#### КУ «ОК Эндокриндиспансер» ЗОС

#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 511

##### Ф.И.О: Мушенок Виталий Викторович

Год рождения: 1975

Место жительства: г. Энергодар, ул. Лесная 15-68

Место работы: ДТЭК Запорожская ТЭС, мастер

Находился на лечении с 08.04.13 по 22.04.13 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1,тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, декомпенсация. Начальные проявления диабетической полинейропатии н/к, Болевая форма IВ ст. Диаб. ангиопатия артерий н/к II-III ст. Диабетическая нефропатия III ст. Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ. НЦД по смешанному типу. Остеоартроз коленных суставов. Ro I СФН 0.

Жалобы при поступлении на боли в н/к, судороги, онемение ног, повышение АД макс. до 150/80мм рт.ст., головные боли.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2011г. Течение заболевания лабильное, в гипогликемические состояния до 3 р за неделю. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Фармасулин НNР п/з- 10ед., п/у-10 ед., Фармасулин Н п/о 10 ед., п/у 10 ед. Гликемия –5,0- ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2012г. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

09.04.13Общ. ан. крови Нв –154 г/л эритр – 4,8 лейк – 4,5 СОЭ – 2 мм/час

э- 3% п-1 % с- 65% л- 25% м-6 %

09.04.13Биохимия: СКФ –86 мл./мин., хол –5,81 тригл -1,32 ХСЛПВП -1,87 ХСЛПНП -3,34 Катер -2,11 мочевина –3,5 креатинин –92 бил общ –14,9 бил пр – 3,7 тим – 4,3 АСТ – 0,36 АЛТ –0,10 ммоль/л;

09.04.13 реакт бел – отр, ревм ф - отр

### 09.04.13Общ. ан. мочи уд вес 1010 лейк –2-3 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ед в п/зр

10.04.13Суточная глюкозурия – 1,32 %; Суточная протеинурия – отр

##### 11.04.13Микроальбуминурия – 38,3мг/сут

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 | 22.00 |
| 09.04 | 16,2 | 10,0 | 6,3 | 5,5 |  |
| 10.04 | 10,3 |  |  |  |  |
| 11.04 | 12,4 | 13,8 | 3,0 | 11,1 |  |
| 13.04 | 5,0 | 10,3 | 6,8 | 7,6 |  |
| 14.04 2.00-6,6 |  |  |  |  |  |
| 16.04 | 12,1 | 12,6 | 3,7 | 9,2 | 6,6 |
| 17.04 | 8,2 | 3,7 |  |  |  |
| 18.04 | 9,6 | 9,9 | 6,4 | 5,3 | 2,7 |
| 19.04 2.00-6,7 | 6,5 | 8,5 | 6,4 | 8,1 |  |
| 20.04 | 8,1 | 5,7 | 5,6 | 9,9 |  |

Невропатолог: Начальные проявления диабетической полинейропатии н/к, Болевая форма IВ ст.

Окулист: VIS OD=1,0 OS=1,0 ; ВГД OD=21 OS=20

Гл. дно: Артерии сужены. Вены умеренно полнокровны. Д-з: Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ.

08.04.13ЭКГ: ЧСС -70 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена. Позиция вертикальная. Неполная блокада ЛНПГ.

Кардиолог: НЦД по смешанному типу.

Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к II-III ст.

Ревматолог: Остеоартроз коленных суставов Ro I СФН 0.

09.04.13РВГ: Кровообращение не нарушено, тонус сосудов N.

09.04 Допплерография: ЛПИ справа –1,05 , ЛПИ слева –1,05 . Кровоток по а. tibialis роst не нарушен с обеих сторон.

13.04.13Дупл. сканирование артерий н/к: Заключение: Эхопризнаки стеноза ЗББА справа 38-41%, Диаб. ангиопатия артерий н/к.

19.04.13УЗИ: Заключение: Эхопризнаки умеренных изменений диффузного типа в паренхиме печени.

15.04.13УЗИ щит. железы: Пр д. V = 6,7 см3; лев. д. V = 5,8 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность и эхоструктура обычные. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: Фармасулин Н, Фармасулин НNР, розувастатин, актовегин, диалипон, витаксон.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 120/70 мм рт. ст.

Рекомендовано :

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Фармасулин Н п/з-13-15 ед., п/о- 5-6ед., п/у- 4-5ед., Фармасулин НNР 22.00 18-20 ед.

Регулярный самоконтроль с послед. коррекцией дозы инсулина, соблюдение режима диетотерапии.

1. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
2. Гиполипидемическая терапия (розувастатин) с контролем липидограммы.
3. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
4. Рек. кардиолога: кардонат 1т. \*3р/д.
5. Диалипон 600 мг/сут. 2-3 мес., витаксон 1т. \*1р/д. 1 мес.
6. Рек. невропатолога: келтикан 1т.\*3р/д. 1 мес.
7. Рек. ревматолога: разгрузка суставов, артифлекс хондрекс 2,0 в/м ч/з день №30, мовекс комфорт 1т 3/д 2 нед, затем по 1 т 2 р/д 2 нед., мелоксикам 15 мг 1р/д 10 дней; местно: бифлекс крем 2р/д. 10 дней. Лазеро-магнито терапия на колен. сустав № 10.
8. Б/л серия. АБЖ № 503847 с 08.04.13 по 22.04.13. К труду 23.04.13г.

##### Леч. врач Ермоленко В.А

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Костина Т.К.