Учреждение образования

«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

**Составление и оформление заявок на объекты промышленной собственности**

Студент: Николаева Е.В.

ФИТ 2 курс 5 группа

Преподаватель: Берников В.О.

Минск 2022

**Практическое занятие №12**

**Тема «**Патентный поиск**»**

Цель: освоить навыки проведения патентного поиска по заданной тематике.

Тема: Приложение «Дневник питания»

1. **Способ снижения веса.**

Авторы патента: Кузнецова О.Н.

Способ снижения веса (RU 10.10.2016):

А61М 21/00 – Удовлетворение жизненных потребностей человека

Владелец патента: Кузнецова Ольга Николаевна.

Изобретение относится к медицине и может быть использовано для снижения веса и для профилактики его набора. Обучают осознанному рациональному питанию, диете с пониженной энергетической ценностью, физической активности и массажу. Составляют совместно с пациентом план диеты на неделю по принципу включения дней: «худеем» - питание осуществляют по нижней границе коридора калорийности, «не набираем» - питание осуществляют по верхней границе коридора калорийности, «едим, что хотим» - питание без ограничений.

Расчеты коридора калорийности производят следующим образом: сначала рассчитывают уровень основного обмена по формуле Харрисона-Бенедикта. Далее, полученную величину умножают на коэффициент физической активности, а конечный результат принимают за максимальное значение коридора калорийности. Далее, определяют минимальное значение коридора калорийности путем вычитания от полученного результата для профилактики набора веса до 300 ккал, а для лечения ожирения - до 800 ккал. Также совместно с пациентом подбирают продукты для составления меню в указанные дни. Ведут пищевой дневник и корректируют рацион питания с учетом изменившейся массы тела или при необходимости поддержания нормального веса. Способ позволяет создать условия для комфортного снижения веса за счет персонифицированного подхода к выбору режима питания и составу продуктов, нормализации обменных процессов в организме и получить стабильный лечебный эффект.

1. **Способ нормализации и длительного удержания веса**

Авторы патента: Мойсенко Р.В.

Способ нормализации и длительного удержания веса (RU 27.03.2016):

А61М 21/00 – Удовлетворение жизненных потребностей человека

Владелец патента: Мойсенко Римма Владимировна

Изобретение относится к прикладной медицине, диетологии, лечению ожирения, метаболического синдрома и других заболеваний с избыточной массой тела. Вначале определяют психотип пациента из: рецептивно-целеобразовательного, нарциссически-сублимирующего, неконгруэнтно-аффективного, аутично-ангедонического, стенически-альтруистического, супрессивно-гипертимного, в зависимости от которого дают рекомендации по дальнейшему процессу похудания. На втором этапе ведут дневник питания, проводят детоксикацию организма с соблюдением диеты, мотивацией снижения веса и избавления от негативных эмоций, выполнением физических и дыхательных упражнений в соответствии с психотипом. При этом вначале пациент одноразово выпивает утром натощак солевой раствор с pH 5,5, содержащий калий, кальций, магний, фосфор, хлор, серу, углерод, общий объем 3-4,5 л, по 200 мл с интервалами в 5-10 мин. Причем последовательно исключают определенные продукты питания, перечисленные в формуле изобретения, с первого по седьмой день, а с восьмого по десятый день - постепенно возвращают продукты в рацион. В качестве дыхательных упражнений выполняют «Основы диафрагмального дыхания»: стоя, спина прямая, ноги на ширине плеч, согнуты в коленях, круговое движение плечами вперед, вверх, назад, вниз; ладони на бедра в течение одного дыхательного цикла при неподвижной спине и грудной клетке; вдох, опустить голову, не открывая рта, плавно поднять голову, вдох носом с надутием живота, голову держать прямо, смотреть вперед, грудной клеткой и плечами при вдохе не двигать, голову не запрокидывать назад, 3 небольших вдоха носом при втягивании живота, не надувая живот, грудная клетка неподвижна; приоткрыть рот, выдох, плавно подтягивая живот к позвоночнику, начиная с сокращения мышц нижнего отдела брюшного пресса с вытеснением диафрагмой воздуха из легких до его выхода через рот; 3 диафрагмальных выдоха через рот, при каждом выдохе подтягивая живот внутрь, вытесняя оставшийся воздух, вдох с надутием живота, 3 довдоха с подтягиванием живота и выдох со сдуванием живота, 3 довыдоха со сдутием живота, задержка дыхания на 3 сек при подтянутом животе. Далее - упражнения на растяжку, чередуя с дыхательными, соответственно формуле изобретения, выбирая режим проведения упражнений согласно психотипу пациента. После детоксикации независимо от психотипа пациент чередует 7-10-дневные редуцированные диеты, базовое рациональное питание, разгрузочные дни. На третьем этапе - физиотерапевтические процедуры из группы: липолиз, криолиполиз, ультразвуковое разрушение жира, вакуум-терапия, миостимуляция, прием БАДов, содержащих хром, цинк, карнитин, в сочетании с настоями трав с успокаивающим, желчегонным, мочегонным, слабительным эффектом; физические нагрузки на свежем воздухе. Четвертый этап: контроль изменения веса пациента. Пятый этап: проверка способности пациента к правильному составлению программы питания с учетом калорийности, сбалансированности и рациональности. Способ обеспечивает высокую эффективность коррекции и нормализации избыточного веса с длительным удержанием полученного результата.

1. **Способ снижения веса и набор продуктов диеты для его осуществления**

Авторы патента: Кочина М.В.

3. Способ снижения веса и набор продуктов диеты для его осуществления (RU 10.12.2015):

А61М 21/00 – Удовлетворение жизненных потребностей человека

Вледелец патента:

Кочина Марина Владимировна

Группа изобретений относится к области медицины, в частности к гигиене питания, и может быть использовано для снижения веса человека. Предложен набор продуктов диеты для снижения веса, содержащий мясо и мясные субпродукты в любом виде приготовления, рыбу, морепродукты, колбасные изделия, сыры, яйца, соль, майонез, масло сливочное, масло растительное, специи, кроме содержащих крахмал, уксус, чеснок, грибы, желатин, сахарозаменитель, чай, кофе, минеральную и газированную воду без углеводов, клюквенный морс с сахарозаменителем, компот из фруктов без сахара, алкоголь кроме пива и сладких вин. Набор содержит до 500 г в день овощей: огурцы, стебель сельдерея, щавель, салатный лист, капусту, рукколу, салаты, спаржу натуральную зеленую, зеленую стручковую фасоль, шпинат, редьку, дайкон, морскую капусту. В качестве солений содержит: соленые огурцы, соленые помидоры, капусту квашеную, соленый чеснок, соленый перец, черемшу. В качестве фруктов: лимон, клюкву. До 300 г в день содержит молочных продуктов: творог, сметану, сливки жирные, сливочные сыры, сыр мягкий, сыр плавленный, сыр творожный, сыр маскарпоне. До 300 г в день набор содержит такие овощи, как: авокадо, помидоры, редис, маслины и оливки, баклажаны, болгарский перец, кабачки, лук зеленый, укроп, петрушку, кинзу, базилик, маринованные огурцы, имбирь. Предложен способ снижения веса путем диетотерапии с использованием указанного набора продуктов. Способ предусматривает полный отказ от потребления сахара и сахаросодержащих продуктов, мучных изделий, продуктов, содержащих крахмал, хлеба, круп. При этом предполагает неограниченное потребление продуктов, не содержащих углеводов. Прием пищи не ограничивают, следуют норме обычного питания по объему и времени приема пищи. Изобретения обеспечивают сохранение комфортного состояния при следовании диете, отсутствие чувства голода и возможность потребления алкоголя и кофе в неограниченных количествах.

Вывод: освоила навыки проведения патентного поиска по заданной тематике.