

Министерство образования Республики Беларусь.
УО «Гомельский государственный технический
университет им. П.О. Сухого»
Кафедра физического воспитания и спорта

Реферат на тему:

«Комплекс упражнений с элементами йоги»

«Общие развивающие упражнения на месте»

«Комплекс упражнений для гибкости тела»

Выполнила студентка: Ларченко О. Д.

Факультет – ГЭФ

Курс 3

Группа УП – 31

Проверил преподаватель: Плешкунов Д. Л. .

Гомель 2021