

## Spotlight

Lors de la séance, j'ai pu réaliser mon profil Spotlight. Au travers des modèles FLEX et COPE, j'ai sélectionné plusieurs adjectifs reflétant ma personnalité et mes préférences de fonctionnement. Cette introspection vise à mettre en lumière mes forces, ainsi que les domaines où je peux progresser, évoluer et m'adapter pour optimiser mes performances.

### Préférences de fonctionnement à conserver

**Adaptable et Flexible :** Ces qualités sont essentielles pour moi, car elles me permettent de m'ajuster efficacement aux changements, de tirer parti des nouvelles opportunités et de maintenir une approche ouverte face aux défis.

**Conscient des risques et pragmatique :** Ma conscience des risques me guide vers des décisions pragmatiques, favorisant une approche réaliste et orientée vers des solutions concrètes.

### Préférences de fonctionnement à développer

**Compréhensif et serviable :** Bien que je sois naturellement compréhensif et serviable, je peux chercher à renforcer ces traits pour améliorer mes relations interpersonnelles et favoriser un environnement de travail plus collaboratif.

**Intuitif et capable de changer d'avis :** En développant ma capacité à être intuitif et à changer d'avis lorsque nécessaire, je pourrais enrichir ma prise de décision et m'adapter plus rapidement aux circonstances changeantes.

### Préférences de fonctionnement à changer

**Centré sur la tâche et le résultat :** Bien que la focalisation sur la tâche soit essentielle, je pourrais chercher à équilibrer cette préférence en accordant une attention égale aux aspects relationnels, ce qui contribuerait à une dynamique d'équipe plus harmonieuse.

**Rationnel et réaliste :** Tout en reconnaissant l'importance de la rationalité, l'exploration d'approches plus créatives pourrait enrichir ma pensée, me permettant d'innover et de résoudre des problèmes de manière novatrice.

En somme, cette synthèse met en évidence mes forces en tant qu'individu adaptable et pragmatique, tout en identifiant des axes d'amélioration, notamment dans le renforcement de mes compétences relationnelles et de ma créativité décisionnelle. Mon engagement à évoluer et à m'adapter me guidera vers une croissance personnelle et professionnelle continue.