

# Plano de Estudos Full Stack — 30 Dias

## ■ Objetivo

Dominar os fundamentos de React, Node.js, PostgreSQL, UI Design e autenticação, aplicando tudo em um projeto prático com consumo de API.

## ■ Estrutura do Plano

O cronograma está dividido em 5 áreas de aprendizado com cores e ícones temáticos. Cada semana traz um foco principal e uma aplicação prática.

### ■■ Front-end (React)

Aprender componentes, props, estado, hooks e integração com APIs externas.

### ■■ Back-end (Node)

Construir servidor com Express, criar rotas, middlewares e integração com banco.

### ■ Banco de Dados (PostgreSQL)

Entender estrutura de tabelas, relacionamentos e consultas SQL.

### ■ Design (Figma/UI)

Criar layout do projeto e definir identidade visual minimalista.

### ■ Autenticação

Implementar login, cadastro e JWT no back-end com persistência segura.

## ■■ Cronograma de 30 Dias

Dia	Tópico Principal	Atividade Prática
1-5	React Básico	Criar componentes e páginas simples
6-10	React + API	Consumir API com fetch/axios e exibir dados
11-15	Node.js e Express	Criar rotas e integrar com front
16-20	PostgreSQL	Modelar e conectar banco de dados
21-25	Autenticação	Implementar login com JWT
26-30	Integração Final	Projeto completo com front + back + banco

## ■ Dica Final

Ao final dos 30 dias, você terá um projeto completo Full Stack. Foque em aplicar o que aprendeu integrando todas as camadas — front, back e banco. Reforce com revisões e melhorias visuais no design.