1. a༄༅།།རེག་འབིགས་མའི་བསྒྲུབ་ཐབས་ཨ་རྱ་ངེྷ་བས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།
2. ༄༅།།རྒྱ་གར་སྐད་དུ།བྷ་ཡ་ཤུ་ལ་སྟམ་བྷ་སན་ཙ་ན།།aབོད་སྐད་དུ།།དགྲ་བགེགས་ལ་རེག་འབིགས་མའི་ཕྱག་ཆེ་་བསྒྲུབ་མཐར་ཐུག་དུ་ཐབས།ཁྲོ་ཞལ་ལ་གཉེར་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།དགྲ་བགེགས་ལ་རེག་འབིགས་མདུང་ཅན་ཨརྱ་དྷེ་བས་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་གཉེར་མཚན་ཅན་ལ་འདུད།།བསྟན་པ་སྤྱི་གང་གདུག་པ་ཟག་སྤྱི།།ཐམས་ཅད་གཞོམ་ཕྱིར་དེ་སྒྲུབ་ཡང་དག་བྲི།།aསྔོན་པ་ཐོག་མེད་མར་མ་བྱས་གྱུར་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་གནས་སྐབས་སུ་བར་བསམ།བླ་མའི་བདག་རང་གི་ཐར་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའོ།གདུག་aལྡན་སྙིང་རྗེ་མེད་པ་གནོད་སེམས་ཅན་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱམས་བློ་བསྐྱེད།།བདེ་ལ་དགོད་ཕྱིར་མཆོག་བསྔགས་ཁྲོ་མོ་ཉིད་བསྐྱེད་གསང་འདུས་ནས་བྱ།།སྟོང་ཆོས་རྣམས་ཉིད་དངོས་བདེན་པའི་བྲལ་སྤྲོས་མེད་མི་རྟོག་དོན་aདམ་བསམ།།ཀུན་རྫོབ་བདེན་ལྷའི་སྣང་ཙམ་དུ་པ་པཾ་སོན།ལས་པདྨ་གདན་དུ་མདུང་པདྨའི་རྩེ་མོ་མཚན་སྟེ།།པད་མ་ཀུན་ལ་ཚེར་ལྡན་པདྨ་ལ་མེ་བྷར་མེ་སྟག་རབ་འཕྲོས་ཀྱིན་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འགྱེད་རབ་འཁོར་གཡས་སུ་བསམ།།aས་བོན་ཨེ་ལས་དམར་ནག་འཁྲུག་སྟེང་འོག་དུ་ནམ་མཁའི་པའི་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་བསྐྱེད།།དཀྱིལ་ཆོས་འབྱུང་གི་དུ་བྷཾ་ཁྲོ་མོའི་ས་བོནལས་གཟུངས་རྩ་བའི་aབརྗོད་ཁྲོ་མོ་འཁོར་དགུ་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ།།ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་མོ་ལ་བསྲུང་བའི།ཞལ་རྣམས་ཕྱིར་བལྟས་གཟུངས་འདི་ཀུན་གྱིས་བཟླས་པར་བྱ།།aཨོཾ་སརྦ་ཐམས་ཅད་བྷ་ཡ་ན་རེག་འབིགས་ཤ་ནི།ཏྲ་ཕྱེ་གཅིག་ས་ནི་ཏྲ་ས་ཡ་གཏོར་གཅིག།བྷེ་ར་ཏེ་བྷྲི།ཀུ་ཏ་ཏ་ཊི།བཱེ་ཏ་ཊི།བྷེ་ར་ཏི་ཤྭེ་ཏ་ཤེ་ཏ།ཛ་ཏི་ནི་སྲཱ་ཧཱ།།གཡས་མདུང་དང་ཏྲི་ཤུལ་གཡོན།འཁོར་ལོ་རྩི་ཏྲི་ཤུ་ལའི་སྟེང་དུ་བས་བརྒྱད་རྩིབས་བཞི་ཡིས།།དགྲ་ཤ་ཁྲག་གིས་ལུས་ལ་བགེག་རྣམས་ཀྱི་aལུས་ལ་་བསྣུན་ཏེ་འཁོར་ལོ་སྤྲོས་ལ་མྱོས་བྱས་ལ།།ནེེ་མི་ཏྲི་འདྲེ་དྷ་ལྷ་སུ་ལྷ་མ་ཡིན་ཕུ་ཀྵའི་གནོད་སྦྱིན་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་དྲངས་ནས་ནི།aརང་གི་ཤངས་སུ་རྔུགས་ཨ་ནན་ཏེ་ལྟེ་བར་ཨེའི་མེ་ལ་ངེས་པར་སྲོག་བསྲེག་པར་བྱའོ།།གྲི་ལྕགས་མི་བསད་པའི་ཤི་ཤིང་ཡང་ན་ལས་ནི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་ལྟེ་བར་ཡུ་བ་ཡོད་པ་བརྒྱད་བྱ།།སྔགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་aབརྒྱད་ནི་རྩིབས་ལ་རབ་འཁོར་ལོ་བཀོད་ལྷ་ལ་བསྟིམས་ལ།།རྫའི་གྲུ་གསུམ་པར་གའུར་བཞུག་སྟེ་དེ་མཐར་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ལིང་ཁ་སྤྱི་ཚུགས་བཞུག།aཐུན་དྲུག་ཞག་རེ་ལ་བསྐོར་ཞིང་གོང་གི་གཟུངས་སྔགས་འདི་བརྗོད་བྱ།།དགྲ་ལིང་ག་ལ་བགེགས་དགུག་བཞུག་བཅིངས་འོད་ཟེར་གྱིས་ཏེ་ངེས་བསྐོར་
3. ལས་ཆག་པས་སྦྱར་བྱ།།ཉུངས་ཀར་སྐྱེ་ཙེ་དུག་aཁྲག་སོལ་བ་ཐལ་ཆེན་དང།།གཤིན་རྗེ་སྐྲ་དང་དུར་ཁྲོད་རས་སྙིགས་སྡིག་ཤ་སྦྲུལ།།བསྲེས་ལ་སྦྲུལ་གྱི་གཟུགས་བཅས་ཞལ་དུ་གཟུངས་ཀྱི་རྩིབས་བརྒྱད་ལ་སྔགས་རྣོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ་འཁོར་ལོ་aབཞུག།དགྲ་ལ་སྦྲུལ་གྱི་ཞལ་བསྟན་གདོང་དུ་ལིང་ཁ་དྲ་བ་བཞག་ཅིང་བརྡུང།།གསུམ་འགྲུབ་དེ་ནས་ལས་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་ཞིང་ལེགས་སྤང་བྱ།།དགེ་བ་འདི་ཡིས་aཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིང་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག།སློབ་དཔོན་ཨརྱ་དྷེ་བས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།།།།དགྲའི་གྲོང་མཐོང་བར་སྦས་ལ་བཞག་གོ།།དེ་ནས་བསྙེན་བསྒྲུབ་བྱ།འགུལ་བའམ་རྨི་ལམ་དུ་རབ་བྱུང་ན་འོག་ཏུ་ལིང་ག་གཞུག་མནན་པའོ།སྦྲུལ་གྱི་མནན་པ་བྱེད་དུས་སྤོའོ།།a