

2021 秋冬学期体育理论考试题目：作业一

3190102060 黄嘉欣

在我看来，体现一门课程，特别是体育课程好坏的地方，最主要的就是老师的讲解和教学的内容。对很多初次接触乒乓球的同学来说，不论是乒乓球的打法，抑或是相关的理论知识、规则，都是完全新鲜的内容，开始上手可能会有所困难。也正是在这个启蒙阶段，打好基础，对乒乓球及其理论有一个全面的认识，也就显得更为重要。

俗话说，兴趣是最好的老师，在实际的教学当中，老师常常向我们讲起各种比赛的趣事，寓教于乐；也会鼓励我们，“打三十年你们也能打得比马龙还好”，给予我们不断练习的动力。虽然主要的教学目标是正手攻球，但在课堂当中，我们也学习了推挡球、搓球，尝试了球队球员们的训练方法：左推右攻等等，不局限于单一的内容，往往能够让我们更加全面。尽管如此，在实践教学的同时，老师也未曾忘记理论知识的传授，球台要求、乒乓球裁判法、比赛规则等，都是讲解的要点，详细而又清晰。技术、战术，从基本出发，在学习的过程中又不断拓展，令人受益匪浅。

面对突如其来的疫情，老师们积极应对，及时做出政策的调整，从线下转移到线上，但教学的内容和质量并未改变：我们学习了乒乓球的理论知识，体质测试有条不紊，教学考试规划进行。总的来说，这学期的乒乓球课程，给我的体验是很好的，不仅学到了很多理论，也学会了技术，知道了如何去练习、如何去提高，这是很宝贵的财富。在以后的学习生活中，我会不断巩固所学，勤加练习，多打、多练，将运动融入生活，不断积累，争取“打得比马龙还好”。与此同时，感谢老师的指导，不仅为我们呈现了一门生动有趣的课程，还表现出了积极进取的精神风貌，对我们后续的学习和生活，都将大有帮助，谢谢！