

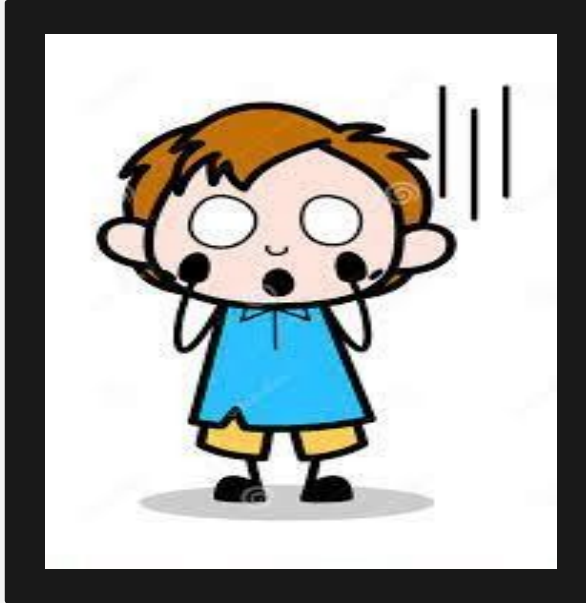
LIC. PSICOLOGÍA

PSICOFISIOLOGÍA

EL MIEDO



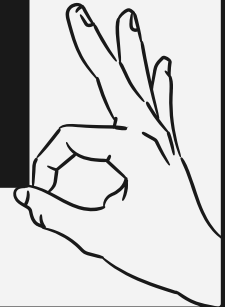
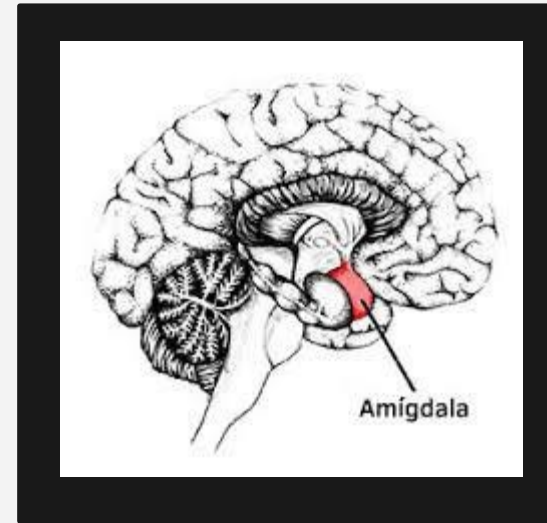
EL MIEDO



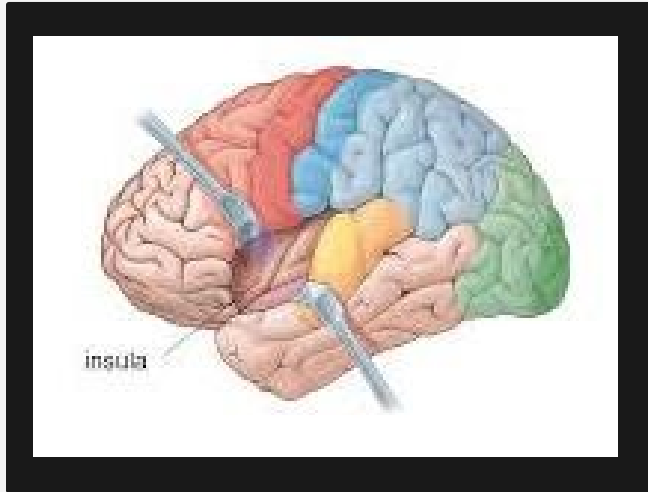
El miedo es una emoción caracterizada por una intensa **sensación desagradable** provocada por la percepción de un peligro, real o supuesto, presente, futuro o incluso pasado.

ESTRUCTURAS RELACIONADA CON EL MIEDO

En los últimos años, el estudio de las bases neurobiológicas del miedo se ha centrado en una región cerebral concreta: la **amígdala**, una pequeña estructura alojada en el seno del sistema límbico (nuestro «cerebro emocional»).



ESTRUCTURAS RELACIONADA CON EL MIEDO

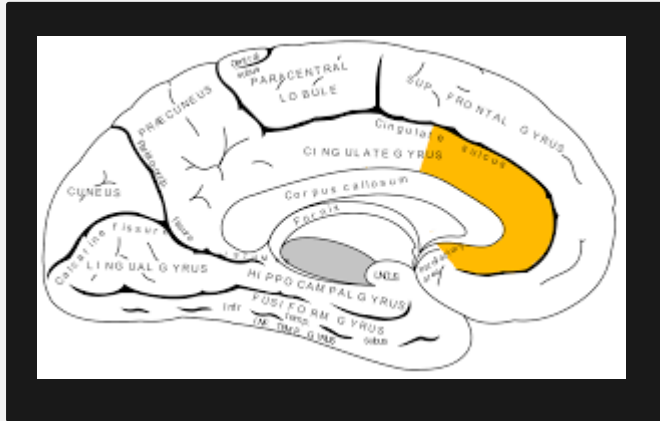


Ínsula bilateral

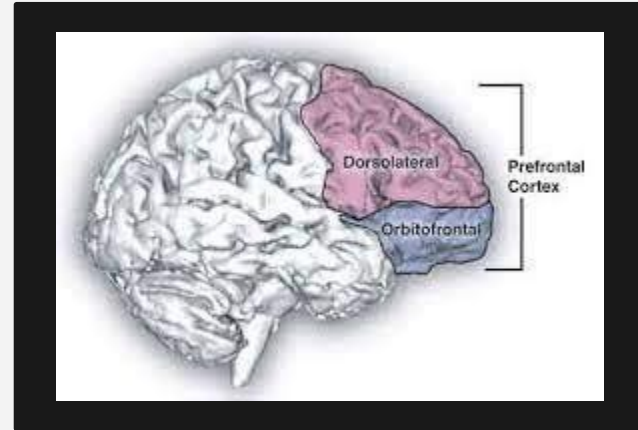
Estudios recientes con humanos han demostrado que el miedo va más allá de la amígdala, puesto que existen otras estructuras cerebrales relevantes que contribuyen a dicha emoción:

- La ínsula bilateral
- La corteza cingulada anterior dorsal
- La corteza prefrontal dorsolateral.

ESTRUCTURAS RELACIONADA CON EL MIEDO



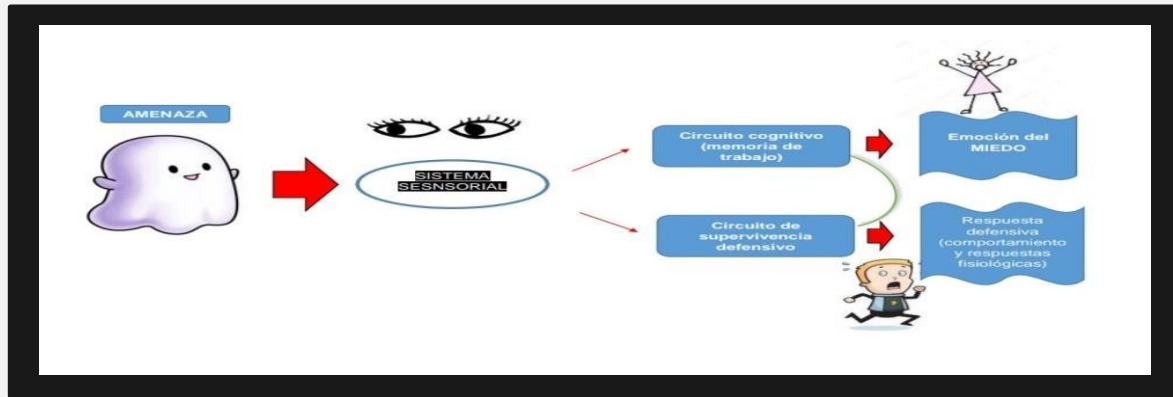
La corteza cingulada anterior dorsal



La corteza prefrontal dorsolateral.

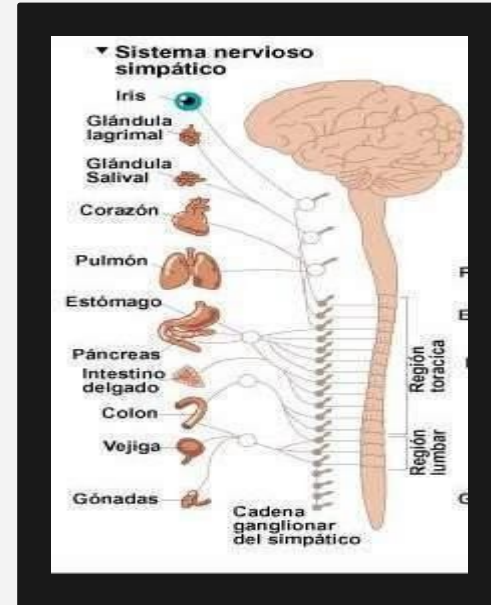
¿CÓMO SE PRODUCE EL MIEDO?

La formación de la memoria del miedo implica el fortalecimiento de las vías neuronales entre dos áreas del cerebro: **el hipocampo**, que responde a un contexto particular y lo codifica, y la **amígdala**, que desencadena un comportamiento defensivo, incluidas las respuestas de miedo.



¿CÓMO SE PRODUCE EL MIEDO?

Si fuera necesario producir la respuesta de lucha o huida, sería el hipotálamo quien activaría a su vez dos sistemas: el sistema nervioso simpático y el sistema adrenal-cortical.



¿POR QUE GENERAMOS MIEDO?



Si no pudiéramos generar miedo, no podríamos sobrevivir por mucho tiempo. Podríamos ir corriendo hacia la carretera, caminar sobre el tejado o acercarnos a serpientes venenosas sin que hiciéramos nada por evitarlo o intentar protegernos.

EL MAL DE URBACH-WIETHE

Existe una extraña dolencia denominada mal de Urbach-Wiethe –también conocida como lipoidoproteinosis- en la que se produce una destrucción completa de la amígdala –se endurece y se encoge-, provocando que las personas que la padecen no experimenten ningún sentimiento parecido al miedo.

