

El papel del psicólogo en la educación: Un actor fundamental en la orientación vocacional.

Evaluación 3er parcial

Psicología de la educación



Entendiendo la orientación vocacional.

Antes de explicar qué es el concepto de vocación, hay que entender la diferencia entre vocación, carrera y trabajo.

Vocación: Según la Lic. en psicología certificada en orientación vocacional, Marcela Sotelo; La vocación va más allá de una carrera. Se refiere a la huella que queremos dejar, nuestro «llamado interior». Todos tenemos un llamado aunque a veces sea difícil identificarlo.

Carrera: Se suele pensar que en realidad solo hay una carrera específica para nosotros y que únicamente una carrera se puede alinear a nuestra forma de ser, mas eso no puede estar más errado. Una carrera se puede entender como «un escalón» hacia nuestro futuro, y llegados a éste punto, lo más importante y primordial es identificar «¿Qué queremos lograr?» para definir las carreras que nos puedan acercar a ello.

Trabajo: En nuestros países subdesarrollados muchas veces la gente está acostumbrada a vivir en condiciones laborales pésimas y hasta incluso inhumanas, ¡trabajando sin descansos para poder comer o pagar un alquiler!, pero eso no lo es todo en la vida, la vida no es solo trabajar y trabajar... Y desde luego que una carrera o una vocación no deben ser un “puente” a un trabajo más o menos digno, o que nos pueda ayudar a huir de nuestro país en busca de una mejor vida pero sin un objetivo de investigación o desarrollo en el área en la cual se labora.

Buscando nuestra vocación

Descubrir nuestra verdadera vocación o vocaciones (sí, podemos tener más de una) no es un proceso de la noche a la mañana, y hasta cierto punto requiere esfuerzo, puesto que debemos tener apertura a aprender de todo, dando nuestro mayor esfuerzo, ganas y entusiasmo.

Encontrar nuestra vocación o vocaciones no es solo encontrar una área a futuro capitalizable, encontrar nuestra vocación es encontrarnos a nosotros mismos, futuros objetivos y metas, además de tener la oportunidad de contribuir al área la cual estudiamos.

Pero hacer eso sin ayuda puede ser aterrador para algunos, entonces allí es cuando entra la «Orientación Vocacional», la cual es como que alguien nos lleve de la mano por ese camino desconocido.

Escogiendo la carrera correcta

Es muy común que a la hora de escoger una carrera, nos enfoquemos más en el dinero, e incluso ignoremos otros factores muy importantes, como:

- Nuestras fortalezas
- Intereses profesionales y personales
- Habilidades
- Opciones de la carrera
- Etc

¡El 40% de las personas se equivocan a la hora de elegir una carrera! Y eso es por distintos factores, como:

Una decisión apresurada: Apurándonos de conseguir ficha para la mejor escuela, o la posibilidad de ganar «mucho» dinero, éste es el error más común.

Influencia de nuestro entorno: ¡Imagina elegir una carrera solamente por seguir a tus amigos de la preparatoria o por lo que tus familiares piensan que debes ser! Pues aunque parezca increíble, hay una parte de la población que hace eso.

No informarse lo suficiente: Es importante tomar en cuenta más de una sola prueba psicométrica y conocer más de una sola carrera para no tener expectativas muy altas o faltos de información...

La orientación vocacional tiene como objetivo, brindar herramientas para conocernos mejor, facilitar información acerca de carreras, asesoramiento a campos o áreas de nuestro interés, así mismo el analizar nuestros miedos y descubrir las limitaciones que nos imponen a la hora de tomar decisiones.

La importancia de la Orientación Vocacional. Si nos ponemos a pensar, cuánta gente no vemos o conocemos que no disfruta lo que hace o peor aún, que no se atreve a hacer cambios en su vida porque no conoce todo su potencial. Tenemos que tomar en cuenta que las respuestas siempre están dentro de nosotros, pero a veces, necesitamos herramientas que nos ayuden a encontrarlas, y eso, es lo que hacemos en Orientación es Vocación.

Algunas de las fases que se dan en la toma de decisiones vocacional son: dar respuestas a alguna de las preguntas sobre lo que se me da bien, qué competencias tengo, cómo me veo y cómo me ven los demás.

Es muy importante marcarse objetivos realistas para trabajar sobre ello.