

# Enfermedades

La información sobre enfermedades es crucial para comprender su impacto en la salud y en la sociedad. Este documento presenta buenas prácticas para ofrecer información clara y efectiva sobre diversas enfermedades y puede servir como referencia para mejorar la comunicación de datos de salud. A continuación, se abordarán distintas enfermedades, sus características y consideraciones importantes.

## 1. Diabetes

La diabetes es una enfermedad crónica que afecta la forma en que el cuerpo procesa el azúcar (glucosa). La insulina es una hormona producida por el páncreas que ayuda a que la glucosa entre en las células para ser utilizada como energía. Si tiene diabetes, su cuerpo no produce insulina, no produce lo suficiente o no la usa correctamente. La glucosa se queda en la sangre y no llega a las células.

## 2. Enfermedad Cardíaca

Las enfermedades cardíacas son un grupo de trastornos que afectan el corazón. La enfermedad cardíaca o del corazón es un término general que incluye muchos tipos de problemas cardíacos. También se conoce como enfermedad cardiovascular, es decir, enfermedad del corazón y de los vasos sanguíneos.

La enfermedad cardíaca es la principal causa de muerte en los Estados Unidos, pero hay formas de prevenir y controlar muchos tipos de enfermedades del corazón.



## 3. Cáncer

El cáncer afecta a una de cada tres personas en los Estados Unidos. Las probabilidades nos indican que usted o alguien de su círculo de personas conocidas ha sido afectada por el cáncer.

A continuación, se mencionan algunos detalles que le ayudarán a tener un mejor entendimiento del cáncer.

Todos estamos compuestos de billones de células que a través del transcurso de nuestras vidas crecen y se reproducen de la manera en que corresponda. Cuando una célula presenta alguna anomalía o ha envejecido, por lo general la célula perece (muere). El cáncer surge cuando algo sale mal en este proceso, ocasionando que las células anormales se reproduzcan y las células viejas no perecen como debería suceder. A medida las células cancerosas se reproducen de forma descontrolada, eventualmente pueden superar en número a las células sanas, Esto hace que al cuerpo le resulte difícil funcionar de la manera que debería hacerlo.

#### 4. Asma

Es una enfermedad crónica que provoca que las vías respiratorias de los pulmones se hinchen y se estrechen. Esto hace que se presente dificultad para respirar como sibilancias, falta de aliento, opresión en el pecho y tos.

El asma es causada por hinchazón (inflamación) de las vías respiratorias. Un ataque de asma ocurre cuando el recubrimiento de las vías respiratorias se ha inflamado y se estrechan los músculos que las rodean. Este estrechamiento reduce la cantidad de aire que puede pasar por estas.

#### 5. Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)

ASPECTO	DESCRIPCIÓN
Síntomas comunes	Dificultad para respirar, tos crónica (a veces con esputo), sensación de cansancio.
Exacerbaciones	Agravamientos que empeoran los síntomas; suelen durar unos días y requieren medicamentos adicionales.
Riesgos asociados	<ul style="list-style-type: none"><li>- Infecciones pulmonares (como gripe o neumonía)</li><li>- Cáncer de pulmón</li><li>- Enfermedades del corazón</li><li>- Debilidad en los músculos y osteoporosis</li><li>- Depresión y ansiedad.</li></ul>
Edad de aparición	Síntomas habituales a partir de la mediana edad.
Impacto en actividades	Dificultad para realizar actividades cotidianas debido a la falta de aire.
Consecuencias económicas	Pérdida de productividad en el trabajo y el hogar, así como altos costos de tratamiento médico.

#### 6. VIH/SIDA

El virus de inmunodeficiencia humana (VIH) es el virus que causa el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida). Cuando una persona se infecta con VIH, el virus ataca y

debilita al sistema inmunitario. A medida que el sistema inmunitario se debilita, la persona está en riesgo de contraer infecciones y cánceres que pueden ser mortales. Cuando esto sucede, la enfermedad se llama sida. Una vez que una persona tiene el virus, este permanece dentro del cuerpo de por vida.

El virus se propaga (transmite) de una persona a otra a través de ciertos fluidos corporales:

- Sangre
- Semen y líquido preseminal
- Fluidos rectales
- Fluidos vaginales
- Leche maternal

## 7. Enfermedades Infecciosas

Los gérmenes o microbios se encuentran en todas partes, en el aire, el suelo y el agua. También hay gérmenes en su piel y en su cuerpo. Muchos de ellos son inofensivos y algunos incluso pueden ser beneficiosos. Pero algunos de ellos pueden enfermarle. Las enfermedades infecciosas son causadas por gérmenes.

## 8. Alergias

Las alergias aparecen cuando el sistema inmunitario reacciona ante una sustancia extraña (como el polen, el veneno de abejas o la caspa de las mascotas) o un alimento que no provoca una reacción en la mayoría de las personas.

## 9. Salud Mental

La salud mental es un aspecto fundamental del bienestar general. Proporciona enlaces a recursos adicionales que ofrezcan más información sobre enfermedades mentales, tratamientos disponibles y apoyo. Esto puede incluir guías, tutoriales o herramientas que ayuden a los usuarios a comprender mejor estas condiciones de salud.

