#### КУ «ОК Эндокриндиспансер» ЗОС

#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 174

##### Ф.И.О: Масалов Игорь Анатольевич

Год рождения: 1972

Место жительства: г. Энергодар булл. Каштановый 2-53

Место работы: Энергодарская ООШ № 7, учитель инв Ш гр.

Находился на лечении с 05.02.14 по 14.02.14 в диаб. энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, декомпенсация. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Диабетическая нефропатия III ст. ХБП I ст Хроническая дистальная диабетическая полинейропатия н/к IIст, сенсо-моторная форма. Диаб. ангиопатия артерий н/к II ст. НЦД по смешанному типу.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, повышение АД макс. до 150/70 мм рт.ст., головные боли, головокружение.

Краткий анамнез: СД выявлен в 1994г. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия Хумулин, Хумодар Р100Р, Хумодар Б100Р. В наст. время принимает: Актрапид НМ п/з- 18ед., п/о-14 ед., п/у- 12ед., Протафан НМ 22.00 – 40 ед. Гликемия –5-15 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2013г. Боли в н/к в течение 7 лет. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

06.02.14 Общ. ан. крови Нв –148 г/л эритр –4,6 лейк –4,0 СОЭ – 3 мм/час

э-2 % п-0 % с-55 % л- 37 % м-6 %

06.02.14 Биохимия: СКФ –147 мл./мин., хол –6,15 тригл -2,2 ХСЛПВП -1,24 ХСЛПНП -3,91 Катер -4,0 мочевина –3,5 креатинин –84 бил общ – 14,2 бил пр – 3,1 тим – 0,9 АСТ –0,62 АЛТ – 0,68 ммоль/л;

06.02.14 Глик. гемоглобин -11,4 %

### 06.02.14 Общ. ан. мочи уд вес 1027 лейк – 1-2 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ;ум эпит. перех. -ум в п/зр

07.02.14 Суточная глюкозурия –4,94 %; Суточная протеинурия – отр

##### 07.02.14 Микроальбуминурия – 205,2мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 06.02 | 7,3 | 2,3 | 17,7 | 9,2 |
| 08.02 | 8,0 | 7,8 | 11,4 | 5,0 |
| 11.02 | 3,6 | 4,9 | 8,9 | 5,3 |
| 12.02 | 6,2 |  |  |  |

Невропатолог: Хроническая дистальная диабетическая полинейропатия н/к IIст, сенсо-моторная форма.

Окулист: VIS OD=1,0 OS= 1,0

Единичные микроаневризмы. Артерии сужены. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з: Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

ЭКГ: ЧСС -75 уд/мин. Вольтаж низкий. Ритм синусовый. Эл. ось отклонена влево. Позиция промежуточная. Гипертрофия левого желудочка.

06.02Кардиолог: НЦД по смешанному типу

06.02Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к II ст.

07.02РВГ: Нарушение кровообращения I ст. с обеих сторон, тонус сосудов N.

07.02Дупл. сканирование артерий н/к: Заключение: Эхопризнаки стеноза большеберцовой артерии справа 30-32 %,слева 33-34 %. Диаб. ангиопатия артерий н/к.

УЗИ щит. железы: Пр д. V = 7,6 см3; лев. д. V = 7,5 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность паренхимы обычная. Эхоструктура крупнозернистая, однородная. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: Актрапид НМ, Протафан НМ, тиогамма турбо, актовегин.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 130/70 мм рт. ст.

Рекомендовано :

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта, по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Актрапид НМ п/з-16-18 ед., п/о-16-18 ед., п/у-12-14 ед., Протафан НМ,22.00 38-40 ед
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 3 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Гиполипидемическая терапия (аторвастатин) с контролем липидограммы.
6. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
7. Эналаприл 2,5 мг утром курсами. Контр. АД.
8. Тиогамма 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут., (мильгамма 1т.\*3р/д., витаксон 1т. \*3р/д.) 1 мес., актовегин 200 мг \*2р/д. 1 мес.
9. Рек. окулиста: окювайт лютеин форте 1т.\*1р/д.
10. Б/л серия. АГВ № 234266 с 05.02.14 по 14.02.14. К труду 15.02.14г.

##### Леч. врач Соловьюк Е.А.

Зав. отд. Фещук И.А.

Нач. мед. Костина Т.К.