
Documents sauvegardés

Lundi 22 novembre 2021 à 11 h 46

1 document

Par PARIS10T_1

Sommaire

Documents sauvegardés • 1 document

Le Progrès (Lyon)

9 novembre 2021

Changer de métier, changer de vie : du rêve à la réalité

... construire un projet qui lui ressemble, respectueux de ses valeurs et de ses moteurs. La **crise sanitaire**, véritable catalyseur, a impacté la vie professionnelle d'un actif sur deux ! Notre routine quotidienne ...

3

LE PROGRES

Nom de la source

Le Progrès (Lyon)

Type de source

Presse • Journaux

Périodicité

Quotidien

Couverture géographique

Régionale

Provenance

Lyon, Auvergne-Rhône-Alpes, France

p. donj49



p. lchj49



p. halo49



p. lond49



p. roan49



p. gier49



p. seti49



p. forz49



p. lyoe57



p. lyon57



p. vals57



p. ogmi57



p. tam157



p. vill57



p. bbvs49



p. olbb49



p. doca49



© 2021 Le Progrès (Lyon). Tous droits réservés. Le présent document est protégé par les lois et conventions internationales sur le droit d'auteur et son utilisation est régie par ces lois et conventions.



Certificat émis le 22 novembre 2021 à UNIVERSITE-PARIS-OUEST-NANTERRE-LA-DEFENSE à des fins de visualisation personnelle et temporaire.

news-20211109-PR-ebb49a2fbc2847c88a96b92853842e4e

Je me souviens d'une personne que j'ai coachée en 2020 qui a vécu une véritable désillusion professionnelle lors de ses débuts dans un service RH. Elle qui rêvait d'accompagner les candidats, prendre le temps avec eux de trouver un poste qui leur correspondait vraiment s'est retrouvée confrontée à des cadences infernales, une priorité donnée au quantitatif au détriment de l'humain.

Elle a serré les dents jusqu'à ce que son corps se charge de tirer la sonnette d'alarme puis... Elle a pris la décision de se faire accompagner dans le cadre d'un coaching professionnel, avec Yapuka. Et c'est ainsi que nous avons travaillé ensemble sur sa ré-orientation, pour construire un projet qui lui ressemble, respectueux de ses valeurs et de ses moteurs.

La **crise sanitaire**, véritable catalyseur, a impacté la vie professionnelle d'un actif sur deux !

Notre routine quotidienne a soudain été bouleversée : télétravail, chômage partiel voire impossibilité de travailler. Une occasion unique d'avoir du temps pour nous poser sur notre vie professionnelle, nos conditions de travail, notre carrière.

Résultat : 20 % des projets de ré-orientation ou de **reconversion** ont émergé avec la **crise** ! En cause, l'ennui, le stress, la charge de travail, des problèmes de santé et plus globalement un réveil de consciences qui nous incite à activer les moteurs qui nous poussent à agir : donner du sens à nos actions, travailler dans un secteur d'activité qui nous plaît, gagner de la liberté ou trouver un meilleur équilibre vie pro/vie perso.

Les candidats à la **reconversion** ? Ce sont surtout les jeunes de 25 à 34 ans, ces "Millennials" à la fois flexibles et audacieux en quête de stimulation, mais aussi les demandeurs d'emploi et les personnes dont le secteur d'activité a été profondément touché par la **crise**... Et peut-être vous-même ?

Illustration(s) :



Les jeunes de 25 à 34 ans, sont les principaux candidats à la **reconversion**. Photo LBP /Greycbaby-Pixabay

Mardi 9 novembre 2021

Le Progrès (Lyon) • Edition de la Haute-Loire ; Edition du Roannais ; Edition du Forez ; Edition du Gier et du Pilat ; Edition de L'Ondaine ; Edition de Saint-Etienne ; Edition de Villefranche et Beaujolais ; Edition de Tarare – L'Arbresle – Monts du Lyonnais ; Edition d'Oullins – Givors – Monts du Lyonnais ; Edition Ouest Lyonnais et Val de Saône ; Edition Est Lyonnais ; Edition de Lyon - Villeurbanne - Caluire ; Edition d'Oyonnax – Léman – Bugey – Bas-Bugey ; Edition de Bourg – Bresse – Val-de-Saône-Nord ; Edition de Dombes – Côtière de L'Ain ; Edition de Lons, Champagnole et du Haut-Jura ; Edition de Dole et du Nord Jura • p.

HALO49,LOND49,ROAN49,GIER49,SETI49,FORZ49,LYOE57,LYON57,VALS57,OGML57,TAML57,VILL57
• 373 mots

Emploi

Changer de métier, changer de vie : du rêve à la réalité

Marie ROQUES

Pas toujours simple de trouver le métier de ses rêves et de s'épanouir ! Entre la représentation que l'on se fait et la réalité, l'écart est parfois abyssal ! Par Anne Cirier, coach Yapuka.



En kiosque ce mois-ci