

Самосознание — осознание человеком себя как личности, своей способности принимать самостоятельные решения и вступать на этой основе в отношения с людьми и природой, нести ответственность за принятие решения и действия.

Главная функция самосознания — сделать доступными для человека мотивы и результаты его поступков и дать возможность понять, каков он есть на самом деле.

Самосознание помогает человеку

1. отражать мир;
2. познавать и переживать внутренний мир.

Главными функциями самосознания считаются:

1. доступ человека к мотивам и результатам поступков;
2. понимание самого себя, самооценка.

Уровни самосознания делятся на четыре этапа:

1. непосредственно-чувственный;
 2. целостно-образный, или личностный;
 3. рефлексивный, или интеллектуально-аналитический;
 4. целенаправленно-деятельный.
-
1. Самоощущение и самопереживание психологических соматических процессов в организме, в личных желаниях, переживаниях, состоянии психики. Результат этому – самоидентификация личности.
 2. Осознанность себя как деятельного начала. Проявляется в виде переживания, актуализации, поддержания аутоидентичности «Я».
 3. Осознанность содержания мыслительных процессов. Проявляется в самонаблюдении, -осмыслении, -анализе, -выражении.
 4. Это синтез трех предыдущих уровней, результатом которого является выполнение регулятивно-поведенческих и мотивационных функций через большое количество самоконтроля, организации, воспитания, усовершенствования, оценки, критики, познания, выражения.