

Самостоятельные занятия

# План изучения английского

3 часа в неделю

# Неделя 1

Составлен для самостоятельных занятий  
3 раза в неделю по 1 часу



## Понедельник



чтение и говорение

- ☐ Повторить пройденный на прошлой неделе материал\* 15 мин
- ☐ Прочитать текст (учебник, статья, глава из книги) 20 мин
- ☐ Добавить в словарь новые слова 10 мин
- ☐ Пересказать текст, используя новые слова 15 мин

## Среда



грамматика и аудирование

- ☐ Повторить слова, выученные в понедельник 15 мин
- ☐ Изучить новое грамматическое правило 20 мин
- ☐ Выполнить упражнения для закрепления темы 10 мин
- ☐ Прослушать аудиозапись (подкаст, новости и т.д.) 15 мин

## Пятница



чтение и говорение

- ☐ Повторить грамматику, изученную в среду 15 мин
- ☐ Прочитать статью [в блоге «Инглекс»](#) 20 мин
- ☐ Добавить в словарь новые слова и пересказать текст 10 мин
- ☐ Подвести итоги и подобрать материалы на след. неделю 15 мин

## Вторник



английский для удовольствия

- ☐ Посмотреть видео, сериал или фильм на английском 15 - 60 мин

## Четверг



фоновый английский

- ☐ Посмотреть видео, сериал или фильм на английском 15 - 60 мин

## Сб - Вс



выходные дни

- ☐ Посмотреть видео, сериал или фильм на английском 15 - 60 мин

\*Если вы занимаетесь первую неделю, сделайте разминку — опишите, как прошел ваш день, расскажите про любимую книгу или фильм.

# Неделя 2

Составлен для самостоятельных занятий  
3 раза в неделю по 1 часу



## Понедельник

письмо



- ☐ Повторить пройденный на прошлой неделе материал 5 мин
- ☐ Пройти урок [«Как написать письмо»](#) 30 мин
- ☐ Добавить в словарь новые слова 5 мин
- ☐ Письменно продолжить эту ситуацию, используя материал изученный на пр. неделе 20 мин

## Среда

грамматика



- ☐ Повторить слова, выученные в понедельник 15 мин
- ☐ Изучить новое грамматическое правило 20 мин
- ☐ Выполнить упражнения для закрепления темы 10 мин

## Пятница

аудирование и говорение



- ☐ Повторить грамматику, изученную в среду 15 мин
- ☐ Прослушать аудиозапись (подкаст, новости и т.д.) 20 мин
- ☐ Пересказать аудиозапись и высказать свою точку зрения 10 мин
- ☐ Подвести итоги и подобрать материалы на след. неделю 15 мин

## Вторник

английский для удовольствия



- ☐ Посмотреть видео, сериал или фильм на английском 15 - 60 мин

## Четверг

фоновый английский



- ☐ Послушать аудио или видео на англ. фоном 15 - 60 мин

## Сб - Вс

выходные дни



- ☐ Отдыхайте — в эти дни никакого английского! 15 - 60 мин



Интенсив

# Базовый английский за 6 недель

Начните говорить и понимать английскую речь  
вместе с ведущими экспертами «Инглекс»

ПОДРОБНЕЕ