངས་པས་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ། །
དབེན་པ་བསྟེན་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྨོས་ཏེ། དུག་གསུམ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ངན་སྦྱངས་ཏེ་དབེན་པ
བསྟེན་པས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམས་རིམ་གྱིས་འགྲོ་ཅིང
ཆུང་ངུར་འགྱོ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
མཛའ་བཤེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་འདུ་འཛི་དང་རྣམ་གཡེང་མེད་པས
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བས་སྒོ་གསུམ་གྱི་དགེ
སྦྱོར་ངང་གིས་འཕེལ་བ་དང་། སེམས་གནས་ཐོབ་ཅིང་བློ་ལས་སུ
རྟོག་ཞིང་རིག་པ་དྭངས་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚོགས་དོན་ལ་ཤེས་རབ
ཀྱིས་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་པས་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བས
ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་སོགས་དབེན་པ་བསྟེན་དགོས་པ་ནི།
མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བློ་ལྡན་གང་དག་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ། །ལེགས་པར་

རྟེད་དང་གནས་བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་
དང་། །རྒྱལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ཞེས་པ་ལྟར། བསོད་
སྙོམས་སོགས་མཐུན་ཕྱིན་རྟེད་སྣ་བ། ཆོས་ཀྱི་སོགས་མེད་པས་
གནས་བཟང་བ། ས་ཆུ་སོགས་ཀྱིས་ནད་མི་བསྐྱེད་པས་ས་བཟང་བ།
ཆོས་མཐུན་གྱི་གྲོགས་བཟང་ཡོད་པ། བསམ་གཏན་གྱི་འཚེར་མ
མེད་པའི་གནས་བསྟེན་དགོས་པའོ། །ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ
ལྟར་འདོད་ལ་སྐྱོ་བྱས་ཏེ། །དབེན་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད། །ཅེས
གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞི་ཐ
ཏེད་པའི་གནས་དབེན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས
ཀྱི་ལག་ལེན་གྱི་སྨིན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ།།

བཞི་པ་ནི།

ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་མཛའ་བཤེས་སོ་སོར་འབྲལ། །
འབད་པས་སྒྲུབ་པའི་ནོར་ཐུས་ཕུལ་དུ་ལུས། །
ལུས་ཀྱི་འགྲོན་ཁང་རྣམ་ཤེས་འགྲོན་པོས་འབོར། །
ཆོ་འཕྲུ་བྱོས་བཏང་རྒྱས་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྨོས་ཏེ། སྐྱེས་ནས་མ་ཤིའི་བར་ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་ཕ་མ
དང་མཛའ་བཤེས་སོགས་ཀྱང་འཆི་བའི་ཚེ་དེ་དག་དང་དབང་མེད

པར་སོ་སོར་འབྲལ་བར་ངེས་ཤིང། ལྷོག་སྦྱོ་ལ་འཛེམ་པ་མེད་
པར་འབད་པས་བསྒྲུབས་པའི་ནོར་ཐུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁྱེར་
དབང་ནི་མེད། རྟེས་སྲུ་མི་འབྱང། ཏློས་མི་ཐོང་བཞིན་དུ་ལུལ་དུ
ལུས་པ་དང། ཤ་རུས་ཀྱིས་ཚོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་འགྲོན་ཁང་ཉིད
ཀྱང་དཔེར་ན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འགྲོན་པོས་སྣོད་ཅིག་གཅིག་ལ་འབོར
བའི་ཚུལ་ལ་བསམ་སྟེ། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་མཚོ་ཆུང་ཉེས་པ་མང་བར
ཤེས་ཏེ་ཚེ་འདིའི་བྱ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཏློས་བཏང་ནས་ཕྱི་མའི་དོན་ཆེན
སྒྲུབ་པ་ལ་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་བསྒོམ་དགོས་པ་ནི། མདོ་ལས།
སངས་དང་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མ་གཉིས། །སྲོན་དུ་གང་འོང་གཏོ་ལ་མེད
པས། ། །ཤང་གི་ཆོས་ལ་མ་འབད་པར། ། །ཕྱི་མའི་དོན་ལ་འབད་པར
རེགས། ། །ཞེས་པ་དང། རྒྱལ་སྲས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། གཏུལ་རྒྱུའི་དགྲ
མེད་སྒྲོང་རྒྱུའི་གཉེན་མེད་ཅིང། ། ཕར་བལྟོས་དཔོན་མེད་ཆུར
བལྟོས་གསོག་མེད་པས། ། དབེན་པའི་གནས་འདིར་རང་སེམས་མི
འདུལ་ན། ། ཁྱོད་ལ་བྱ་རྒྱ་ཅི་འདུག་མ་ཏི་བ། ། ཞེས་སོ། ། ཚོར་ཞ
པས། ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཚེ་ལ་ལོངས་མེད་པ། ། ཡིད་ལ་སྒོམ
པས་ཚེ་འདིའི་སྣང་ཤས་ལྟོག ། ཅེས་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་མི་རྟག་པ
སྒོམ་པས་ཚེ་འདི་ཏློས་བཏང་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན

ཏེ་ཆུ་ལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་འབྲལ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ཐུང་བའི་ལག་ལེན་
གཅིག་ཚོག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །**ལྷག་གི**།

གང་དང་འགྲོགས་ན་དུག་གསུམ་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་།།
ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་ལ། །
བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་མེད་པར་སྒྱུར་བྱེད་པའི། །
གྲོགས་ངན་སྤོང་བ་ཆུ་ལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྨོས་ཏེ། སྤྱི་པའི་གྲོགས་པོ་གང་དང་འགྲོགས་པར་བྱས་ན
ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་སྟེ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་སོགས
འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཐར་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཐོས་པ་དང་བསམ
པ་དང་སྒོམ་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། ཐེག་ཆེན
ལམ་གྱི་རྩ་བ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་མེད
པར་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི། མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤྱི་པའི
གྲོགས་ངན་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ནི། ཆོས་ལས། སྤྱི་ཅན་མི་དང
འགྲོགས་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་པ་བྱེད་པ་དག །སྤྱི་མི་བྱེད་པས
བསྟེན་ན་ཡང་། །སྤྱི་པ་བྱེད་པར་དོགས་སྐྱེ་ཞིང་། །མི་ཉན་པ་ཡང
འཕེལ་བར་འགྱུར་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གྲོགས་ངན་ལ
གཉིས་ཏེ། ལོག་པའི་བཤེས་གཉེན་ནི་ལྟ་སྡུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ལམ

དུ་འགྱུར་པ་གང་དང་འགྲོགས་ན། འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ཕུང་བར་བྱེད་
དེ་དཀར་པོའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །
སྟོག་པའི་གྲོགས་པོ་ནི་དུག་གསུམ་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་སྟོག་ལ
སྦྱོར་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་སོགས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེ
ཉིད་དོ། །ཡང་ཇི་བཞིན། ཕུང་ངན་སྟོག་པའི་གྲོགས་པོ་འདི། ཞེས
པ་ལྟར། དེ་ལྟ་བུའི་གྲོགས་ངན་གཉིས་པོ་འདི་ནི་འགོ་བའི་རིམས
ནད་ངན་པ་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་རིང་དུ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ
སྲས་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་གྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

དགེ་བ་ནི།

གང་ཞིག་བསྟེན་ན་ཉེས་པ་ཟད་འགྱུར་ཞིང་། །
ཡོན་ཏན་ཡར་རིའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་འགྱུར་བའི། །
ཚེས་གཉིས་ཀྱི་དམ་པ་རང་གི་ལུས་བས་ཀྱང་། །
གཅེས་པར་འཛིན་པར་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སློས་ཏེ། དགེ་བའི་ཚེས་གཉིས་གང་ཞིག་བསྟེན་ན་རང་རྒྱུད
ཀྱི་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཟད་པར་འགྱུར་ཞིང་། བསླབ་པ་གསུམ
ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡར་རིའི་ཟླ་བ་ཚེས་པ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ
འཕེལ་བར་འགྱུར་བས། དགེ་བའི་ཚེས་གཉིས་དམ་པ་དང་

གྲོགས་བཟང་པོ་རང་གི་ལུས་དང་སྲོག་བས་ཀྱང་། ལྷག་པར་
གཅེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྨོན་ནས་བསྟེན་དགོས་པ
ནི། སྤྱད་པ་ལས། སྨོན་མ་བཟང་པོ་བླ་མར་གུས་ལྷན་དེ་དག
གིས། ཁྱེ་མ་མཁས་པ་དག་ལ་རྒྱ་ཆུ་བསྟེན་པར་བྱ། ཁོའི་ཕྱིར་ཞེ
ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་བྱུང་། ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག
ལས། རྒྱ་པར་དག་བའི་ཆགས་གཉིས་གཉན་གི། ཐེག་ཆེན་དོན་ལ
མཁས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག །
སྒོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ངོ་། ཞེས་དང་། མདོ་ལས། སྐྱ་ব
འཛིན་པ་མེད་པ་ཡི། གླུ་ཡིས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མི་འགྱུར། ཡོན་ཏན
ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གྲགས་ཀྱང་། ཁྱེ་མ་མེད་ན་སྲོད་ཐར་མིན། ཞེས
གསུངས་སོ། ཁྱུལ་དབང་ལྟ་པས། ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང
བའི་དགེ་སྦྱང་དང་། ཁོ་གསུངས་བ་ཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་མོས་གུས
ཀྱིས། ཁོ་བྱས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བའི་ཟབ་གནད་དེ། ཁོ་བས་མ་འགྲུབ
པའི་ཕན་བདེའི་རྩ་བར་གོ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྲིད་གསུམ་ན
ཁྱེ་མ་ལས་ལམ་སྟོན་གཞན་མེད་པར་ཁྱོ་ཐག་བཅད་དེ་དེའི་ཅི
གསུངས་བ་ཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་ཁྱེ་ན
མེད་པས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བྱང་སེམས་རྒྱ་ཆུ་དང་ནུ་རོ་པཱ་ཆེན

གང་ས་ཅན་གྱི་མར་མི་དབུགས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དབེར་མཚོན་ནས་བླ་
མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་རིས་ཀྱི་འཁྱུ་ཤེས་དང་མི་འབྲལ་བའི་དད་པ། ཅི
མཛད་ལེགས་མཐོང་། ཅི་གསུངས་ཚད་མར་བཟུང་བའི་མོས
གུས་དང་གཏུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་རང་དོར་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང
ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བས་དེ་ལྟ་བུའི་བླ་མ་བསྟེན་ཚུལ་ནི། རྒྱལ
སྲས་ཀུན་གྱི་ཚོགས་ཞིང་བླ་ན་མེད་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་པར་ཤེས
པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །**བདུན་པ་ནི།**

རང་ཡང་འཚོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས་པ་ཡིས། །
འཇིག་རྟེན་ལྟ་ཡིས་སུ་ཞིག་སྨྲོབ་པར་ནུས། །
དེ་ཕྱིར་གང་ལ་སྐྱབས་ན་མི་བསྟུ་བའི། །
དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་འགྲོ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། ། ཞེས་སྨོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་སྨྲོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་དགུ་རྣམས་རང
ཡང་ཤིན་ཏུ་ཐར་དཀའ་བ་འཚོར་བའི་བཙོན་རར་ཚུད་ཅིང་ལས་ཉོན
ཀུན་འབྱུང་གི་ལྷུགས་སྨྲོག་དམ་པོས་དབང་མེད་དུ་བཅིངས་པར
གྱུར་པ་ཡི། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ཡིས་ཇི་ལྟར་མཐུ་ཆེ་ཡང་སུ་ཞིག
ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྨྲོབ་པར་ནུས་ཏེ། རྒྱ་མཚོན་དེའི་ཕྱིར
ཡུལ་ཁྱོད་པར་ཅན་གང་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་སྙོམ་ན་ནམ་ཡང་མི་བསྟུ་བ

རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲོད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་པའི་མཐུ་
མངའ་བའི། །དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བློ་གཏད་
ལོང་སྐྱུར་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའོ།།

དེ་ཡང་བསྟན་པའི་དོན་བདུན་ཏེ། དབྱེ་བ། ཁྱད་པར། ངོ་
བོ། འབྲས་སྐྱབས་དང་སྨོན་ལམས་ཀྱི་ཁྱད་པར། དགོས་པ། སྒྲ
དོན། བསླབ་བྱའི། །དབྱེ་བ་ནི། མཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གཉིས
སོ། །ཁྱད་པར་ནི། སྐྱབས་གནས་དང་། དུས། རྒྱུ། ཆེད་དུ་བྱ་བ
དང་བཞིའོ། །དང་པོ་སྐྱབས་གནས་ནི། ཉན་ཐོས་པའི་འབྲས་བུའི
སྐྱབས་དགྲ་བཅོམ་སྟེ། སྤྱི་བསྟལ་སྦྱངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི
སྤྱན་སྔར་ཆོས་ཉན་འཚང་བྱེད་པ་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་འདོད
དོ། །རང་རྒྱལ་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོར་རྟོགས་ནས་སྤྱི་བསྟལ
སྦྱངས་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་འདོད། ཐེག་ཆེན་པས་སྟོན་པ
སངས་རྒྱས་ལ་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་སྐྱབས་སུ་འཇོན་ཏེ། ། ཁ
ཁྱེའི་སྐྱབས་གནས་ནི་གསུམ་གས་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པ། ཆོས་ལ
ལམ། དགེ་འདུན་ལ་གྲོགས་སུ་འཇོན་ཏེ། །དུས་ནི། ཐེག་དམན
པས་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུའོ། །ཐེག་ཆེན་པས་སློང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ
ཐུག་གི་བར་དུའོ། །རྒྱུ་ནི། ཉན་རང་གིས་རང་ཉིད་སྤྱི་བསྟལ

ལས་ཐར་པར་འདོད་པའི་དད་པས་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་ལ། ཐེག་ཆེན་
པས་གཞན་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ་དོན་དུ་སྙིང་རྗེའི་སྒྲུབས་སུ་
འགྲོའོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི། ཉན་ཐོས་པས་རང་དང་། ཐེག་ཆེན་པས
གཞན་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྒྲོལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོའོ། །དེ་ལ
འདིར་ཕྱོད་པར་བཞི་ལྟར་ཀྱི་སྒྲུབས་འགྲོ་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ
འདོད་དོ། །ངོ་བོ་ནི། འབྲས་བུ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་གནས་སངས
རྒྱས་དོན་དུ་གཉེར་བས་སངས་རྒྱས་ཆོས་དགེ་འདུན་ལ་སྟོན་པ་ལམ
གྲོགས་སུ་ལས་ལེན་པ་སྒྲུབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་སྟེ། འབྲས་བུ་དེ་དོན་དུ
གཉེར་ཡང་སྟོན་པ་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་འཇོན་པ་དང་
སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་འཇོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་དམན
པ་དོན་དུ་གཉེར་ན་སྒྲུབས་སུ་ལེགས་པར་སོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། འ
འབྲས་སྒྲུབས་དང་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཕྱོད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ས
སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་ཚམ་ནི་སྒྲུབས་འགྲོ་ཡིན་ལ། ། ད
བསམ་པ་དེ་ཉིད་དམ་བཅའ་བའི་ལྷུགས་ཀྱིས་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི་སྟོན
པ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། ཏགས་པ་ནི། ས་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ
སྒྲོའོ། ། སྡུང་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལོག་པར་མོས་པའི་ལས
ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦས་པ་དང་། ། །

བསྟན་པ་ལ་དད་པའི་ལྷས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའོ། །སྒྲ་དོན་གྱི། ཐུགས་པ
དང་། འཇིགས་པ་དང་། ཐུག་བསྟལ་བའི་དུས་སུ་དགེ་བ་ཉིན་དུ
འཛིན་པས་ན་ཐུབས་སུ་འགྱོ་བའོ། །བསླབ་བྱ་གྱི། ཕུན་མོང་བའི
དབང་དུ་བྱས་ན་ཐུགས་བུ་དམ་པ་དང་འགྱོགས་པ་དམ་ཆོས་ཉན་པ
ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་ཆོས
ལྟར་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་དང་། དབང་པོ་མི་རྣོད་པ། བསླབ་པ་ཡང
དག་པར་ལྡང་བ། སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་བརྩེ་བ། དུས་མཚོད་ལ
བརྩོན་པའོ་ཞེས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་ལ། ཕུན
མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཐུགས
འགྲོ་བ། ཁེ་ནི་ཡང་དག་དགེ་བསྟེན་ཏེ། ཁམ་དུའང་ལྷ་ནི་གཞན
དག་ལ། ཐུགས་སུ་འགྲོ་བར་མི་བྱ་འོ། ཁམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐུགས
འཚོ་ན། ཁཚེ་ཞིང་གཤོད་པའི་སེམས་དང་བྲལ། ཁགེ་འདུན་ལ
ནི་ཐུགས་འཚོ་ན། ཟུང་ཐེགས་ངན་ལ་ཕྱག་མི་བྱ། ཞེས་ཡོངས
སུ་ཟློང་འདས་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། ཁེ་ལྷ་བུའི་ཐུགས་སུ
འགྲོ་བ་ནི། རྒྱལ་ས་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་གྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་པ་ཞེས
པའི་དོན་ནོ། ཁེ་དག་གིས་ཐོ་ར་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཐུ་བའི་རྒྱ་ཆགས
ཟིན་ནས། **དེ་ནི་གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ཚལ་པ་ལ་གཉིས**

ཏེ། ཀུན་ཇོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཨཱཿདང་
པའོ། ।དང་པོ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའི་ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་རྣམས། །
སྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་ཐུབ་པས་གསུངས། །
དེ་ཕྱིར་སྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་དགེའི་ལས། །
ནམ་ཡང་མི་བྱེད་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྨོས་ཏེ། རྣམ་སྨིན་ཤིན་ཏུ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ཚོར་བ་མི་ཟད་
པས་གདུང་བ་དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་སྟེ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ཚ་
གྲང་བཀྲེས་སྐོམ་དང་བཀོ་ལ་སྡུག་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་
རྣམས་ནི། རྒྱ་མཚོ་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
མི་དགེ་བཅུ་སོགས་སྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐུབ་པ
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། ।རྒྱ་མཚན་ནི། དེའི་ཕྱིར་སྲོག
ལ་བབ་ཀྱང་མི་དགེ་སྲིག་པའི་ལས་རྣམས་ནི། ཏུས་ནམ་ཡང་མི
བྱེད་པའོ། ।དེ་ལྟར་ཚ་གྲང་བཀྲེས་སྐོམ་སོགས་རྣམ་སྨིན་ཆོད
འགྱུར་གྱི་ལས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ནི། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས།
ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་དང་། ।དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ
བ། ।མི་དགེ་ལས་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། ।དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས

ཅང་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་དགེ་སྤྱོད་པའི་ལས་རྣམས་སྤངས་
ཏེ། དགེ་བཅུའི་ལས་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་ཡིན། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ
ལས། མ་ཆགས་མ་སྦྱང་གཏི་མུག་མེད། །དེས་བསྟེན་ལས་ནི་དགེ
བ་ཡིན། །དགེ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདེ
བ་ཐོབ། །ཞེས་དང། འཕྲོ་མ་སྟོན་པས། ད་ལྟ་དགེ་བའི་ལས་ལ་མ
འབད་ན། །ཕྱི་མར་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་བར་གྱུར་ཏེ། །ཅེས་སོ། ། ཆུ
ལ་བ་ལྟ་པས། ལྷོན་ཆད་མི་དགེའི་མཐུ་ཡིས་ངན་སོང་དུ། །མི
བཟང་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་བ་དེས་ཆོག་མོད། ।ཏ་ནི་ལྷོང་ལ་ཐུས་པ
ལེགས་བཅུག་སྟེ། ।མཁོན་མཐོའི་རྟེན་བཟང་སྐྱབས་ཤིག་ཤེས་ལྟན
རྣམས། ।ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཆོག་པར་མི
འཛིན་པར་བརྩོན་པ་གང་ཆེས་འབད་པར་རིགས་སོ། ।དེ་ལྟར་ཆུ་ལ
སྲས་རྣམས་ཀྱིས་ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་བསམ་སྟེ་ལས་ཆུ
འབྲས་སྦང་ཟློང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་ལག་ལེན
ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ।**གཞན**

ས্ལ་ཁ་ས্ལ་ན་བདེ་བ་ཐ্ལ་ཆེའི་ཟིལ་པ་བཞིན། ।
ཡུད་ཙམ་ཞིག་གིས་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། ।
ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མཆོག ।

དོན་དུ་གཉེར་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །
ཞེས་སྨོས་ཏེ། ལྷ་ཀླུ་མི་གསུམ་སྟེ་གྲོད་པ་གསུམ་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་
བདེ་བཏི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔེར་ན་ཐུ་རྩེའི་ཟིལ་པ་བཞིན་དུ།
སྣོད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ཞིག་གིས་འཇིག་ཅིང་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས
ཅན་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་སོ། །དེ་བས་ན་དུས་ནམ
ཡང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོགས་པའི
སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ
ཁྱོད་པར་ཅན་ཀྱིས་ཟིན་པས་བསྟྲུབ་དགོས་པ་ནི། བཞི་བརྒྱ་ལས།
མཁས་པ་རྣམས་ལ་མཐོ་རིས་ཀྱང་། །དམ་ལ་བ་དང་མཚུངས
འཇིགས་སྐྱེད་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། འགོར་བ་བཞི་ཀྱི
རྩེ་ཙམ་ལ། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་ཕྲ
མ་ལས། མི་གཅོད་བ་ལ་ཏྲི་ཞིམ་མེད་བཞིན་འགྲོ་ལྟ་དག་ན་བདེ་ཆ
མེད། །ཅེས་དང་། ཇི་བོས། གྲོགས་དག་འགོར་བའི་འདམ་ཕྲབ
འདི་ན་སྐྱེད་མེད་ཐར་པའི་སྒོམ་སར་གཤེགས། །ཞེས་གསུངས་པ
ལྟར། བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་ཡུད་ཙམ་ལས་ཡོད
བཏན་དུ་མི་རྟག་བས་སྟང་བར་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྲས
རྣམས་ཀྱིས་སྲིད་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པར་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི

སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལག་ལེན་ཡིན་པ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་གི། ཐུན་གྱི་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྒོམ་པས་གྲོང་ཁྱེའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པའོ། །དང་པོ་གི།

ཐོག་མེད་དུས་ནས་བདག་ལ་བརྩེ་བ་ཅན། །
མ་རྒྱལ་ས་ལྟ་ན་རང་བདེས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
དེ་ཕྱིར་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་བསྲུལ་བྱའི་ཕྱིར། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྨོས་ཏེ། འགོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བདག་ལ་སྙིང་ནས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱེངས་པའི་ཕྱིན་ཅན། རིགས་དྲུག་གི་མ་རྒན་སེམས་ཅན་རྣམས་འགོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བར་གྱུར་ན་དེ་དོན་བོར་ཏེ་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་མཐོ་རིས་དང་ཉན་རང་གི་ཐར་པའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་དེའི་ཕྱིར་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འགོར་བ་ལས་བསྲུལ་ཏེ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། སྟོན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་

ཀྱིས་གཞན་དོན་དུ་སྨོན་འཇུག་གི་ཐུགས་ཧཱུ་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་
བདག་གིས་ཀྱང་སྨོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྒྲུབ་པར་
བྱའོ་སྙམ་དུ་སྨོན་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཧཱུ་ལྟར་སྤྲོན་ཀྱི
བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྒྲུབ་པ་དང་། །བྱང
ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ
ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྒྲུབ
བཀྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསླབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ
བསླབ་པར་བགྱི། །ཞེས་པ་ལྟར། སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་ལ་བློ
བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་གཞན་དོན་ལ་སྐྱོ་དྲུབ་དང་ངལ་བ་སོགས་མེད་པའི
བསམ་དགའི་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ་བའི་གཞི་ལ་ནན་ཏན་སློང་པོར
བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྒྲུབ་ཚུལ
གྱི་ལག་ལེན་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །**གཉིས་པ་ལ
གཉིས། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྒྲུབ་བསླྐམ་པ་དང་། དོན་དམ་སེམས
བསྒྲུབ་བསླྐམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཁྱམ་བཞག་ཏུ་བདག
གཞན་བརྗེ་བ་བསླྐམ་པ་དང་། རྟེས་ཐོབ་ཏུ་རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་འཁྱེར
བའོ། །**དང་པོ་ནི།

སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་བདག་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། ।

རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་ཕན་སེམས་ལས་འབྱུངས།།
དེ་ཕྱིར་བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དག །
ཡང་དག་བརྟེ་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །
ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་པ་
ཐམས་ཅད་བདག་བདེ་བ་འདོད་པའི་གཅེས་འཛིན་ལས་བྱུང་བོ། ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་སོགས་ཕན་བདེ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་འབྱུངས་སོ། །རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་བདག་ལ་བདེ་དག་ཅི་ཡོད་པ་སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་ཞིང་། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྲོག་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཅི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཕན་ཚུན་ཡང་དག་པར་བརྟེ་བ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་། ། བདག་དང་གཞན་དུ་བརྟེ་བར་གྱིས། ।ཞེས་དང་། ཇི་བོས། ཆགས་སྡང་འབྲུལ་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ཉེ་བས། ।བདག་གཞན་བརྟེ་བའི་བསམ་པ་བསྒོམ་པར་མཛོད། ।ཞེས་དང་། གླང་ཐང་ཕས། ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན། ।ཁྱོད་དང་བུན་ཁ་ར་ཧ་གིས་བླང་། ।ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་བློ་ངན་སྤངས་ཏེ། གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་

ཀྱིས་བསྒོམ་བྱའི་སྐྱེང་པོ་མ་ཧོར་བ་ལགས་སོ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་མཁྱམ་བཞག་ཏུ་བདག་གཞན་བརྟེ་བའི་ལག་ལེན་ཡིན་ཧོ་ཞེས་པའོ། །**གཉིས་པ་རྟེས་ཐོབ་ཏུ་རྒྱུན་དན་ལམ་ཕྱེར་ལ་བཅུ་སྟེ། རྟེད་འཕྲོག་ལམ་འཕྱེར། དགྲ་བོ་ལམ་འཕྱེར། མི་སྐྱན་པ་ལམ་འཕྱེར། ཆོག་ངན་ལམ་འཕྱེར། ལོག་སྨྲ་ལམ་འཕྱེར། བརྫུན་པ་ལམ་འཕྱེར། རྒྱུད་པ་ལམ་འཕྱེར། འབྱོར་བ་ལམ་འཕྱེར། ཞེ་སྡང་ལམ་འཕྱེར། འདོད་ཆགས་ལམ་མཕྱེར་དང་བཅུ་ལས། དང་པོ་ནི།**

ས་ད་ལ་འདོད་ཆེན་དབང་གིས་བདག་གི་ཧོར། །
ཐམས་ཅད་འཕྲོག་གམ་འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་ན་ཡང་། །
ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་བ་རྣམས། །
དེ་ལ་བསྟོ་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྨོས་ཏེ། ས་ཐམས་ཅན་གང་ས་ད་ལ་འདོད་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་བདག་གི་ཧོར། ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དངོས་ས་འཕྲོག་གམ་གཞན་ལ་འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་པར་བྱེད་ན་ཡང་། ཕན་འདོགས་པའི་བསམ་པས་རང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་འདས་མ་འོངས་དང་ལྡན་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་པ་རྣམས། གཞོད་བྱེད་དེ་ལ་བསྟོ་ཞིང་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་དག་བདག

ནི་ངན་སོང་དུ། །ལྷུང་བ་འགྱུར་ཕྱིར་ཞུགས་མིན་ནམ། །བདག་ནི་
གྲོལ་བར་དོན་གཉེར་ལ། །རྟེད་དང་བ་ཀུར་སྟོས་འཚིང་མི་དགོས། །
ཞེས་པ་ལྟར། རྟེད་བ་ཀུར་དང་ཞེངས་རྡེགས་བསམ་ངན་ཐམས་ཅད་
སྤངས་ཏེ། ཕན་འདོགས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་བསླབ་པ་ནི། རྒྱལ་སྲས་
རྣམས་ཀྱི་རྟེད་འཕྲོག་ལམ་དུ་འཕྲེར་བའི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བདག་ལ་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་མེད་བཞིན་དུ། །
གང་དག་བདག་གི་མགོ་བོ་གཅོད་བྱེད་ནའང། །
སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས་དེ་ཡི་སྡིག་པ་རྣམས། །
བདག་ལ་ལེན་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྨོས་ཏེ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་
པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་བཞིན་དུ། གནོད་བྱེད་གང་དག་གིས་
བདག་གི་མགོ་གཅོད་པ་སོགས་བྱེད་ནའང། གནོད་བྱེད་དེ་ལ་སྙིང་
རྗེའི་དབང་གིས་གནོད་བྱེད་དེ་ཡི་སྡིག་པ་བྱས་པའི་སྦྱོག་བསྡུལ་མྱོང་
འགྱུར་རྣམས། སྟོར་ཡང་བདག་ལེན་དགོས་པ་ནི། ཇི་བོས། ལུས
ལ་གནོད་པ་བྱུང་བའི་ཚེ། །སྡོན་ཀྱི་ལས་སྩལ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས
དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཚེ་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། །

བདག་སྦྱིན་ཀྱིང་གསོད་བྱེད་ན། །དེ་ཚོ་དེ་དག་གཞན་ལུས་
ལ། །གཙོད་མི་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་
གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྡིག་སྦྱིན་ཐམས་ཅད་རང་ཐོག་ཏུ་བླང་བ་ནི་རྒྱལ་སྲས
རྣམས་ཀྱི་དགྲ་བོ་ལམ་དུ་འཕྲོར་བའི་ལས་ལེན་ཡིན་ནོ། །**གསུམ་པ་ནི**

འགའ་ཞིག་བདག་ལ་མི་སླན་སྙམ་ཚོགས་པ། །
སྡོང་གསུམ་ཁྲོབ་པར་སྨྲིག་པར་བྱེད་ན་ཡང་། །
བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སླར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི། །
ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལས་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྨོས་ཏེ། སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་ལྷོག་ཏུ་བདག་ལ
སྐྱོན་ཚོག་མི་སླན་པ་རྣམ་པ་སྙམ་ཚོགས་པ། སྡོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན
ཀྱི་ཁམས་ཁྲོབ་པར་སྨྲིག་པར་བྱེད་ན་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས
ཅད་བདེ་བ་ལྟན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སླར་ཡང་མི་སླན
པ་བརྗོད་པའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཀྱི། ཐོས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས
གཞན་ལ་བརྗོད་པ་ནི། ཇི་བོས། མི་སླན་ཚོག་རྣམས་ཐོས་པའི
ཚེ། །བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། གླང་ཐང་པས།
བདག་ལ་གཞན་ཀྱིས་ཕྱག་དོག་གིས། །ཁཱུ་ཤ་ལ་སོགས་མི
རིགས་པའི། །ཁྱོང་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ

སྟེར་བར་བགྱི། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་སྐྱེ་བ་བརྗོད་པ་སྒྲོན་དུ་མི་
འཛིན་ཅིང་གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་མི་
སྐྱེ་བ་ལམ་དུ་འཕྲོར་བའི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། ། **བཞི་པ་ནི།**

འགྲོ་མང་འདུས་པའི་དབུས་སུ་འཕགས་ཤིག། །
མཚོང་ནས་བྱུས་ཤིང་ཆོག་ངན་སྤྱ་ན་ཡང་། །
དེ་ལ་དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །
གཡས་པར་འདུད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྨོས་ཏེ། སྒྲ་འགྲོ་མང་པོ་ཆོས་ཤིང་འདུས་པའི་དབུས་སུ་
གཞན་འཕགས་ཤིག། རང་ལ་སྒྲོན་མཚོང་ནས་བྱུས་ཤིང་སྨད་
པའི་ཆོས་ངན་སྤྱ་ཆོས་སྤྱ་ན་ཡང་། སྤྱ་བོ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
སྦྱོང་པའི་གྲོགས་ཕན་ཞེས་སམ་དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས།
གླར་ཡང་གཡས་པར་འདུད་དགོས་པ་ནི། སྦྱོང་འཇུག་ལས། བདག
ལ་སྨོད་པ་གཞན་ཡོད་ན། །བསྟོད་པས་བདག་དགར་ཅི་ཞིག
ཡོད། །བདག་ལ་བསྟོད་པ་གཞན་ཡོད་ན། །སྨད་པས་མི་དགར་ཅི
ཞིག་ཡོད། །ཅེས་དང་། བླང་ཐང་པས། གང་ལ་བདག་གིས་ཕན
བཏགས་པའི། །རེ་བ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས། །ཕྱིན་ཏུ་མི་རིགས
གནོད་བྱེད་ནའང་། །ཕལ་གཅིན་དམ་པར་བལྟ་བར་བྱ། །ཞེས

གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་ངན་དང་མཚོང་འབྲུ་སོགས་བྲག་ཆ་
དང་སྨྱིང་པོ་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་སྨྲད་པ་ལམ་དུ
འཕྲེར་བའི་ལག་ལེན་ཡིན་པོ་ཞེས་པའོ། ། **ལྷ་པ་ནི།**

བདག་གི་བུ་བཞིན་གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་མིས། །
བདག་ལ་དགྲ་བཞིན་ལྟ་བར་བྱེད་ན་ཡང་། །
ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་བུ་ལ་མ་བཞིན་དུ། །
ལྟག་པར་བརྩེ་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྨོས་ཏེ། བདག་གི་སྨྱིང་བརྩེ་བའི་བུ་བཞིན་དུ་ཟས་སོགས
ཐབས་སྣ་ཚོགས་པས་གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་མིས། བདག་ལ
དྲིན་ལན་སོགས་ལོག་འཛལ་ཀྱིས་དགྲ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱེད་ན
ཡང་། དཔེར་ན། ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་བུ་ལ་མ་ཡིས་བྱམས་སྙིང
གི་བརྩེ་བ་བཞིན་དུ། ལྟག་པར་སྨྱིང་ནས་བརྩེ་གདུང་ཆེ་བ་ནི
འཚང་ཁ་བས། ཕན་བཏགས་ལན་དུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱང་། ཡང་ལན
སྨྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒོམ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་དྲིན་ལན་ལོག
འཛལ་སོགས་བྱིས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཤེས་པ
ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་ལོག་སྨྲ་ལམ་དུ་འཕྲེར་བའི་ལག
ལེན་ཡིན་པོ་ཞེས་པའོ། ། **དྲུག་པ་ནི།**

རང་དང་མཉམ་པའམ་དམན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །
ང་རྒྱལ་དབང་གིས་བརླན་ཐབས་བྱེད་ན་ཡང་། །
བླ་མ་བཞིན་དུ་གུས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །
སྤྱི་བོར་ལེན་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྨོས་ཏེ། རིགས་གཟུགས་སྟོབས་འབྱོར་སོགས་རང་དང་
མཉམ་པའམ། དེ་དག་རང་ལས་དམན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། སེམས
ང་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་བདག་ལ་ཕྱོད་གསོད་དང་བརླན་ཐབས་སྨ
ཆོགས་བྱེད་ན་ཡང་། དེ་ལ་སེམས་མི་འཁྲུག་པར་སླར་ཡང་བླ་མའི
བ་གཱའ་ས་ཀ་ཐ་ཞིན་དུ་གུས་པས་བཏུད་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱི། བརླན་ཆོག
རྣམས་དང་དུ་བླངས་པའམ་སྤྱི་བོར་ལེན་པ་ནི། ཐུགས་འཛིག་ལས
འགྲོ་མང་རྟོག་པས་བདག་གི་སྤྱིར་འཚོག་གམ། །འགལ་ཟླར་མི
བསྟོ་འཛིག་རྟེན་མཚོན་དགྱེས་མཛོད། །ཅེས་དང་། ཀླུ་ས་ཀ
ཏ ། ། །

སྲས་རྣམས་ཀྱི་བརླན་པ་ལམ་དུ་འཕྲོར་བའི་ལས་ལེན་ཡིན་པ་ཞེས་པའོ། །**བདུན་པ་གཅིག**

འཚོ་བས་ཕོངས་ཤིང་རྒྱ་ཆུ་མི་ཡིས་བརླན། །
ཚབས་ཆེན་ནད་དང་གདོན་གྱིས་བཏབ་ཀྱང་སླར། །
འགྲོ་ཀུན་སྙིག་སྦྱོག་བདག་ལ་ལེན་བྱེད་ཅིང་། །
ཞུམ་པ་མེད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལས་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཆོ་འཕེར་སྒོག་འཚོ་བ་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་ཕོངས་ཤིང་དུས་རྒྱ་ཆུ་མི་ཡིས་བརླན་པ་དང་། ཚབས་ཆེན་པོའི་ནད་ཀྱིས་མནར་བ་དང་མ་རུང་བའི་གདོན་གྱིས་བཏབ་ཀྱང་སླར། སྐྱེང་རྡེའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱི་སྙིག་སྦྱོག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཞུམ་པ་མེད་པར་སྐྱེང་སྡོད་བས་བསྒྲུབ་པ་ནི། རིན་ཆེན་ཕྲེང་པ་ལས། ཡི་དྭགས་ཇི་བཞིན་རྒྱུད་ན་ཡང་། ।ཞུམ་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། ।ཞེས་དང་། གསེར་གླིང་པས། ।འདྲེ་གདོན་རྒྱལ་པོའི་སྦྱལ་པ་ཡིན། ।རྒྱུན་ངན་དག་བའི་ཉལ་གཉེན་ཡིན། ।ཞེས་གསུངས་སོ། ।དེ་ལྟར་རྒྱུན་ངན་དང་སྦྱོག་བསྡལ་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་འདྲེན་པའི་རྒྱུར་ལྷས་ནས་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོག་བསྡལ་དང་རྒྱུད་པ་ལམ་དུ་འཕྲོར་བའི་ལས་ལེན་ཡིན་པ་ཞེས་པའོ།।**བརྒྱད་པ་ནི**

སྨན་པར་གྱགས་ཤིང་འགྲོ་མང་སྤྱི་བོས་བཏུད། །
རྣམ་ཐོས་བྱ་ཡི་ནོར་འདྲ་ཐོབ་ཐུར་ཀྱང་། །
སྲིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་སློང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །
ཁེངས་པ་མེད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྨོས་ཏེ། རིགས་གཟུགས་དབང་འབྱོར་སོགས་གློ་བུར་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་སྨན་པར་གྱགས་ཤིང་འགྲོ་བ་མང་པོས་བསྟོད་བཀུར་བསྟན་པས་སྤྱི་བོས་བཏུད་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་བྱ་ཡི་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འདྲ་བ་ཐོབ་པར་ཐུར་ཀྱང་། སྲིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་རྫ་རྫེའི་ཟིལ་པའམ་ཆུ་ཡི་ལྷུ་བ་ལྟར་སློང་པོ་མེད་པར་གཟིགས་ནས། སྟོབས་འབྱོར་གང་ལའང་སེམས་ཁེངས་པ་དང་ཏེགས་པ་མེད་པ་ནི། མདོ་ལས། བདག་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས་ཤིང་བདག་མཆོག་ཅེས། །དེ་སྨྲས་དུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་མི་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། འབྲོམ་སྟོན་པས། རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཙམ་ཡོད་ན་ཡང་། །གཞན་ལ་ཁྱད་གསོད་བརླུས་པ་ཆུང་བར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་བའི་སྐྱོན་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ལ་ཁེངས་ཏེགས་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་ཤེས་པ་ནི། རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བའི་ལག་ལེན་ཡིན་པོ་ཞེས་པའོ། །**དགུ་པ་ནི།**

རང་གི་ཞེ་སྡང་དགྲ་བོ་མ་ཐུལ་ན། །
ཕྱི་རོལ་དགྲ་བོ་བཏུལ་ཞིང་འཕེལ་བར་འགྱུར། །
དེའི་ཕྱིར་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་དམག་དཔུང་གིས། །
རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སློབ་ཏེ། ཤིན་ཏུ་འདུལ་དཀའ་རང་གི་ཞེ་སྡང་གི་དགྲ་བོ་མ་རྒྱང་བ་དེ་དག་མ་ཐུལ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དགྲ་བོ་ཕལ་པ་རྣམས་ཅི་ཙམ་བཏུལ་ཞིང་སྒྲར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེའི་དམག་དཔུང་དེ་དག་གིས། རང་རྒྱུད་ཞེ་སྡང་གི་དགྲ་བོ་འདུལ་བ་ནི། སྟོང་འཛིན་ལས། སེམས་ཅན་མི་བསྡུན་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དེ་དག་གཞོམ་གྱིས་ཡོངས་མི་ལང། ཁྲོ་བོའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཅོམ་ན། །དགྲ་དེ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་དང་འདྲ། །ཞེས་དང་། རྗེ་བོས། ནང་གི་སེམས་ནི་འདུལ་གྱུར་ན། ཕྱི་ཡི་དགྲ་འདིས་གཞོད་མི་ནུས། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་ནང་གི་དགྲ་འདུལ་བའི་དཔུང་མཆོག་ནི་བྱམས་སྙིང་རྗེ་གཉིས་པོ་གལ་ཆེ་བའི་ཚུལ་ཤེས་པ་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྡང་ལམ་དུ་འཁྱེར་བའི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། ། **བཅུ་པ་ནི།**

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལན་ཚྭའི་ཆུ་དང་འདྲ། །
ཏི་ཙཾ་སྦྱོང་ཅིང་སྲེད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །
གང་ལ་ཞེན་ཆགས་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། །
འཕྲལ་ལ་སྦྱོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྨོས་ཏེ། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་ར་རེག་བྱ་སྟེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་དཔེར་ན་ལན་ཚྭའི་ཆུ་འཕྲང་བ་དང་འདྲའོ། །དེ་དག་ལ་ཅི་ཙཾ་ལོངས་སྦྱོང་ཅིང་ངོམས་པ་མེད་པར་སྣར་སྲེད་པ་སྟེ་ཆགས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་གང་ལ་ཞེན་ཆགས་སྐྱེ་བའི་ལོངས་སྦྱོང་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་རྣམས། ཞེན་ཆགས་འགོག་པའི་ཕྱིར་འཕྲལ་དང་འཕྲལ་ལ་སྦྱོང་བ་ནི། ཆོས་པས་ལས། ཀཱན ཏ་ནའི་ཆར་འབབས་ཀྱང་། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངོམ་མི་འགྱུར། །འདོད་པ་མཐོག་ཆུང་ཉེས་མང་བར། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད། ། ཅེས་དང་། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། ནོར་རྣམས་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ཆོག་ཤེས་པ། །རབ་མཆོག་ལགས་པར་ལྷ་མིའི་སྟོན་པས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ཤེས་འཕགས་པའི་ནོར་ལ་སློང་པོར་མཛད་པ་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་འཁྱེར་བའི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །**གཉིས་པ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད**

བསྟོན་པ་ལ་གཉིས། མཉམ་བཞག་ཏུ་སྒོམ་བྱ་བསྟོན་པ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཚགས་སྡུད་གྱི་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཇི་ལྟར་སྣང་བ་འདི་དག་རང་གི་སེམས། །
སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་སྤྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །
དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་རྣམས། །
ཡིད་ལ་མི་བྱེད་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཕྱི་སྣང་བའི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་དོན་དུ་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དཔེར་ན་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་དང་། སྒྱུ་མའི་སྦྱོར་པ་ལྟར་མེད་བཞིན་རང་གི་སེམས་འབྱུང་བའི་དོར་སྣང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། ། དེ་ལྟར་སྣང་བའི་མཚན་པོ་སེམས་ཉིད་ཀྱང་གདོད་ནས་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་སོགས་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་འཕགས་པ་ལྟར། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མིན་པ། །མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་དགུ་མ་པ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན། །ཞེས་དང་། རྩ་ཤེས་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་ལྟ། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། ། མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་བོ་ན་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཤེས་
ནས་ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་ལ་བདེན་པར་
གྱུར་བོ་སྙམ་དུ་འཛིན་པའི་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས།
གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་བྱ་བ་ཏུ་བསྒོམ་པ་ནི།
སྦྱོང་བ་ལས། ཆོས་ཀུན་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པའི་ཚུལ་དུ་རབ་ཤེས་པ། །
འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཇི་
བོས། ཆོས་ཉིད་སྒོམ་དང་བྱ་བ་ལ། །ཤེས་པའང་སྒོམ་དང་
བྱ་བར་བཞག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ
ཅིའི་ངོ་བོ་ཡང་མ་གྱུར་པ་ལ། ནང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བློས་ཀྱང་། དངོས
པོ་དང་དངོས་མེད་ལྟ་བུ་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར་ཆོས་ཉིད་སྒོམ་པ
དང་བྱ་བའི་ངང་དུ་འཇོག་པ་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམ་ས་ཀྱི་མཉམ་བཞག
བསྒོམ་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །**གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚགས་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་སྤོང་བ་དང་། ས་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་**
སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་དང་ཕྱད་པ་ན། །
དབྱར་གྱི་དུས་ཀྱི་འཇའ་ཚོན་ཇི་བཞིན་དུ། །
མཛེས་པར་སྣང་ཡང་བདེན་པར་མི་ལྟ་ཞིང་། །

ཞེན་ཆགས་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །
ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
དང་ཕྲད་པ་ན། དཔེར་ན་དབྱར་གྱི་དུས་ཀྱི་འཇའ་ཚོན་མཛེས་ཤིང་
མདངས་བཀྲ་བར་སྣང་ཡང་བདེན་པ་མེད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་མཛེས་པར་སྣང་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་
མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ལྟ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཞེན་
ཆགས་སྤོང་བ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སྒྲ་མ་བྱེད་པ་དག
གིས་གཟུགས་སྤྲུལ་ཏེ། །རྡུ་དང་གླང་པོ་ཤིང་རྡུ་སྣ་ཚོགས་བྱས། །དེ
ལ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་གང་ཡང་མེད། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེན
ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཞིག་གང་གི
ཉེ་བ་ཡིས། །མཐོང་འགྱུར་དེ་མེད་ན་མིན་པ། །བཅོས་བུ་གཟུགས
བརྙན་དང་མཚུངས་པ། །དེ་ལ་བདེན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡོད། །ཅེས
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདེན་པར་མི་འཛིན
པར་བདེན་ཞེན་སྤོང་བ་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་ཡུལ་འགོག
པའི་ལག་ལེན་ཡིན་པོ་ཞེས་པའོ། །**གཉིས་པ་ནི།**

སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་རྣྲ་ལམ་བུ་ཤི་ལྟར། །
འཁྱལ་སྣང་བདེན་པར་བཟུང་བས་ཕ་ཐང་ཆད། །

དེའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་ཆྱེན་དང་འཕྲད་པའི་ཚེ། །
འཁྲུལ་པར་ལྟ་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྨོས་ཏེ། ས་ཀུ་ན་འཆི་སོགས་སྦྱིན་བསྟལ་སྙ་ཚོགས་པ་རྣམས་དཔེར་ན་རྒྱ་ལམ་ཀྱི་བུ་གཅེས་པ་ཤི་བ་ལྟར། དོན་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡ་ཐང་ཆད་པ་སྟེ་དལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཆྱེན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་ཕྲད་པའི་ཚེ། དེ་རྣམས་ལ་འཁྲུལ་པར་ལྟ་བ་ནི། ཏིང་རྒྱལ་ལས། ཇི་ལྟར་བུ་མོ་གཞོན་ནུའི་རྒྱ་ལམ་ན། །བུ་ཕོ་བྱུང་ཞིང་ཤི་བ་དེ་མཐོང་ན། །བྱུང་ནས་དགའ་ཞིང་ཤི་ནས་མི་དགའ་ལྟར། ।ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་ཀྱིས། ।ཞེས་དང་། ཁ་རག་པས། ཆོས་ཀུན་རྒྱ་ལམ་སྒྱུ་མ་འདྲ། ། བདེན་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མེད། ।མེད་བཞིན་སྣང་བའི་དངོས་པོ་ལ། ।མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་ཆེ་ཡང་། ।ཞེས་སོ། ।དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་བཞག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་སྒོས་བྱལ་སྒོམ་པས་རྟེས་ཐོབ་ཏུ་བརྩེ་བའི་སྨོན་རྟེ་སོགས་ངང་གིས་བྱང་བར་ཤེས་པས་རྟེས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་དང་མ་བྱལ་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲུ་མར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་རྟེས་ཐོབ་ཏུ

སྤྲང་ཡུལ་འགོག་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ལ་གཉིས། བསླབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཕྱིན་དྲུག་ ཨཱཿདང་པདང་། དེ་རྣམ་ལ་བསྟེན་ཚུལ་ཨཱཿདང་པའོ། ཁངས་པོ་ལ་སྦྱིན་ པ། ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ། བརྩོན་འགྲུས། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ་སྟེ་དྲུག་ལས། དང་པོ་ནི།

བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་ལུས་ཀྱང་བཏང་དགོས་ན། །
ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྨྲོས་ཅི་དགོས། །
དེ་ཕྱིར་ལན་དང་རྣམ་སྨིན་མི་རེ་བའི། །
སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཐོག་མར་བདེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ ཀྱིས་རང་ལུས་གཅེས་པར་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་དོན་དུ་སྦྱིན་པ་ བཏང་དགོས་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་ རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་དགོས་པ་སྨྲོས་ཅི་དགོས། རྒྱ་མཚོ་དེའི་ ཕྱིར་ཆོ་འཕྲེའི་ལན་དང་ཕྱི་མའི་རྣམ་སྨིན་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་དོན་དུ་ མི་རེ་བའི། སྦྱིན་པའི་དགེ་རྩ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་གཏོང་སེམས་ ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱིས་གཏོང་བ་ནི། འཇུག་པ་ལས། གཏོང་བ་སྦྱིན་ པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན། ཞེས་གསུངས། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདོག་པ་

ཐམས་ཅད་འབྲས་བཅས་ཏེ། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་གཏོང་སེམས་ཀྱིས། ། ཐུགས་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བློ་དང་མ་འདྲེས་པའི་སྨོན་ལམ་ཐུགས་པ་གཏོང་བ་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །**གཉིས་པ་ནི།**

ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པར་རང་དོན་མི་འགྲུབ་ན། །
གཞན་དོན་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་གང་མོའི་གནས། །
དེ་ཕྱིར་སྲིད་པའི་འདུན་པ་མེད་པ་ཡི། །
ཚུལ་ཁྲིམས་སྡུང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྨོས་ཏེ། དང་པོ་མཁན་སློབ་ལས་བསླབ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ཁས་ཟློང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་བསྡུང་བ་མེད་པར་རང་དོན་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ཅམ་ཡང་མི་འགྲུབ་པར་དན་འགྲོར་འགྲོ་ན། གཞན་དོན་དུ་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གང་མོའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྲིད་པའི་འདུན་པའམ་དེ་ལ་ཆགས་ཏེ་དོན་གཉིར་མེད་པ་ཡི། གཞན་གནོད་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤོང་བ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྡུང་བ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྤོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཕ

རོ་ལ་ཕྱིན་པར་ཚལ་བ། །ཅེས་གསུངས། ཚལ་ལས་སློབ་ལས། ཁྱིམས་ནི་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུའི་ས་བཅོན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྡེན་ལེགས་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཚུལ་ཁྱིམས་ཁྱོད་པར་ཅན་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་པོ་ཞེས་པའོ། ། **གསུམ་པ་ནི།**

དགེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་པའི་རྒྱལ་སྲས་ལ། །
གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་གཏེར་དང་མཚུངས། །
དེ་ཕྱིར་ཀུན་ལ་ཞེ་འགྲས་མེད་པ་ཡི། །
བཟོད་པ་སྟོམ་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་དགེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ལ། གཞོན་བྱེད་ཀྱི་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་དཔེར་ན་རྟེད་དཀར་བ་རིན་ཐང་ཆེན་པོའི་གཏེར་རྟེད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞོན་བྱེད་ཀུན་ལ་ཞེ་འགྲས་པའི་ཁྲོ་བོའི་སེམས་མེད་པ་ཡི། བཟོད་པ་ཡང་དག་པར་སྟོམ་པ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཁྲོ་བོའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཅོམ་ན། །དགྲ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་དང་འདྲ། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་བསྟོམས་ཏེ་ཁྲོ་འཇོམས

པ། །དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
བཟོད་པའི་གནས་ལ་འབད་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་སྲས་
རྣམས་ཀྱི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ།།

བཞི་པ་ནི།

རང་དོན་འབད་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་ཉན་རང་ཡང་། །
མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བཏོག་ལྟར་བརྩོན་མཐོང་ན། །
འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །
བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་རྒྱས་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྨོས་ཏེ། རང་ཉིད་གཅིག་པུའི་དོན་འབད་ཞིག་གམ་ཁོ་ནའི
ཕྱིར་ཞི་བའི་སྒྲུབ་པའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་ཡང་། ལམ་སྒྲུབ་པའི
སྐབས་དཔེར་ན་སྒེག་མོའི་མགོ་འམ་གོས་ལ་མེ་ཤོར་བ་སླར་བཏོག
པ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་མཐོང་ན། རྒྱལ་སྲས་རྣམས་འགྲོ་བ
ཀུན་ཀྱི་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་གཞན་ཕན་བྱེད
ཆུན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ནི།
སྤྱོད་འཇུག་ལས། བརྩོན་གང་དག་ལ་སྤྱོ་བའོ། །ཞེས་དང་། དེ
ལྟར་བཟོད་པས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ། །འདི་ལྟར་བརྩོན་ལ་བྱང་ཆུབ
གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལེ་ལོའི་གཉན་པོར་གྱུར་པ

དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་བརྟེན་འགྲུས་འདི་ཉིན་མཚན་ལ་
གཡེང་བ་མེད་པར་འབད་པས་སྒྲུབ་པ་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་བརྟེན་
འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །**ལྷག་ནི།**

ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །
ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཇོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །
གཟུགས་མེད་བཞི་ལས་ཡང་དག་འདས་པ་ཡི། །
བསམ་གཏན་སྒོམ་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྨོས་ཏེ། དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་
པ་ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། འཕོར་བའི་རྩ་བ་
ཉོན་མོངས་མ་རིག་པའི་རྩ་བ་དྲུངས་ནས་འབྱིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་
པར་འཇོམས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཞི་གནས་ཤས་ཆེ་བ་ནམ་
མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད་པ། སྲིད་
པའི་རྩེ་མོ་སྟེ། གཟུགས་མེད་བཞི་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོན་ལས་
འཕྲོ་བ་བསྒོམས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཡི། བསམ····
གཏན་ཁྱོད་པར་ཅན་སྒོམ་པ་ནི། སྲོག་འཕྲོ་ལས། སེམས་ནི····
མཉམ་པར་བཞག་ཕྱིར་དང་། །དུལ་བར་བྱ་ཕྱིར་བརྟེན་པར་བྱ། །
ཞེས་དང་། ཨཤེས་སྦྱོང་ལས། བསམ་གཏན་མེད་པར་ཡང་ནི་ཤེས

རབ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་མེད་པར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མི་བྱེད་བས་མཚན་མ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམ་པ་ནི། རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། **དྲུག་པ་ནི།**

ཤེས་རབ་མེད་ན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལྟ་ཡིས། །
རྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕེལ་པར་མི་ནུས་པས། །
ཐབས་དང་ལྡན་ཞིང་འགོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི། །
ཤེས་རབ་སྟོམ་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོང་མཁྱེར་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་མཆོག་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཟིན་པ་མེད་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བོ་དེ་ཡིས། ཐབས་ལ་གནས་པ་ཅམ་ལ་རྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕངས་ཐོབ་པར་མི་ནུས་པས། དེའི་ཕྱིར་ཐབས་""ལྷོང་རྟེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་བསྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་སྟོམ་པ་སྟེ་འགོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོམ་པ་ནི། སྦྱོང་པ་ལས། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་གྱུར་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྟོང་པ་ཡིན། །ཞེས་དང། ལམ་སྟོན་ལས། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དང། ། ཤེས་རབ

བྱལ་བའི་ཐབས་དག་ཀྱང་། །གང་ཕྱིར་འཆིང་བ་ཞེས་གསུངས་པ། །དེ་བས་གཉིས་ཀ་སྤང་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། ཅོ་ཙ་པས། ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་ལྟ་བའི་མིག །སྒྲིབ་པའི་རྩ་བ་དྲུངས་ནས་འབྱིན་པའི་ལམ། །གསུང་རབ་ཀུན་ལས་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་གཏེར། །གཏི་མུག་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྟག་མཐོང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འདི་ནི་འཕོར་བའི་རྩ་བ་དྲུངས་ནས་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ལ་བསྟེན་པ་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །**གཉིས་པ་ལ་བདུན་ཏེ། རང་གི་འཁྲུལ་བརྟག་སྒོང་བ། བྱང་སེམས་ལ་ཉེས་སྦྱོང་བ། སྨྲྀན་བདག་གི་ཁྱིམ་ལ་ཚགས་པ་སྒོང་བ། རྫུས་ཚིག་སྦྱོ་བ་སྒོང་བ། ཉོན་མོངས་པ་སྒོང་ཚུལ། དགེ་ཤེས་དོན་བསྡུ། དགེ་བསྟོད་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི།**

> **རང་གི་འཁྲུལ་པ་རང་གིས་མ་བརྟགས་ན། །**
> **ཆོས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་བྱེད་སྲིད་པས། །**
> **དེ་ཕྱིར་རྒྱུན་དུ་རང་གི་འཁྲུལ་པ་ལ། །**
> **བརྟགས་ནས་སྒོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །**

ཞེས་སྨོས་ཏེ། རང་གི་འཁྲུལ་པའི་སྒྲོན་ལ་དུས་རྒྱ་ཆུ་རང་གིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མ་བརྒྱས་ན། ལྷར་སྣང་དུ་ཆོས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་མི་དགེ་བ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་སྲིད་པས། དེའི་ཕྱིར་ཆུས་དུ་རང་གི་སྦྲོ་གསུམ་མི་དགེ་བའི་འཁྲུལ་པ་ལ། ཞིབ་ཏུ་བརྒྱས་ནས་འཕྲལ་དུ་སྤྱོང་བ་ནི། མདོ་ལས། གང་གི་སེམས་ཅན་མ་དང་འགྲུར། །དེ་ནི་བསྒྲིགས་ཏེ་སྡུང་བར་བྱ། ཞེས་དང་། དཔལ་པོ་རོན་པོ་ཆེས། ཕ་རོལ་མ་དང་བག་མེད་སྤྱོད་ལམ་སྡང་། ། རང་""" སྒྲོན་སྣས་ནས་གཞན་སྒྲོན་སྒྲོགས་པ་སྡང་། ། ཞེས་དང་། འབྲོམ་སྟོན་པས། རང་མཚོང་རང་གིས་ཁྱུས་དང་མཁས་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྷར་གཞན་སྒྲོན་ལ་བརྒྱས་པ་སྡངས་ཏེ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་སྒྲོན་དང་འཁྲུལ་པ་ལ་བརྒྱས་པ་ནི་ཆུལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་འཁྲུལ་པ་སྦྲོང་བའི་ལག་ལེན་ཡིན་པོ་ཞེས་པའོ།།

གཉིས་པ་ནི།

ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ཆུལ་སྲས་གཞན་དག་གི ། ། ཉེས་པ་གླེང་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་བས། ། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གིས། ། ཉེས་པ་མི་སྣ་ཆུལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཉོན་མོངས་ཕྱག་དོག་གི་དབང་གིས་རྒྱལ་སྲས་གཞན་དག་གི་ སྤྱོད་ཚུལ་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་གླེང་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཉམས་པར་འགྱུར་བས། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གིས། གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ཕྱ་མོའི་ཆ་ཙམ་ཡང་མི་སྨྲ་བ་ནི། མདོ་ལས། གཞན་གྱི་སྐྱོན་ལ་མི་བརྟག་ཅིང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་དང་མ་བྱས་མིན། །ཞེས་དང་། འཕྲོ་མ་སྟོན་པས། གཞན་མཚང་ལ্ལོ་ལ་ཞོག་དང་དག་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱ་བར་བྱ་ཞིང་གླེང་བར་མི་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་གཞན་སྐྱོན་སྤོང་བའི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། ། **གསུམ་པ་ནི།**

རྟེད་བ་ཀུར་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་ཆོད་འགྱུར་ཞིང་། །
ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་ལ། །
མཛའ་བཤེས་ཁྱིམ་དང་སྤྱི་བདག་ཁྱིམ་རྣམས་ལ། །
ཚགས་པ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཟས་གོས་སོགས་ཀྱི་རྟེད་པ་དང་ཕྱག་སོགས་བཀུར་སྟིའི་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་ཆོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་

ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཉམས་
པར་འགྱུར་ལ། ཉེས་པའི་གཞི་མཛད་བཤེས་ཀྱི་ཁྱིམ་དང་སྦྱིན
བདག་གི་ཁྱིམ་རྣམས་ལ། ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་སྤོང་བ་ནི། སྤྱོད
འཇུག་ལས། བདག་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉིར་ལ། ।རྟེན་དང་བཀུར
སྟྲོས་འཆིང་མི་དགོས། ।ཞེས་དང་། ཇི་བོས། རབ་བྱུང་འཆིང་ཁ
དམ་པོ་གང་། ।རྟེན་པ་དང་ནི་བཀུར་སྟྲོ་སྟེ། ।ཞེས་གསུངས་སོ། ।
དེ་ལྟ་བུའི་འདོད་ཡོན་དང་རྟེན་བཀུར་ལ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པར་འདོད
ཕྱད་ཀྱི་འཆིང་བ་སྤངས་ཏེ་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་བློ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྒྱལ་སྲས
རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བཀུར་གྱི་རྒྱུ་སྦྱིན་བདག་གི་ཁྱིམ་ལ་ཆགས་པ་སྤྱོད
བའི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། ।**བཞི་པ་ནི།**

རྒྱུན་མེད་ཆོག་གིས་གཞན་སེམས་འགྲུག་འགྱུར་ཞིང་། ।
རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཉམས་འགྱུར་བས། ।
དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི། ।
ཆོག་རྒྱུན་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། ।

ཞེས་སྨོས་ཏེ། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྒྱུན་མེད་ཆོག་གིས་སྨྲ་བས
གཞན་སེམས་འགྲུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། རང་ཉིད་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི
སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བས། རྒྱུ་མཚན་དེའི

ཕྱིར་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི། ཆོག་རྒྱུབ་མོ་རྣམས་སྤོང་བ་ནི། ཇི་བོས། གཞན་གྱི་ཡིད་ལ་མི་འབབ་པའི། ।ཆོག་དེ་མཁས་པས་རིང་དུ་སྤང་། ।ཞེས་དང་། ཁ་རག་པས། ཆོག་རྒྱུབ་དུག་མདའ་མ་འཕེན་པར། ।རྒྱུད་ངན་ཞེ་སྡང་སྤོང་ཞིག་ཡང་། ।ཞེས་གསུངས་སོ། ।དེ་ལྟ་བས་ན་ཉེས་པ་སྐྱེ་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་མི་གཙང་བ་ལྟ་བུའི་ཆོག་སྤངས་ཏེ་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་འཛམ་ཞིང་དང་པོར་སྨྲ་བའི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། ।**ལྷ་པ་ནི**།

ཉོན་མོངས་གོམས་ན་གཉེན་པོས་བཟློག་དཀའ་བས། ।
དགེ་ཤེས་སྐྱེས་བུས་གཉེན་པོའི་མཆོག་བཟུང་ནས། ।
ཆགས་སོགས་ཉོགས་ཉོན་མོངས་དང་པོ་སྐྱེས་མ་ཐག ।
འབྱུར་འཛིམས་བྱེད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། ।

ཞེས་སྨོས་ཏེ། འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་ཞིང་འདྲིས་པར་གྱུར་ན་ཕྱིས་གཉེན་པོས་བཟློག་པ་སྟེ་སྤོང་བར་དཀའ་བས། དགེ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྐྱེས་བུས་གཉེན་པོའི་མཆོག་ཆ་བཟུང་ནས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་པོ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་དུ། མགོ་བོ་འབྱུར་ཅེམ་ནས་འཛིམས་ཤིང་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ནི། མདོ་རྒྱུན་ལས། ཉོན་མོངས

རྣམས་ཀྱིས་བདག་འཛིན་མས་སེམས་ཅན་འཛིན་མས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་
འཛིན་མས།། །ཞེས་གསུངས། དེ་བས་ན་ཉོན་མོངས་རྣམས་ལ་ཡིད་
མི་རྟེན་པར་འགོན་དུ་འཛིན་ནས་གཡུལ་སྦྱང་དགོས་པ་ཡང་། སྤྱོད་
འཇུག་ལས། འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་བྱ་ཞིང་། །འགོན་དུ་བཟུང་
ནས་གཡུལ་སྦྱང་དོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས
པའི།། །དགྲ་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར
རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དགྲ་བཟུང་སྟེ་དེའི་གཉེན་པོ
བསྟེན་ནས་སྤྱོང་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་མོ་ཞེས་པའོ། **རྒྱུ་བ་གཅི**

མདོར་ན་གང་དུ་སྤྱོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང། །
རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲ་ཞེས། །
རྒྱུན་དུ་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་ལྡན་པ་ཡིས། །
གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྨོས་ཏེ། སྤར་ཕལ་པའི་ལག་ལེན་ཀྱི་རིམ་པ་མདོར་བསྡུ་ན
གནས་གང་དུ་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་ཅི་བྱེད་ཀྱང། རང་གི་སེམས་ཀྱི
གནས་སྐབས་དག་མི་དག་ཅི་འདྲ་བར་འགྱུར་ཞེས་བརྟགས་ཏེ།
དུས་རྒྱུན་དུ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མཉམ་པར་ལྡན་བསམ་ལྡན་པ
ཡིས།། སེམས་ཅན་གཞན་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབ་པ་ནི། མདོ་ལས། དག

བའི་ཆོས་སྒྲ་བརྗོད་པ་ཇི་སྙེད་པ། །ཀུན་གྱི་རྩ་བ་དྲན་ཤེས་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་དང་། སྨྲོད་འཇུག་ལས། ས་མས་བསྡུད་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །དྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག །ཐམས་ཅད་འབད་པས་སྲུངས་ཤིག་ཅེས། །བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མོ་སྦྱར། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་དྲན་ཤེས་གཉིས་པོ་འདིར་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀུན་འདུས་པས་དེ་གཉིས་མི་འབྱལ་བར་བསྟེན་དགོས་པ་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་གནད་བསྡུ་བའི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། ། **བདུན་པ་ནི།**

དེ་ལྟར་བཙོན་པས་བསྒྲུབས་པའི་དགེ་བ་རྣམས། །
མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསལ་བྱའི་ཕྱིར། །
འཕོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །
བྱང་ཆུབ་བསྔོ་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྨོས་ཏེ། གོང་དུ་ཨཱཿདང་པ་དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་སྨྲོད་པ་ལ་བཙོན་པས་བསྒྲུབས་པའི་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་པ་རྣམས། མཐའ་""" ཡས་པའི་འགྲོ་བའི་ཆོགས་ཀུན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། བསྔོ་བྱ་སྔོ་བྱེད་བསྔོ་བ་སྟེ་འཕོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས། གཞན་དོན་རྫོགས་པའི་

བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་བ་ནི། མདོ་ལས། གལ་ཏེ་མཚན་མར་བྱེད་ན་དེ་ནི་ བསྟོ་མ་ཡིན། །ཅི་སྟེ་མཚན་མ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་བསྟོ་བ་ཡིན། །ཞེས་ དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཐུགས་ ཅད་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཕོར་ གསུམ་དམིགས་མེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བསྟོ་བ་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་""" ཀྱི་དགེ་བ་ཐོགས་བྱང་དུ་བསྟོ་བའི་ལག་ལེན་ཡིན་མོ་ཞེས་པའོ།། **གསུམ་པ་བཅུམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛུག་གི་དོན་ལ་ལྷ་སྟེ། ཐོམ་ པའི་དགོས་པ། ཇི་ལྟར་བཅུམས་པའི་ཚུལ། མོར་ས་བཅཱ་ས་པ། བཅུམས་པའི་དགེ་བསྟོ། མཇུག་བྱང་སྨོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་དོན། །
དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །
རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་སྲུམ་ཐུ་བདུན། །
རྒྱལ་སྲས་ལམ་ལ་སློབ་འདོད་དོན་དུ་བཀོད། །

ཅེས་སྨོས་ཏེ། ས་ངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་སྡེ་སྨྲོད་གསུམ་ དང་སྦྱགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་རྗེས་འཇུག་ ཨ་ཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ དོན་དང་། སྔོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྨྲོས་དེ་དག་གི་རྗེས་

སྙ་འབྲངས་ནས། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་ཚུལ་ལག་ལེན་བློ་ཀ་སྒོམ་ཐུ་སོ་བདུན་དུ་བསྡུས་ཏེ། རྒྱལ་སྲས་ལམ་ལ་སློབ་པར་འདོད་པའི་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ལེགས་པར་བཀོད་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་པའོ། །**གཉིས་པ་ནི།**

བློ་གྲོས་དམན་ཞིང་སྙུངས་པ་ཆུང་བའི་ཕྱིར། །
མཁས་པ་དགྱེས་པའི་སྟེབ་ཤོར་མ་མཆིས་ཏེ། །
མདོ་དང་དམ་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །
རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་འཁྲུལ་མེད་ལགས་པར་སེམས། ། ཞེས་སློས་ཏེ། མཛད་པ་པོ་རང་ཉིད་སྐྱེས་སྟོན་པས་ཀྱི་བློ་གྲོས་དམན་ཞིང་ཕོས་བསམ་གྱི་སྙུངས་པ་ཆུང་བའི་ཕྱིར་ན། བསྟན་གསུམ་གོར་གྱིས་ཕྱུག་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཐུགས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་ནུས་པའི་རྟོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་དང་སྟེབ་ཤོར་གྱི་ཆ་མ་མཆིས་ཀྱང་། བརྟོད་བྱའི་དོས་ནས་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་མདོ་དང་དམ་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་སྟེབས་པའི་ཕྱིར་དུ། རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་འཁྲུལ་མེད་ལགས་པའམ་ཡིན་པར་སེམས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་གོ། །**གསུམ་པ་ནི།**

འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྲས་སྟོང་པ་རྣབས་ཆེན་རྣམས། །

བློ་དམན་བདག་འདྲས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། །
འགལ་དང་མ་འབྲེལ་ལ་སོགས་ཉེས་པའི་ཚོགས། །
དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པ་མཛོད་དུ་གསོལ། །

ཞེས་སྨོས་ཏེ། ལྷར་ཨཱཏ་པའི་ལག་ལེན་རྣམས་འབྲུལ་མེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་མོད་འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རླབས་ཆེན་རྣམས། བློ་གྲོས་དམན་པ་བདག་འདྲ་བས་གཏིང་དཔག་པར་..... དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཨཱཏ་ཝིན་དེ་རྣམས་ལ་ཚོག་དོན་འགལ་བ་དང་གོང་འོག་མ་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁོངས་པའམ་ཉེས་པའི་ཚོགས་གང་མཆིས་པ་ཀུན། གཟུང་བོར་གནས་པའི་སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཁོངས་ཨཱཏཱས་བརྗོད་པའོ། ། **བཞི་པ་ནི།**

དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །
དོན་དམ་ཀུན་ཇོག་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་གིས། །
སྲིད་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི། །
སྒྲུབ་ར་ས་གཟིགས་མགོན་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། ཅེས་སྨོས་ཏེ། ཨཱཏ་ཝིན་པའི་བསྟན་བཅོས་རྫོགས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི། རྒྱུ་ལ་སྡོང་ཉིད.....

རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྨོན་རྩེས་གཞན་དོན་དུ་དམིགས་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོག་བླ་ན་མེད་པ་དག་གིས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྲིད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་དང་སྨོན་རྩེས་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་བར་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ལ་""" མཚུངས་ཟློ་མ་མཆིས་པའི་འཕགས་མཆོག་སྒྲུན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་དང་གོ་འཕང་མཚུངས་པའམ་མཉམ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །**ལྷ་པས**ནི།

ཅེས་པའང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་ལུང་དང་རིགས་པ་སྒྲུ་བའི་བཙུན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དཏུལ་ཆུའི་རིན་ཆེན་ཕུག་ཏུ་སྒྲུར་བའོ།། །།

ཞེས་སྨོས་ཏེ། བཙུམ་བྱ་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གང་ཕྱིར་བཙུམ་པ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ། གང་གིས་རྫོམ་པ་ལུང་དང་རིགས་པ་སྒྲ་བའི་བཙུན་པ་རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གང་དུ་རྫོམ་པའི་གནས་དཏུལ་ཆུའི་རིན་ཆེན་ཕུག་ཏུ་ལེགས་པར་སྒྲུར་བའི་ཞེས་པ་འདིའི་མཇུག་བྱང་སྨོས་པའོ།། །།

ཞེས་རྒྱལ་སྲས་དངུལ་ཆུ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་ལེགས་ཚལ་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་ལག་ལེན་འདི་ཉིད་ཆོག་ཆོགས་ཐུང་དུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་མཐའ་དག་གི་དོན་གནད་མ་ལུས་པ་བསྡུས་པའི་བསླབ་བྱ་དེ་ལ་མཆན་འགྲེལ་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ཞེས་པ་འདིའང་། རང་འདྲའི་བློ་དམན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཐོག་མར་འབྲུ་ཚལ་དང་དེའི་ལུང་སྦྱོར་རྣམས་རྗེ་བོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་དང་། སྦྱོང་འཇུག་གི་ལུང་། དེན་ཅན་ཐུབ་མའི་གསུང་རྒྱུན་ལྟར་རང་བློ་གང་ཟིན་ཀྱིས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་འབྲུག་བུམ་ཐང་མོན་ཁའི་གནས་མཆོག་ཏུ་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ཚལ་བའི་སྐབས་སྐྱོགས་དུས་བསྟན་པའི་གཟུགས་བརྙན་པ་འཛིགས་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་པོས་བྲིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག །དགེའོ།། །སྒར་བྱང་སྨོན་ཚིགས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་བློ་ཡིངས། །འགག་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ལས་སྨིང་རྗེའི་སྐྱེ། །གང་འདུལ་གཏུལ་བྱའི་རོལ་གར་དུ་འཆར་བའི། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དགོངས། ། འཕགས་པོད་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཞུང་གི་མཛོད། །མི་ཉམས་འཕེལ་ཕྱིར་འཕྲལ་པར་གསར་སྐྲུན་གྱིས། །ལྷག་བསམ་དག་པས་སྟེལ་བའི་དགེ་བ་འདིས། །རྒྱལ་བསྟན་དམ་ཆོས་ལུང་རྟོགས་རྒྱས

པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་དང་འདུས་པའི་སྡེ། །སྨོན་
གསུམ་འཛིན་པས་ས་ཆེན་ཡོངས་གང་སྟེ། །འཕྲུལ་རྐྱེན་ཞགས་
པས་བཅིངས་པའི་མཁའ་ཁྱོད་འགྲོ། །གཉིས་འཛིན་དྲྭ་བའི་ཆོགས་
ལས་རབ་གྲོལ་ནས། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གནས་ལུགས་མངོན་
གྱུར་ཏེ། །གདོང་མའི་གཞི་ཡི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཤོག །ཅེས་པའང
ᠬᠠᠳᠠᠯᠠᠭᠤᠯᠤᠭᠰᠠᠨ᠂ᠪᠤᠳᠠᠯᠠᠭᠤᠯᠤᠭᠰᠠᠨ᠂᠃᠂᠃᠂᠃

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.
May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：佛子[三十七]行的根本頌及注釋》
財團法人佛陀教育基金會 印贈
台北市杭州南路一段五十五號十一樓
Printed and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.
Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415
Email: overseas@budaedu.org
Website:http://www.budaedu.org
This book is strictly for free distribution, it is not for sale.
ཕྱག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྦྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། ཚོང་བསྒྲུར་མི་ཚུགས་པ་དགོངས་འཛིན་ཞུ།
Printed in Taiwan
12,000 copies; November 2010
TI160 - 8996