

CAOS

Monologo

Pilar Lazarte

2024

11. 1. INT. DORMITORIO - NOCHE

Emma esta acostada en su cama intentando dormir, se encuentra incomoda y da vueltas sin parar, primero prueba acostarse boca abajo, luego de ambos costados, finalmente boca arriba y se frustra en la busqueda de una posicion que la satisfaga. Se lleva las manos a la cara y resopla exageradamente al darse cuenta de que no va a lograrlo.

Se sienta en la cama, agarra un cigarrillo de marihuana, el encendedor y lo prende, se levanta y lo fuma mientras camina de una punta de la cama a la otra de forma nerviosa, aprieta los puños y los afloja, lo repite tres veces buscando calmarse pero tampoco lo logra. Apaga el cigarrillo de marihuana de forma brusca en un cenicero que tiene sobre su mesita de luz y se deja caer en la cama con los brazos abiertos y la mirada fija al techo.

Se sienta, agarra una libreta y una lapicera que tiene en el cajon y anota.

EMMA

Mañana, leer unidad uno de
evaluacion y psicodiagnostico, ir a
la libreria, comprar marcadores y
cuadernillo, llamar a mama.

Muerde la lapicera mientras piensa y mira el techo.

EMMA

Sacar turno para la dermatologa
y... hacer el tp de psicoanalisis y
psicopatologia.

Revisa lo que escribio, cierra el cuaderno y lo guarda donde estaba con la lapicera. Se queda sentada, apoyada sobre sus manos. Levanta la mirada.

EMMA

Sino lo anoto siento que no me lo
voy a acordar, nunca pasa no? Pero
insisto en que lo tengo que hacer y
sino lo hago la preocupacion no me
deja dormir, como ahora, que ya lo
anote pero se ve que no fue
suficiente.

Se acomoda en la cama para estar mas comoda, se sienta mas atras y apoya la espalda contra la pared.

EMMA

Seria imposible decir todo lo que
pienso cuando me acuesto. En mi
cabeza e imaginacion todo es
terrible:
(MÁS)

EMMA (CONT.)

lo cotidiano y lo inusual pero al mismo tiempo en algun lugar de mi cerebro se que estoy exagerando pero el pesimismo siempre gana. Mi psicologa dice que es ansiedad y se que es un concepto que se usa mucho hoy en dia pero yo lo sigo sintiendo con demasiado peso, como si decir "no puedo dormir por la ansiedad" fuese por demas de dramatico.

Se sienta en posicion fetal con la cara entre sus rodillas e intenta inhalar y exhalar de forma pausada 2 veces y se rinde mientras niega con la cabeza.

EMMA

(Susurrando)

La puta madre que me pario.

Levanta la cabeza, la tira para atras y resopla. Su cabeza y sus piernas bajan, termina sentandose con las piernas cruzadas, como indio.

EMMA

Bueno, tal vez podria inentarlo, me refiero a lo de decir todo lo que pienso.

Piensa nerviosa mientras se toca la oreja, se cruje los dedos.

EMMA

Mmmm, soy una persona muy culposa asi que mis primeros pensamientos son relacionados a eso, algo que dije, lo que hice o no hice y lo que deberia haber hecho.

Emma no deja de mover las manos cuando habla, al enumerar todo lo que piensa mueve una mano para un lado y la otra para el otro.

EMMA

Hablando de lo dicho, me acuerdo de cosas que exprese en el dia y a la noche me averguenzan, no se muy bien como explicarme, por ejemplo: saludo alguien en la calle y a la noche me quedo pensando en como lo dije, si muy fuerte o muy despacio, muy euforica o muy desganada.

Otra cosa que pienso mucho es lo que tengo que hacer al día siguiente, es la que mas me desespera porque, como dije, soy muy pesimista y siempre llego a la conclusion de que soy incapaz de hacerlo, o no va a ser como espero pero igual quiero abarcarlo todo. La mayoria del tiempo es agotador, me harta y quisiera que exista un boton de apagar las voces de mi cabeza.

Se sienta al borde de la cama y toma un trago del vaso de agua que tiene sobre la mesita de luz, al lado del cenicero. Se queda en el mismo lugar y en la misma posicion.

EMMA

Mmm otro pensamiento recurrente es ese momento en el que me acuerdo de quien nos gobierna, lo mal que me pongo cuando me doy cuenta que nos quedan años de aguantar a este tipo y cada una de sus decisiones.

Se muerde los labios, con sus manos se agrra el menton y se queda mirando a un punto fijo mientras piensa.

EMMA

Lo que mas me "calma" cuando entro a este bucle de pensamientos es crear escenarios imaginarios que nunca pero NUNCA van a ocurrir. Si lo pienso detenidamente creo que es bastante frustrante pero la verdad es el pensamiento mas vanal que tengo asi que no lo evito.

Emma busca en su cajon un tarrito con pastillas, lee el papel que tiene pegado por fuera

EMMA

Estoy cansada

Deja caer tres pastillas sobre la palma de su mano, las mira y dudosa deja caer tres mas, mira el tarro y tira las ultimas dos. Pone el tarro donde estaba y se mete las ocho pastillas en la boca y las traga cuando toma el vaso de agua que tiene sobre la mesita de luz.

Se mete bajo las sabanas y se acuesta. Busca la forma mas comoda de recostarse, primero prueba boca arriba, luego de ambos costados y finalmente encuentra la posicion correcta cuando se acuesta boca abajo, con la manos bajo la almohada y la cara mirando hacia la derecha. Inhala y exhala el aire de una manera exagerada, apaga la luz y vuelve a inhalar y exhalar exageradamente.