



Laurea Magistrale in informatica-Università di Salerno  
Corso di Gestione dei Progetti Software- Prof.ssa F.Ferrucci



**FITDIARY**  
DECIDE, COMMIT, SUCCEED

## Manuale Utente

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Riferimento</b>   | 2021_MU_C07_FitDiary_Fasano-Spinelli_V1.0  |
| <b>Versione</b>      | 1.0  |
| <b>Data</b>          | 17/01/2022   |
| <b>Destinatario</b>  | Prof.ssa Filomena Ferrucci, Prof.re Fabio Palomba  |
| <b>Presentato da</b> | C07 Team FitDiary: Daniele De Marco, Ilaria De Sio, Rebecca Di Matteo, Daniele Giaquinto, Davide La Gamba, Leonardo Monaco, Simone Spera, Antonio Trapanese. |
| <b>Approvato da</b>  |  |



## Revision History

| Data       | Versione | Descrizione             | Autori  |
|------------|----------|-------------------------|---|
| 17/01/2022 | 1.0      | Prima stesura documento | Ilaria De Sio, Daniele<br>Giaquinto, Leonardo<br>Monaco, Simone Spera |



## Team Members

| Ruolo | Nome e Cognome    | Acronimo | Email                          |
|-------|-------------------|----------|--------------------------------|
| PM    | Salvatore Fasano  | SF       | s.fasano10@studenti.unisa.it   |
| PM    | Gianluca Spinelli | GS       | g.spinelli18@studenti.unisa.it |
| TM    | Daniele De Marco  | DM       | d.demarco11@studenti.unisa.it  |
| TM    | Ilaria De Sio     | IS       | i.desio7@studenti.unisa.it     |
| TM    | Rebecca Di Matteo | RM       | r.dimatteo10@studenti.unisa.it |
| TM    | Daniele Giaquinto | DG       | d.giaquinto2@studenti.unisa.it |
| TM    | Davide La Gamba   | DL       | d.lagamba@studenti.unisa.it    |
| TM    | Leonardo Monaco   | LM       | l.monaco11@studenti.unisa.it   |
| TM    | Simone Spera      | SS       | s.spera7@studenti.unisa.it     |
| TM    | Antonio Trapanese | AT       | a.trapanese8@studenti.unisa.it |



## Sommario

|  |    |
|--|----|
| Revision History .....                                       | 2  |
| Team Members .....   | 3  |
| 1. Introduzione.....   | 6  |
| 2. Requisiti.....  | 6  |
| 2.1 Lato Utente Generico(Preparatore,Cliente,Admin).....     | 6  |
| RF_UG_1: Login .....   | 6  |
| RF_UG_2: Logout.....   | 7  |
| RF_UG_3: Visualizzazione Profilo .....                       | 8  |
| 2.2 Lato Cliente.....  | 9  |
| RF_CL_1: InserimentoReportProtocollo.....                    | 9  |
| RF_CL_2: InserimentoDatiPersonali.....                       | 10 |
| RF_CL_3: ModificaDatiPersonali .....                         | 11 |
| RF_CL_7: VisualizzazioneSchedaAlimentazioneCliente.....      | 12 |
| RF_CL_8: VisualizzazioneSchedaAllenamentoCliente .....       | 13 |
| RF_CL_9: VisualizzazioneProtocolloCliente.....               | 14 |
| RF_CL_10: VisualizzazioneStoricoProtocolliCliente .....      | 15 |
| RF_CL_11: VisualizzazioneStoricoProgressiFisiciCliente ..... | 16 |
| RF_CL_14: VisualizzazioneReportProtocolloCliente .....       | 17 |
| RF_CL_15: VisualizzazioneStimaProgressiCliente .....         | 18 |
| RF_CL_16: NotificaConfermaRegistrazione .....                | 19 |
| 2.2 Lato Preparatore.....                                    | 20 |
| RF_PR_1: CreazioneProtocollo.....                            | 20 |
| RF_PR_2: CaricamentoSchedaAlimentazione.....                 | 20 |
| RF_PR_3: CaricamentoSchedaAllenamento.....                   | 20 |
| RF_PR_4: ModificaSchedaAlimentare.....                       | 21 |
| RF_PR_5: ModificaSchedaAllenamento.....                      | 21 |
| RF_PR_6: VisualizzazioneListaClienti.....                    | 22 |
| RF_PR_8: CreazioneNuovoCliente.....                          | 22 |
| RF_PR_9: AcquistoAbbonamento.....                            | 23 |
| RF_PR_10: RegistrazionePreparatore.....                      | 23 |
| RF_PR_11: VisualizzazioneProfiloCliente .....                | 24 |



|  |    |
|--|----|
| RF_PR_12: DisattivazioneCliente .....                            | 26 |
| RF_PR_13: VisualizzazioneSchedaAlimentazionePreparatore .....    | 27 |
| RF_PR_14: VisualizzazioneSchedaAllenamentoPreparatore .....      | 27 |
| RF_PR_15: VisualizzazioneProtocolloPreparatore.....              | 28 |
| RF_PR_16: VisualizzazioneStoricoProtocolliPreparatore .....      | 29 |
| RF_PR_17: VisualizzazioneStoricoProgressiFisiciPreparatore ..... | 30 |
| RF_PR_20: VisualizzazioneReportProtocolloPreparatore .....       | 32 |
| RF_PR_21: VisualizzazioneStimaProgressiPreparatore .....         | 33 |
| RF_PR_23: ModificaDatiPersonali .....                            | 34 |
| 2.3 Lato Admin .....   | 35 |
| RF_AD_1: VisualizzazioneListaUtenti .....                        | 35 |
| RF_AD_3: EliminazioneUtente.....                                 | 36 |



## 1. Introduzione

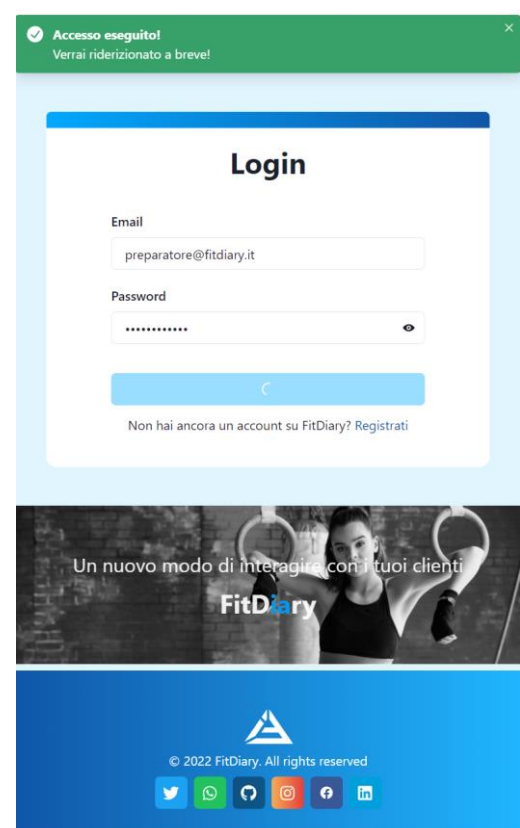
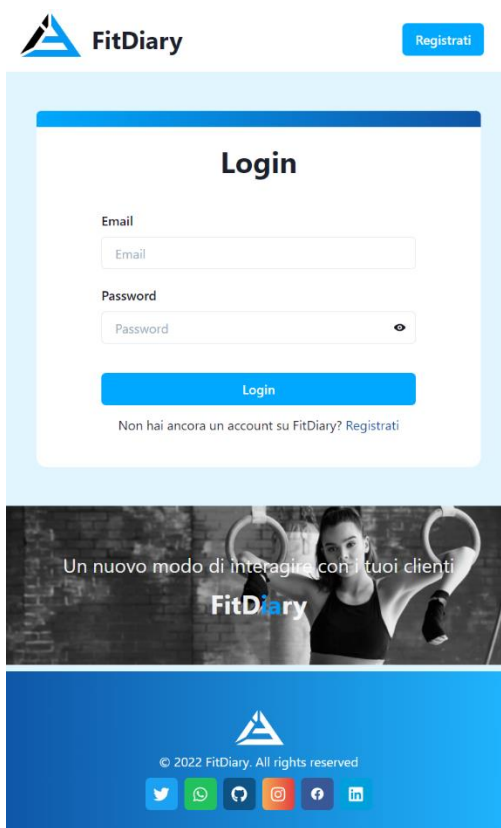
Il sistema che si vuole realizzare ha come obiettivo principale quello di facilitare l'interazione tra i preparatori e i propri clienti e migliorare la gestione dei loro dati. Attraverso una piattaforma online il preparatore potrà creare account per i propri clienti e gestire i loro protocolli alimentari e/o di allenamento. Il sistema proposto permette al preparatore di facilitare la gestione dei propri clienti e dei loro protocolli.

## 2. Requisiti

### 2.1 Lato Utente Generico(Preparatore,Cliente,Admin)

#### *RF\_UG\_1: Login*

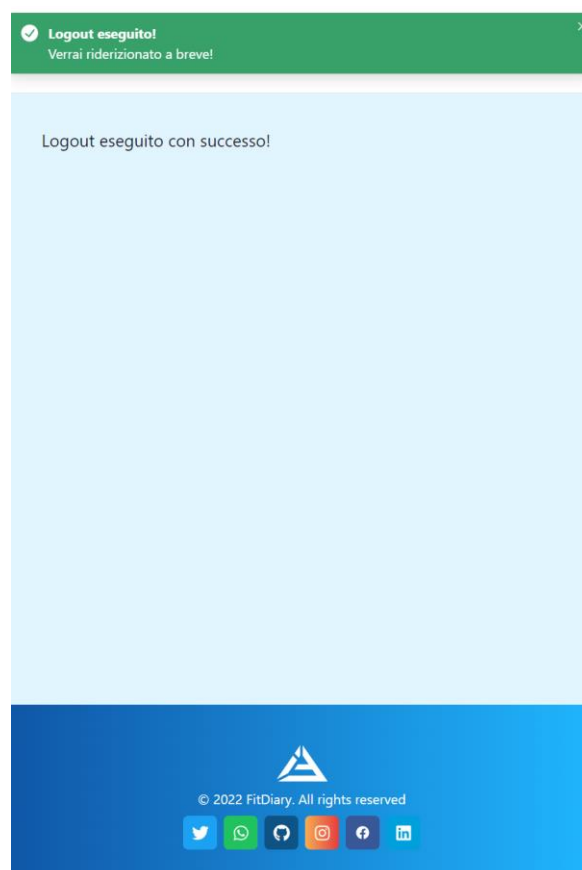
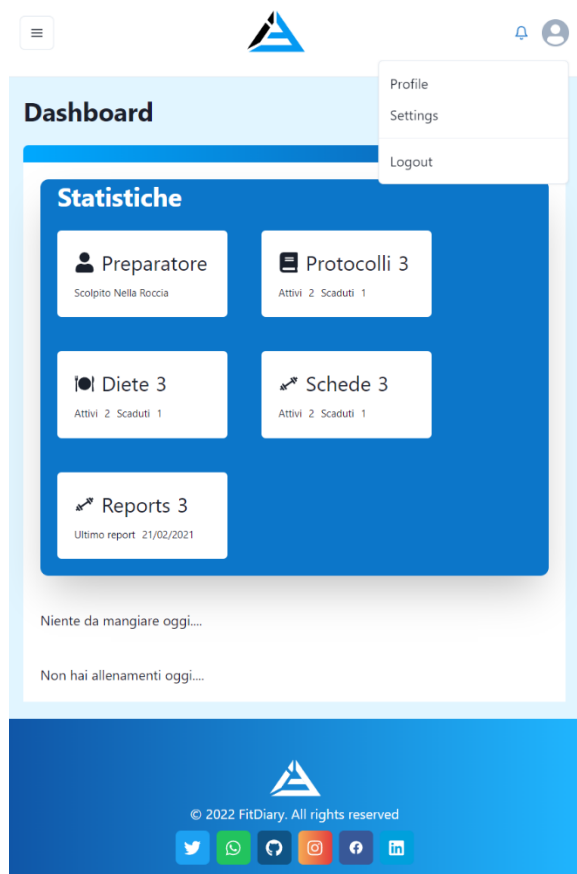
Per effettuare il Login l'utente nella Homepage clicca sul tasto accedi in alto e viene rimandato ad una pagina in cui inserire i dati di accesso di un account registrato.





## ***RF\_UG\_2: Logout***

Per effettuare il Logout l'utente clicca sul profilo in alto a destra, dal menu a tendina preme il pulsante di Logout e viene rimandato alla HomePage






### ***RF\_UG\_3: Visualizzazione Profilo***

L'utente dopo aver effettuato il login sulla piattaforma clicca sulla sezione Profilo.

**Profilo Utente**




**Costantina Trascendentina**


inapina@libero.it

[Modifica](#)

|                 |                           |
|-----------------|---------------------------|
| Data di Nascita | 09/11/2000                |
| Telefono        | 3349677013                |
| Indirizzo       | via allucca<br>84128 Roma |
| Preparatore     | Daniele Giaquinto         |
| Sesso           | F                         |



© 2022 FitDiary. All rights reserved







## 2.2 Lato Cliente

### ***RF\_CL\_1: Inserimento Report Protocollo***

Il cliente visualizza il suo protocollo e vuole aggiungere un report, clicca sul pulsante Inserisci Report e compila il form.

**Inserisci report**

Peso  
70.50

Circonferenza Bicipite  
123

Circonferenza Addome  
123

Circonferenza Quadricipite  
123

Immagini  
Clicca e trascina un file qui, oppure clicca per selezionare un file

**Inserisci**

© 2022 FitDiary. All rights reserved





### ***RF\_CL\_2: Inserimento Dati Personali***

Il cliente dopo aver effettuato il primo accesso viene rimandato alla sezione che gli consente di inserire i suoi dati personali per la prima volta.







### ***RF\_CL\_3: ModificaDatiPersonalì***

Il cliente visualizza il Profilo Utente e vuole modificare i suoi dati personali, clicca sul pulsante Modifica e viene rimandato ad una pagina in cui può modificare i suoi dati compilando il form.







 Mario Rossi  
Cliente

## Modifica Dati Personali

|   |  |
|---|--|
| Nome  | Cognome  |
| <input type="text" value="Mario"/>  | <input type="text" value="Rossi"/>   |
| Data di Nascita   |  |
| <input type="text" value="08/13/2001"/>    |  |
| Email   |  |
| <input type="text" value="cliente@fitdiary.it"/>  |  |
| Numero di telefono  |  |
| <input type="text" value="3356895789"/>   |  |
| Città   |  |
| <input type="text" value="Salerno"/>  |  |
| Via   | CAP  |
| <input type="text" value="Corso Vittorio Emanuele, 25"/>  | <input type="text" value="84100"/>   |
| Password  | Conferma Password  |
| <input type="password" value="Password"/>  | <input type="password" value="Conferma Password"/>  |
| <input type="button" value="Modifica dati Personali"/>  |  |







© 2022 FitDiary. All rights reserved





### ***RF\_CL\_7: Visualizzazione Scheda Alimentazione Cliente***


Il cliente dopo aver effettuato l'accesso alla piattaforma, si dirige nella sezione Protocolli, successivamente clicca sul pulsante “info” di un protocollo della lista, dopodiché clicca sul pulsante “Vedi Alimentazione” e viene rimandato alla pagina che mostra la scheda alimentare.









## Alimentazione

**Cliente:** Costantina Trascendentina **Data scadenza:** 24/02/2022  
**Kcal totali:** 1526

|   |          |       |   |
|---|----------|-------|---|
| Lunedì  |          |       | ▼ |
| Martedì   |          |       | ▼ |
| Mercoledì   |          |       | ▲ |
| COLAZIONE   | QUANTITÀ | KCAL  |   |
| Latte a ridotto contenuto di grassi, 2%           | 250ml    | 125.5 |   |
| SPUNTINO  | QUANTITÀ | KCAL  |   |
| Arance  | 250g     | 157.5 |   |
| PRANZO  | QUANTITÀ | KCAL  |   |
| fagioli secchi(60g) bolliti                       | 180g     | 186   |   |
| SPUNTINO  | QUANTITÀ | KCAL  |   |
| Yogurt da latte scremato                          | 250g     | 140   |   |
| CENA  | QUANTITÀ | KCAL  |   |
| Fiocchi da latte a ridotto contenuto di grassi 2% | 200g     | 172   |   |
| Giovedì   |          |       | ▼ |
| Venerdì   |          |       | ▼ |
| Sabato  |          |       | ▼ |
| Domenica  |          |       | ▼ |



© 2022 FitDiary. All rights reserved





### ***RF\_CL\_8: Visualizzazione Scheda Allenamento Cliente***

Il cliente dopo aver effettuato l'accesso alla piattaforma, si dirige nella sezione Protocolli, successivamente clicca sul pulsante “info” di un protocollo della lista, dopodiché clicca sul pulsante “Vedi Allenamento” e viene rimandato alla pagina che mostra la scheda dell'allenamento.



## Allenamento

**Cliente:** Costantina Trascendentina

**Data scadenza:** 24/02/2022

**Frequenza:** 4 volte a settimana

1° Allenamento ^

| ESERCIZIO                         | SERIE | RIPETIZIONI                | RECUPERO   |
|-----------------------------------|-------|----------------------------|------------|
| Chest press (pettorali)           | 4     | 8 MAX                      | 15'' + 90' |
| Manubri inclinata (pettorali)     | 4     | 8 MAX                      | 15'' + 90' |
| Cavi incrociati (pettorali)       | 3     | 6 - 12<br>-50% MAX-<br>20% | 60''       |
| Tricipiti poliercolina (braccio)  | 4     | 8 MAX                      | 15'' + 60' |
| French press bilanciere (braccio) | 4     | 12 1/2 colpi               | 60''       |


2° Allenamento v

3° Allenamento v

4° Allenamento v







© 2022 FitDiary. All rights reserved





### ***RF\_CL\_9: Visualizzazione Protocollo Cliente***

Il cliente dopo aver effettuato l'accesso alla piattaforma, si dirige nella sezione Protocolli, successivamente clicca sul pulsante “info” di un protocollo della lista, e visualizza il protocollo desiderato



## Protocollo 1

**Inizio:** 09/01/2022      **Preparatore:** Daniele Giaquinto      **Fine:** 24/02/2022


### Il pasto del giorno

**Spuntino** ▾

**Colazione** ▴  
Latte a ridotto contenuto di grassi, 2% 250ml  
Corn flakes 30g

**Pranzo** ▾

**Cena** ▾

 Vedi l'alimentazione completa


### L'allenamento

**Allenamento 1** ▾

**Allenamento 2** ▴  
Pull-up **Rip:** 8 MAX **Serie:** 5 **Rec:** 15" + 90"  
Rematore bilanciato **Rip:** 12-10-8-8-6 **Serie:** 5 **Rec:** 2"  
Pull down **Rip:** 15 **Serie:** 5 **Rec:** 60"  
Leg curl **Rip:** 6 - 12 -50% MAX-20% **Serie:** 5 **Rec:** 90"  
Panca lombari **Rip:** 20 **Serie:** 4 **Rec:** 30"  
Camminata **Rip:** 35' 6km/h 5% pendenza **Serie:** 1 **Rec:** 0


**Allenamento 3** ▾

**Allenamento 4** ▾







 Vedi la scheda completa

Visualizza Report

Inserisci report



© 2022 FitDiary. All rights reserved





### ***RF\_CL\_10: Visualizzazione Storico Protocolli Cliente***

Il cliente dopo aver effettuato l'accesso alla piattaforma, si dirige nella sezione Protocolli dopodiché visualizza la lista dei suoi protocolli.

**Visualizzazione Protocolli**

Search

Lista dei protocolli

| ID | DATA CREAZIONE | DATA SCADENZA | AZIONE |
|----|----------------|---------------|--------|
| 1  | 09/01/2022     | 24/02/2022    |        |

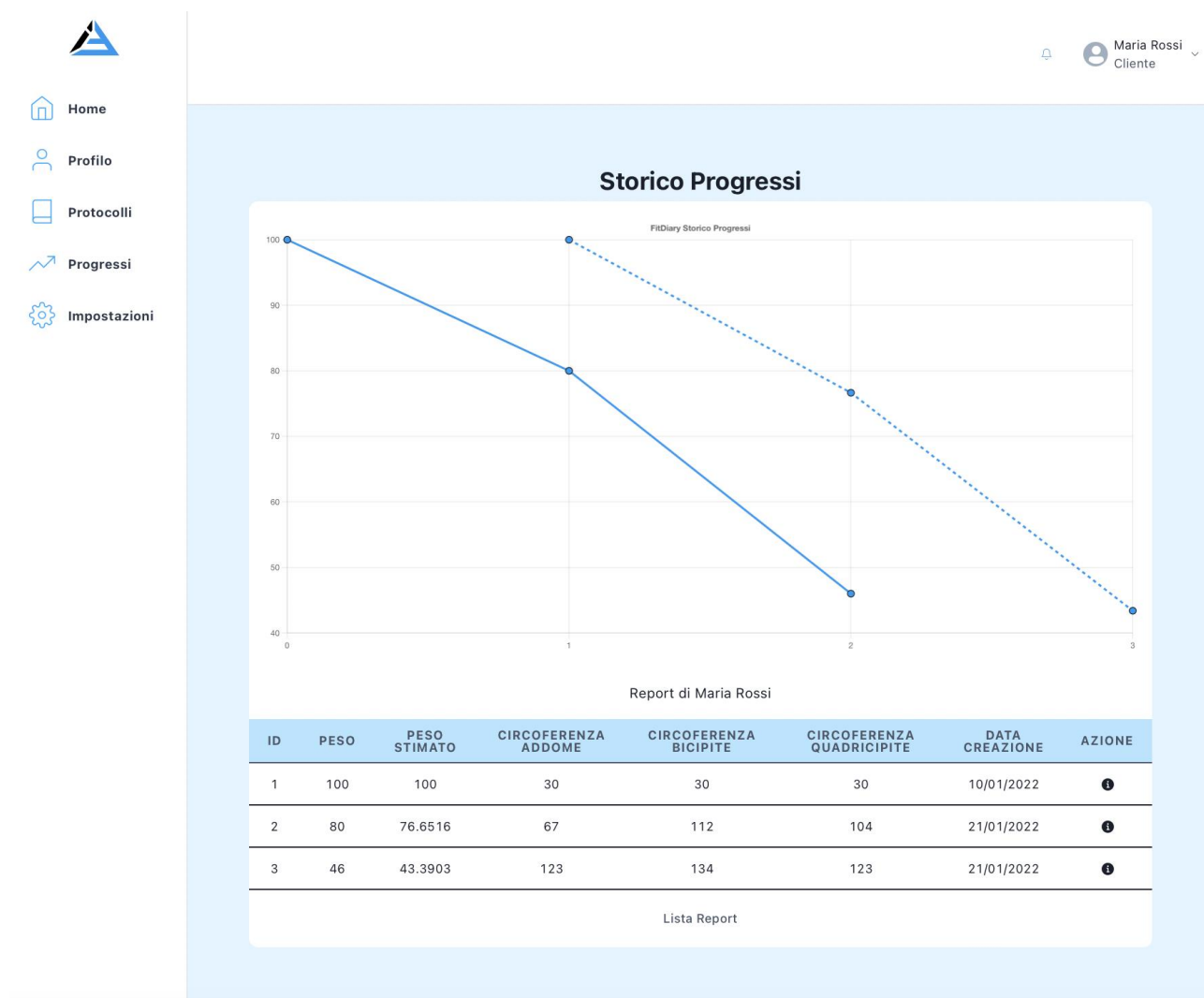
Lista Protocolli

© 2022 FitDiary. All rights reserved



### ***RF\_CL\_11: Visualizzazione Storico Progressi Fisici Cliente***

Il cliente dopo aver effettuato l'accesso alla piattaforma si dirige nella sezione progressi dopodiché visualizza il grafico con la stima dei progressi e la lista dei suoi report.







### ***RF\_CL\_14: Visualizzazione Report Protocollo Cliente***

Il cliente dopo aver effettuato l'accesso alla piattaforma si dirige nella sezione progressi dopodiché visualizza il grafico con la stima dei progressi e la lista dei suoi report, successivamente clicca sul pulsante “info” del report selezionato della lista e viene rimandato sulla pagina del report richiesto.

The screenshot displays the 'Report n.1' interface. At the top, there is a navigation bar with a menu icon, a logo, and a user profile icon. Below the navigation bar, the title 'Report n.1' is prominently displayed. Underneath the title, the 'Data Creazione' is noted as '10/01/2022'. A table follows, detailing various body measurements with their values and trends.

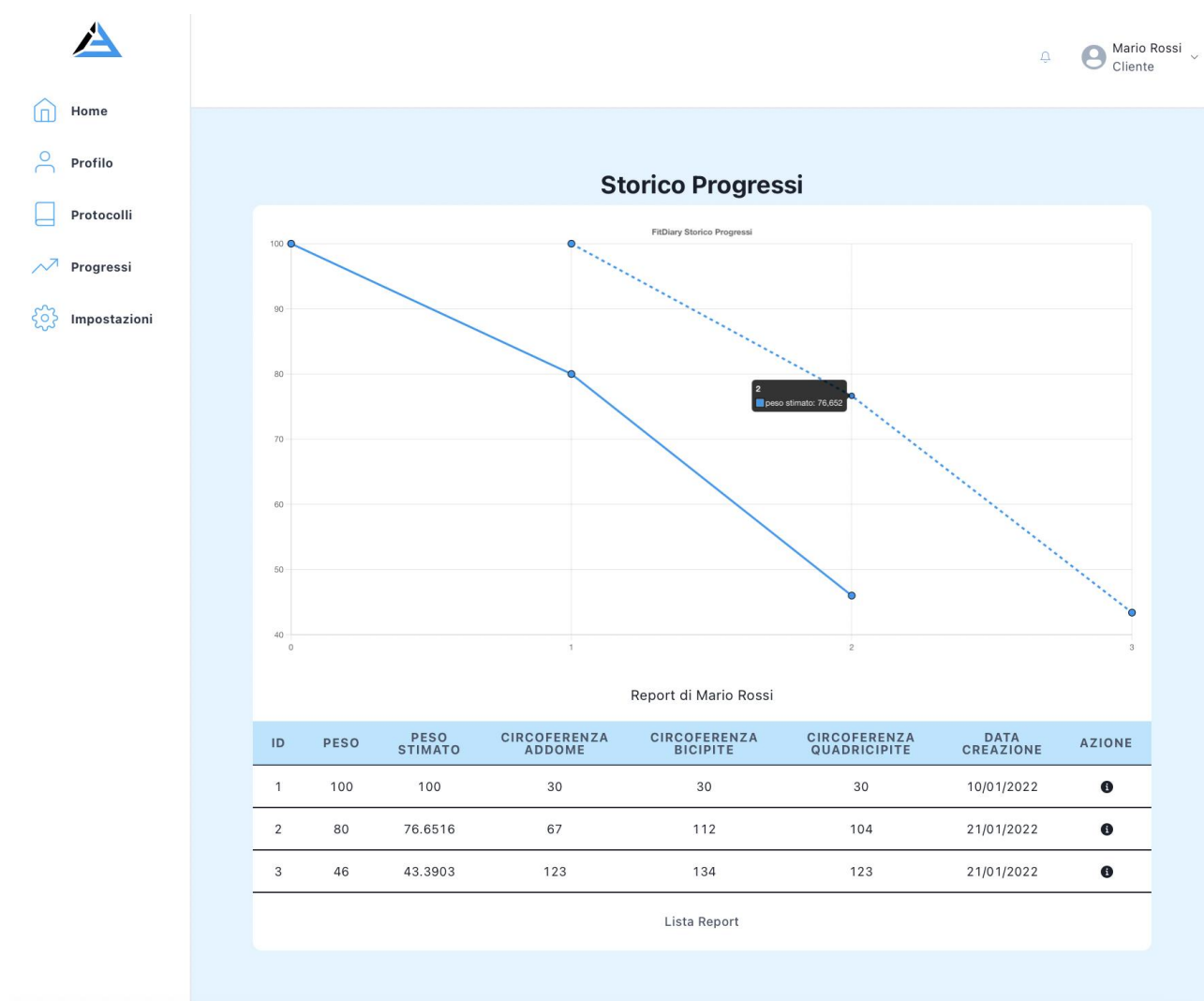
| CARATTERISTICHE            | VALORI | ANDAMENTO |
|----------------------------|--------|-----------|
| Peso                       | 100Kg  | ↗         |
| Circonferenza Bicipite     | 30cm   | ↘         |
| Circonferenza Addome       | 30cm   | ↘         |
| Circonferenza Quadricipite | 30cm   | ↗         |

Below the table, a section titled 'Foto' features a large image of a muscular man flexing his arm, holding a black gym bag. The photo is part of a gallery, as indicated by the '1 of 7' label and the series of dots at the bottom.

The footer of the page contains the FitDiary logo, the copyright notice '© 2022 FitDiary. All rights reserved', and a row of social media icons for Twitter, WhatsApp, Telegram, Instagram, Facebook, and LinkedIn.

### RF\_CL\_15: Visualizzazione Stima Progressi Cliente

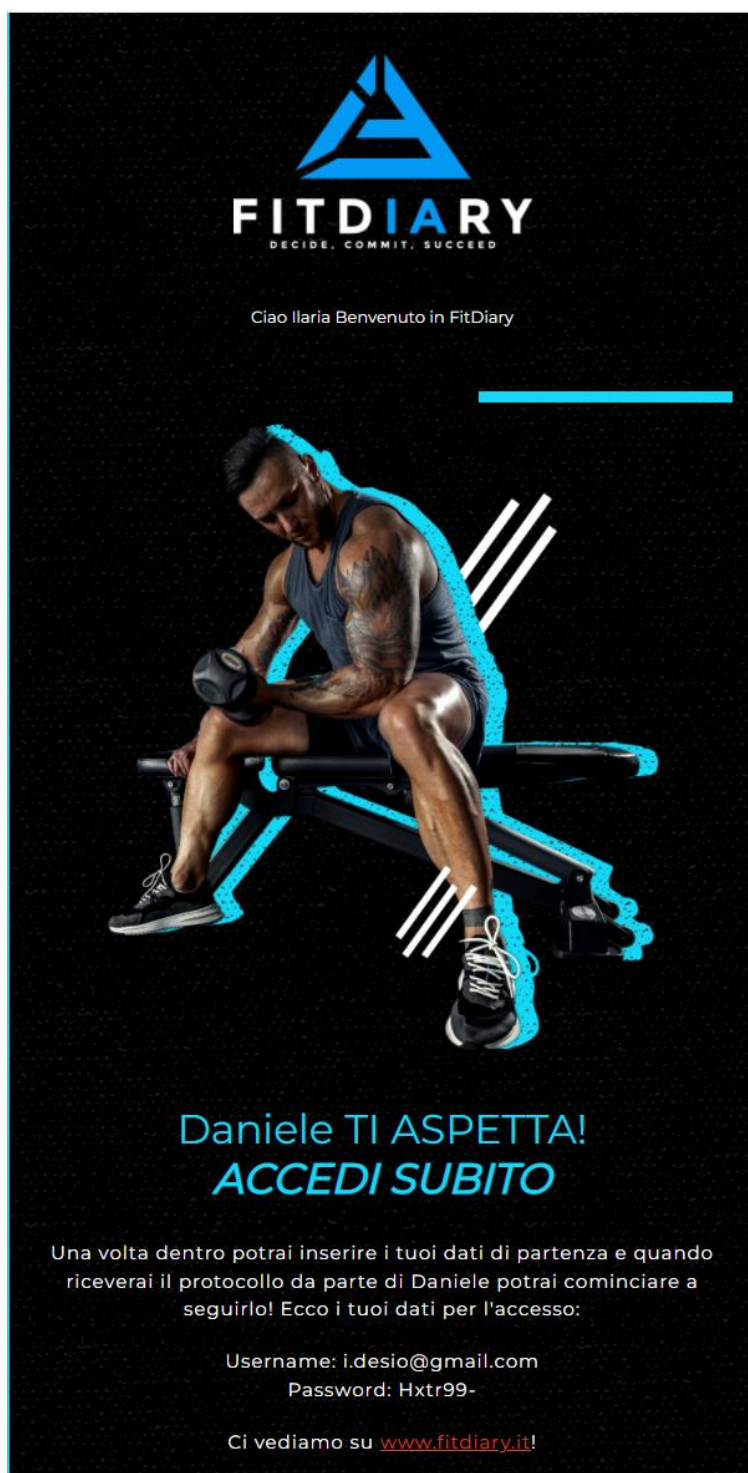
Il cliente dopo aver effettuato l'accesso alla piattaforma si dirige nella sezione progressi dopodiché visualizza il grafico con la stima dei progressi e la lista dei suoi report, spostando il cursore sul punto del grafico interessato compare un tooltip contenente le informazioni sul peso e il peso stimato.





### ***RF\_CL\_16: NotificaConfermaRegistrazione***

Il cliente dopo essere stato registrato da un preparatore riceverà un'e-mail con le sue credenziali per accedere alla piattaforma.





## 2.2 Lato Preparatore

### ***RF\_PR\_1: Creazione Protocollo***

Il preparatore effettua l'accesso alla piattaforma, clicca sulla sezione Protocolli, e dalla pagina clicca sul tasto "Crea Protocollo".

### ***RF\_PR\_2: Caricamento Scheda Alimentazione***

Il preparatore effettua l'accesso alla piattaforma, clicca sulla sezione Protocolli, preme il pulsante per creare un protocollo e all'interno della sezione Crea Protocollo vi è una sezione per caricare la scheda alimentare.

### ***RF\_PR\_3: Caricamento Scheda Allenamento***

Il preparatore effettua l'accesso alla piattaforma, clicca sulla sezione Protocolli, preme il pulsante per creare un protocollo e all'interno della sezione Crea Protocollo vi è una sezione per caricare la scheda allenamento.



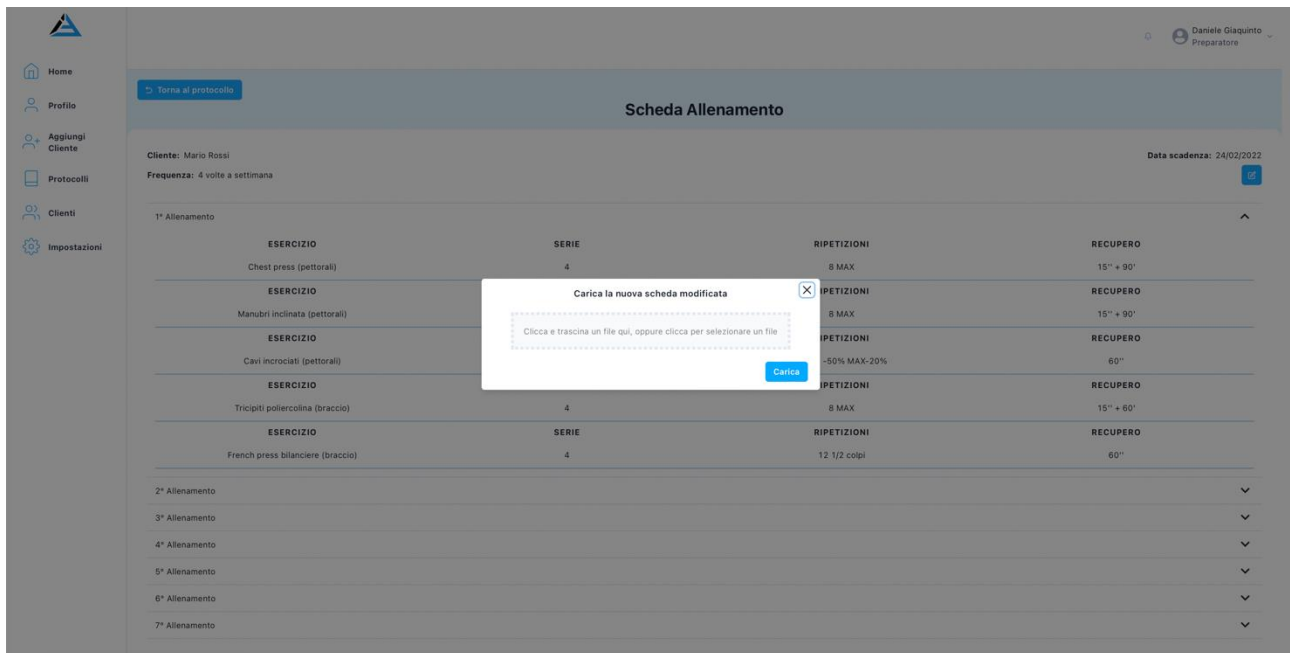
#### ***RF\_PR\_4: ModificaSchedaAlimentare***

Il preparatore effettua l'accesso alla piattaforma, clicca sulla sezione Protocolli, seleziona un protocollo, apre la scheda alimentare e preme il pulsante per modificare la scheda alimentare.

| COLAZIONE                               | QUANTITÀ | KCAL  |
|---|----------|-------|
| Latte a ridotto contenuto di grassi, 2% | 250ml    | 125.5 |
| COLAZIONE                               |          | KCAL  |
| Cereali misti con frutta e nocciole     |          | 102   |
| SPUNTINO                                |          | KCAL  |
| Kiwi                                    |          | 152.5 |
| PRANZO                                  |          | KCAL  |
| Pasta di semola integrale               | 90g      | 291.6 |
| PRANZO                                  | QUANTITÀ | KCAL  |
| Salsa di pomodoro                       | 100g     | 24    |
| PRANZO                                  | QUANTITÀ | KCAL  |
| Parmigiano grattugiato                  | 10g      | 39.2  |
| PRANZO                                  | QUANTITÀ | KCAL  |
| Lattuga                                 | 100g     | 18    |
| PRANZO                                  | QUANTITÀ | KCAL  |
| Olio extravergine di oliva              | 10g      | 90    |
| SPUNTINO                                | QUANTITÀ | KCAL  |
| Yogurt da latte scremato                | 250g     | 140   |

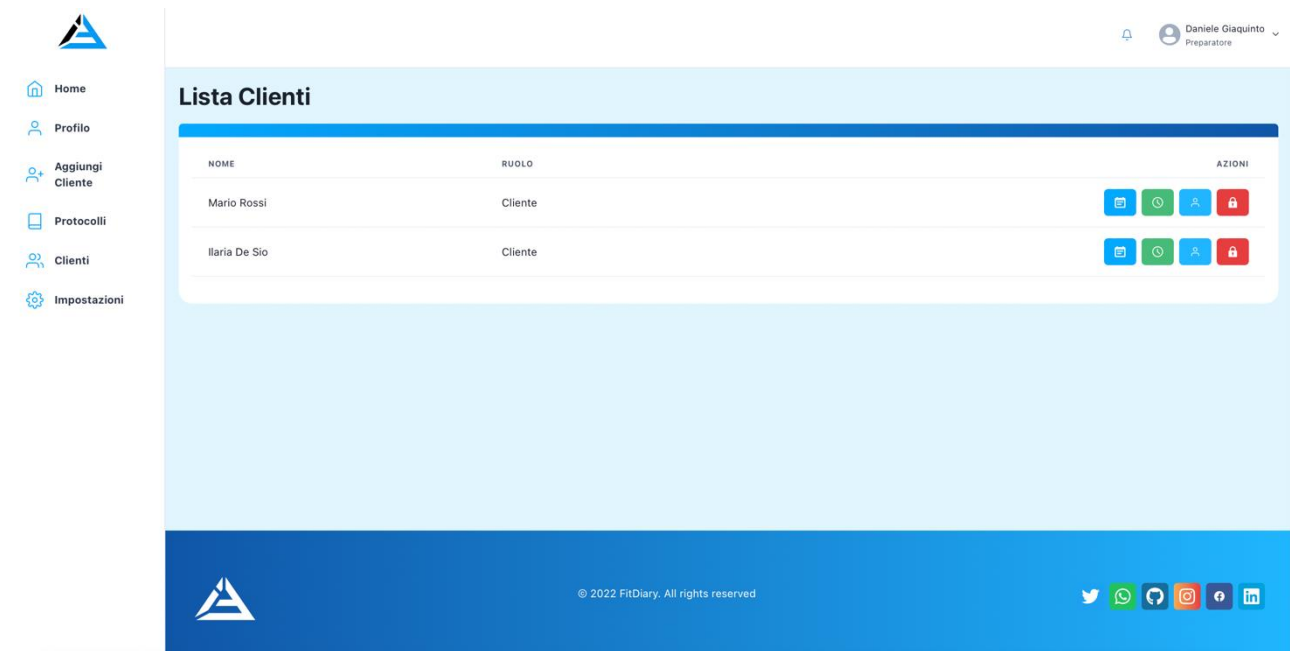
#### ***RF\_PR\_5: ModificaSchedaAllenamento***

Il preparatore effettua l'accesso alla piattaforma, clicca sulla sezione Protocolli, seleziona un protocollo, apre la scheda alimentare e preme il pulsante per modificare la scheda allenamento.



### ***RF\_PR\_6: Visualizzazione Lista Clienti***

Il preparatore dopo aver effettuato l'accesso alla piattaforma, clicca nel menù la sezione Clienti, dove è presente la lista di tutti i clienti associati a quel determinato preparatore.



### ***RF\_PR\_8: Creazione Nuovo Cliente***

Il preparatore dopo aver effettuato l'accesso alla piattaforma, si dirige nella sezione Aggiungi Cliente e compila il form per inserire un nuovo cliente.



### ***RF\_PR\_9: Acquisto Abbonamento***

Il preparatore visita la piattaforma FitDiary e decide di registrarsi tramite il pulsante Registrazione, dopodiché compila il form per il pagamento della piattaforma e selezionando l'abbonamento più adatto alle sue necessità.

### ***RF\_PR\_10: Registrazione Preparatore***

Il preparatore visita la piattaforma FitDiary e decide di registrarsi tramite il pulsante Registrazione, dopodiché compila il form inserendo i suoi dati personali.



Login

**Registrazione**

Nome:  Cognome:

Data di Nascita:  Sesso: ☐ Maschio ☐ Femmina

Email:

Password:  Conferma Password:

**Dati pagamento**

Numero Carta:

Data Scadenza:  CVV:

**Scegli l'abbonamento più adatto a te**

| Mensile  | DISPONIBILE<br>Annuale  | Semestrale   |
|--|---|--|
| € 600 /mese  | € 6000 /anno  | € 3500 /6mesi  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>Clienti illimitati.</li><li>Protocolli illimitati.</li><li>I.A. Stima progressi.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Clienti illimitati.</li><li>Protocolli illimitati.</li><li>I.A. Stima progressi.</li><li>Super Risparmio.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Clienti illimitati.</li><li>Protocolli illimitati.</li><li>I.A. Stima progressi.</li></ul> |
| Coming soon  | Default   | Coming soon  |

Registrati e Paga  
Hai già un account? Login

© 2022 FitDiary. All rights reserved


### ***RF\_PR\_11: Visualizzazione Profilo Cliente***

Il preparatore dopo aver effettuato l'accesso alla piattaforma, si dirige nella sezione Clienti, e seleziona tra i comandi il pulsante per accedere al profilo di un Cliente.






Laurea Magistrale in informatica-Università di Salerno  
Corso di *Gestione dei Progetti Software*- Prof.ssa F.Ferrucci




- Home
- Profilo
- Aggiungi Cliente
- Protocolli
- Clienti
- Impostazioni



Daniela Giacquinta  
Preparatore


### Profilo Utente









**Maria Rossi**  
maria.rossi@fitdiary.it

[Progressi](#) [Protocolli](#) [Crea Protocollo](#) [Disattiva](#)

|                 |   |
|-----------------|---|
| Data di Nascita | 13/08/2001                                    |
| Telefono        | 3356895789                                    |
| Indirizzo       | Corso Vittorio Emanuele, 25B<br>84100 Salerno |
| Preparatore     | Daniela Giacquinta                            |
| Sesso           | F   |



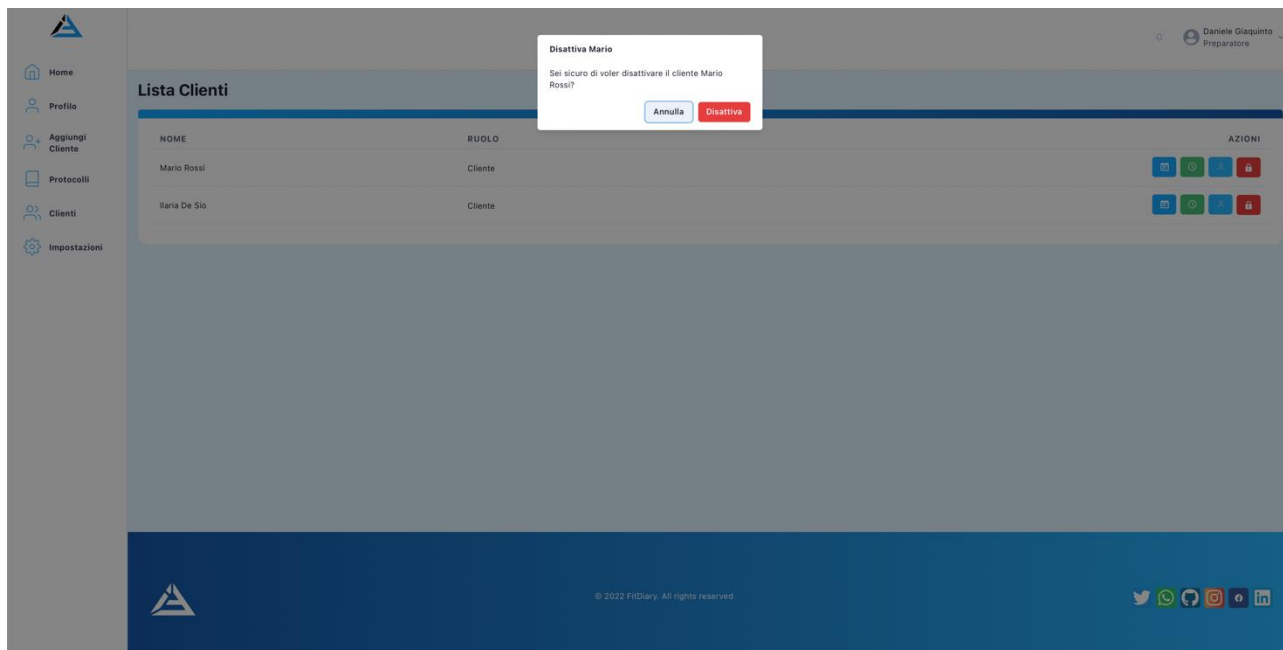
© 2022 FitDiary. All rights reserved





### ***RF\_PR\_12: Disattivazione Cliente***

Il preparatore dopo aver effettuato l'accesso alla piattaforma, si dirige nella sezione Clienti e seleziona tra i comandi il pulsante Disattiva per la disattivazione di un Cliente.





### ***RF\_PR\_13: Visualizzazione Scheda Alimentazione Preparatore***

Il preparatore dopo aver effettuato l'accesso alla piattaforma, si dirige nella sezione Clienti e seleziona tra i comandi, il pulsante per visualizzare i protocolli del Cliente. Successivamente, viene rimandato su una pagina contenente la lista dei protocolli di quel cliente e, dopodiché, clicca sul pulsante info del protocollo desiderato per accedere alla pagina del protocollo. In questa pagina il preparatore clicca il pulsante “Vedi Alimentazione” per accedere alla scheda alimentare.

| Scheda Alimentare                       |          |       |
|---|----------|-------|
| Cliente: Mario Rossi                    |          |       |
| Kcal totali: 1800                       |          |       |
| Data scadenza: 24/02/2022               |          |       |
| Lunedì                                  |          |       |
| COLAZIONE                               | QUANTITÀ | KCAL  |
| Latte a ridotto contenuto di grassi, 2% | 250ml    | 125.5 |
| COLAZIONE                               | QUANTITÀ | KCAL  |
| Cereali muesli con frutta e nocciole    | 30g      | 102   |
| SPUNTINO                                | QUANTITÀ | KCAL  |
| Kivi                                    | 250g     | 152.5 |
| PRANZO                                  | QUANTITÀ | KCAL  |
| Pasta di semola integrale               | 90g      | 291.6 |
| PRANZO                                  | QUANTITÀ | KCAL  |
| Salsa di pomodoro                       | 100g     | 24    |
| PRANZO                                  | QUANTITÀ | KCAL  |
| Parmigiano grattugiato                  | 10g      | 39.2  |
| PRANZO                                  | QUANTITÀ | KCAL  |
| Lattuga                                 | 100g     | 18    |
| PRANZO                                  | QUANTITÀ | KCAL  |
| Olio extravergine di oliva              | 10g      | 90    |
| SPUNTINO                                | QUANTITÀ | KCAL  |
| Yogurt da latte scremato                | 250g     | 140   |

### ***RF\_PR\_14: Visualizzazione Scheda Allenamento Preparatore***

Il preparatore dopo aver effettuato l'accesso alla piattaforma, si dirige nella sezione Clienti e seleziona tra i comandi, il pulsante per visualizzare i protocolli del Cliente. Successivamente, viene rimandato su una pagina contenente la lista dei protocolli di quel cliente e, dopodiché, clicca sul pulsante info del protocollo desiderato per accedere alla pagina del protocollo. In questa pagina il preparatore clicca il pulsante “Vedi Allenamento” per accedere alla scheda allenamento.



| ESERCIZIO                         | SERIE | RIPETIZIONI         | RECUPERO  |
|-----------------------------------|-------|---------------------|-----------|
| Chest press (pettorali)           | 4     | 8 MAX               | 15" + 90" |
| Manubri inclinata (pettorali)     | 4     | 8 MAX               | 15" + 90" |
| Cavi incrociati (pettorali)       | 3     | 6 - 12 -50% MAX-20% | 60"       |
| Tricipiti polsercolina (braccio)  | 4     | 8 MAX               | 15" + 60" |
| French press bilanciata (braccio) | 4     | 12 1/2 colpi        | 60"       |

### ***RF\_PR\_15: Visualizzazione Protocollo Preparatore***

Il preparatore dopo aver effettuato l'accesso alla piattaforma, si dirige nella sezione Clienti e seleziona tra i comandi, il pulsante per visualizzare i protocolli del Cliente. Successivamente, viene rimandato su una pagina contenente la lista dei protocolli di quel cliente e, dopodiché, clicca sul pulsante info del protocollo desiderato per accedere alla pagina del protocollo.



### ***RF\_PR\_16: Visualizzazione Storico Protocolli Preparatore***

Il preparatore dopo aver effettuato l'accesso alla piattaforma, si dirige nella sezione Clienti e seleziona tra i comandi, il pulsante per visualizzare i protocolli del Cliente. Successivamente, viene rimandato su una pagina contenente la lista dei protocolli di quel cliente.

Visualizzazione Protocolli

Protocolli di Mario Rossi

| ID | DATA CREAZIONE | DATA SCADENZA | AZIONE |
|----|----------------|---------------|--------|
| 1  | 09/01/2022     | 24/02/2022    |        |

Lista Protocolli

### ***RF\_PR\_17: Visualizzazione Storico Progressi Fisici Preparatore***

Il preparatore dopo aver effettuato l'accesso alla piattaforma, si dirige nella sezione Clienti e seleziona tra i comandi, il pulsante per visualizzare i progressi del Cliente. Successivamente, viene rimandato su una pagina contenente la lista dei report di quel cliente e il grafico con la stima dei progressi.





Laurea Magistrale in informatica-Università di Salerno  
Corso di *Gestione dei Progetti Software*- Prof.ssa F.Ferrucci



### ***RF\_PR\_20: Visualizzazione Report Protocollo Preparatore***

Il preparatore dopo aver effettuato l'accesso alla piattaforma, si dirige nella sezione Clienti e seleziona tra i comandi, il pulsante per visualizzare i progressi del Cliente. Successivamente, viene rimandato su una pagina contenente la lista dei report di quel cliente e il grafico con la stima dei progressi, clicca sul pulsante info di un report della lista e viene rimandato sulla pagina del report richiesto.

**Report n.1**

Data Creazione: 10/01/2022

| CARATTERISTICHE            | VALORI | ANDAMENTO |
|----------------------------|--------|-----------|
| Peso                       | 100Kg  |           |
| Circonferenza Bicipite     | 30cm   |           |
| Circonferenza Addome       | 30cm   |           |
| Circonferenza Quadricipite | 30cm   |           |

**Foto**

1 of 7

© 2022 FitDiary. All rights reserved



### RF\_PR\_21: Visualizzazione Stima Progressi Preparatore

Il preparatore dopo aver effettuato l'accesso alla piattaforma, si dirige nella sezione Clienti e seleziona tra i comandi, il pulsante per visualizzare i progressi del Cliente. Successivamente, viene rimandato su una pagina contenente la lista dei report di quel cliente e il grafico con la stima dei progressi, spostando il cursore su un punto del grafico compare un tooltip contenente le informazioni sul peso e il peso stimato.





### ***RF\_PR\_23: ModificaDatiPersonali***

Il preparatore dopo aver effettuato l'accesso alla piattaforma clicca nella sezione profilo dove comparirà il pulsante Modifica che lo rimanda ad una pagina appare un form da compilare per modificare i suoi dati.

**Modifica Dati Personali**

|   |  |
|---|--|
| Nome  | Cognome  |
| <input type="text" value="Daniele"/>              | <input type="text" value="Giaquinto"/>             |
| Data di Nascita                                   |  |
| <input type="text" value="25/02/1989"/>           |  |
| Email   |  |
| <input type="text" value="giaqui@gmail.com"/>     |  |
| Numero di telefono                                |  |
| <input type="text" value="3406683793"/>           |  |
| Città   |  |
| <input type="text" value="Mercato San Severino"/> |  |
| Via   | CAP  |
| <input type="text" value="Via Antinori, 2"/>      | <input type="text" value="84085"/>                 |
| Password  | Conferma Password                                  |
| <input type="password" value="Password"/>         | <input type="password" value="Conferma Password"/> |



## 2.3 Lato Admin

### ***RF\_AD\_1: Visualizzazione Lista Utenti***

L'admin dopo aver effettuato l'accesso alla piattaforma clicca nella sezione utenti dopodiché visualizza la lista degli utenti della piattaforma.

| NOME              | RUOLO       | AZIONI |
|-------------------|-------------|--------|
| Antonio Trapanese | Cliente     |        |
| Daniele Giaquinto | Admin       |        |
| Daniele De Marco  | Cliente     |        |
| Simone Spera      | Cliente     |        |
| Davide La Gamba   | Cliente     |        |
| Leonardo Monaco   | Preparatore |        |
| Rebecca Di Matteo | Admin       |        |
| Ilaria De Sio     | Cliente     |        |



### ***RF\_AD\_3: Eliminazione Utente***

L'admin dopo aver effettuato l'accesso alla piattaforma clicca nella sezione utenti dopodiché visualizza la lista degli utenti della piattaforma, successivamente clicca sul pulsante elimina di un utente, dopodiché compare un pop-up per confermare l'eliminazione dell'utente.

**Elimina Antonio**

Sei sicuro di voler eliminare l'utente Antonio Trapanese?

| NOME              |             | AZIONI |
|-------------------|-------------|--------|
| Antonio Trapanese | Cliente     |        |
| Daniele Giaquinto | Admin       |        |
| Daniele De Marco  | Cliente     |        |
| Simone Spera      | Cliente     |        |
| Davide La Gamba   | Cliente     |        |
| Leonardo Monaco   | Preparatore |        |
| Rebecca Di Matteo | Admin       |        |
| Ilaria De Sio     | Cliente     |        |