

# **USER GUIDE**

## **APLICACIÓN ANDROID**

### **FITNESS**

VERSION 3.5

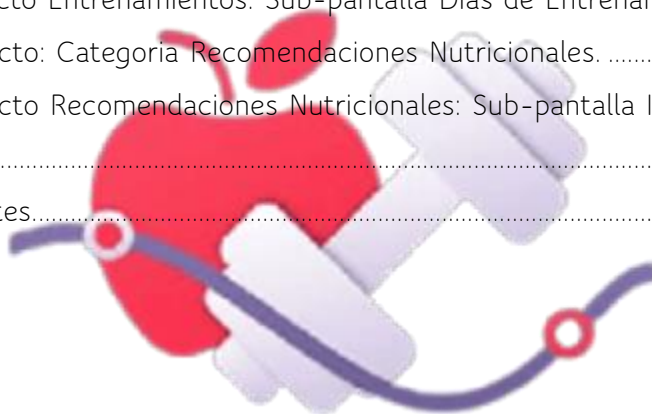
10 JUN 2022



*Proyecto personal de APP móvil con ayuda de la herramienta AppCreator.*

# Índice

Introducción.....	1
Nomenclatura.....	2
Descripción de Patrón de Diseño y Funciones.....	2
1. Ventana Flotante: Políticas y Privacidad.....	2
2. Pantalla Inicio de Sesión.....	3
3. Pantalla Inicio de Sesión.....	4
4. Pantalla de Inicio de Sesión: Proceso de Modificar Contraseña.....	5
5. Pantalla Principal.....	6
6. Pantalla Principal, Acceso Directo: Menú Deslizante hacia Derecha.....	7
7. Acceso Directo: Categoría Entrenamientos.....	8
8. Acceso Directo Entrenamientos: Sub-pantalla Días de Descanso.....	9
9. Acceso Directo Entrenamientos: Sub-pantalla Días de Entrenamientos.....	10
10. Acceso Directo: Categoría Recomendaciones Nutricionales.....	11
11. Acceso Directo Recomendaciones Nutricionales: Sub-pantalla Información.....	12
Glosario Técnico.....	13
Preguntas Frecuentes.....	14




## **Introducción.**

A continuación, se podrá observar el proceso de la planificación, así como las primeras partes del desarrollo del proyecto de una aplicación desarrollada para dispositivos móviles con la funcionalidad de dar información y una buena experiencia a las personas que busquen mejorar su salud física.

Se podrán observar los objetivos, las funciones que tendrá la aplicación y la planificación para todo el desarrollo del proyecto.

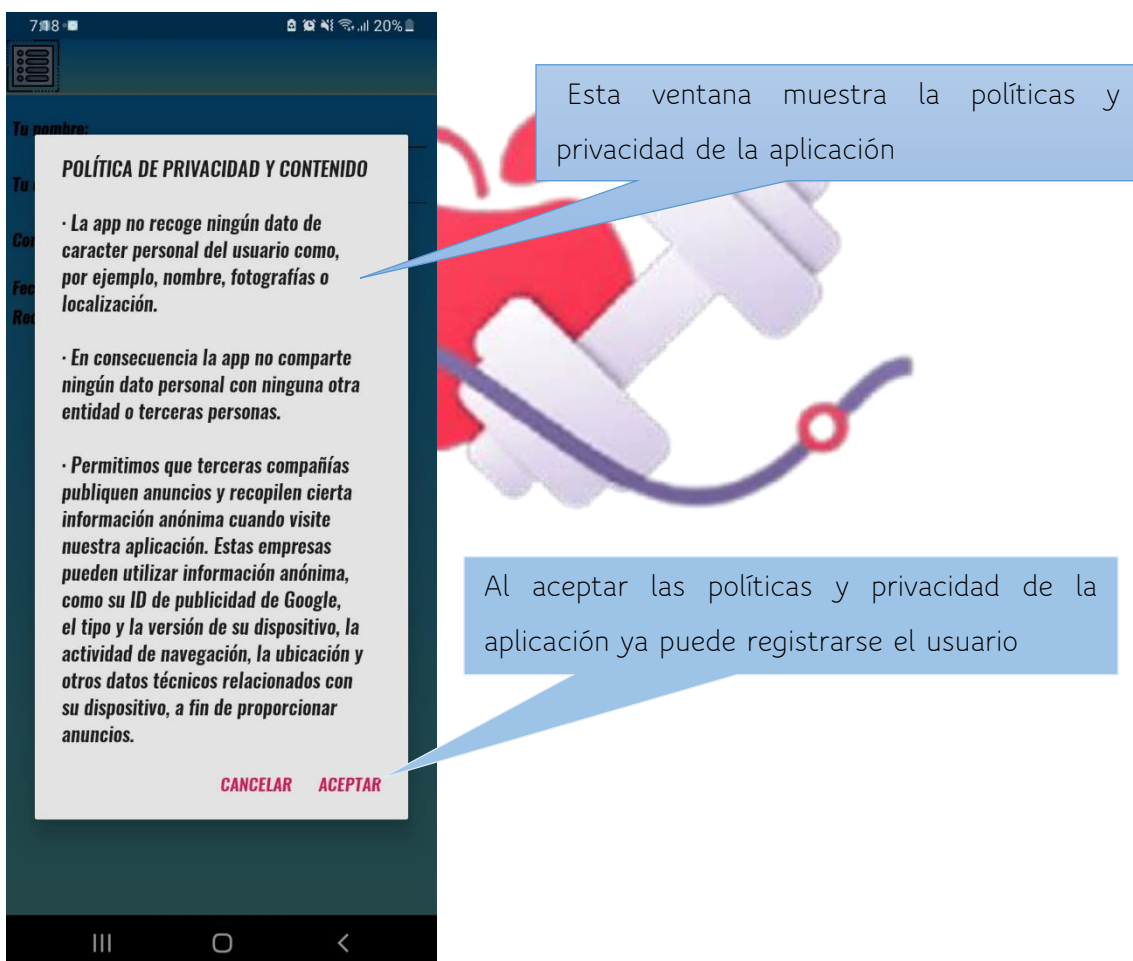


# Nomenclatura.

Simbología	Significado
	Botones de acción.

## Descripción de Patrón de Diseño y Funciones.

### 1. Ventana Flotante: Políticas y Privacidad.



## 2. Pantalla Inicio de Sesión.

7:22 19%

**Tu nombre:** Josseline

**Tu email:** josselinero175@gmail.com

**Contraseña** 12345678

**Fecha Nac.:** 2001

**Recibir avisos:** Sólo con icono

**GUARDAR**

[Política privacidad](#)

Esta es la pantalla de inicio de sección donde se presenta una vista grafica de un formulario sencillo

En este formulario los usuarios ingresan sus datos, en el botón guardar permite crear el perfil del usuario, a su vez, envía un correo de confirmación al email otorgado por el usuario.

Nota: Es importante confirmar el email recibido, de lo contrario no podrá ingresar al contenido de la aplicación.

### 3. Pantalla Inicio de Sesión.



The screenshot shows a user profile interface with a blue header and a light blue background. The user's name is 'Nyleve', email is 'lpznyleve@gmail.com', and password is masked with '\*\*\*\*'. The birth date is '2002' and the notification preference is 'Sólo con icono'. There are buttons for 'IMÁGENES' and 'GUARDAR'. Below these are links for 'Política privacidad' and 'Dar de baja'. A callout points to the user icon in the top right corner. Another callout points to the 'GUARDAR' button. A third callout points to the 'Dar de baja' link. A fourth callout points to the 'Política privacidad' link.

Tu nombre: **Nyleve**

Tu email: **lpznyleve@gmail.com**

Contraseña: \*\*\*\* **Modificar**

Fecha Nac.: **2002**

Recibir avisos: **Sólo con icono**

**IMÁGENES** **GUARDAR**

[Política privacidad](#)

[Dar de baja](#)

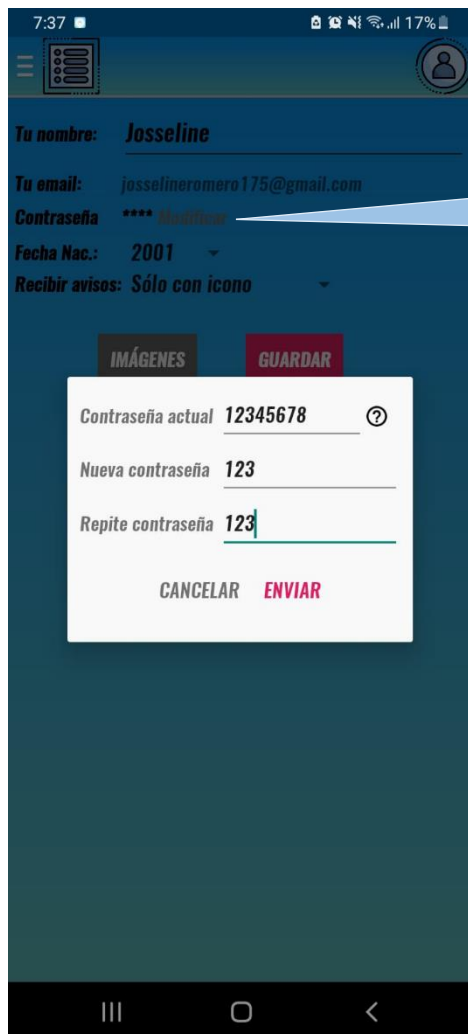
Esta es la Pantalla de Perfil de Usuario donde se presenta una presenta una vista grafica de la información del perfil de usuario.

El botón guardar permite actualizar la modificación de nombre de usuario o de la contraseña.

En el apartado dar de baja el usuario puede eliminar su perfil en la aplicación.

La leyenda de política de privacidad muestra un mensaje con la información de política de privacidad de la aplicación.

#### 4. Pantalla de Inicio de Sesión: Proceso de Modificar Contraseña.



7:37

Tu nombre: Josseline

Tu email: josselinero175@gmail.com

Contraseña \*\*\*\* **Modificar**

Fecha Nac.: 2001

Recibir avisos: Sólo con icono

IMÁGENES GUARDAR

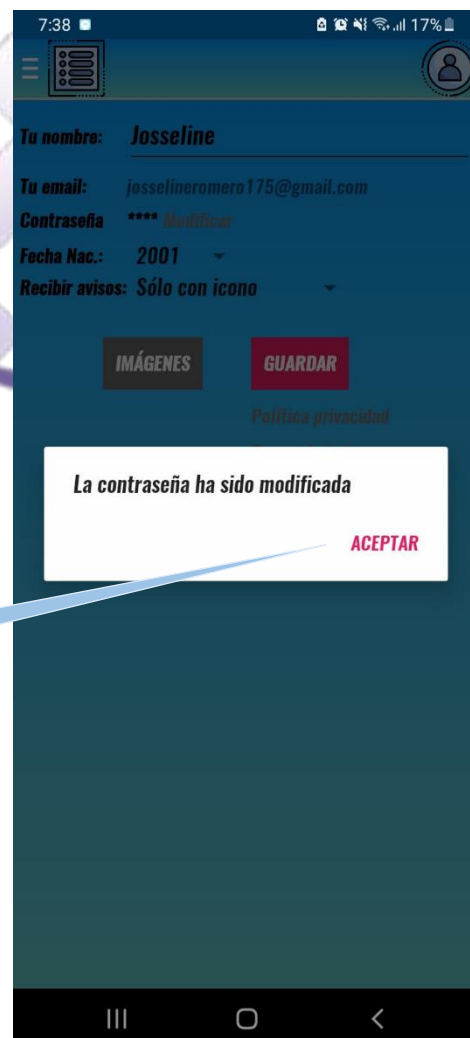
Contraseña actual 12345678 ⓘ

Nueva contraseña 123

Repite contraseña 123

CANCELAR ENVIAR

Cuando se le da clic en modificar aparece una ventana para que el usuario pueda modificar la contraseña.



7:38

Tu nombre: Josseline

Tu email: josselinero175@gmail.com

Contraseña \*\*\*\* **Modificar**

Fecha Nac.: 2001

Recibir avisos: Sólo con icono

IMÁGENES GUARDAR

Política privacidad

La contraseña ha sido modificada

ACEPTAR

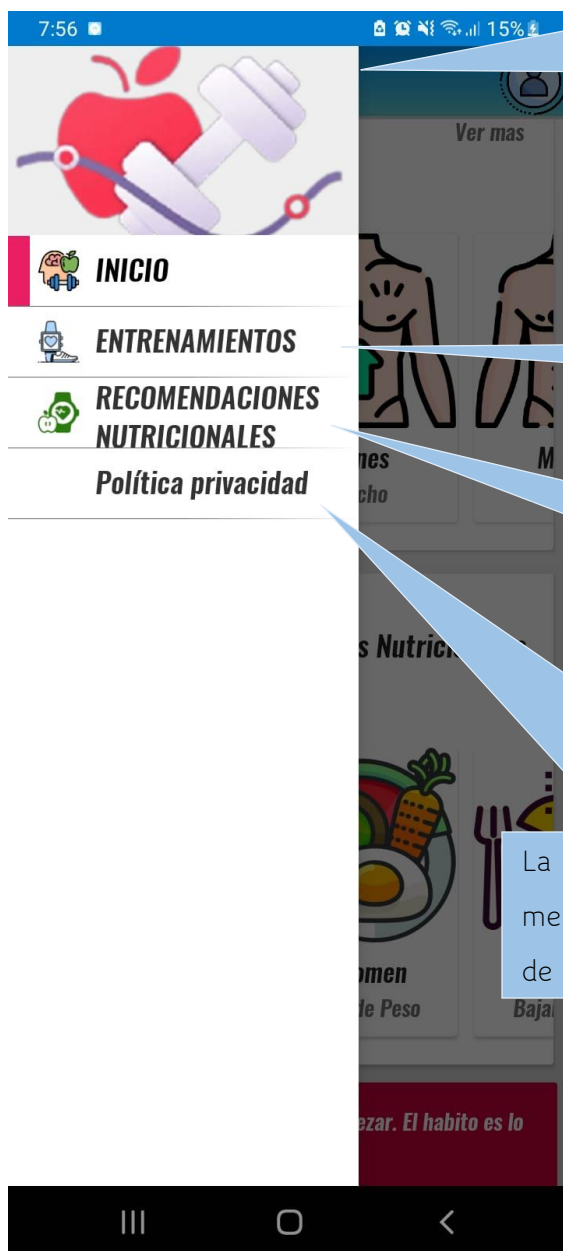
Mensaje de confirmación.

## 5. Pantalla Principal.





## 6. Pantalla Principal, Acceso Directo: Menú Deslizante hacia Derecha.



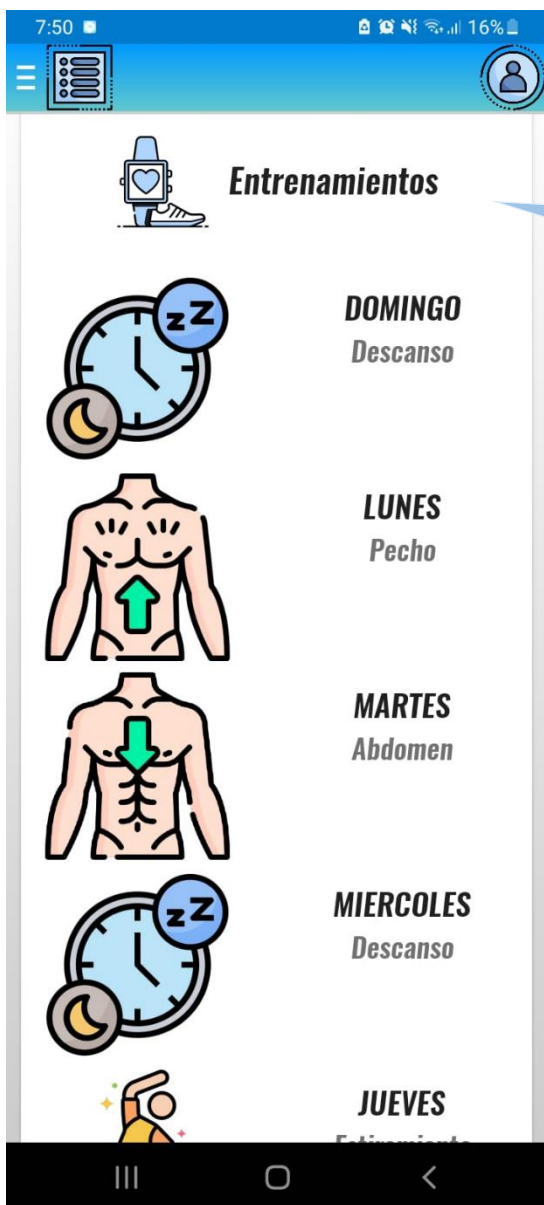
Esta es la pantalla de menú de la aplicación donde se presenta una vista grafica de accesos directos a las categorías del contenido de la aplicación.

La categoría Entrenamientos, mostrara la vista general de Entrenamientos

La categoría Recomendaciones Nutricionales, mostrara la vista general de Recomendaciones Nutricionales.

La sección Política de Privacidad, muestra un mensaje con la información de política de privacidad de la aplicación.

## 7. Acceso Directo: Categoría Entrenamientos.

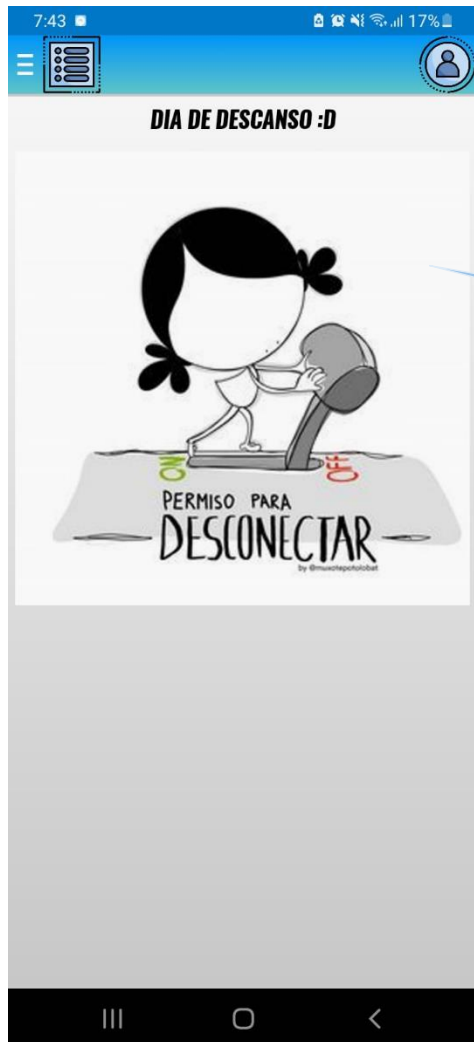


Esta es la Pantalla de Entrenamientos de la aplicación donde presenta una vista grafica de accesos directos a las rutinas de ejercicio organizadas por día.

Al darle clic en cualquier día de la semana el usuario va a poder visualizar la rutina de entrenamiento de ese día .



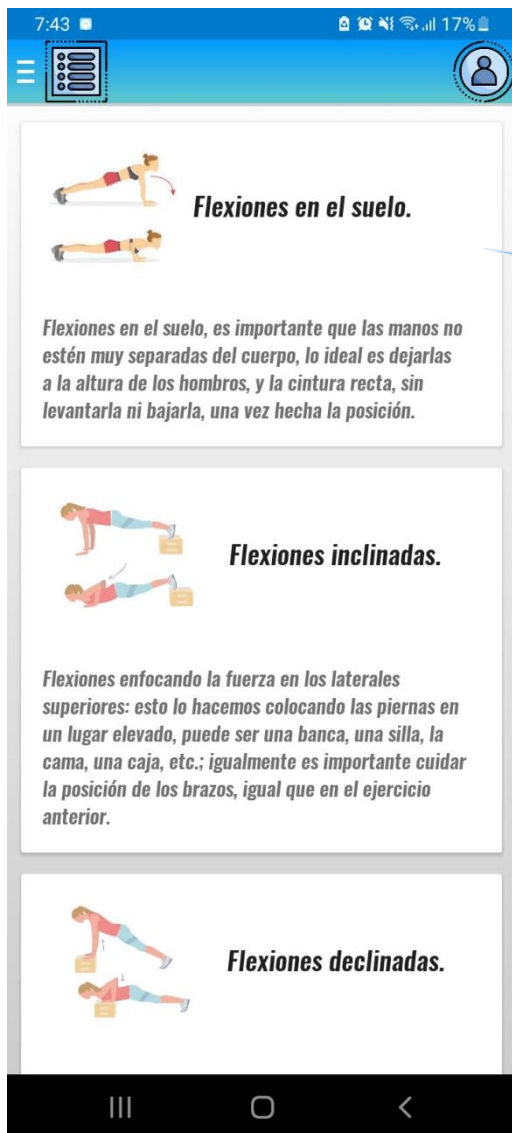
## 8. Acceso Directo Entrenamientos: Sub-pantalla Días de Descanso.



Mensaje de Dia de Descanso.



## 9. Acceso Directo Entrenamientos: Sub-pantalla Días de Entrenamientos.



Encontrará información detallada de cómo realizar la rutina según el día correspondiente de entrenamiento.



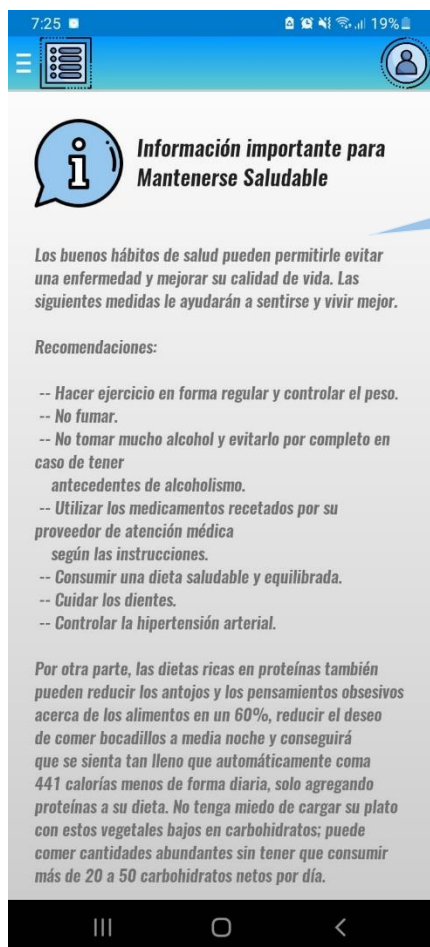
## 10. Acceso Directo: Categoría Recomendaciones Nutricionales.



Esta es la pantalla de Recomendaciones Nutricionales de la aplicación donde presenta una vista grafica de accesos directos a recomendaciones nutricionales organizadas por nivel nutricional.

En cada acceso directo de recomendaciones nutricionales se encuentran alimentos que ayuden al usuario con su alimentación

## 11. Acceso Directo Recomendaciones Nutricionales: Sub-pantalla Información.



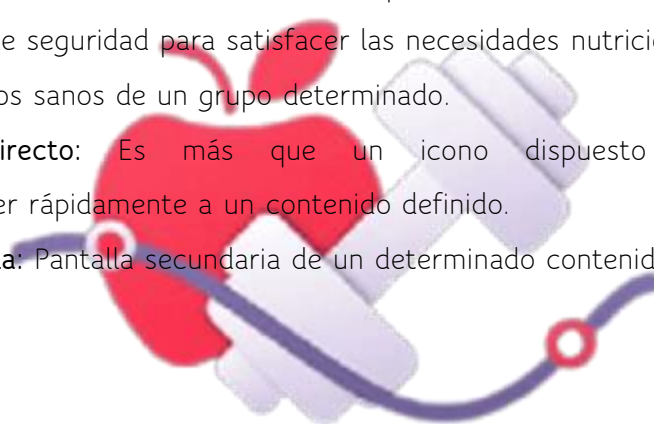
Encontrará información detallada sobre el nivel de nutrición escogido (Ej. Mantenerse Saludables).

Adicionalmente, encontrará una lista de alimentos relacionados.



## **Glosario Técnico.**

1. **Inicio de Sesión:** Utilizan una interfaz de usuario para acceder a los sistemas.
2. **Contraseña:** Palabra, frase o señal que solo conocen determinadas personas y que les permite ser reconocidas entre sí o por otras personas.
3. **Políticas de Privacidad:** Es una presentación por escrito de todas las medidas que aplica una empresa u organización para garantizar la seguridad y el uso lícito de los datos de los usuarios o clientes que recoge en el contexto de la relación comercial.
4. **Entrenamientos:** Preparación para perfeccionar el desarrollo de una actividad, especialmente para la práctica de un deporte.
5. **Recomendaciones Nutricionales:** Es el requerimiento de nutrientes más prudentes márgenes de seguridad para satisfacer las necesidades nutricionales de casi todos los individuos sanos de un grupo determinado.
6. **Acceso Directo:** Es más que un icono dispuesto en la aplicación para acceder rápidamente a un contenido definido.
7. **Sub-pantalla:** Pantalla secundaria de un determinado contenido o proceso.



## Preguntas Frecuentes.

1. ¿Qué pasaría si no completo los campos del formulario Inicio de Sesión?  
No podrá ingresar a la aplicación.
2. ¿Qué pasaría si no confirmo el correo recibido o ingreso un correo invalido?  
No podrá ingresar a la aplicación, ya que, la confirmación del correo es la validación que el usuario ya existe.
3. ¿Qué pasaría si por equivocación ingreso a “Dar de Baja”?  
Antes de eliminar el usuario, mostrará un mensaje de confirmación por lo cual se puede evitar la eliminación de usuario por accidente.  
Si en dado caso se elimina el usuario ya no podrá ingresar al contenido de la aplicación hasta crear nuevo usuario.

