སྒྲ་དག་གསལ་གསུམ།

C2\_སྒྲ་གསལ་པོ་དང་དག་པོའི་སྒོ་ནས་སྐད་ཡིག་གཉིས་པའི་སྒྲ་གདངས་ཕལ་ཆེ་བ་འདོན་ཐུབ།

C1\_སྟངས་འཛིན་ཚད་མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་སྐད་ཡིག་གཉིས་པའི་སྒྲ་གདངས་ཕལ་ཆེ་བ་གསལ་པོར་འདོན་ཐུབ། གལ་སྲིད་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་སྒོ་ནས་སྒྲ་གདངས་ནོར་ན་རྒྱུན་དུ་རང་ངོས་ནས་ནོར་བཅོས་བྱེད་ཐུབ།

B2\_རྒྱུན་དུ་སྒྲ་ལོག་ཁ་ཤས་འདོན་གྱི་ཡོད་ནའང་། སྐད་ཡིག་གཉིས་པའི་ནང་གི་སྒྲ་གདངས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཁ་གསལ་པོའི་སྒོ་ནས་འདོན་ཐུབ་ཅིང་། མགོ་མཇུག་བར་གྱི་ནང་དོན་གོ་ཐུབ།

ཀློག་པའི་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་སྦྱངས་པ་ལས་བསྡུས་ནས་རྒྱུས་མངའ་མེད་པའི་ཚིག་ཕལ་ཆེ་བའི་སྒྲ་གདངས་འདོན་ཚུལ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཡང་དག་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ།

B1\_ཆ་རྒྱུས་དེ་ཙམ་མེད་པའི་ཚིག་དང་སྒྲ་གདངས་བྱེ་བྲག་པར་དུས་རྒྱུན་དུ་སྒྲ་ལོག་ཤོར་གྱི་ཡོད་ནའང་། སྤྱི་ཡོངས་ནས་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་དུ་གོ་བ་སྤྲོད་ཐུབ།

A2\_སྐད་ཆ་བཤད་རོགས་དེས་སྒྲ་གདངས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གོ་བར་ཐབས་ཤེས་བྱས་ན། ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་སྟབས་བདེ་པོའི་ཁྲོད་དུ་གླེང་མོལ་བྱེད་སྐབས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་སྒྲ་གདངས་དག་གོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།

སྒྲ་གདངས་ཉེ་བའི་ཚིག་དག་འདོན་སྐབས་ནོར་བ་ཡོད་ནའང་། གལ་སྲིད་སྐད་ཆ་བཤད་རོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྐད་ཆ་ཤོད་མཁན་གྱི་སྒྲ་གདངས་ཐད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ངོས་འཛིན་དང་སྙོམ་སྒྲིག་བྱེད་པར་འབད་བརྩོན་བྱས་ན། གོ་བ་རན་པོ་ཞིག་སྤྲོད་པར་བར་ཆད་བྱེད་ཀྱི་མེད།

A1\_གལ་སྲིད་གཟབ་ནན་གྱིས་ལམ་སྟོན་བྱས་ན། སྐད་ཡིག་གཉིས་པའི་ནང་གི་སྒྲ་གདངས་དག་ལད་ཟློས་བྱེད་ཐུབ།

ངས་སྒྲ་གདངས་ངེས་ཅན་ཞིག་གསལ་པོར་འདོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐད་ཆའི་གོ་བ་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་པར། སྐད་ཆ་བཤད་རོགས་དེས་ནོར་བ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱར་ཟློས་དང་། སྒྲ་གདངས་གསར་པ་དག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད།