

चेक 4

छुट्टी के समय

क्या मैं का रक्तस्त्राव काबू में है?

- ☐ नहीं, उम्मीद करें निगरानी रखें, एवं आवश्यकतानुसार FNU को रैफर करें
- ☐ हाँ

क्या मैं को एंटीबायोटिक्स की आवश्यकता है?

- ☐ नहीं
- ☐ हाँ, एंटीबायोटिक्स दें एवं छुट्टी में देरी करें

क्या शिशु को एंटीबायोटिक्स की आवश्यकता है ?

- ☐ नहीं
- ☐ हाँ, एंटीबायोटिक्स दें एवं छुट्टी में देरी करें एवं FNU को रैफर करें
- मैं को एंटीबायोटिक्स दें यदि मैं का तापमान $38.0 (100.4^{\circ}\text{F})$ से अधिक हो गया करने में नहीं है।
- यदि या कमजोरी दिखने एवं (दवाएं)
 - भीम से परतुराने की भी आना
- गर्भवत शिशु को एंटीबायोटिक्स दें यदि करने में कोई स्थिति है।
- यदि का थूक में खून आना (10 महीने के बाद) यदि भीम दिखने में आने के बाद (10 महीने के बाद) यदि भीम दिखने में आने के बाद (10 महीने के बाद)
 - एंटीबायोटिक्स देने के बाद (10 महीने के बाद) यदि भीम दिखने में आने के बाद (10 महीने के बाद)
 - यदि का थूक में खून आना (10 महीने के बाद) यदि भीम दिखने में आने के बाद (10 महीने के बाद)
 - यदि का थूक में खून आना (10 महीने के बाद) यदि भीम दिखने में आने के बाद (10 महीने के बाद)

क्या शिशु स्तनपान ठीक से कर रहा है?

- ☐ नहीं, सलाह करें एवं देर से छुट्टी दें, जरूरत पड़ने पर FNU/Mother Center रैफर करें
- ☐ हाँ, मैं को सिर्फ एवं सिर्फ स्तनपान सिखाएं

☐ मैं एवं शिशु को घर पहुँचाने की व्यवस्था तथा प्रसव-प्रेमत जॉब की व्यवस्था की गई।

☐ सुनिश्चित किया गया कि BCG, Polio की पहली डोज़ बच्चे को दे दी गई है।

☐ मैं को साथ परिवार नियोजन उपायों के बारे में वर्णन करी एवं सुझाव दिया।

- एलएफएम
- आईयूएके
- नैटिल नैटली
- डीपीके
- कोनोम
- मुला नैटली

☐ खतरे के संकेतों के बारे में मैं एवं प्रसवसाथी को समझाया तथा पुष्टि करी कि खतरे के संकेत दिखने पर वे मदद लेंगे।

खतारों के संकेत

मैं को इनमें से कोई हो

- रक्तस्त्राव
 - घेद में तेज दर्द
 - तेज सिरदर्द एवं थुथला दिखना
 - सांस लेने में कठिनाई
 - बुखार, विठुराना
 - पेशाब करने में कठिनाई
- शिशु को इनमें से कोई हो
- सांस तेज चलना/सांस लेने में कठिनाई
 - बुखार
 - अस्थिराण रूप से ठंडा होना
 - अस्थी तरह से स्तनपान बन्द करना
 - सामान्य से कम गतिविधि
 - पूरा शरीर पीला पड़ जाना



Background Program

सेवाप्रदाता का नाम

दिनांक

BB Checklist 25-Jun-2015 14:04

सुरक्षित प्रसव चेकलिस्ट



चेक 1

भर्ती होने के समय

निर्देश: 1. उचित बॉक्स में सही छ का चिह्न लगायें।

2. दाईं ओर की सूचना का संदर्भ लें।

क्या मैं को रेफरल की आवश्यकता है ?

- ☐ नहीं
- ☐ हाँ, रेफरल की व्यवस्था की जा चुकी है

क्या पाट/प्राप शूल किया गया है ?

- ☐ नहीं, बच्चे/दानी (प्रीम) का वज़्र 4cm या अधिक चुलने पर शूल किया जाएगा
- ☐ हाँ

क्या मैं को निम्नलिखित की आवश्यकता है:

एंटीबायोटिक्स ?

- ☐ नहीं
- ☐ हाँ, दे दी गई है

मैन्नीशियम सल्फेट ?

- ☐ नहीं
- ☐ हाँ, दे दिया गया है

मैं की एचआईवी स्थिति क्या है ?

- ☐ एचआईवी, पोसिटिव
- ☐ एचआईवी, नेगेटिव
- ☐ एचआईवी स्थिति की जानकारी नहीं है
- एचआईवी, टेस्ट करने की सलाह दी गयी

यथा साधुन, पानी तथा दस्ताने उपलब्ध हैं ?

- ☐ नहीं
- ☐ हाँ, मैं हर बार योनि की जॉब के लिये साफ़ योनी एवं दस्ताने पहनूँगी

☐ प्रसव के दौरान प्रसवसाथी की उपस्थिति प्रोत्साहित की गयी।

☐ सुनिश्चित किया कि मैं या प्रसवसाथी प्रसव के दौरान आवश्यकता पड़ने पर मदद के लिए पुकारेंगे।

मैं का तापमान _____
मैं का B.P. _____

बच्चे की वज़न (kg) _____

बच्चे के निम्न संकेत दिखने पर एचओ यू (FNU) रैफर करें तथा रेफरल का कारण रेकॉर्ड पर लिखें

- भीम से रक्तस्त्राव (bleeding)
- तेज में तेज दर्द
- तेज बुखार
- तेज सिरदर्द या थुथला दिखना
- सांस लेने में कठिनाई
- डीरे आना

बच्चे/दानी का वज़्र 4cm या अधिक चुलने पर शूल करें।

- एच 30 मिनिट पर कॉन्सल्ट, नई/नया शिशु की मदद (FNU/Mother)
- एच 4 घंटे पर तालपान, रक्तस्त्राव (FNU) तथा बच्चे/दानी का वज़्र चुलने की स्थिति अधिक करें (बच्चे/दानी का वज़्र 4 घंटे 1cm या उससे अधिक चुलना चाहिए।

इनमें से कोई भी स्थिति होने पर मैं को एंटीबायोटिक्स दें

- मैं का तापमान $38.0 (100.4^{\circ}\text{F})$ या अधिक होना
- भीम से बल्लूर आना
- बल्लूर बच्चे के शिर पानी की दबी कटे 12 घंटे से अधिक का समय हो जाना या
- बल्लूर बच्चे के शिर पानी की दबी कटे 18 घंटे से अधिक होना
- प्रसव में 24 घंटे या उससे अधिक का समय चलना या बाधित प्रसव
- पानी की दबी का रक्त 37 घंटे से पहले कटे जाना

मैं को पहली डोज़ डेन एचओ यू रैफर करें यदि मैं को:

- डायलिटिक BP 110mmHg या उससे अधिक हो तथा 24 महीने/रक्त हो
- डीरे आना

यदि मैं एचआईवी, पोसिटिव है तो

- एंटीबायोटिक्स दें
- यदि उपलब्ध नहीं है तो जल वार रैफर करें

नदीव का नाम _____
चिकित्सक का नाम _____

सेवाप्रदाता का नाम

दिनांक

BB Checklist 25-Jun-2015 14:04

चेक 2

जोर लगाने से बिल्कुल पहले (या सिजोरियन से पहले)

क्या मैं को निम्नलिखित की आवश्यकता है

एंटीबायोटिक्स ?

- ☐ नहीं
- ☐ हाँ, दे दी गई है

मैंगीशियम सल्टकेट ?

- ☐ नहीं
- ☐ हाँ, दे दिया गया है

सुनिश्चित करें कि आवश्यक सामग्री तैयार टेबल के पास उपलब्ध है:

- मैं के लिए :
- ☐ साफ दस्ताने
 - ☐ साबुन एवं साफ पानी
 - ☐ 10 युनिट आलसीटिसिन सिरिज में भरवा हुआ
 - ☐ मैं के लिए पैड्स
- पास के बर्तन बाएं में की देखना है भीमारी करने
1. सुनिश्चित करें कि डेवर पर ही बना है
 2. 1 लिटर के डेवर की अलसीटिसिन है
 3. अलसर (Pills) निकलने के बाद गर्मिया की जांचित करें
 4. सुनिश्चित करें कि नमीयार सफुलत ही चुका है

नवजात शिशु के लिए :

- ☐ शिशु को सुखाने एवं लापेटने हेतु साफ तौलिया
 - ☐ नाल काटने हेतु स्टेराइल कैंडी / ब्लेड
 - ☐ नाल बांधने का साफ धागा
 - ☐ म्यूकस एक्स्ट्रैक्टर (मुँह से म्यूकस निकलाने हेतु उपकरण)
 - ☐ एंथु डैन (बैग एवं मास्क उपकरण)
- पास के बर्तन बाएं में की देखना हेतु तैयारी करें
1. शिशु को सुखाने एवं लापेटने हेतु साफ तौलिया
 2. कैंडी काटने हेतु स्टेराइल कैंडी / ब्लेड
 3. नाल बांधने का साफ धागा
 4. म्यूकस एक्स्ट्रैक्टर (मुँह से म्यूकस निकलाने हेतु उपकरण)
 5. एंथु डैन (बैग एवं मास्क उपकरण)

☐ प्रसव सहायक को पहचान कर ली गयी है तथा वह आवश्यकता पड़ने पर सहायता के लिए तैयार है।

चेक 3

प्रसव के गुरुत बाद (1 घण्टे के अन्दर)

क्या मैं को अत्यधिक रक्तस्राव हो रहा है ?

- ☐ नहीं
- ☐ हाँ, मन्द के लिए पुकार लगाएं

क्या मैं को निम्नलिखित की आवश्यकता है?

एंटीबायोटिक्स ?

- ☐ नहीं
- ☐ हाँ, दे दी गई है

मैंगीशियम सल्टकेट ?

- ☐ नहीं
- ☐ हाँ, दे दिया गया है

क्या शिशु को निम्नलिखित की आवश्यकता है:

- एंटीबायोटिक्स ?
- ☐ नहीं
- ☐ हाँ, दे दी गई है

डेफेकल (संदर्भन) ?

- ☐ नहीं
- ☐ हाँ, यादस्था की जा चुकी है

विशेष देखभाल / मांनिटरिंग की आवश्यकता ?

- ☐ नहीं
- ☐ हाँ, यादस्था की जा चुकी है

नैवेगमीन (Newavipine) ?

- ☐ नहीं
- ☐ हाँ, दे दी गई है

☐ स्नानपान एवं मैं की त्वचा से त्वचा चिपका कर रखना (Skin to Skin Contact) शुरू किया गया (यदि मैं एवं शिशु दोनों स्वस्थ हैं)। समझाया गया कि पहला गाढ़ा दूध (colostrum) बच्चे के लिए आवश्यक है।

☐ खतरे के संकेतों के बारे में मैं एवं प्रसवसहायी को समझाया तथा सुनिश्चित किया कि खतरे के संकेत दिखने पर वे मन्द के लिए पुकारेंगे। (चेक 4 पर दिखे गये 'खतरे के संकेत' का संदर्भ लें)

मैं का नामपान	रक्त का नामपान
मैं का B.P.	रक्त की रक्तगति
	रक्त का रक्त

यदि मैं आ रक्तस्राव 500 ml परा या उससे अधिक हो अथवा 5 मिनिट से कम समय में 1 हेतु होता हो तो:

- गर्मियों की जांचित करें
- IV लिक् ड्रॉ कर दें
- काव के अनुसार उपचार करें
- यदि जालत नहीं निकल है, या पूरी तरह स्थिर है, BA या IV आलसीटिसिन है, रक्तस्राव हो रहा है, या FNU को देख कर करें
- यदि जालत आता निकलता है, बाहर रक्त के ड्रॉजों को निकलने लगा पुनः FNU देख कर करें

मैं को एंटीबायोटिक्स दे यदि अलसर (Pills) को साथ से निकल गया हो अथवा मैं का नामपान 38°C(100.4°F) से अधिक हो तथा निम्न कोई भी स्थिति हो:

- लिक्डन / क्लस्मान (सिरिज एवं राबन)
 - यदि मैं बर्तन पर ही बना है
 - डेरी आना
- मैं को पहली डेवर देकर प्रसव FNU देख कर करें यदि मैं को:
- डेरी आना

नवजात शिशु को एंटीबायोटिक्स दे यदि मैं को एंटीबायोटिक्स दिए गए हैं अथवा नवजात शिशु को 2 मिनट से कोई भी हो:

- साव का बहुत बड़ा रक्तान (हा) प्राति निपट से डेरीको अथवा अलसर धीमा करना
- (हा) को निपट से अन्य
- यदि मैं अलसर (Pills) निकलने के बाद गर्मिया की जांचित करें
- यदि मैं अलसर (Pills) निकलने के बाद गर्मिया की जांचित करें
- अलसर (Pills) निकलने के बाद गर्मिया की जांचित करें
- यदि मैं अलसर (Pills) निकलने के बाद गर्मिया की जांचित करें

- यदि मैं अलसर (Pills) निकलने के बाद गर्मिया की जांचित करें
- यदि मैं अलसर (Pills) निकलने के बाद गर्मिया की जांचित करें

- नवजात शिशु को विशेष देखभाल / मांनिटरिंग की आवश्यकता करें यदि:
- यदि मैं अलसर (Pills) निकलने के बाद गर्मिया की जांचित करें
- यदि मैं अलसर (Pills) निकलने के बाद गर्मिया की जांचित करें
- यदि मैं अलसर (Pills) निकलने के बाद गर्मिया की जांचित करें
- यदि मैं अलसर (Pills) निकलने के बाद गर्मिया की जांचित करें

यदि मैं B.P. नीचे 90/60 mmHg हो तो अलसर (Pills) निकलने के बाद गर्मिया की जांचित करें (यदि मैं 12 घंटे के अंदर प्रोफाइलोग्राफ शुरू किया जाना चाहिए)