

MENTAL HEALTH

PROYEK PENGUATAN PROFIL PELAJAR PANCASILA
SMA SEMINARI MENENGAH MERTOYUDAN

LATAR BELAKANG

Lebih dari 700.000 orang meninggal akibat **bunuh diri** setiap tahunnya terlebih karena faktor pendorong seseorang melakukan bunuh diri adalah **karena penyakit mental dan depresi**.

Alodokter. 2021. Percobaan Bunuh Diri. Dikutip dari <https://www.alodokter.com/percobaan-bunuh-diri>, diakses pada 18 Maret 2023 pukul 12.12 WIB

Pada tahun 2019, **Sekitar 24 juta orang** atau **1 dari 300 orang** di seluruh dunia mengalami gangguan mental berat (**Skizofrenia**)

Pada tahun 2019, **23 juta anak-anak dan remaja** hidup dengan depresi serta **58 juta anak-anak dan remaja** gangguan kecemasan

Dikutip dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders> diakses pada 18 Maret 2023 pukul 12.12 WIB

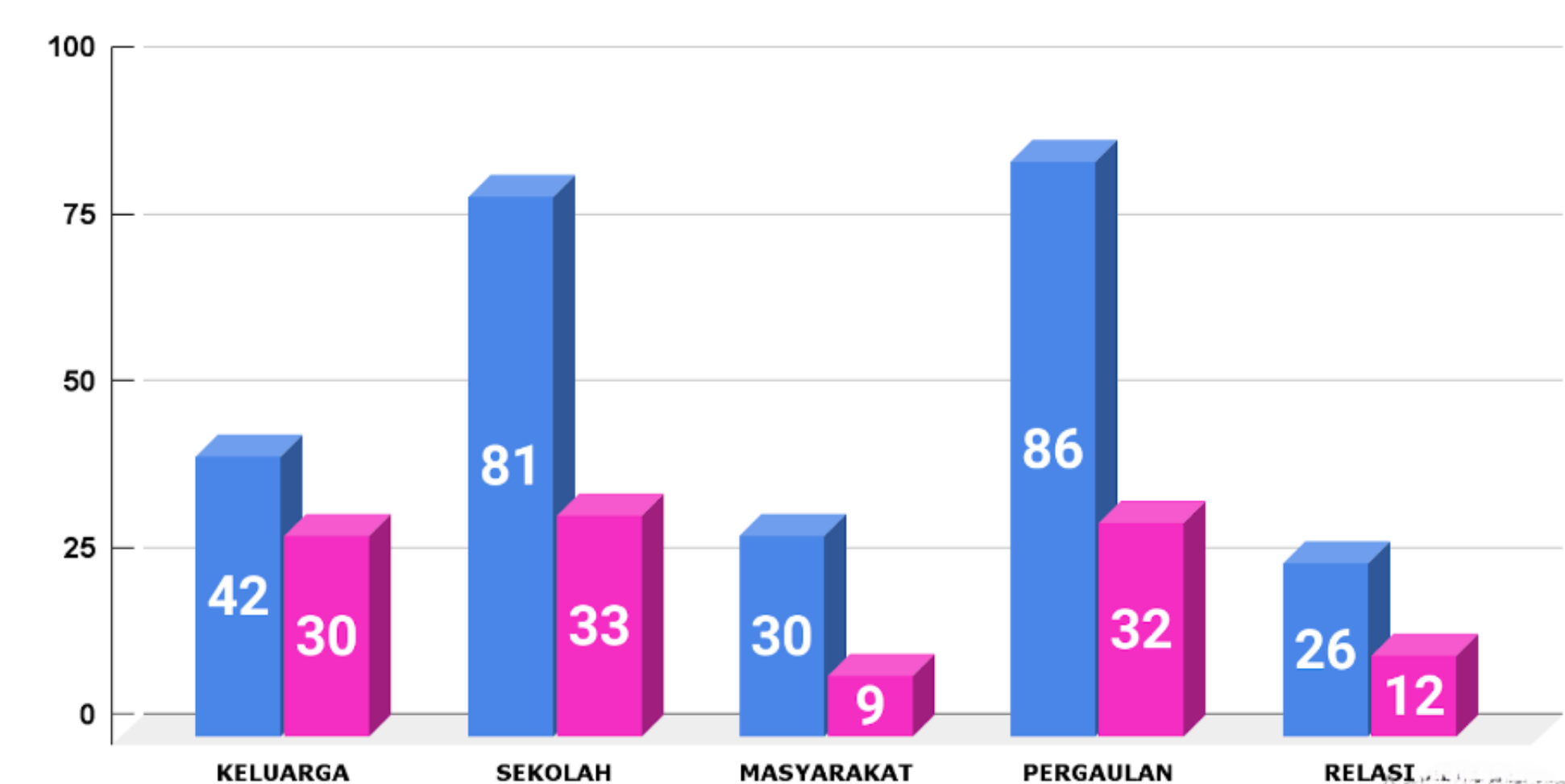
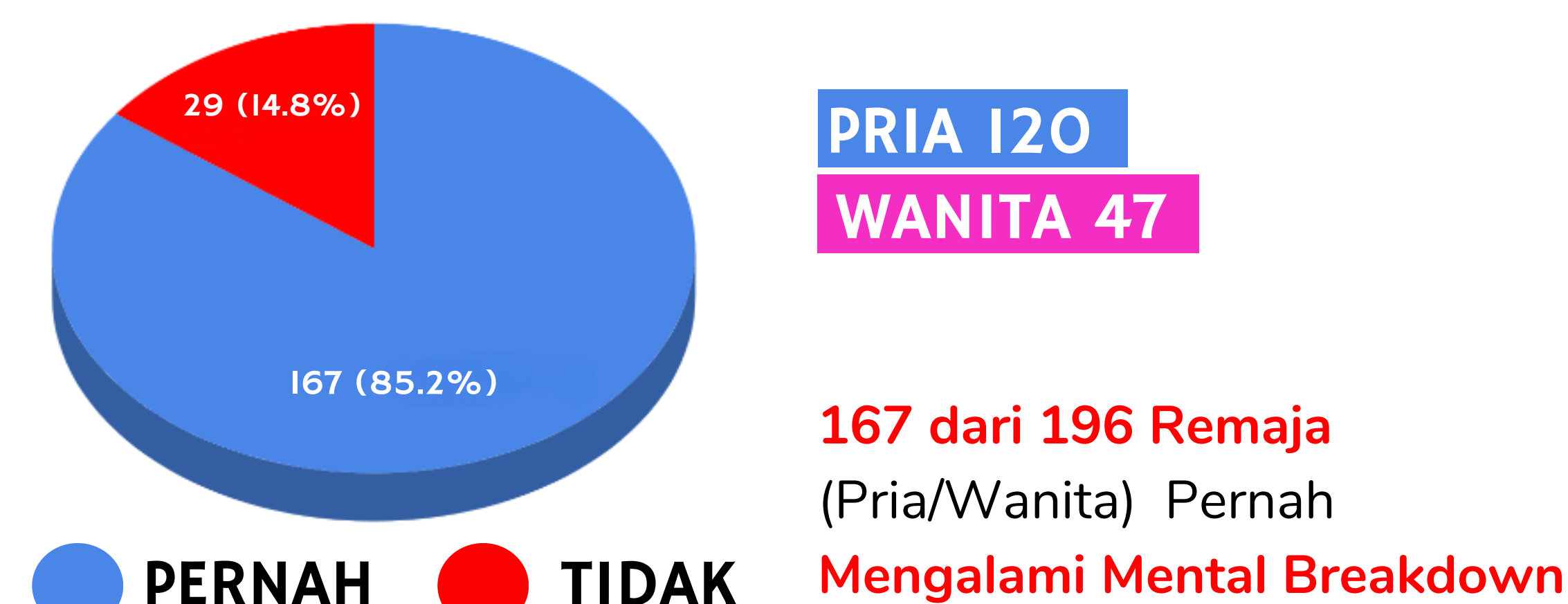
Per 27 November 2020, **Pada usia remaja (15-24 tahun)** memiliki persentase **depresi sebesar 6,2%** dan mengalami **kecenderungan** untuk **menyakiti diri sendiri (self harm)** hingga **bunuh diri**. **Sebesar 80 - 90%** kasus bunuh diri merupakan akibat dari depresi dan kecemasan.

Dikutip dari <https://egsa.geo.ugm.ac.id/2020/11/27/darurat-kesehatan-mental-bagi-remaja/> diakses pada 18 Maret 2023 pukul 12.12 WIB

FAKTA

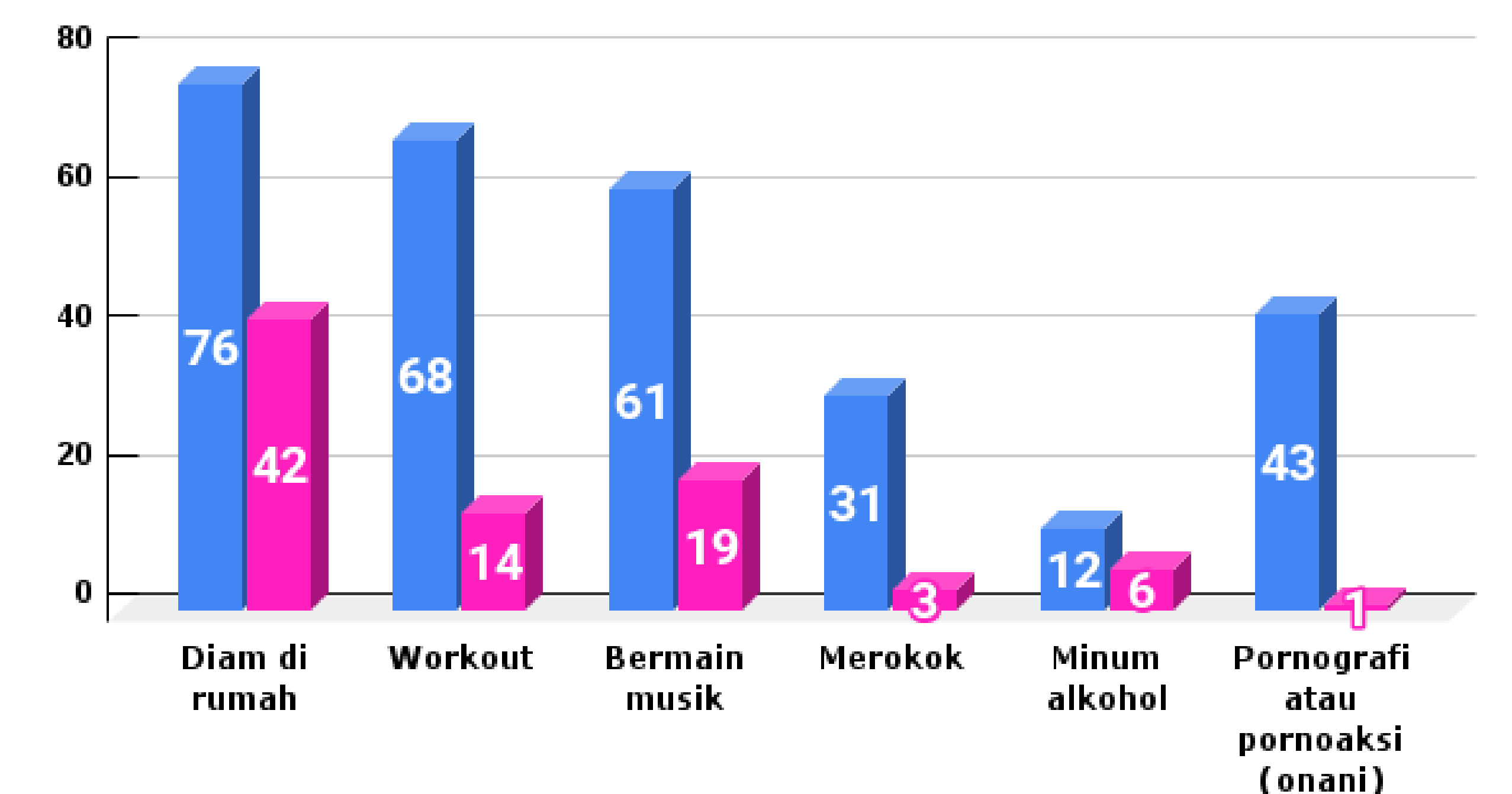
Gangguan mental pada remaja 10 - 17 tahun di Indonesia, menunjukkan bahwa **satu dari tiga remaja Indonesia** memiliki masalah kesehatan mental. Sementara **satu dari dua puluh remaja Indonesia** memiliki gangguan mental. **Dalam 12 bulan terakhir, setara dengan 15,5 juta dan 2,45 juta remaja**

HASIL PENELITIAN



Keluarga menjadi urutan ke-3 Penyebab Mental Breakdown setelah Sekolah dan Pergaulan

FAKTOR PENYEBAB mental breakdown



118 Remaja memilih untuk **Diam di Rumah** dengan kondisi **Marah, Kesal, Sedih** bahkan dengan **Kecenderungan Ingin Merusak Sesuatu**