#### КУ «ОК Эндокриндиспансер» ЗОС

#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 509

##### Ф.И.О: Терешко Татьяна Ивановна

Год рождения: 1955

Место жительства: Ореховский р-н, с – Димитрово, ул. Садовая 28/12

Место работы: Дмитровский с/совет. Дет. Сад «Солнышко», кухар.

Находился на лечении с 05.04.13 по 22.04.13 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 2, вторичноинсулинзависимый, средней тяжести, декомпенсация. Диабетическая ангиопатия сосудов сетчатки ОИ. Начальная катаракта ОИ. Дисциркуляторная энцефалопатия II сочетанного генеза. Цефалгический с-м. Хроническая дистальная диабетическая полинейропатия н/к, сенсорная форма (NDS-6б NSS-4б). Гипертоническая болезнь II стадии III степени. Гипертензивное сердце. Риск 4. СН I ф.кл. II

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, потерю веса на 4 кг за год, боли в н/к, судороги, онемение ног, головные боли, общую слабость, Повышение АД до ++ мм. рт. ст.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2003г. Течение заболевания стабильное. Комы отрицает. С начала заболевания ССП (диабетон, сиофор). В наст. время принимает: Амарил п/з- 4мг., п/у-2мг., глюкофаж 1000 \*2р/сут

Гликемия –до 13 ммоль/л. НвАIс -12,7 %. Боли в н/к в течение ..лет. Повышение АД в течение 11лет. Из гипотензивных принимает эналаприл 10 мг утро.м

Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции ССТ, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

08.04.13Общ. ан. крови Нв –146 г/л эритр –4,4 лейк –4,7 СОЭ –11 мм/час

э- % п- % с-61 % л- 37 % м- 2%

08.04.13Биохимия: СКФ –77 мл./мин., хол –8,1 тригл -2,44 ХСЛПВП -1,67 ХСЛПНП -5,3 Катер -3,9 мочевина –6,7 креатинин –91 бил общ –11,3 бил пр –2,8 тим –4,3 АСТ –0,25 АЛТ – 0,22 ммоль/л;

08.04.13Анализ крови на RW- отр

12.04.13 ТТГ – 3,8 (0,3-4,0) Мме/л; АТ ТПО – 67,5 (0-30) МЕ/мл

### 09.04.13Общ. ан. мочи уд вес 1015 лейк –1-2-3 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. -ед в п/зр

11.04.13Анализ мочи по Нечипоренко лейк -1000 эритр - белок – отр

08.04.13Суточная глюкозурия – 2,95 %; Суточная протеинурия – отр

##### 08.04.13Микроальбуминурия – 26,4мг/сут

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 | 22.00 |
| 06.04 | 11,7 | 12,6 | 9,0 | 11,7 |  |
| 10.04 | 11,8 | 15,7 | 14,5 | 10,4 |  |
| 11.04 | 9,6 | 15,6 | 9,3 | 9,8 |  |
| 12.04 | 6,2 | 10,9 | 7,4 | 11,9 |  |
| 14.04 | 9,7 | 13,5 | 11,5 | 10,8 |  |
| 16.04 | 10,6 | 16,3 | 16,2 |  |  |
| 19.04 | 6,8 | 10,4 | 7,3 | 8,8 |  |
| 20.04 | 7,8 | 10,6 | 8,0 | 8,4 |  |
| 21.04 | 6,7 | 8,4 | 7,9 | 8,0 |  |

Невропатолог:

Окулист: VIS OD=0,7 OS=0,7 ; ВГД OD= 21 OS=22

Помутнения в хрусталиках ОИ. Гл. дно: Артерии сужены, склерозированы. Салюс I-II. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з: Начальная катаракта ОИ. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

15.04.13ЭКГ: ЧСС -75 уд/мин. Вольтаж низкий. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена. Позиция вертикальная. Дистрофические изменения миокарда. При с сравнение с ЭКГ от 13.03.13 – без отрицательной динамики

Кардиолог: Гипертоническая болезнь II стадии III степени. Гипертензивное сердце. Риск 4. СН I ф.кл. II

16.04.13ЭХО КС: КДР-4,63 см; КДО-98,33 мл; КСР-3,33 см; КСО-44,99 мл; УО-53,34 мл; МОК- 3,49л/мин.; ФВ-53,24 %; просвет корня аорты -3,39 см; АК раскрытие - N; ПЛП – 3,02 см; МЖП –1,23 см; ЗСЛЖ –1,05 см; ППЖ- 1,97см; ПЛЖ- 4,62 с м; ТК- б/о; МК - раскрытие –2,74 , регургитации до IIст. По ЭХО КС: уалотнение стенок АО, гипертрофия МЖП. Умеренная ++ ЗСЛЖ ДФЛЖ I тип.

09.04.13РВГ: Нарушение кровообращения I-II ст. с обеих сторон, тонус сосудов N.

Лечение: Бисопролол, индопрес, амарил, эналаприл, амлодипин

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД мм рт. ст.

Рекомендовано :

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: п/з- ед., п/о- ед., п/у- ед., 22.00

Актрапид НМ, Протафан НМ, Хумодар Р100Р, Хумодар Б100Р, Хумодар К 25 100Р, Инсуман Базал, Инсуман Рапид, Хумулин R, Хумулин НПХ, Фармасулин Н, Фармасулин НNР, Генсулин R,

диабетон МR, предуктал МR, L-тироксин, L-лизина эсцинат,

1. ССТ: диабетон МR (диаглизид МR) 60 мг

амарил (диапирид, олтар ) 3 мг 1т. \*1р/сут. п/з.,

диаформин (сиофор, глюкофаж) 1000 - 1т. \*2р/сут.

Регулярный самоконтроль с послед. коррекцией дозы инсулина, соблюдение режима диетотерапии.

1. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 3 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
2. Гиполипидемическая терапия (аторвастатин) с контролем липидограммы.
3. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
4. Рек. кардиолога:

аспекард 100 мг 1р/д.,

аторвастатин 20 мг\*1р/сут. на ночь.

глицисед 1т\*3р/д 1 мес.,

дилтиазем ретард 90мг \*2р/д.,

эналаприл 5-10 мг \*1р/д.,

лоспирин 75 мг \*1р/д.,

карведилол 12,5-25мг утр.,

кардиомагнил 75мг 1т. веч.,

кардонат 1т. \*3р/д.,

небилет 2,5-5 мг\*1р/сут,

нолипрел форте 1т\*утром,

предуктал МR 1т. \*2р/д. 1 мес.,

престариум 5-10 мг веч.,

тиотриазолин 200мг \*3р/д.,

тридуктан МВ 1т. \* 2р/д.,

при болях в сердце изокет спрей. Контроль АД, ЭКГ. Дообследование: ЭХО КС.

1. Эналаприл 5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
2. Берлитион 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут. 1 мес. или мильгамма 1т.\*3р/д. 1 мес., витаксон 1т. \*1р/д. 1 мес., актовегин 200 мг \*2р/д. 1 мес.
3. Рек. невропатолога: преп. а-липоевой к-ты 600 мг в/в кап., келтикан 1т.\*3р/д. 1 мес., сермион 30 мг утр. 1 мес., нуклео ЦМФ 1т. \*2р/д 20 дней.
4. УЗИ щит. железы 1р. в год.
5. В течении 6 мес. 2 нед. уросептики (ципрофлоксацин, норфлоксацин, офлоксин 1 т.\*2 р., цифран 500 мг 1 т.\* 3 р., амоксиклав, аугментин 625 мг 1т.\*2 р.), 2 нед. отвар трав (спорыш, толокнянка, почечный чай), фитолизин. Контроль ан. мочи по Нечипоренко.
6. Рек. нефролога: наблюдение терапевта по м/ж, контроль ан. крови, мочи, показателей азотемии 1р. в 3 мес. УЗИ контроль 2р. в год. Адекватная гипотензивная терапия. Канефрон 2т. \*3р/д.
7. Рек. окулиста: квинакс 2к.\*3р/д. в ОИ, окювайт лютеин форте 1т.\*1р/д.,
8. Б/л серия. АБЖ № с 05.04.13 по 22.04.13. К труду 23.04.13г.

##### Леч. врач Соловьюк А.О.

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Костина Т.К.