


**1** Droga es toda sustancia química farmacológicamente activa en el sistema nervioso central que se utiliza porque produce efectos placenteros, que son los denominados “efectos buscados”. Estos efectos constituyen los llamados reforzadores positivos, que es lo que aparece luego de que la persona experimenta un estímulo agradable y determina la repetición del uso de una sustancia. No todas las sustancias químicas psicoactivas o drogas producen la misma intensidad de refuerzo positivo.

**2** Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), droga es toda sustancia que, introducida en el organismo por cualquier vía de administración, produce de algún modo una alteración del funcionamiento natural de nuestro cuerpo y además es susceptible a crear dependencia, ya sea física y/o psicológica, es decir la adicción.

**3** Algunas causas pueden ser: Los genes de una persona, la acción del medicamento recetado o las drogas ilegales, la presión de compañeros, el sufrimiento emocional, la ansiedad, la depresión y el estrés ambiental pueden ser todos factores intervinientes

Algunos tipos de drogas son:

- Alcohol.
- Ayahuasca.
- Cannabis (marihuana/pot/weed)
- Depresores del sistema nervioso central (benzos)
- Cocaína (coke/crack)
- Fentanilo.
- GHB.
- Alucinógenos



**Las drogas jamás serán la salida de tus problemas pero si el aumento de ellos  
Contactate y di no a las drogas**

## Más contactos

Clínica de Rehabilitación  
Monte Fénix

Descripción: Es un centro privado especializado en el tratamiento de adicciones.

Ofrecen programas residenciales y ambulatorios, así como apoyo para familiares.

Ubicación: Ciudad de México.

Contacto:

Teléfono: +52 (55) 5812 4100

Sitio web:

[www.montefenix.com.mx](http://www.montefenix.com.mx)



# LAS DROGAS

*Azul Romero Perez*

*Eugenio Guevara  
Santiago*

*3B programacion*



# Beneficios al dejar las drogas



## Mejora de la salud física

Recuperación de órganos y sistemas: El cuerpo comienza a sanar, mejorando el funcionamiento del corazón, pulmones, hígado y cerebro.

Mayor energía: Sin sustancias tóxicas, la fatiga crónica disminuye y la energía aumenta.

Sistema inmunológico más fuerte: Las defensas del cuerpo se fortalecen, lo que reduce la vulnerabilidad a enfermedades.



## Mejora de la salud mental y emocional

Reducción de la ansiedad y la depresión: Muchas veces, el consumo de drogas agrava problemas de salud mental. Al dejarlas, el cerebro tiene la oportunidad de reequilibrarse.

Claridad mental: Se experimenta una mejora en la capacidad de concentración, memoria y toma de decisiones.

Mayor estabilidad emocional: Las emociones tienden a ser más controlables y estables con el tiempo.



## Recuperación de relaciones personales

Reconstrucción de la confianza: Las relaciones con familiares y amigos dañadas por el consumo de drogas pueden comenzar a sanar.

Fortalecimiento de los lazos sociales: Se desarrollan relaciones más genuinas y saludables basadas en confianza y respeto mutuo.



## Consecuencias

Algunas consecuencias son:

- Adicción.
- Insomnio.
- Anorexia.
- Disminución de la libido.
- Comportamiento violento.
- Accidentes cerebrovasculares.
- Alucinaciones auditivas y visuales.
- Psicosis.

Ven a visitar estos lugares

Para buscar ayuda con la adicción

Juntos podemos salir de la adicción di no a las drogas

Centros de Integración Juvenil (CIJ)

Descripción: Los CIJ son una red nacional dedicada a la prevención, tratamiento y rehabilitación de las adicciones. Cuentan con servicios de atención psicológica, médica y social. Ubicación: Tienen sedes en todo el país.

Contacto:

Teléfono: 800 911 2000

Sitio web: [www.cij.org.mx](http://www.cij.org.mx)

Consejo Nacional contra las Adicciones (CONADIC)

Descripción: Este organismo coordina programas y políticas de prevención y tratamiento de adicciones en México. Ofrece un directorio de centros certificados para garantizar la calidad de la atención.

Servicios: Información sobre clínicas públicas y privadas en todo el país.

Contacto:

Línea de la Vida: 800 911 2000

Sitio web: [www.gob.mx/conadic](http://www.gob.mx/conadic)