



Aikidoläger för Barn och Ungdom (föräldrar får också träna)

Lördag 9 mars

10:30-11:30 – Träning

Barn+Vuxna

11:30-12:30 – Lunch

12:30-13:30 – Träning Barn

**14:00-15:30 – Bad i
simhallen**



**Järfälla Aikidoklubb
Jakobsbergs sporthall
C-hallen**

Lägeravgift 50 kr (lunch ingår) + Bad i simhall 25 kr

Lördagen den 9 mars är det aikidoläger i Järfälla utanför Stockholm för alla som vill vara med, ingen åldersgräns!

Tiderna och avgifter som gäller ser ni här ovanför. Vi tränar två 1-timmespass, med lunch emellan. Vi avslutar sedan med ett besök i Järfälla simhall som ligger i samma hus som dojo, för alla som vill bada. Observera att vi inte kommer att kunna ta ansvar för alla barn vid besöket i simhallen, simkunskap är starkt rekommenderad. Det ska dock finnas badvakter i simhallen.

För att vi ska kunna åka på lägret behöver vi hjälp av er föräldrar, annars kommer vi inte att kunna ta oss dit.

Klubben betalar reseersättning (18,50kr/mil) för alla som ställer upp och skjutsar, och bjuder er även på en lättare lunch. Det finns läktare inne i dojo där man kan titta på under träningen, eller så kan man vara med och träna.

Vi samlas klockan **8.30 utanför Sporthallen**. Det tar ungefär en och en halv timme att åka till Järfälla. Vi borde vara hemma igen **innan 18.00**. Lappen här under måste vara inlämnad till instruktören (Johan) **absolut senast torsdagen den 7 mars**. Gärna innan dess så vi har möjlighet att planera. Ingen lapp, inget läger. Anmälan är bindande.

Vid sjukdom meddela detta så snart ni kan.

Namn _____

Ska träna



Ska bada



(och kan klara sig i badet själv)

Förälder eller målsman ställer upp och skjutsar



Antal platser för barn i bilen _____

Annat? _____