

Etna Berenice Zarate Ramirez A01023443

5 de septiembre de 2018

Platica Drink IQ

La plática me pareció relevante en general, me pareció que debieron ir más personas. Había muchas cosas que ya sabía y unas que aprendí ahí, me pareció importante asistir y captar mi atención. Usualmente no tomo alcohol, al menos no a un punto máximo, pero tampoco estaba consciente de que esa poca cantidad de alcohol me hacía tanto daño. Me pareció relevante toda la explicación de cómo actúa aun un día después de haber consumido, pues muchas personas piensan que son solo para el momento. La alta adictividad que tiene también es muy peligrosa.

Si sentí la plática como un pequeño regaño pero creo que no es malo tomar con responsabilidad.