

Single Essential Oils

ОДИНОЧНЫЕ ЭФИРНЫЕ МАСЛА

dōTERRA® ПРЕДСТАВЛЯЕТ КОЛЛЕКЦИЮ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ ВЫСШЕГО КАЧЕСТВА, ДОСТУПНОГО НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ. КАЖДОЕ МАСЛО – ЭТО ЖИВОЙ ЭКСТРАКТ ИЗ РАСТИТЕЛЬНОГО ИСТОЧНИКА, УМЕЛО ИЗВЛЕЧЕННЫЙ ИЗ РАСТЕНИЙ, КОТОРЫЕ ВЫРАЩИВАЮТСЯ И ЗАБОТЛИВО СОБИРАЮТСЯ ПО ВСЕМУ МИРУ. КАЖДОЕ МАСЛО ЯВЛЯЕТСЯ 100% НАТУРАЛЬНЫМ И СООТВЕТСТВУЕТ СТРОГИМ СТАНДАРТАМ ЧИСТОТЫ И ЭФФЕКТИВНОСТИ. ПРЕДСТАВЛЯЯ КРАСИВУЮ ПАЛИТРУ БОТАНИЧЕСКОГО РАЗНООБРАЗИЯ, ОНИ МОГУТ ИСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПО ОТДЕЛЬНОСТИ ИЛИ В СМЕСЯХ ДЛЯ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ.



ARBORVITAE | ТУЯ (КАНАДСКИЙ КРАСНЫЙ КЕДР) (*Thuja plicata*)



49360001

5 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®



Описание:

Аромат: древесный, теплый, земляной

Часть растения: древесина

Метод экстракции: паровая дистилляция

Основные химические компоненты: метилтуят, метил миртенат, альфа-терпинеол.

Канадская туя, известная как «древо жизни», впечатляет своими размерами и изобилием уникальных свойств. В эфирном масле канадской туи содержится большое количество трополонов, которые эффективно защищают от неблагоприятных факторов внешней среды, простудных заболеваний и обладают мощными очищающими свойствами. Эти соединения также обладают инсектицидными свойствами, являются отличными природными репеллентами. Благодаря своим природным защитным свойствам, древесина туи не подвержена гниению, что делает это масло популярным для сохранения естественных деревянных поверхностей.

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Защищает от различных инфекций, в том числе от сезонных респираторных.
- Мощное очищающее и репеллентное (инсектицидное) средство.
- Натуральная защита древесины от насекомых.
- Обладает антибактериальным, противогрибковым, антисептическим, вяжущим свойствами.
- Оказывает противоопухолевое, отхаркивающее действия.
- Стимулирует деятельность сердца.
- Оказывает стимулирующее действие на матку.

Наружное применение:

- Для защиты от инфекций добавить несколько капель (5-10) масла в бутылку с водой (300-500 мл) и распылить на поверхности или руки. Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.
- Для защиты от насекомых во время прогулки нанести на запястья и лодыжки по одной капле масла и втереть. Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости. При повышенной чувствительности кожи 1-2 капли масла разбавить в 3-5 каплях фракционного кокосового масла.
- Для приготовления натурального консерванта для древесины или для полировки деревянных поверхностей смешать 4 капли эфирного масла туи и 2 капли эфирного масла лимона.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Ингаляционное применение:

- Для очистки воздуха и отпугивания насекомых внутри дома использовать 3-4 капли в день в диффузоре.
- Во время медитации для ощущения умиротворения и спокойствия использовать 3-4 капли в день в диффузоре.
- Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Предостережения:

Только для наружного и ингаляционного применения.

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном и темном месте.

BASIL | БАЗИЛИК (*Ocimum basilicum*)



30010001

15 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Описание:

Аромат: теплый, пряный, травяной

Часть растения: листья

Метод экстракции: паровая дистилляция

Основные химические компоненты: линалоол.



Эфирное масло базилика обладает большими преимуществами, так как благотворно воздействует как на ментальную, так и на физическую сферы. Благодаря высокому содержанию *линалоола*, базилик помогает уменьшить напряжение при нанесении на виски и затылок, поэтому применяется при умственных перегрузках, бессоннице, мигренях. Также базилик помогает устранить стресс, ощущение тревоги, избавиться от рассеянности, сконцентрировать внимание.

Известна способность масла базилика восстанавливать потерянное из-за хронического ринита обоняние. Полезен и при других воспалительных заболеваниях. Эфирное масло базилика проявляет фитоэстрогенные свойства и оказывает стимулирующее влияние на кору надпочечников. Рекомендуются при подагре, так как способствует снижению мочевой кислоты в крови. Облегчает суставные и мышечные боли. Масло базилика широко используется в кулинарии, оно добавляет свежий, пряный вкус мясу, блюдам из макаронных изделий и, кроме того, благотворно сказывается на пищеварении.

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Помогает сконцентрировать внимание, освежить память, уменьшает беспокойство.
- Является антидепрессантом, отличным тонизирующим и общеукрепляющим средством.
- Охлаждает раздраженную и тонизирует вялую кожу.
- Помогает облегчить ежемесячный женский дискомфорт (ПМС).
- Обладает антибактериальным, противовирусным, дезинфекционным, антиоксидантным свойствами.
- Оказывает противовоспалительное, мощное спазмолитическое, мочегонное действия.
- Препятствует застойным явлениям в венах, легочных артериях, простате.
- Стимулирует кору надпочечников.
- Усиливает защиту от простуды.

Ингаляционное применение: A

- Для повышения концентрации внимания во время учебы или чтения, а также для снятия напряжения после долгого дня использовать 3-4 капли в день в диффузоре.
- Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Внутреннее применение: I

- Для успокаивающего эффекта в период месячных принять 1 каплю масла внутрь в растительной капсуле Veggie Caps (34100001) или в 1 ч/л меда, или в 120 мл напитка (соевое/рисовое молоко), использовать 1-3 раза в день, ежедневно или курсами, по мере необходимости.
- Для придания вкуса добавлять 1-3 капли масла в ваши любимые блюда итальянской кухни.

Наружное применение: T N

- Для снятия стресса смешать 1-2 капли масла базилика с маслом грушанки и базовым маслом (в соотношении 1:1:1) и сделать массаж задней части шеи.
- Для охлаждающего эффекта нанести 1-2 капли масла на раздраженную кожу и мягко втереть.
- При повышенной чувствительности кожи: 1-2 капли масла разбавить в 3-5 каплях фракционного кокосового масла (или другого базового масла).

Предостережения:

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

BERGAMOT | БЕРГАМОТ (*Citrus bergamia*)



30790001

15 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®



Описание:

Аромат: цитрусовый, пряный, с высокими цветочными нотами.

Часть растения: плоды (кожура).

Метод экстракции: холодный отжим.

Основные химические компоненты: лимонен, линалил ацетат.

Бергамот является самым прихотливым из цитрусовых растений, требует особого климата и почвы для произрастания. Итальянцы использовали бергамот в течение многих столетий для снятия стресса, а также для омоложения кожи. В Греции незрелые плоды используются в качестве десерта. Масло бергамота является уникальным среди цитрусовых масел благодаря своей способности одновременно успокаивать, прогоняя тревоги, и поднимать настроение, вселяя уверенность. Эфирное масло бергамота эффективно очищает и успокаивает раздраженную кожу.

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Является нейропротектором.
- Обладает успокаивающим ароматом.
- Тонизирует и улучшает настроение.
- Часто используется в массажной практике благодаря его успокаивающим качествам.
- Способствует очищению кожи.
- Поддерживает здоровье желудочно-кишечного тракта.
- Обладает антибактериальным (особенно губителен для стрептококков и стафилококков), противогрибковым, дезинфекционным, противопаразитарным, антисептическим свойствами.
- Оказывает болеутоляющее, спазмолитическое, противовоспалительное действия.

Ингаляционное применение:

- При высоком уровне стресса дома, в классе или на работе использовать 3-4 капли в день в диффузоре для снятия напряжения.
- Чтобы испытать успокаивающий аромат масла бергамота, одновременно наслаждаясь его благотворным влиянием на кожу, нанести на кожу во время принятия душа и глубоко вдохнуть.

Наружное применение:

- Перед сном нанести на ноги по 1 капле масла и растереть для хорошего сна. При повышенной чувствительности кожи 1-2 капли масла разбавить в 3-5 каплях фракционного кокосового масла (или другого базового масла).
- Для успокаивающего и расслабляющего массажа использовать с фракционным кокосовым маслом doTERRA® (в соотношении 1:1). Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.
- Для ухода за кожей добавить 1-2 капли масла в ваше очищающее средство.

Внутреннее применение:

- Для получения натурального вкуса Earl Grey добавить в чай 1-2 капли на 250-500 мл воды.
- Для ежедневной заботы о здоровье в целом и для поддержки здоровья желудочно-кишечного тракта использовать внутрь 1 каплю масла в растительной капсуле Veggie Caps (34100001) или в 1 ч/л меда, или в 120 мл напитка (соевое/рисовое молоко) 1-3 раза в день, ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Предостережения:

Детям до 6 лет не принимать внутрь.

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями. Избегайте солнечных лучей или ультрафиолетовых лучей на срок до 12 часов после нанесения средства.

BLACK PEPPER | ЧЕРНЫЙ ПЕРЕЦ (*Piper nigrum*)



41040001

5 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Описание:

Аромат: горячий, острый, пряный.

Часть растения: плоды.

Метод экстракции: паровая дистилляция.

Основные химические компоненты: кариофиллен, лимонен, карен.



Черный перец является самой известной специей в кулинарии, но его преимущества при внутреннем и наружном применении заслуживают отдельного внимания. Эфирное масло перца выделяется высоким содержанием моно-терпенов и сесквитерпенов, которые известны мощным антиоксидантным потенциалом. Черный перец способствует здоровому кровообращению, но при местном применении его следует использовать с осторожностью из-за сильного жгучего эффекта. Эфирное масло черного перца может помочь с перевариванием пищи, что делает его идеальным маслом для приготовления блюд. Поддерживает здоровье пищеварительной, сердечно-сосудистой систем. Согревает, тонизирует, избавляет от апатии, депрессии и вялости. Стимулирует умственную деятельность.

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Обеспечивает антиоксидантную поддержку.
- Поддерживает здоровое кровообращение.
- Улучшает пищеварение.
- Усиливает вкус еды.
- Успокаивает чувства тревоги.
- Обладает антисептическим, противопаразитарным, антитоксическим свойствами.
- Оказывает болеутоляющее, спазмолитическое, противовоспалительное действия.
- Поддерживает здоровье опорно-двигательного аппарата.

Ингаляционное применение:

- Для избавления от ощущения тревоги использовать 3-4 капли в день в диффузоре или вдыхать непосредственно, поместив 1 каплю масла на ладони и сложив их около носа. Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Наружное применение:

- Для согревающего и успокаивающего массажа смешать 1-2 капли масла черного перца с фракционным кокосовым маслом doTERRA® (в соотношении 1:2 или 1:3).
- Для улучшения вкуса пищи и хорошего пищеварения добавлять в мясо, супы, закуски, салаты.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Внутреннее применение:

Для ежедневной заботы о здоровье в целом и для поддержки здоровья желудочно-кишечного тракта использовать внутрь 1 каплю масла в растительной капсуле Veggie Caps (34100001) или в 1 ч/л меда, или в 120 мл напитка (соевое/рисовое молоко) 1-3 раза в день, ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Предостережения:

Детям до 6 лет не принимать внутрь.

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном и темном месте.

CARDAMOM | КАРДАМОН (*Elettaria Cardamomum*)



49350001

5 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Описание:

Аромат: пряный, фруктовый, теплый, бальзамический.

Часть растения: семена.

Метод экстракции: паровая дистилляция.

Основные химические компоненты: терпинил ацетат, 1,8-цинеол, линалоол.



Кардамон – дорогостоящая специя, применяемая в кулинарии, и очень полезная для пищеварительной системы. Кардамон обычно используется для устранения дискомфорта в желудке, также масло благотворно действует на дыхательную систему благодаря высокому содержанию 1,8-цинеола. Особенный аромат кардамона способствует позитивному настроению, превосходный антидепрессант. Кардамон добавляют в сладости, кофе и освежающий чай. Эфирное масло кардамона doTERRA® извлекается из семян кардамона, выращенных в Гватемале.

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Помогает устранить расстройство желудка.
- Поддерживает здоровье всего желудочно-кишечного тракта.
- Способствует ровному дыханию и здоровью дыхательных путей.
- Помогает справиться с внезапным дискомфортом в желудке.
- Обладает антибактериальным, противовирусным, антисептическим и спазмолитическим свойствами.
- Вкусная пряность для приготовления пищи и выпечки.

Ингаляционное применение:

- Для поддержки дыхательной системы и восстановления ровного дыхания использовать 3-4 капли в день в диффузоре.
- Для повышения умственной активности использовать 3-4 капли в день в диффузоре.
- Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Наружное применение:

Для поддержки дыхательной системы и восстановления ровного дыхания 1-3 раза в день нанести на грудную клетку 1-2 капли масла и растереть. При повышенной чувствительности кожи 1-2 капли масла разбавить в 3-5 каплях фракционного кокосового масла (или другого базового масла).

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Внутреннее применение:

Для ежедневной заботы о здоровье в целом и для поддержки здоровья желудочно-кишечного тракта использовать внутрь 1 каплю масла в растительной капсуле Veggie Caps (34100001) или в 1 ч/л меда 1-3 раза в день ежедневно или курсами, по мере необходимости. Добавлять в хлеб, фруктовые коктейли, мясо и салаты для улучшения вкуса пищи и хорошего пищеварения от одной до нескольких капель.

Предостережения:

Детям до 6 лет не принимать внутрь.

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном и темном месте.

CASSIA | КАССИЯ (*Cinnamomum cassia*)



30020001

15 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®



Описание:

Аромат: теплый, пряный, коричный.

Часть растения: кора.

Метод экстракции: паровая дистилляция.

Основные химические компоненты: коричный альдегид.

Кассия, имеющая тесное родство с корицей, обладает сильным пряным ароматом, благодаря чему ее можно использовать в небольших количествах для приготовления разнообразных смесей эфирных масел. Кассия использовалась на протяжении тысячелетий для поддержания физического здоровья и эмоционального благополучия. Это одно из немногих эфирных масел, упомянутых в Ветхом Завете; оно известно своим ярким ароматом и успокаивающими свойствами. Кассия является согревающим маслом, помогает укрепить здоровье иммунной системы. Это также великолепное масло для использования через диффузор в холодный период года из-за его согревающих свойств ипряного аромата. Перед любым применением масла кассии, из-за природной остроты, его следует разбавить фракционным маслом dōTERRA®. Разведенное масло кассии помогает снять напряжение. Эфирное масло кассии может быть использовано при приготовлении пищи: в качестве замены корицы при выпекании пирогов и хлеба.

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Способствует здоровому пищеварению.
- Поддерживает крепкий иммунитет.
- Согревает, поднимает настроение.
- Обладает антибактериальным, противогрибковым и противовирусным свойствами.

Ингаляционное применение: A

- В осенне-зимний период добавить 1 каплю масла в смесь цитрусовых масел для ингаляций или смешать с эфирными маслами гвоздики и имбиря. 3-4 капли полученной смеси распылять в диффузоре на протяжении дня.
- Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Внутреннее применение: I

- Для дополнительной поддержки иммунитета в сезон простудных эпидемий принимать по 1-2 капли масла в растительной капсуле Veggie Caps (34100001) или в 1 ч/л меда, или в 120 мл напитка (соевое/рисовое молоко) 1-3 раза в день, ежедневно или курсами, по мере необходимости. **Предостережение:** Детям до 6 лет не принимать внутрь.
- Для подавления чувства голода, а также для хорошего пищеварения смешать 1-2 капли масла вместе с эфирным маслом лимона в стакане воды и принять внутрь.
- Добавлять при выпечке хлеба, пирогов, в закуски и десерты для улучшения вкуса пищи и хорошего пищеварения от одной до нескольких капель масла.

Наружное применение: T | D

Для согревающего массажа смешать 1-2 капли масла с фракционным кокосовым маслом dōTERRA (в соотношении 1:2 или 1:3).

Предостережения:

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном и темном месте.

CEDARWOOD | КЕДР (МОЖЖЕВЕЛЬНИК ВИРГИНСКИЙ)

(*Juniperus virginiana*)



49300001

15 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®



Описание:

Аромат: мягкий, бальзамический, смолистый.

Часть растения: древесина.

Метод экстракции: паровая дистилляция.

Основные химические компоненты: альфа-цедрен, цедрол.

Известное своим теплым цветом и древесным ароматом, кедровое эфирное масло имеет множество полезных свойств. Заземляющий аромат масла вызывает ощущение благополучия и прилив жизненных сил. При местном применении кедр оказывает очищающее и осветляющее действие, улучшает состояние кожи. Поддерживает здоровье опорно-двигательного аппарата. Повышает выносливость, работоспособность, адаптационные возможности организма. Кедровое масло часто используется для расслабляющего массажа, для снятия умственного и физического напряжения. Является натуральным репеллентом.

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Натуральное средство для отпугивания насекомых.
- Способствует релаксации и снятию напряжения.
- Помогает улучшить состояние кожи.
- Обладает противогрибковым, дезинфекционным, антисептическим свойствами.
- Полезно для здоровья дыхательной системы и опорно-двигательного аппарата.

Ингаляционное применение:

- После трудного дня распылить для создания релаксирующей атмосферы. Использовать 3-4 капли в день в диффузоре.
- Для отпугивания моли поместить 1 каплю масла на ватный шарик (диск) и положить в шкаф.

Наружное применение:

- Во время ежедневного ухода за лицом добавить 2 капли в порцию косметического средства.
- Перед тренировкой полезно сделать массаж грудной клетки для поддержки оптимального дыхания. Нанести на грудную клетку 1-2 капли масла и растереть. При повышенной чувствительности кожи 1-2 капли масла разбавить в 3-5 каплях фракционного кокосового масла (или другого базового масла).
- Если ребенок проснулся в испуге – помассировать подошвы смесью (1 капля масла на 1-2 капли базового масла) для возвращения спокойствия.
- Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Внутреннее применение:

Не рекомендуется принимать масло внутрь, это может повлечь за собой ухудшение самочувствия.

Предостережения:

Только для наружного и ингаляционного применения.

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном и темном месте.

CILANTRO | КИНЗА (ЛИСТЬЯ) (*Coriandrum sativum*)



41850001

15 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Описание:

Аромат: свежий, травяной, сладкий, терпкий.

Часть растения: листья.

Метод экстракции: паровая дистилляция.

Основные химические компоненты: линалоол и деценаль.



Кориандр (кинза) известен на протяжении веков, издавна использовался в кулинарии и медицине. Масло из листьев кориандра способствует здоровому пищеварению, действуя как мощный очиститель и детоксикант. Также его применяют наружно из-за его успокаивающих и охлаждающих свойств. При разбавлении масло кориандра придает свежий, травяной аромат любой смеси эфирных масел. В кулинарии кориандр имеет бесчисленные варианты применения. Масло кориандра рекомендуют добавлять для аромата в мясные блюда, салаты, при приготовлении соусов и гуакамоле.

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Улучшает пищеварение.
- Мощный очиститель и детоксикант.
- Придает пище свежий и аппетитный аромат.
- Обладает антибактериальными, противогрибковыми, антиоксидантными свойствами.
- Является гепатопротектором.

Ингаляционное применение: A

Для освежения и создания разнообразных приятных ароматов распылять с эфирными маслами цитрусовых. Использовать 3-4 капли в день в диффузоре ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Наружное применение: T | N

- Для усиления защиты кожи от агрессивных факторов внешней среды смешать 1-2 капли масла с порцией косметического средства, нанести на кожу и втереть.
- Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Предостережения:

Детям до 6 лет не принимать внутрь.

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Внутреннее применение: I

- Для очищающего и детоксицирующего действия, а также для успешной борьбы с кишечным кандидозом, поместить 2 капли масла в растительную капсулу Veggie Caps (34100001). Принимать 1-3 раза в день, ежедневно или курсами, по мере необходимости.
- Для улучшения блюд и придания им аппетитного аромата добавить от одной до нескольких капель масла в пищу.

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном и темном месте.

CINNAMON BARK | КОРИЦА (*Cinnamomum zeylanicum*)



30030001

5 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Описание:

Аромат: пряный, древесный, теплый.

Часть растения: кора.

Метод экстракции: паровая дистилляция.

Основные химические компоненты: коричный альдегид.



Источником эфирного масла корицы является тропическое вечнозеленое дерево, обладающее ароматной корой, листьями и цветами. Извлеченное из коры коричное эфирное масло оказывает мощное очищающее и иммуномодулирующее действие. Благодаря высокому содержанию коричневого альдегида, масло корицы следует всегда разбавлять фракционным кокосовым маслом dōTERRA® перед нанесением на кожу, а при приеме внутрь достаточно всего 1-2 капель. Корица поддерживает здоровый метаболизм и способствует здоровью иммунной системы, особенно в сезон простудных эпидемий. Является прекрасным тоником для сердечно-сосудистой, пищеварительной и дыхательной систем. Масло корицы часто используется в приготовлении ополаскивателей для полости рта. Корица имеет долгую и разнообразную историю использования в кулинарии, ее добавляют в десерты, закуски и горячие напитки.

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Поддерживает здоровый обмен веществ.
- Поддерживает здоровье иммунной системы.
- Обладает антибактериальным, противогрибковым, противопаразитарным, противовирусным и дезинфицирующим свойствами.
- Оказывает противовоспалительное и спазмолитическое действия.
- Мощный антисептик.
- Отпугивает насекомых.
- Улучшает вкус пищи.
- Является антидепрессантом.

Ингаляционное применение: A

- Для улучшения настроения и повышения жизненного тонуса использовать 3-4 капли в день в диффузоре.
- Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Внутреннее применение: I

- Для поддержания здоровья иммунной системы использовать внутрь 1-2 капли масла в растительной капсуле Veggie Caps (34100001) или в 1 ч/л меда, или в 120 мл напитка (соевое/рисовое молоко) 1-3 раза в день.
- Чтобы успокоить раздраженное горло, добавить 1 каплю коричневого эфирного масла в горячую воду или чай, пить медленно. Принимать при раздраженном горле 2-3 раза в день.

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Наружное применение: T D

- Для эффективного ухода за полостью рта при ежедневной чистке зубов добавить 1 каплю масла в 60 мл воды и прополоскать рот.
- Для поддержания здоровья суставов, особенно в холодное время года, развести 1-3 капли масла с фракционным кокосовым маслом dōTERRA® в соотношении 1:2 и сделать разогревающий массаж.

Предостережения:

Детям до 6 лет не принимать внутрь.

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

CLARY SAGE | ШАЛФЕЙ МУСКАТНЫЙ (*Salvia sclarea*)



30420001

15 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®



Описание:

Аромат: древесно-травяной, хвойный.

Часть растения: цветок.

Метод экстракции: паровая дистилляция.

Основные химические компоненты: линалоол, линалил ацетат.

Еще с средних веков шалфей известен своими успокаивающими свойствами и целебным воздействием на кожу. Основным химическим компонентом шалфея является *линалил ацетат*, относящийся к группе сложных эфиров, что делает масло шалфея одним из самых приятных, успокаивающих и сбалансированных эфирных масел. Вдыхание масла шалфея способствует расслаблению и хорошему спокойному сну. Эфирное масло шалфея – прекрасный антисептик, способствующий устранению воспалительных процессов в полости рта и горле. Помогает восстановить чистоту голоса при охриплости. Усиливает защиту и помогает избавиться от бронхолегочных и мочеполовых инфекций. Также обладает спазмолитическими свойствами, облегчает предменструальный синдром (ПМС).

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Укрепляет волосы и оздоравливает кожу головы.
- Способствует спокойному сну.
- Успокаивает и смягчает кожу.
- Обладает антибактериальным, дезинфекционным и антисептическим свойствами.
- Оказывает спазмолитическое действие.
- Является антидепрессантом.

Ингаляционное применение: A

- Для спокойного сна распылить через диффузор 3-4 капли масла или капнуть на подушку 1 каплю эфирного масла.
- Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Внутреннее применение: I

Для ежедневной заботы о здоровье в целом использовать внутрь 1 каплю масла в растительной капсуле Veggie Caps (34100001) или в 1 ч/л меда, или в 120 мл напитка (соевое/рисовое молоко) 1-3 раза в день, ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Предостережения:

Детям до 6 лет не принимать внутрь.

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Наружное применение: T N

- Во время менструаций втирать от 3-5 капель в день в живот в качестве успокаивающего массажа.
- Для снятия напряжения добавлять в сочетании с маслом римской ромашки в ванну по 3-5 капель.
- Для укрепления волос и для здоровья кожи головы добавить в порцию шампуня или кондиционера 2-3 капли масла.
- Для релаксирующего массажа, а также для омоложения кожи смешать 3-5 капель масла с фракционным кокосовым маслом dōTERRA® в соотношении 1:1.

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном и темном месте.

CLOVE | ГВОЗДИКА (*Eugenia caryophyllata*)



30040001

15 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Описание:

Аромат: очень пряный, теплый, древесный, с нотой свежести.

Часть растения: почки.

Метод экстракции: паровая дистилляция.

Основные химические компоненты: эвгенол.



Гвоздика, благодаря своему вкусу и способности поддерживать гигиену полости рта, используется в течение многих лет в стоматологии, при производстве конфет и жевательных резинок. Ее основной химический компонент – *эвгенол* – является причиной стимулирующего и возбуждающего эффекта, благодаря чему масло гвоздики можно использовать в качестве разогревающего массажного масла. Гвоздика обладает мощным антиоксидантным потенциалом, поддерживает здоровье сердечно-сосудистой системы. В кулинарии гвоздика добавляет пряный вкус любому блюду или десерту, принося при этом большую пользу для здоровья. Одной капли эфирного масла гвоздики достаточно для чистоты зубов и десен, а также для свежести дыхания.

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Мощные антиоксидантные свойства.
- Поддерживает здоровье сердечно-сосудистой системы.
- Помогает содержать в чистоте зубы и десны.
- Антибактериальные, противовирусные, противогрибковые, противопаразитарные, дезинфекционные и антисептические свойства.
- Усиливает защиту от респираторных заболеваний.
- Улучшает состояние при ревматизме.

Ингаляционное применение: A

- Для дезинфекции воздуха или для повышения умственной активности распылять 3-4 капли в день в диффузоре.
- Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Наружное применение: T | D

- Для чистки зубов и десен добавлять одну каплю масла в порцию зубной пасты.
- При воспалении в полости рта для успокаивающего эффекта добавить 1 каплю масла в 60 мл воды и полоскать.
- Для стимулирующего и разогревающего массажа 1-2 капли масла разбавить в 3-5 каплях фракционного кокосового масла (или другого базового масла).
- Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Внутреннее применение: I

Для поддержания здоровья сердечно-сосудистой системы поместить 1-2 капли масла в растительную капсулу Veggie Caps (34100001) или в 1 ч/л меда, или в 120 мл напитка (соевое/рисовое молоко), использовать 1-3 раза в день, ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Предостережения:

Детям до 6 лет не принимать внутрь.

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном и темном месте.

CORIANDER | КОРИАНДР (СЕМЕНА) (*Coriandrum sativum*)



30780001

15 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Описание:

Аромат: цитрусовый, пряный, с высокими цветочными нотами.

Часть растения: семена.

Метод экстракции: паровая дистилляция.

Основные химические компоненты: линалоол, монотерпены.



Кориандр – травянистое и очень ароматное растение. Семена кориандра использовались на протяжении многих столетий для поддержания здоровья желудочно-кишечного тракта, для улучшения пищеварения, и до сих пор используются с этими же целями. Эфирное масло кориандра возбуждает аппетит, стимулирует выработку ферментов, помогает при пищевых интоксикациях и метеоризме, изгоняет гельминтов и усиливает защиту от кишечных паразитов. Это масло, полученное из семян растения, имеет высокое содержание *линалоола*, который помогает сохранить хороший цвет лица. Кориандр оказывает успокаивающее действие, одновременно расслабляя и стимулируя.

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Способствует хорошему пищеварению.
- Помогает поддерживать ровный и свежий цвет лица.
- Способствует расслаблению, снятию напряжения.
- Обладает антибактериальным, дезинфекционным, противопаразитарным свойствами.
- Оказывает спазмолитическое и болеутоляющее действие.
- Является антидепрессантом.

Ингаляционное применение:

Для снятия напряжения или освежения воздуха распылять 3-4 капли в день в диффузоре.

Внутреннее применение:

- Для поддержки здоровья пищеварительной системы развести одну каплю масла в 1 ч/л меда или в 120 мл напитка (соевое/рисовое молоко), использовать 1-3 раза в день.
- Для улучшения пищеварения после обильной еды поместить 2-3 капли масла в растительную капсулу и принять внутрь.

Предостережения:

Детям до 6 лет не принимать внутрь.

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Наружное применение:

- Нанести 1-2 капли на кожу и втереть. При повышенной чувствительности кожи 1-2 капли масла разбавить в 3-5 каплях фракционного кокосового масла (или другого базового масла). Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.
- Для сохранения ровного и свежего цвета лица наносить на кожу, смешав с фракционным кокосовым маслом (1:1) или с порцией косметического средства (1 капля масла на порцию средства).
- Для снятия напряжения нанести 1-2 капли на заднюю поверхность шеи (или стопы) и помассировать.
- Для расслабляющего массажа после тренировки нанести на ноги 2-3 капли масла, смешав с 3-5 каплями фракционного кокосового масла doTERRA® (или другого базового масла). Подходит для ежедневного применения.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном и темном месте.

CYPRESS | КИПАРИС (*Cupressus sempervirens*)



30050001

15 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Описание:

Аромат: чистый, свежий, древесно-травяной.

Часть растения: молодые ветви.

Метод экстракции: паровая дистилляция.

Основные химические компоненты: альфа-пинен, карен, лимонен.



Полученное из ветвей высокого вечнозеленого дерева, эфирное масло кипариса имеет свежий, чистый аромат, оказывающий возбуждающее и освежающее действие. Масло кипариса часто используется в санаториях и массажных кабинетах, благодаря способности снимать мышечные спазмы, улучшать кровообращение и дыхание. Кипарисовое масло можно распылять или вдыхать непосредственно, но его нельзя принимать внутрь. Масло кипариса содержит *монотерпены*, что делает его полезным при жирной коже. Оно восстанавливает эмоциональное равновесие, оказывает заземляющее и, в то же время, стимулирующее действие на психоэмоциональную сферу, поэтому является популярным маслом для распыления в беспокойный переходный период жизни или при тяжелых утратах.

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Способствует повышению жизненной силы.
- Помогает улучшить состояние жирной кожи.
- Помогает при ревматизме.
- Оказывает спазмолитическое действие.
- Обладает антибактериальным, дезинфекционным, противопаразитарным, антисептическим свойствами.
- Отличный венозотоник, улучшает эластичность кровеносных сосудов, способствует устранению сосудистых звездочек.

Ингаляционное применение:

- Для создания бодрящей атмосферы распылять в диффузоре с маслом лайма – использовать по 2-3 капли каждого масла.
- Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Наружное применение:

- Перед длительными дистанциями наносить 2-4 капли масла на стопы и голени в качестве энергетического импульса.
- Для поддержки жизненной силы и энергии нанести 2-3 капли на грудь и втереть.
- Для бодрящего массажа смешать по 2 капли кипарисового и грейпфрутового эфирных масел с 5-8 каплями фракционного кокосового масла doTERRA®.
- Для улучшения состояния жирной кожи добавлять 1-2 капли масла в тоник.
- Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Внутреннее применение:

Не рекомендуется принимать масло внутрь, это может повлечь за собой ухудшение самочувствия.

Предостережения:

Только для наружного и ингаляционного применения.

Используйте с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном и темном месте.

DOUGLAS FIR | ДУГЛАСОВА ПИХТА (*Pseudotsuga menziesii*)



31590001

5 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®



Описание:

Аромат: чистый, свежий, древесный, легкий.

Часть растения: иголки.

Метод экстракции: паровая дистилляция.

Основные химические компоненты: альфа-пинен, бета-пинен.

Дугласова пихта источает освежающий сладкий аромат с нотками лимона, часто используется в качестве Рождественского дерева. Источником эфирного масла дугласовой пихты от dōTERRA® являются молодые деревья из Новой Зеландии, где это растение является весьма агрессивным видом, угрожающим экосистеме страны. Используя эти деревья для производства, dōTERRA® помогает бороться с негативным воздействием на окружающую среду.

Дугласова пихта богата *бета-пиненом*, который усиливает ощущение свободного дыхания и чистых дыхательных путей. Также масло может быть использовано для очищения кожи и для улучшения настроения.

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Поддерживает здоровье дыхательной системы, способствует легкому свободному дыханию и чистоте дыхательных путей.
- Дезинфицирует и очищает кожу от воспалительных элементов.
- Способствует позитивному настроению и концентрации внимания.

Ингаляционное применение:

- Для освежения воздуха, улучшения настроения и повышения концентрации внимания смешать с маслами дикого апельсина, лимона или бергамота (3-4 капли) и распылить в диффузоре.
- Для улучшения дыхания смешать 2-3 капли масла дугласовой пихты с 2-3 каплями эвкалипта и распылить через диффузор; или растереть по одной капле вышеуказанных масел в ладонях, приложить их к носу и глубоко вдохнуть (при желании или необходимости повторить 3-5 раз в день).

Внутреннее применение:

Не рекомендуется принимать масло внутрь, это может повлечь за собой ухудшение самочувствия.

Предостережения:

Только для наружного и ингаляционного применения.

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Наружное применение:

- Перед применением желательно разбавлять фракционным кокосовым маслом dōTERRA®, особенно при чувствительной коже. Смешать 1-2 капли масла с 3-5 каплями фракционного кокосового масла (или другого базового масла) и нанести на нужную область кожи.
- Для очищения кожи, а также для бодрости и тонуса, добавить одну каплю в порцию косметического молочка, мыла или пены для ванн.
- Для расслабляющего массажа смешать 1-2 капли пихтового масла с 1-2 каплями масла грушанки и порцией фракционного кокосового масла (от 5 до 20 капель). Для эпизодического или курсового массажа (курс 10-15 процедур).

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном и темном месте.

EUCALYPTUS | ЭВКАЛИПТ (*Eucalyptus radiata*)



30060001

15 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Описание:

Аромат: камфароподобный, воздушный.

Часть растения: листья.

Метод экстракции: паровая дистилляция.

Основные химические компоненты: эвкалиптол, альфа-терпинеол.



Эвкалипт – высокое вечнозеленое дерево. Основными химическими компонентами эвкалипта являются *эвкалиптол* и *альфа-терпинеол*, которые делают его идеальным маслом для поддержания здоровья дыхательной системы и раскрытия дыхательных путей, а также для проведения успокаивающего массажа. Эвкалипт обладает очищающими свойствами, которые могут быть полезны как для чистоты кожи, так и для очистки поверхностей и воздуха в закрытых помещениях. Исследования показали, что эвкалипт является эффективным средством, помогающим снять напряжение и стресс. Эвкалипт можно использовать для полоскания рта, чтобы освежить дыхание и содействовать здоровью верхних дыхательных путей.

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Помогает активизировать мозговые функции.
- Усиливает защиту дыхательных путей от респираторных заболеваний, способствует свободному дыханию.
- Способствует релаксации, снимает напряжение.
- Обладает антибактериальным, противовирусным, дезинфекционным свойствами.
- Оказывает противовоспалительное, болеутоляющее, иммуностимулирующее действия.

Ингаляционное применение: A

- Для повышения защиты дыхательных путей, а также для повышения тонуса, концентрации внимания и активизации мозговой деятельности нанести 1 каплю масла на ладони и, сложив их около носа, глубоко вдохнуть. Использовать 1-5 раз в день, ежедневно или по мере необходимости.
- Для поддержки здоровья дыхательной и иммунной систем использовать 3-4 капли в день в диффузоре.

Внутреннее применение:

Не рекомендуется принимать масло внутрь, это может повлечь за собой ухудшение самочувствия.

Предостережения:

Только для наружного и ингаляционного применения.

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Наружное применение: T S

- Для очистки поверхностей в вашей кухне или в ванной комнате смешать с эфирными маслами лимона и мяты перечной в бутылке с распылителем – использовать для уборки.
- Для освежения кожи добавить одну каплю в порцию увлажняющего крема, нанести на кожу и втереть.
- Для поддержки дыхательной системы 1-3 раза в день нанести на грудную клетку 1-2 капли масла и растереть. При повышенной чувствительности кожи 1-2 капли масла разбавить в 3-5 каплях фракционного кокосового масла (или другого базового масла).

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном и темном месте.

FENNEL | ФЕНХЕЛЬ (*Foeniculum vulgare*)



41290001

15 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Описание:

Аромат: лакричный, сладкий, медовый.

Часть растения: семена.

Метод экстракции: паровая дистилляция.

Основные химические компоненты: Е-анетол, фенхол, альфа-пинен.



История использования фенхеля восходит к древним временам, когда, по преданиям, римские воины принимали фенхель перед боем для увеличения силы. Фенхель всем знаком своим лакричным ароматом и вкусом, однако его способность поддерживать здоровое пищеварение известна не меньше. Фенхель поддерживает функционирование дыхательной системы, печени и кровообращения, а также помогает сладкоежкам побороть тягу к сладкому.

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Способствует хорошему пищеварению.
- Поддерживает здоровье дыхательной системы.
- Улучшает кровообращение.
- Способствует здоровому обмену веществ.
- Является гепатопротектором и хорошим детоксикантом.
- Обладает противопаразитарным, антисептическим свойствами.
- Оказывает спазмолитическое, мочегонное и отхаркивающее действия.

Ингаляционное применение:

- Для поддержки дыхательной системы использовать 3-4 капли в день в диффузоре.
- Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Наружное применение:

Для поддержки дыхательной системы 1-3 раза в день нанести на грудную клетку 1-2 капли масла и растереть. При повышенной чувствительности кожи 1-2 капли масла разбавить в 3-5 каплях фракционного кокосового масла (или другого базового масла). Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Предостережения:

Детям до 6 лет не принимать внутрь.

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Внутреннее применение:

- Для поддержки здоровья дыхательной системы и хорошего пищеварения использовать внутрь 1-2 капли масла в растительной капсуле Veggie Caps (34100001), или в 1 ч/л меда, или в 120 мл напитка (соевое/рисовое молоко) 1-3 раза в день, ежедневно или курсами, по мере необходимости.
- Для снижения тяги к сладкому смешать 1 каплю фенхеля в воде или в чае и выпить.
- Для усиления аромата добавить 1 каплю масла в десерты.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном и темном месте.

FRANKINCENSE | ЛАДАН (*Boswellia carterii, frereana, sacra*)



30070001

15 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Описание:

Аромат: теплый, пряный, чистый.

Часть растения: смола.

Метод экстракции: паровая дистилляция.

Основные химические компоненты: альфа-пинен.



Масло ладана – одно из самых дорогих и универсальных масел, обладает огромным количеством полезных для здоровья свойств. Оно неоднократно упоминается в Новом Завете; вавилоняне и ассирийцы использовали ладан в религиозных церемониях; древние египтяне добавляли его и в духи, и в бальзам для кожи. Этот богатейший многовековой опыт применения ладана широко используется в современном мире для борьбы со старением кожи, а также при различных дефектах и заболеваниях кожи. Эфирное масло ладана считается королем масел, и является лучшим средством для поддержки здоровой жизнедеятельности клеток. При вдыхании или распылении этого масла создается ощущение покоя, расслабления, умиротворения и общего комфорта.

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Поддерживает здоровый клеточный метаболизм.
- Способствует расслаблению.
- Уменьшает дефекты кожи, омолаживает.
- Стимулирует и укрепляет иммунитет.
- Обладает противовирусным, антимикробным свойствами.
- Оказывает противовоспалительное, спазмолитическое и противоопухолевое действия.
- Является антидепрессантом.

Ингаляционное применение: A

Для поддержки нервной системы и восстановления равновесия распылять 3-4 капли в день в диффузоре.

Наружное применение: T | N

- Для разогревающего и успокаивающего действия после долгого трудового дня нанести 2-3 капли масла ладана на руки и помассировать кисти.
- Помогает уменьшить проблемы (дефекты) кожи. Наносить ежедневно от одной и более капель (до 8 капель) в зависимости от размера пораженной площади.
- Для омолаживающего действия наносить 2-3 капли масла на кожу лица, шеи и декольте. При повышенной чувствительности кожи 1-2 капли масла разбавить в 3-5 каплях фракционного кокосового масла (или другого базового масла). Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.
- Для релаксации, восстановления ощущения гармонии и улучшения настроения наносить на стопы 2-3 капли масла и помассировать.

Внутреннее применение: I

Для поддержки здоровых клеточных функций поместить 1-2 капли масла в растительную капсулу Veggie Caps (34100001) или в 1 ч/л меда, или в 120 мл напитка (соевое/рисовое молоко) и принимать внутрь 1-3 раза в день, ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Предостережения:

Детям до 6 лет не принимать внутрь.

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

GERANIUM | ГЕРАНЬ (*Pelargonium graveolens*)



30090001

15 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Описание:

Аромат: травянисто-цветочный, сладкий, сухой.

Часть растения: все растение.

Метод экстракции: паровая дистилляция.

Основные химические компоненты: цитронеллол, гераниол.



Красота герани – не единственная причина ее разведения, это растение высоко востребовано в парфюмерной промышленности. Существует более 200 различных сортов герани, но лишь некоторые из них годятся для производства эфирных масел. Масло герани известно еще со времен Древнего Египта, где его использовали для сохранения красоты кожи. Оно также является одним из основных старинных средств при лечении заболеваний полости рта, ушей, горла, носа и его придаточных пазух, а также стоматологических проблем. При этом масло не только помогает устранить застойные воспалительные процессы, но и облегчает боль. Эфирное масло герани является идеальным для оздоровления проблемной кожи и для ухода за волосами. Также масло герани оказывает успокаивающее действие и уменьшает стресс. Запах герани хорошо отпугивает насекомых.

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Способствует здоровью и чистоте кожи, оздоравливает проблемную кожу.
- Придает волосам яркий здоровый блеск.
- Является природным репеллентом.
- Обладает антибактериальным, антисептическим, вяжущим, седативным свойствами.
- Оказывает освежающее, тонизирующее, противосудорожное, антидепрессивное, противовоспалительное, мочегонное действия.

Ингаляционное применение: A

Для успокаивающего эффекта использовать 3-4 капли в день в диффузоре. Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Наружное применение: T | S

- Для разглаживания кожи добавить 1 каплю масла в порцию увлажняющего средства.
- Для ухода за сухими и жирными волосами добавить несколько капель во флакон шампуня и/или кондиционера для создания собственного средства для ухода за волосами.

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Внутреннее применение: I

Для поддержки общего здоровья использовать внутрь 1-2 капли масла в растительной капсуле Veggie Caps (34100001) или в 1 ч/л меда, или в 120 мл напитка (соевое/рисовое молоко) 1-3 раза в день, ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Предостережения:

Детям до 6 лет не принимать внутрь.

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном и темном месте.

GINGER | ИМБИРЬ (*Zingiber officinale*)



31630001

15 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Описание:

Аромат: горячий, пряный, земляной, сладкий.

Часть растения: корень.

Метод экстракции: паровая дистилляция.

Основные химические компоненты: альфа-zingибирин, сесквифиландрин.



Эфирное масло имбиря получают из свежего корневища растения, выращенного на Мадагаскаре. Имбирь является ингредиентом многих азиатских блюд, имеет горячий ароматный вкус. В западной культуре имбирь традиционно используется при изготовлении пряников. Имбирь способствует здоровью пищеварительной системы, помогает устранить расстройства желудка, избавиться от тошноты. При распылении масло имбиря улучшает память, снижает стресс и агрессивность, вселяет в человека уверенность и придает ему сил.

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Поддерживает здоровье пищеварительной системы.
- Помогает устранить метеоризм, расстройства желудка и тошноту.
- Обладает антисептическим свойством.
- Оказывает тонизирующее, послабляющее, согревающее действия.

Ингаляционное применение:

- Во время долгой поездки на автомобиле распылить или капнуть 1 каплю имбиря в ладони и вдыхать.
- Для тонизирующего эффекта использовать 3-4 капли в день в диффузоре.

Наружное применение:

При спазмах кишечника нанести 1-2 капли масла на нижнюю часть живота и втереть. При повышенной чувствительности кожи 1-2 капли масла разбавить в 3-5 каплях фракционного кокосового масла (или другого базового масла). Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Предостережения:

Детям до 6 лет не принимать внутрь.

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Внутреннее применение:

- Для ежедневной заботы о здоровье в целом, для поддержки здоровья желудочно-кишечного тракта, а также для избавления от тошноты, использовать внутрь 1 каплю масла в растительной капсуле Veggie Caps (34100001) или в 1 ч/л меда, или в 120 мл напитка (соевое/рисовое молоко) 1-3 раза в день, ежедневно или курсами, по мере необходимости.
- Для приготовления ваших любимых блюд использовать 1-5 капель масла.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном и темном месте.

GRAPEFRUIT | ГРЕЙПФРУТ (*Citrus X paradisi*)



30100001

15 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Описание:

Аромат: цитрусовый, цветочный, фруктовый.

Часть растения: плоды (кожура).

Метод экстракции: холодный отжим.

Основные химические компоненты: D-лимонен.



Грейпфрут – «запретный плод», «одно из чудес Барбадоса» – был впервые описан в 1750 году валлийцем, ботаником-священником Гриффитом Хьюзом. Позднее грейпфрут стали называть «маленьким шеддоком» из-за его сходства с помело, которое тогда называли шеддоком, а в 1814 году на Ямайке торговцы переименовали плод в грейпфрут. Является случайным гибридом помело и апельсина. Грейпфрут известен своим бодрящим ароматом, способностью поднимать настроение и повышать концентрацию внимания. Также грейпфрут славится своими очищающими свойствами и часто используется для ухода за проблемной кожей, обеспечивая ей гладкость, чистоту и здоровый вид. Успешно используется грейпфрутовое масло и в антицеллюлитных программах. При внутреннем применении эфирное масло грейпфрута поддерживает здоровый обмен веществ.

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Способствует осветлению пигментных пятен.
- Помогает избавиться от угревой сыпи.
- Поддерживает здоровый метаболизм.
- Поднимает настроение, отличный антидепрессант.
- Обладает антисептическим, дезинфекционным свойствами.
- Оказывает тонизирующее, общеукрепляющее, мочегонное действия.
- Способствует здоровью печени и желчного пузыря.

Ингаляционное применение: A

- Для повышения мотивации: на фоне диеты по снижению веса распылять 3-4 капли в день в диффузоре.
- Для повышения концентрации внимания распылять 3-4 капли в день в диффузоре.
- Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Наружное применение: T | N

- Для поддержки здоровья кожи у подростков добавить 1-2 капли масла в порцию ежедневного средства по уходу за кожей и втереть легкими массирующими движениями (избегать воздействия солнечных лучей после применения масла грейпфрута).
- При повышенной чувствительности кожи 1-2 капли масла разбавить в 3-5 каплях фракционного кокосового масла (или другого базового масла).

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Внутреннее применение: I

Для поддержки здорового метаболизма (обмена веществ) использовать внутрь 1 каплю масла в растительной капсуле Veggie Caps (34100001) или в 1 ч/л меда, или в 120 мл воды 1-3 раза в день, ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Предостережения:

Детям до 6 лет не принимать внутрь.

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном и темном месте.

HAWAIIAN SANDALWOOD | САНДАЛ ГАВАЙСКИЙ

(*Santalum paniculatum*)



41860001

5 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®



Описание:

Аромат: густой, медовый, сладкий, древесный.

Часть растения: древесина.

Метод экстракции: паровая дистилляция.

Основные химические компоненты: альфа-сantalол, бета-сantalол.

Удивительное эфирное масло сандала имеет документированную тысячелетнюю историю применения. Масло обладает большим количеством полезных свойств, в том числе для кожи и нервной системы. Аромат гавайского сандала вселяет спокойствие и ощущение благополучия, что делает его идеальным маслом для массажа и ароматерапии. Сандал благотворно действует на состояние кожи, превосходно успокаивает ее, поэтому масло сандала всегда востребовано при производстве средств для ухода за кожей. Гавайский сандал помогает предупредить появление морщинок, воспалительных процессов, оказывает омолаживающий эффект и улучшает цвет лица. Идеальное масло для релаксирующего массажа. Известный афродизиак, полезный для здоровья простаты.

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Поддерживает здоровье кожи, омолаживает.
- Предупреждает и помогает устранить воспаление и раздражение кожи.
- Повышает настроение, является великолепным антидепрессантом.
- Часто используется для медитации.
- Является афродизиаком. Поддерживает здоровье простаты.
- Обладает антисептическим, вяжущим свойствами.
- Оказывает противоопухолевое, седативное, тонизирующее действия.

Ингаляционное применение: A

Для успокаивающего эффекта, а также для создания радостного настроения использовать 3-4 капли в день в диффузоре. Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Наружное применение: T | N

- Для хорошего, спокойного сна нанести на шею и плечи 1-2 капли масла и легко вmassировать.
- Для разглаживания кожи и улучшения цвета лица добавить 1-2 капли масла в порцию вашего крема или увлажняющего лосьона.
- Для снятия напряжения и лучшей релаксации добавить 1-2 капли масла при приеме горячей ванны.
- Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Внутреннее применение: I

Для ежедневной заботы о здоровье в целом использовать внутрь 1 каплю масла в растительной капсуле Veggie Caps (34100001) 1-3 раза в день, ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Предостережения:

Детям до 6 лет не принимать внутрь.

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном и темном месте.

HELICHRYSUM | БЕССМЕРТНИК (*Helichrysum italicum*)



30410001

5 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®



Описание:

Аромат: травянистый, медовый, сенный.

Часть растения: цветок.

Метод экстракции: паровая дистилляция.

Основные химические компоненты: нирил ацетат, альфа-пинен, гамма-куркумин.

Бессмертник – небольшое, многолетнее, травянистое растение с узкими серебристыми листьями и цветками, которые образуют золотисто-желтые шаровидные соцветия. Еще в Древней Греции бессмертник широко использовался в народной медицине, и это растение до сих пор высоко ценится и востребовано из-за своих целебных свойств. Бессмертник благотворно воздействует на кожу, препятствует старению, используется в омолаживающих средствах, помогает осветлить пигментные пятна, выравнивая тон кожи и освежая лицо. Природный гепатопротектор, поддерживает здоровье печени, способствует нормализации обменных процессов, помогает в профилактике желчнокаменной болезни.

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Улучшает внешний вид кожи, помогает при экземе, псориазе.
- Обладает антибактериальным, противовирусным, антикоагулянтным, антиоксидантным свойствами.
- Оказывает спазмолитическое, отхаркивающее, муколитическое действия.
- Усиливает защиту от простудных заболеваний.
- Является гепатопротектором.
- Поддерживает здоровый метаболизм.

Ингаляционное применение:

- Для усиления защиты от простудных заболеваний использовать 3-4 капли в день в диффузоре.
- Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Внутреннее применение:

Для ежедневной заботы о здоровье в целом, для поддержки здоровья печени, для улучшения лимфодренажа и поддержки процессов детоксикации использовать внутрь 1 каплю масла в растительной капсуле Veggie Caps (34100001) или в 1 ч/л меда, или в 120 мл напитка (соевое/рисовое молоко) 1-3 раза в день, ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Предостережения:

Детям до 6 лет не принимать внутрь.

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Наружное применение:

- Для уменьшения и осветления пигментных пятен, а также для предупреждения морщинок и омоложения кожи нанести 1-2 капли масла и втереть. При повышенной чувствительности кожи 1-2 капли масла разбавить в 3-5 каплях фракционного кокосового масла (или другого базового масла).
- При псориазе, экземе и дерматитах 2-3 капли масла разбавить в 4-6 каплях фракционного кокосового масла (или другого базового масла).
- Для снятия напряжения и успокаивающего эффекта нанести 1-2 капли масла на виски или заднюю поверхность шеи и легкими массирующими движениями втереть.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном и темном месте.

JUNIPER BERRY | МОЖЖЕВЕЛЬНИК (*Juniperus communis*)



49290001

5 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Описание:

Аромат: бальзамический, чистый, древесный, пряный.

Часть растения: ягода.

Метод экстракции: паровая дистилляция.

Основные химические компоненты: альфа-пинен, сабинен.



Полученное из хвойного дерева, эфирное масло можжевельника имеет богатую историю применения в народной медицине и массу преимуществ. Можжевельник является превосходным естественным очистителем и детоксикантом, поддерживает функции почек и здоровье мочевыделительной системы. Активизирует кровообращение и лимфоток, помогает устранить отеки. Облегчает состояние при артритах, ревматизме, подагре. При наружном применении оказывает тонизирующее действие на кожу, а также улучшает состояние проблемной кожи (экзема, дерматиты), предупреждает появление акне. Его древесный, пряный и свежий аромат оказывает успокаивающий, заземляющий эффект. При распылении эфирное масло можжевельника помогает очистить воздух в закрытых помещениях.

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Поддерживает здоровые функции почек и мочевыделительных путей.
- Является отличным тоником для кожи.
- Действует как естественный детоксикант.
- Обладает антисептическим, вяжущим свойствами.
- Оказывает спазмолитическое, мочегонное, общеукрепляющее и тонизирующее действия.

Ингаляционное применение:

- Для освежения, очищения воздуха в помещениях и снятия стресса использовать 3-4 капли в день в диффузоре.
- Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Наружное применение:

- Для улучшения цвета лица или для предупреждения акне нанести 1 каплю масла, смешанную с 1-2 каплями фракционного кокосового масла, и втереть. При повышенной чувствительности кожи 1-2 капли масла разбавить в 3-5 каплях фракционного кокосового масла (или другого базового масла).
- Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Внутреннее применение:

Для ежедневной заботы о здоровье в целом, для поддержки процессов детоксикации использовать внутрь 1 каплю масла в растительной капсуле Veggie Caps (34100001) или в стакане воды, или цитрусового напитка 1-3 раза в день, ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Предостережения:

Детям до 6 лет не принимать внутрь.

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном и темном месте.

LAVENDER | ЛАВАНДА (*Lavandula angustifolia*)



30110001

15 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®



Описание:

Аромат: цветочный, яркий, душистый.

Часть растения: цветок.

Метод экстракции: паровая дистилляция.

Основные химические компоненты: линалоол, линалил ацетат.

Лаванда давно известна своим ароматом и полезными свойствами. Древние египтяне и римляне использовали лаванду при купании, приготовлении пищи, изготовлении духов, а также для отдыха. Успокаивающие и релаксирующие свойства лаванды и по сей день являются наиболее заметными и эффективными качествами растения. Лаванда часто используется при уходе за кожей, добавление лаванды в ванну или втирание масла в виски (или заднюю поверхность шеи) эффективно избавляет от стресса. Помогает снизить артериальное давление при гипертензии, является хорошим кардиотоником. Несколько капель масла, нанесенных на подушку, постельное белье или на ступни ног, способны обеспечить хороший, крепкий сон.

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Устраняет тревогу и способствует спокойному сну.
- Снимает напряжение, стресс.
- Успокаивает раздраженную кожу.
- Улучшает регенерацию, помогает при ожогах.
- Является антидепрессантом.
- Обладает антигистаминным, антимутагенным, антикоагулянтным, противогрибковым, антибактериальным, дезинфицирующим, антисептическим, антитоксическим свойствами.
- Оказывает седативное, болеутоляющее, спазмолитическое, противосудорожное, кардиотоническое, противовоспалительное, противоопухолевое действия.

Ингаляционное применение:

- Для освежения бельевого шкафа, матраса, салона автомобиля или комнаты добавить несколько капель лаванды в бутылку с водой, перемешать и распылить.
- При депрессии использовать 3-4 капли в день в диффузоре.

Внутреннее применение:

- Чтобы устранить или уменьшить ощущение тревоги использовать внутрь 1-2 капли масла в растительной капсуле Veggie Caps (34100001) или в стакане воды 1-3 раза в день, ежедневно или курсами, по мере необходимости.
- В кулинарии использовать масло лаванды для придания нового оттенка в маринадах, хлебобулочных изделиях и десертах.

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Наружное применение:

- Для хорошего сна нанести 2-4 капли масла лаванды на подушку, постельное белье или стопы.
- Для профилактики и при раздражении кожи нанести 1-3 капли масла на нужную область и втереть. При повышенной чувствительности кожи 1-2 капли масла разбавить в 3-5 каплях фракционного кокосового масла (или другого базового масла).

Предостережения:

Детям до 6 лет не принимать внутрь.

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

LEMON | ЛИМОН (*Citrus limon*)



30120001

15 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®



Описание:

Аромат: чистый, свежий, цитрусовый, яркий.

Часть растения: плоды (кожура).

Метод экстракции: холодный отжим.

Основные химические компоненты: D-лимонен, альфа- и бета-пинены.

Эфирное масло лимона dōTERRA® – самое популярное масло благодаря своим многочисленным преимуществам и возможностям применения. Оно является мощным природным детергентом, очищающим воздух и поверхности. При добавлении в питьевую воду масло лимона обеспечивает освежающий и здоровый импульс на весь день. Лимон часто добавляют в пищу для улучшения вкуса. Принятое внутрь масло лимона способствует очищению, улучшает пищеварение и поддерживает здоровье дыхательной системы. При распылении масло лимона поднимает настроение и заряжает энергией.

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Очищает и освежает воздух и поверхности.
- Улучшает пищеварение.
- Поддерживает здоровье дыхательной системы.
- Способствует позитивному настроению, является антидепрессантом.
- Обладает антиоксидантным, антисептическим, вяжущим, противогрибковым, противовирусным свойствами.
- Оказывает противоопухолевое, тонизирующее, освежающее, общеукрепляющее действия.
- Великолепный тоник, гепатопротектор, детоксикант.

Ингаляционное применение:

Для поддержки здоровья, для бодрости и улучшения настроения использовать 3-4 капли в день в диффузоре. Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Внутреннее применение:

В период сезонных простудных заболеваний использовать внутрь 1-2 капли масла в растительной капсуле Veggie Caps (34100001) или в стакане воды 1-3 раза в день, ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Предостережения:

Детям до 6 лет не принимать внутрь.

Избегайте солнечных и ультрафиолетовых лучей в течение 12 часов после нанесения масла.

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Наружное применение:

- Для очищения столов, столешниц и других поверхностей смешать несколько капель масла с водой, распылить и вытереть.
- Для полировки мебели, ее очищения, защиты и возвращения блеска деревянным деталям отделки смешать несколько капель масла лимона с несколькими каплями оливкового масла и отполировать.
- Чтобы защитить кожаную мебель и другие кожаные поверхности (одежды, салона автомобиля и пр.), смочите ткань маслом лимона и протрите кожу.
- Для очищения серебра и других металлов от налета используйте ткань, смоченную маслом лимона.

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном и темном месте.

LEMONGRASS | ЛЕМОНГРАСС (*Cymbopogon flexuosus*)



30130001

15 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Описание:

Аромат: цитрусовый, травянистый, дымчатый.

Часть растения: листья.

Метод экстракции: паровая дистилляция.

Основные химические компоненты: гераниаль, нераль.



Лемонграсс (или лимонное сорго, лимонная трава, цимбопогон) – растение с тонким ароматом, широко используется в азиатской кухне. В дополнение к своему уникальному аромату масло лемонграсса способствует при внутреннем применении хорошему пищеварению и тонизирует все системы организма. Также при наружном применении масло лемонграсса прекрасно воздействует на кожу, является идеальным маслом для проведения массажа. Терпкий, травянистый аромат этого масла обостряет чувства и способствует позитивному настрою. Улучшает мышление, концентрацию внимания и память, повышает мышечную работоспособность и скорость реакции.

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Поддерживает хорошее пищеварение при приеме внутрь.
- Отлично сочетается с другими маслами для проведения релаксирующего массажа.
- Освежает и помогает быстро восстановиться после долгого бега.
- Обладает антибактериальным, антисептическим, инсектицидным свойствами.
- Оказывает болеутоляющее, противовоспалительное, противоопухолевое, седативное, сосудорасширяющее.
- Оказывает тонизирующее и омолаживающее действия.

Ингаляционное применение:

Для позитивного настроения использовать 3-4 капли в день в диффузоре. Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Внутреннее применение:

- Для придания особого вкуса закускам и мясным блюдам, а также для улучшения пищеварения добавьте от 1 до нескольких капель масла в блюдо.
- Хорошо сочетается с эфирными маслами базилика, кардамона или мяты.
- Для здоровья пищеварительной системы использовать внутрь 1-2 капли масла в растительной капсуле Veggie Caps (34100001) или в стакане воды 1-3 раза в день.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Наружное применение:

- Для массажа после напряженной тренировки смешать в равных пропорциях с фракционным кокосовым маслом.
- В качестве репеллента (для защиты от насекомых) перед выходом на улицу смешать 2-4 капли масла с фракционным кокосовым маслом (1:1) и нанести или распылить на кожу.

Предостережения:

Детям до 6 лет не принимать внутрь.

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном и темном месте.

LIME | ЛАЙМ (*Citrus aurantifolia*)



30870001

15 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®



Описание:

Аромат: цитрусовый, терпкий, сладкий.

Часть растения: плоды (кожура).

Метод экстракции: холодный отжим.

Основные химические компоненты: лимонен, бета-пинен, гамма-терпинен.

Лайм обладает освежающим и возбуждающим ароматом и вкусом, часто используется при приготовлении основных блюд и напитков. Благодаря высокому содержанию лимонена лайм улучшает процессы детоксикации в организме. Масло лайма часто используется в очищающих средствах для лица и тела – для их естественной ароматизации и усиления тонизирующего эффекта. Улучшает состояние жирной и комбинированной кожи, повышает тургор, помогает избавиться от пигментных пятен. Применяется в антицеллюлитных программах. При распылении лайм заряжает энергией, очищает воздух.

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Поддерживает здоровье иммунной системы.
- Освежает, тонизирует, улучшает настроение.
- Способствует эмоциональному равновесию и ощущению гармонии.
- Отличный естественный детоксикант.
- Обладает антисептическим, антибактериальным, противовирусным свойствами.
- Оказывает общеукрепляющее и тонизирующее действия.

Ингаляционное применение:

Для очищения воздуха и поднятия настроения использовать 3-4 капли в день в диффузоре. Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Внутреннее применение:

- Для улучшения вкуса питьевой воды и для бодрости добавить каплю масла в стакан воды и выпить.
- Для поддержки общего здоровья использовать внутрь 1-2 капли масла в растительной капсуле Veggie Caps (34100001) или в стакане воды 1-3 раза в день, ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Предостережения:

Детям до 6 лет не принимать внутрь.

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Наружное применение:

- Для удаления жирных пятен и остатков наклеек нанести несколько капель на ватный тампон и использовать на загрязненном месте.
- Для улучшения очищающих свойств (в том числе, от возможных воспалений, акне и т. п.) и для поддержки здоровья кожи и волос добавить 1 каплю масла в порцию косметического средства, шампуня или кондиционера для волос.
- Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном и темном месте.

MARJORAM | МАЙОРАН (*Origanum majorana*)



30140001

15 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Описание:

Аромат: теплый, травянистый, древесный.

Часть растения: листья.

Метод экстракции: паровая дистилляция.

Основные химические компоненты: сабинен гидрат, гамма-терпинен, терпинен-4-ол.



У древних греков и римлян майоран олицетворял счастье. Сейчас он используется в кулинарии при приготовлении супов, тушеных блюд, приправ, соусов, придавая им неповторимый колорит. В Германии майоран известен под названием «гусь-трава», так как он традиционно используется при запекании гуся. В наше время наиболее ценятся успокаивающие свойства майорана и его благотворное влияние на нервную систему. Также майоран поддерживает здоровье и функциональную активность сердечно-сосудистой и иммунной систем. Помогает снизить высокое давление, облегчает состояние при артритах. Успокаивает капризных детей.

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Благотворно действует на нервную систему.
- Укрепляет иммунитет.
- Оказывает сосудорасширяющее, спазмолитическое, седативное, отхаркивающее, мочегонное и тонизирующее действия.
- Способствует здоровью сердечно-сосудистой системы.
- Облегчает состояние при артритах.
- Стимулирует пищеварение.
- Обладает антибактериальным, дезинфекционным, антисептическим, свойствами.

Ингаляционное применение: A

Для поддержки здоровья нервной системы, а также для хорошего сна, распылять 3-4 капли в день в диффузоре. Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Внутреннее применение: I

- Для стимуляции пищеварения заменить сушеный майоран, рекомендованный в рецепте блюда, на эфирное масло майорана. Обычно 1 капля масла эквивалентна 2-м чайным ложкам сушеной травы.
- Для поддержки общего здоровья использовать внутрь 1-2 капли масла в растительной капсуле Veggie Caps (34100001) или в 1 ч/л меда, или в 120 мл напитка (соевое/рисовое молоко) 1-3 раза в день, ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Наружное применение: T N

- До и после тренировок нанести на мышцы 2-4 капли майорана и втереть.
- Для снятия стресса нанести 1-2 капли масла на заднюю поверхность шеи и втереть легкими массирующими движениями.
- При детских вечерних капризах нанести на стопы 2 капли масла для успокаивающего эффекта.

Предостережения:

Детям до 6 лет не принимать внутрь.

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном и темном месте.

MELALEUCA | ЧАЙНОЕ ДЕРЕВО (*Melaleuca alternifolia*)



30150001

15 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Описание:

Аромат: травянистый, кожистый.

Часть растения: листья.

Метод экстракции: паровая дистилляция.

Основные химические компоненты: терпинен-4-ол, гамма-терпинен.



Чистое эфирное масло чайного дерева содержит в своем составе более 90 различных веществ и имеет бесчисленное количество применений. Листья чайного дерева использовались аборигенами Австралии в течение многих столетий. Они раздавливали листья и вдыхали аромат масла для улучшения дыхания, прикладывали листья непосредственно к коже для охлаждающего эффекта. Чайное дерево больше всего известно своими очищающими свойствами. Оно хорошо защищает кожу и ногти от инфекций, поддерживает здоровый цвет лица, применяется при раздражении кожи. При приеме внутрь масло чайного дерева способствует укреплению иммунитета. Чайное дерево используется для очищения поверхностей по всему дому. Распыление масла очищает и освежает воздух.

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Поддерживает здоровье и молодость кожи.
- Помогает очистить кожу от раздражения, воспаления, гнойничков.
- Улучшает регенерацию тканей.
- Препятствует застойным явлениям.
- Является иммуномодулятором.
- Защищает от негативных факторов окружающей среды и сезонных эпидемий.
- Обладает антибактериальным, противогрибковым, противовирусным, противопаразитарным, инсектицидным, дезинфекционным, сильным антисептическим, антиоксидантным свойствами.
- Оказывает противовоспалительное, болеутоляющее, отхаркивающее действия.

Ингаляционное применение:

- Для поддержки общего здоровья, а также для очищения воздуха в закрытых помещениях распылять 3-4 капли в день в диффузоре.
- Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Наружное применение:

- При раздражении кожи нанесите 1-2 капли масла на пораженный участок.
- Для усиления защиты кожи, а также при бритье смешать 1-2 капли масла с порцией очищающего средства или лосьона после бритья.
- Для защиты ног и ногтей от грибковых инфекций, а также для поддержки их здоровья нанести по 2-3 капли на каждую стопу и вmassировать.
- Для защиты от инфекций добавить несколько капель масла в бутылку с водой и использовать для очищения поверхностей.

Внутреннее применение:

Для укрепления иммунитета добавить 1-2 капли масла в воду, цитрусовый напиток или в растительную капсулу Veggie Caps (34100001), использовать 1-3 раза в день, ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Предостережения:

Детям до 6 лет не принимать внутрь.

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном и темном месте.

MELISSA | МЕЛИССА (*Melissa officinalis*)



30850001

5 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®



Описание:

Аромат: цитрусовый, свежий, травянистый.

Часть растения: листья, верхняя часть растения.

Метод экстракции: паровая дистилляция.

Основные химические компоненты: гераниаль, гермакрин, нераль, бета-кариофиллен.

Масло мелиссы – одно из самых редких, ценных и дорогих эфирных масел – имеет много достоинств и широкий спектр применений. Благодаря благотворному влиянию на настроение, масло мелиссы издавна используется для снятия нервного напряжения и обретения спокойствия. С его помощью можно выйти из шоковых состояний, устранить панику, приступы истерики. Это эффективный натуральный антидепрессант. Вечерние ингаляции с маслом мелиссы способствуют эмоциональному комфорту и создают благоприятную атмосферу для хорошего сна. Кроме того, эфирное масло мелиссы поддерживает здоровье иммунной дыхательной и сердечно-сосудистой систем.

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Поддерживает здоровье иммунной, дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Успокаивает нервную систему, снимает напряжение и раздраженность.
- Является антидепрессантом.
- Способствует релаксации, эмоциональному равновесию и хорошему сну.
- Обладает антибактериальным, противовирусным и антигистаминным свойствами.
- Оказывает спазмолитическое, гипотензивное, легкое мочегонное, седативное, тонизирующее действия.

Ингаляционное применение: A

- Для снятия стресса и возвращения эмоционального равновесия использовать 1-2 капли масла в день в диффузоре.
- Для создания атмосферы, способствующей релаксации и хорошему сну, использовать вечером 1-2 капли масла в диффузоре.

Наружное применение: T N

- Для сохранения молодости кожи и омолаживающего эффекта смешать 1 каплю масла с порцией косметического средства (крема, лосьона, увлажнителя или сыворотки), затем легкими круговыми движениями втереть в кожу лица, шеи и область декольте.
- Для повышения умственной активности, а также для улучшения тургора кожи, смешать 1-2 капли масла с водой (150-200 мл) и распылить на кожу лица.

Продолжительность использования:

Применять ежедневно или курсами в зависимости от необходимости и способа применения.

Внутреннее применение: I

Для укрепления иммунитета, а также при респираторных вирусных инфекциях использовать внутрь 1 каплю масла в 1 чайной ложке меда или в 120 мл напитка (соевое/рисовое молоко/вода) 1 раз в день, ежедневно или курсами (по 2 недели каждого месяца).

Предостережения:

Детям до 6 лет не принимать внутрь.

Применять с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном и темном месте.

MYRRH | МИРРА (*Commiphora myrrha*)



30160001

15 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Описание:

Аромат: горячий, дымчатый, травянистый, древесный, сухой.

Часть растения: смола.

Метод экстракции: паровая дистилляция.

Основные химические компоненты: сесквитерпеноиды, курцерен.



В древних летописях эфирное масло мирры упоминается как настоящая драгоценность и сравнивается с золотом по своей цене. Масло мирры получают из смолы небольшого тернистого дерева. На протяжении веков мирра использовалась в народной медицине, при изготовлении духов, а также для бальзамирования и религиозных церемоний. Мирра обладает мощными очищающими свойствами, поддерживает гигиену полости рта и горла. Она успокаивает воспаленную и раздраженную кожу, способствует омоложению кожи лица. Благоприятно действует на нервную систему, восстанавливая эмоциональное равновесие. Масло мирры способствует устранению лимфостаза, уменьшению лимфоузлов, улучшает общий дренаж лимфы в организме.

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Благоприятно влияет на эндокринную, иммунную и нервную системы.
- Обеспечивает мощную защиту полости рта и горла от патогенных микроорганизмов.
- Способствует эмоциональному равновесию и благополучию.
- Тормозит старение кожи, омолаживает, помогает справиться с кожными заболеваниями (экзема, грибковые поражения).
- Обладает дезинфекционным, антисептическими, вяжущими свойствами.
- Оказывает противовоспалительное, противоопухолевое, тонизирующее действия.

Ингаляционное применение:

Для полноты ощущений и поднятия настроения использовать 3-4 капли в день в диффузоре. Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Наружное применение:

- Для усиления защиты полости рта от инфекций и грибковых поражений, а также для более быстрого устранения воспалений добавить 1-2 капли масла в порцию зубной пасты при уходе за полостью рта.
- Для уменьшения морщин и складок, а также для предупреждения их появления добавить 1-3 капли масла в порцию косметического средства и втереть массирующими движениями.
- Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Внутреннее применение:

При расстройстве желудка добавить 1-2 капли масла в четверть стакана воды и выпить.

Предостережения:

Детям до 6 лет не принимать внутрь.

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном и темном месте.

OREGANO | ОРЕГАНО (ДУШИЦА) (*Origanum vulgare*)



30180001

15 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Описание:

Аромат: травянистый, острый, камфароподобный.

Часть растения: листья.

Метод экстракции: паровая дистилляция.

Основные химические компоненты: карвакрол, тимол.



Душица является одним из самых мощных, сильных эфирных масел, используемых на протяжении столетий в традиционной народной медицине с целью очищения организма и укрепления иммунной системы. Основные химические компоненты чистого эфирного масла душицы – это *карвакрол* и *тимол*, относящиеся к группе фенолов и обладающие очищающими и антиоксидантными свойствами. Из-за высокого содержания фенолов в масле душицы следует проявлять осторожность при его непосредственном вдыхании или при распылении (достаточно 1-2 капель в день). Также при нанесении на кожу следует всегда разбавлять эфирное масло душицы фракционным кокосовым маслом. Для поддержания здоровья иммунной системы достаточно принимать ежедневно 1 каплю масла внутрь. Можно несколько увеличить дозировку масла в сезон простудных эпидемий или при возникшей необходимости.

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Обладает мощными очищающими свойствами.
- Поддерживает крепкий иммунитет.
- Способствует здоровому пищеварению.
- Поддерживает здоровье дыхательной системы.
- Является мощным антиоксидантом и иммуномодулятором.
- Обладает антибактериальными, противогрибковыми, противовирусными, противопаразитарными, антисептическими (особенно для дыхательной системы) свойствами.

Ингаляционное применение: A

- Для поддержки дыхательной системы и восстановления ровного дыхания использовать 1-2 капли в день в диффузоре. Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Внутреннее применение: I

- Для поддержки крепкого иммунитета использовать внутрь 1 каплю масла в растительной капсуле Veggie Caps (34100001) или в 1 ч/л меда, или в 120 мл напитка (соевое/рисовое молоко/вода) 1 раз в день, ежедневно или курсами, по мере необходимости.
- Для поддержки здоровья дыхательной системы использовать внутрь 1-2 капли масла в растительной капсуле Veggie Caps (34100001).
- При приготовлении соусов для спагетти, пиццы или жаркого – замените высушенную душицу (орегано) на 1 каплю эфирного масла.

Наружное применение: T | D

- Для обработки (очищения) поверхностей смешайте 10 капель масла с водой в бутылке с распылителем (на 500 мл).
- Для ухода за проблемной кожей смешать 1-2 капли масла с фракционным кокосовым маслом (в соотношении 1:2 или 1:3). При повышенной чувствительности кожи 1-2 капли масла разбавить в большем количестве фракционного кокосового масла.

Предостережения:

Детям до 6 лет не принимать внутрь.

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном и темном месте.

PATCHOULI | ПАЧУЛИ (*Pogostemon cablin*)



30890001

15 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Описание:

Аромат: травянистый, мускусный, сладкий.

Часть растения: листья.

Метод экстракции: паровая дистилляция.

Основные химические компоненты: пачулиевый спирт, альфа-булнizin, альфа-гуайен.



Пачули – это кустарник с мелкими бело-розовыми цветками. Аромат пачули легко узнаваем, благодаря богатому мускусно-сладкому оттенку он регулярно используется в парфюмерной промышленности. Пачули оказывает многогранное благотворное воздействие на кожу. Это масло используется в омолаживающих средствах, средствах против акне и т.д., помогая вернуть коже прежнюю гладкость и сияние. Аромат пачули заземляет, уравнивает эмоции, гармонизирует. Известный афродизиак, позитивно влияет на репродуктивную систему, способствует нормализации гормонального баланса, дает прилив бодрости, проясняет сознание.

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Возвращает гармонию, уравнивает эмоции.
- Уменьшает и препятствует появлению морщин, акне и других дефектов кожи.
- Препятствует и помогает устранить застойные явления в тканях.
- Стимулирует пищеварение.
- Обладает дезинфекционным, антисептическим, антитоксическим, противогрибковым, инсектицидным, вяжущим свойствами.
- Оказывает противовоспалительное, дезодорирующее, мочегонное, тонизирующее действия.

Ингаляционное применение:

Для снятия напряжения использовать 3-4 капли в день в диффузоре.

Внутреннее применение:

Для ежедневной заботы о здоровье в целом и для поддержки здоровья желудочно-кишечного тракта использовать внутрь 1 каплю масла в растительной капсуле Veggie Caps (34100001) или в 1 ч/л меда, или в 120 мл напитка (соевое/рисовое молоко/вода), использовать 1-3 раза в день, ежедневно или курсами.

Предостережения:

Детям до 6 лет не принимать внутрь.

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Наружное применение:

- После долгого рабочего дня смешать 1-2 капли масла пачули с маслом мяты (1:1) и нанести на лоб, виски и затылок для снятия напряжения и восстановления равновесия.
- Для разглаживания морщин или при уходе за проблемной кожей нанести 1-2 капли масла на нужную область лица и легкими массирующими движениями втереть.
- Для ухода за кожей смешать 1-2 капли масла с порцией вашего крема или лосьона.
- Для эмоционального равновесия и релаксации смешать 2 капли масла пачули с маслом ветивера (1:1) и нанести на подошвы ног.
- Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном и темном месте.

PEPPERMINT | МЯТА ПЕРЕЧНАЯ (*Mentha piperita*)



30190001

15 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Описание:

Аромат: мятный, свежий, травянистый.

Часть растения: все части растения.

Метод экстракции: паровая дистилляция.

Основные химические компоненты: ментол, ментон, 1,8-цинеол.



Мята перечная является гибридом мяты водной и мяты садовой, была впервые описана Карлом Линнеем в 1753 году. Высокое содержание *ментола* в масле мяты перечной от dōTERRA® обеспечивает лучшее качество этого эфирного масла, и, тем самым, выгодно отличает его от мятных масел других производителей. Мята перечная часто используется в производстве зубной пасты и жевательной резинки, поддерживает гигиену полости рта. Мята также помогает справиться с расстройством желудка и способствует здоровью дыхательной системы. Помогает при укачивании в транспорте, способствует восстановлению голоса, нормализации сердечного ритма, облегчает головную боль. Охлаждает и успокаивает раздраженную кожу.

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Способствует здоровому и свежему дыханию.
- Поддерживает здоровье пищеварительной системы, помогает устранить кишечные спазмы и вздутие живота.
- Обладает антибактериальным, противовирусным, антисептическим свойствами.
- Оказывает болеутоляющее, спазмолитическое, противовоспалительное, противоопухолевое, тонизирующее действия.

Ингаляционное применение: A

- Для повышения тонуса и освежения воздуха распылять 3-4 капли в день в диффузоре.
- Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Внутреннее применение: I

- Для ежедневной заботы о здоровье в целом и для поддержки здоровья желудочно-кишечного тракта, а также при расстройствах желудка использовать внутрь 1-2 капли масла в растительной капсуле Veggie Caps (34100001) 1-3 раза в день, ежедневно или курсами, по мере необходимости.
- Для приготовления освежающего смузи – добавить 1-3 капли масла мяты в ваш любимый рецепт.
- Для восстановления бодрости в середине дня смешать по 1-ой капле масел мяты перечной, дикого апельсина и ладана, нанести на ладони и вдыхать.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Наружное применение: T | S

- Для поддержания здоровья и освежения полости рта смешать 2-3 капли масла мяты с маслом лимона (1:1) и прополоскать рот.
- Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Предостережения:

Детям до 6 лет не принимать внутрь.

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном и темном месте.

PETITGRAIN | ПЕТИТГРЕЙН (*Citrus aurantium*)



49520001

15 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®



Описание:

Аромат: свежий, цветочный, слегка травяной.

Часть растения: листья и молодые ветки.

Метод экстракции: паровая дистилляция.

Основные химические компоненты: линалил ацетат, линалоол, альфа-терпинеол.

Эфирное масло петитгрейна получают из листьев и молодых веточек (побегов) горького апельсина. Издавна масло петитгрейна применялось для очищения и дезинфекции воздуха и поверхностей, для поддержания крепкого иммунитета и здоровья нервной системы. Это одно из самых активных масел, гармонизирующих психоэмоциональную сферу. Полезно для терапии нервного истощения, депрессии, бессонницы, печали и одиночества. Аромат петитгрейнового масла помогает снять переутомление, усталость, ощущение тяжести, наполняет внутренней силой, ощущением чистоты, легкости и энергичности, стимулирует логику и сообразительность. Это масло дает уверенность в своих силах, помогает настроиться на необходимость жизненных перемен.

Масло петитгрейна – отличный антиоксидант и тоник; активизирует кровообращение, обмен веществ и процессы регенерации. Помогает освободить организм от токсинов, избавиться от отеков, улучшает пищеварение.

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Гармонизирует эмоции, поднимает настроение.
- Активизирует кровообращение, обменные процессы и регенерацию.
- Способствует эффективному выведению токсинов.
- Омолаживает кожу. Помогает предупредить появление растяжек.
- Замечательный тоник, мощный антиоксидант.

Ингаляционное применение:

- Для спокойствия и возвращения эмоционального равновесия использовать 3-4 капли масла в день в выбранном вами диффузоре.
- Для улучшения качества сна нанести 1-2 капли масла на подушку.

Внутреннее применение:

Для поддержки нервной, сердечно-сосудистой, иммунной и пищеварительной систем, принимать внутрь 1-2 капли масла с 120 мл воды или сока.

Наружное применение:

- Для улучшения упругости кожи или предупреждения растяжек добавить 1 каплю масла в порцию лосьона или крема, нанести на кожу и втереть до впитывания.
- Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Предостережения:

Детям до 6 лет не принимать внутрь.

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном и темном месте.

ROMAN CHAMOMILE | РОМАШКА РИМСКАЯ

(*Anthemis nobilis*)



30800001

5 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®



Описание:

Аромат: цветочный, сладкий, травяной.

Часть растения: цветок.

Метод экстракции: паровая дистилляция.

Основные химические компоненты: изобутил ангилат, изоамил ангилат, 4-метиламил ангилат.

Листья римской ромашки похожи на ромашку обыкновенную, а запах напоминает аромат яблока. Было замечено, что римская ромашка оказывает благотворное воздействие на растения, произрастающие поблизости. Древние римляне использовали масло ромашки для храбрости во время войны. В наше же время ромашку добавляют в чай, также римская ромашка входит в состав кремов для лица, напитков, красок для волос, шампуней и парфюмерии. Это масло успокаивает нервы, оказывает релаксирующее действие на тело. Помогает устранить зуд, воспаление и раздражение кожи, особенно полезно для сухой, чувствительной кожи. Обладает отбеливающим эффектом, выравнивает тон кожи. Благотворно действует на волосы, способствует восстановлению естественного блеска, препятствует появлению перхоти. Масло римской ромашки облегчает боли ноющего характера, способствует заживлению эрозий и язв желудка и 12-перстной кишки.

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Успокаивает нервы, улучшает сон, отгоняет тревогу.
- Помогает устранить воспаление и раздражение кожи.
- Успокаивает все системы организма в целом.
- Обладает бактерицидным, противовоспалительным, антисептическим, спазмолитическим, болеутоляющим, ранозаживляющим и тонизирующим свойствами.
- Поддерживает здоровые функции иммунной системы.

Ингаляционное применение:

- Для снятия стресса и напряжения после долгого дня использовать 3-4 капли в день в диффузоре.
- Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Внутреннее применение:

Для успокаивающего эффекта принять 1-2 капли масла внутрь в растительной капсуле Veggie Caps, или в 1 ч/л меда, или в 120 мл напитка (соевое/рисовое молоко) 1-3 раза в день. Также можно добавить в травяные чаи и горячие напитки.

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Наружное применение:

- Для поддержания молодости кожи и волос добавить 1-2 капли в свой любимый увлажняющий крем, шампунь или кондиционер.
- Для спокойного отдыха нанесите на стопы перед сном.
- При повышенной чувствительности кожи 1-2 капли масла разбавить в 3-5 каплях фракционного кокосового масла (или другого масла-носителя).

Предостережения:

Детям до 6 лет не принимать внутрь.

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

ROSEMARY | РОЗМАРИН (*Rosmarinus officinalis*)



30200001

15 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Описание:

Аромат: камфарный, травянистый.

Часть растения: цветки, листья.

Метод экстракции: паровая дистилляция.

Основные химические компоненты: альфа-пинен, 1,8-цинеол, камфара.



Розмарин представляет собой душистый, вечнозеленый кустарник, листья которого часто используются для ароматизации блюд (свинины, баранины, курицы, индейки). Кроме кулинарного применения розмарин имеет множество других преимуществ: поддерживает здоровое пищеварение и функции внутренних органов. Розмарин всегда почитался в народной медицине, а также считался священным растением в древнегреческой, римской, египетской и еврейской культурах. Возбуждающий аромат розмарина часто используется в ароматерапии. При внутреннем применении помогает снять нервное напряжение и усталость. Стимулирует интеллектуальное развитие, укрепляет память, повышает выносливость. Способствует укреплению сосудистых стенок, активизирует кровообращение, помогает устранить застой в тканях. Популярное средство для укрепления волос.

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Способствует здоровому пищеварению.
- Поддерживает здоровье дыхательной системы, защищает от простуды и помогает быстрее справиться с респираторными заболеваниями.
- Помогает снять нервное напряжение и усталость.
- Обладает антибактериальным, противогрибковым, дезинфицирующим, антиоксидантным свойствами.
- Оказывает болеутоляющее, противовоспалительное, отхаркивающее, противоопухолевое действия.

Ингаляционное применение:

Для повышения концентрации внимания распылять 3-4 капли в день в диффузоре. Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Наружное применение:

- При усиленном выпадении волос добавлять 1-2 капли масла в порцию шампуня или кондиционера при уходе за волосами в течение нескольких месяцев
- Для поддержки и восстановления здоровья дыхательной системы 1-3 раза в день нанести на грудную клетку 1-2 капли масла и растереть. При повышенной чувствительности кожи 1-2 капли масла разбавить в 3-5 каплях фракционного кокосового масла (или другого базового масла).

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Внутреннее применение:

- Для снятия нервного напряжения и усталости использовать внутрь 1 каплю масла в растительной капсуле Veggie Caps (34100001) 1-3 раза в день, ежедневно или курсами, по мере необходимости.
- Для ароматизации ваших любимых блюд и поддержки здорового пищеварения капните 1-2 капли масла на мясо или закуски.

Предостережения:

Детям до 6 лет не принимать внутрь.

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном и темном месте.

SANDALWOOD | САНДАЛОВОЕ ДЕРЕВО (*Santalum album*)



30210001

5 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®



Описание:

Аромат: древесный, сухой, сладкий.

Часть растения: древесина.

Метод экстракции: паровая дистилляция.

Основные химические компоненты: альфа-санталол.

Сандал – это название класса душистых деревьев, которые могут сохранять свой аромат в течение десятилетий. Сандал индийский и сандал гавайский, а также их эфирные масла всегда высоко ценились и имеют документированную историю многочисленных применений. Сандал традиционно использовался в качестве благовоний при религиозных церемониях, для бальзамирования и т. п. Сандаловое масло очень полезно для кожи (особенно для кожи лица). Его сладкий, древесный аромат повышает настроение и часто используется для медитаций. Известный афродизиак, поддерживает здоровье мочевыделительной системы и предстательной железы.

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Поддерживает здоровье кожи, разглаживает морщины, уменьшает шрамы.
- Предупреждает и помогает устранить различные дефекты кожи.
- Повышает настроение.
- Часто используется при медитациях для раскрытия способностей.
- Является афродизиак.
- Обладает антисептическим, вяжущим свойствами.
- Оказывает противоопухолевое, седативное, тонизирующее действия.

Ингаляционное применение:

Для снятия напряжения и эмоционального равновесия использовать 3-4 капли в день в диффузоре. Также можно вдыхать масло непосредственно из ладоней, на которые нанесены 1-2 капли масла сандала. Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Внутреннее применение:

Для ежедневной заботы о здоровье в целом использовать внутрь 1 каплю масла в растительной капсуле Veggie Caps (34100001) 1-3 раза в день, ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Предостережения:

Детям до 6 лет не принимать внутрь.

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Наружное применение:

- Для омолаживающего эффекта нанести 1-2 капли масла сандала на лицо и равномерно распределить его, затем сделать паровую СПА-процедуру над миской с горячей водой, накрывшись с головой полотенцем. Продолжительность процедуры 2-5 мин.
- Для увлажнения и придания шелковистого блеска волосам нанести 1-2 капли масла на влажные чистые волосы.
- Для разглаживания кожи и улучшения цвета лица добавить 1-2 капли масла в порцию вашего крема или увлажняющего лосьона.

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном и темном месте.

SPEARMINT | МЯТА САДОВАЯ (*Mentha spicata*)



31610001

15 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Описание:

Аромат: сладкий, мятный, свежий.

Часть растения: наземная часть растения.

Метод экстракции: паровая дистилляция.

Основные химические компоненты: карвон, лимонен, 1,8-цинеол, бета-мирцин.



Мята – многолетнее растение, процветающее в условиях умеренного климата. Она широко используется при производстве жевательных резинок, конфет, зубных паст из-за своего мятного вкуса и содействия свежему дыханию. Мята на протяжении веков применялась для улучшения пищеварения. Ее сладкий, освежающий аромат поднимает настроение и способствует концентрации внимания. Мята садовая отличается от мяты перечной, являясь более мягким вариантом, лучше подходит для использования детьми и людьми с повышенной чувствительностью кожи. В кулинарии мяту часто используют для приготовления салатов, напитков и десертов.

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Способствует хорошему пищеварению, помогает устранить расстройства желудка.
- Концентрирует внимание, поднимает настроение.
- Способствует чистоте полости рта и свежести дыхания.
- Помогает устранить катаральное воспаление слизистых верхних дыхательных путей при простудах.
- Обладает антибактериальным, противогрибковым, антисептическим, инсектицидным свойствами.
- Оказывает спазмолитическое, противовоспалительное, гормоноподобное тонизирующее действия.

Ингаляционное применение: A

- Для поднятия настроения и освежения воздуха использовать 3-4 капли в день в диффузоре.
- Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Внутреннее применение: I

- Для ежедневной заботы о здоровье в целом, для поддержки здоровья желудочно-кишечного тракта, а также при расстройствах желудка использовать внутрь 1-2 капли масла в растительной капсуле Veggie Caps (34100001) 1-3 раза в день, ежедневно или по мере необходимости.
- Для улучшения пищеварения и естественной ароматизации добавить 2 капли масла в любой десерт, напиток, салат или другое блюдо.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Наружное применение: T | S

- Для поддержания здоровья полости рта и свежего дыхания нанесите 1-2 капли на зубную щетку перед чисткой зубов.
- Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Предостережения:

Детям до 6 лет не принимать внутрь.

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном и темном месте.

SPIKENARD | НАРД (*Nardostachys jatamansi*)



49510001

5 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Описание:

Аромат: древесный, пряный, землянистый.

Часть растения: корнеплоды.

Метод экстракции: паровая дистилляция.

Основные химические компоненты: джатамансон.



Цветущее растение семейства валериановых произрастает в субальпийских, высокогорных районах Гималаев. Драгоценное нардовое масло имеет богатую историю применения. В Аюрведе используется для лечения истерии и других неврологических расстройств. Нард использовали древние египтяне, он упоминается в Библии, в Песни Песней Соломона, в Евангелии от Иоанна, где Мария умащивала маслом нарда ноги Иисуса Христа перед Тайной вечерей. Наиболее важными свойствами масла нарда являются успокаивающее и антигистаминное, поэтому его всегда полезно иметь в домашней аптечке. В отличие от валерианы нард не притупляет сознание, а наоборот проясняет его, причем седативное действие нардового масла сильнее и его аромат намного приятнее запаха валерианы. Масло нарда окажет помощь при вегето-сосудистой дистонии, тахикардии, аритмии. Нард является венотоником, применяется при варикозе и геморрое. Обладает спазмолитическим действием, облегчает предменструальный синдром (ПМС).

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Успокаивает и проясняет сознание.
- Обладает противоаллергическими свойствами.
- Поддерживает здоровье сердечно-сосудистой системы.
- Оказывает венотонизирующее действие.
- Облегчает состояние проблемной кожи.
- Применяется для массажных процедур.

Ингаляционное применение:

- Для спокойствия и прояснения сознания использовать 3-4 капли масла в день в диффузоре.
- Для создания индивидуального аромата сочетайте с маслами гвоздики, кипариса, ладана, герани, можжевельника, лаванды, мирры, дикого апельсина, розы и ветивера.
- Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Наружное применение:

- Для смягчения и разглаживания кожи добавить 1-2 капли масла в порцию увлажняющего лосьона или крема, нанести на кожу и втереть до впитывания. Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.
- Для поддержки здоровья и молодости кожи добавить 1-2 капли масла нарда в ваше любимое очищающее средство или антивозрастной крем.

Предостережения:

Только для наружного и ингаляционного применения.

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном и темном месте.

THYME | ТИМЬЯН (ЧАБРЕЦ) (*Thymus vulgaris*)



30220001

15 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Описание:

Аромат: теплый, травянистый, цветочный.

Часть растения: листья.

Метод экстракции: паровая дистилляция.

Основные химические компоненты: тимол, пара-цимин, гамма-терпинен.



Чабрец в древности считался волшебной травой, способной вернуть человека к жизни. В средневековье чабрец часто помещали под подушку для спокойного сна, без ночных кошмаров. Древние греки использовали тимьян в банях, жгли его в качестве благовоний в храмах, а египтяне применяли чабрец для бальзамирования. Сегодня же это растение чаще используется в качестве специи, а также из него производят эфирное масло, которое способствует чистоте и свежести кожи, а также укреплению иммунной системы. Это одно из основных эфирных масел, используемых при терапии разного рода зависимостей. Из-за высокого содержания тимола, эфирное масло чабреца следует разбавлять фракционным кокосовым маслом doTERRA® перед нанесением на кожу.

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Очищает кожу от воспалительных элементов.
- Поддерживает и помогает восстановить иммунитет.
- Является натуральным репеллентом.
- Обладает сильным антибактериальным, противогрибковым, противовирусным и антисептическим свойствами.
- Повышает антиоксидантный потенциал организма.

Ингаляционное применение: A

В качестве натурального репеллента использовать 3-4 капли в день в диффузоре. Применять ежедневно или по мере необходимости.

Наружное применение: T | D

- Для оздоровления проблемной кожи и для поддержания ее чистоты 1-2 капли масла разбавить в 4-5 каплях фракционного кокосового масла (или другого базового масла).
- Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Предостережения:

Детям до 6 лет не принимать внутрь.

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Внутреннее применение: I

- Для укрепления иммунитета в зимнее время использовать внутрь 1 каплю масла в растительной капсуле Veggie Caps (34100001) или в 2х ч/л меда, или в 240 мл напитка (соевое/рисовое молоко) 1-2 раза в день, ежедневно или курсами, по мере необходимости.
- Для придания свежего аромата с нотами провансальских трав при приготовлении мяса добавить 1-2 капли масла.

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном и темном месте.

VETIVER | БЕТИБЕР (*Vetiveria zizanioides*)



30430001

15 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Описание:

Аромат: сладкий, древесный, карамельный, дымчатый.

Часть растения: корень.

Метод экстракции: паровая дистилляция.

Основные химические компоненты: карвон, изоваленценол, кусимол.



Ветивер имеет богатый, экзотический, сложный аромат, который широко используется в парфюмерии. Процесс производства масла ветивера длительный и трудоемкий, в результате чего получается не привычное легкое эфирное масло, а густая жидкость, тяжелая и вязкая, яркого цвета – насыщенного горчичного или янтарно-чайного. Это «масло спокойствия» благодаря седативным (успокаивающим) свойствам является идеальным маслом для массажа, помогает избавиться от бессонницы при наружном применении. При использовании внутрь ветивер помогает восстановить и укрепить иммунную систему. Это одно из самых эффективных эфирных масел при охриплости, воспалениях голосовых связок и ларингитах, смягчает кашель, способствует выздоровлению при трахеобронхитах.

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Оказывает успокаивающее действие на нервную систему.
- Укрепляет иммунную систему.
- Стимулирует кровообращение и кроветворение.
- Обладает антисептическим свойством.
- Оказывает спазмолитическое, заземляющее, разогревающее (при местном применении) действия.

Ингаляционное применение:

Для снятия стресса и возвращения эмоционального равновесия распылять 1-2 капли масла в день в диффузоре в сочетании с 3-4 каплями масла лаванды, или смесями Serenity®, или Balance®.

Внутреннее применение:

Для поддержки иммунитета в зимнее время добавлять 1-2 капли масла в чай или в другие горячие напитки.

Предостережения:

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Если масло слишком вязкое, используйте зубочистку, чтобы достать необходимое количество масла из флакона.

Наружное применение:

- Для массажа с целью возвращения спокойствия и самообладания использовать смесь масла ветивера с фракционным кокосовым маслом (1:1).
- Для глубокой релаксации принять теплую ванну с несколькими каплями масла ветивера.
- Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном и темном месте.

WHITE FIR | ПИХТА БЕЛАЯ (*Abies alba*)



30250001

15 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Описание:

Аромат: чистый, свежий, древесный.

Часть растения: хвоя.

Метод экстракции: паровая дистилляция.

Основные химические компоненты: лимонен, бета-пинен.



Древесина белой пихты популярна не только в строительстве благодаря своей прочности, универсальности и красоте, а также используется в традиционной медицине. Эфирное масло пихты, выделенное из ее мягких иголок, известно своими успокаивающими свойствами. Масло вызывает ощущение стабильности, уверенности в своих силах, снимает напряжение и заряжает энергией. Укрепляет, защищает дыхательные пути, облегчает состояние при респираторных инфекциях, заболеваниях суставов, воспалении мышц, помогает быстро восстановиться после переохлаждений.

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Придает ощущение стабильности, уверенности и спокойствия.
- Защищает от простудных заболеваний и помогает быстрее выздороветь при респираторной инфекции.
- Обладает антисептическим (для бронхо-легочной системы) свойством.
- Оказывает болеутоляющее, отхаркивающее и тонизирующее действия.
- Облегчает состояние при артритах.

Ингаляционное применение: A

- Для бодрящего эффекта использовать 3-4 капли масла в день в диффузоре.
- Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Наружное применение: T N

- Для успокаивающего массажа после напряженной работы использовать 2-3 капли масла, смешанных с фракционным кокосовым маслом в соотношении 1:1. При повышенной чувствительности кожи 1-2 капли масла разбавить в 3-5 каплях фракционного кокосового масла (или другого базового масла).
- При артритах нанести 1-2 капли на больной сустав и втереть массирующими движениями.
- Нанесите масло пихты на царапины и небольшие ранки для дезинфекции. Повторяйте процедуру по мере необходимости.
- Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Внутреннее применение:

Не рекомендуется принимать масло внутрь, это может повлечь за собой ухудшение самочувствия.

Предостережения:

Только для наружного и ингаляционного применения.

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном и темном месте.

WILD ORANGE | ДИКИЙ АПЕЛЬСИН (*Citrus sinensis*)



30170001

15 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®



Описание:

Аромат: сладкий, свежий, цитрусовый.

Часть растения: плоды (кожура).

Метод экстракции: холодный отжим.

Основные химические компоненты: лимонен.

Эфирное масло дикого апельсина является одним из самых популярных масел doTERRA® благодаря своему бодрящему аромату и ряду полезных для здоровья качеств. Его состав богат *монотерпенами*, которые обеспечивают антиоксидантное, стимулирующее и очищающее воздействие на организм. Масло апельсина оказывает мощную поддержку иммунной системе (особенно в период сезонных простудных инфекций), улучшает процессы детоксикации в организме, может использоваться для бытовой уборки в качестве очищающего средства. При распылении масло активизирует мозговую деятельность и отлично взбадривает. Масло дикого апельсина украшает своим свежим, сладким ароматом любую смесь эфирных масел.

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Является мощным очищающим (дезинфицирующим) средством.
- Защищает от сезонных простудных эпидемий и негативных факторов внешней среды.
- Повышает антиоксидантный потенциал организма.
- Обладает противоопухолевым, антисептическим свойствами.
- Оказывает спазмолитическое, седативное и тонизирующее действия.
- Является антидепрессантом.
- Активизирует мыслительную деятельность.

Ингаляционное применение:

- Для поднятия настроения и бодрости, а также для освежения воздуха использовать 3-4 капли в день в диффузоре.
- Для быстрого придания организму энергии смешать 1-2 капли масла с равными частями масел мяты перечной и ладана, капнуть на ладони, сложить их вокруг носа и глубоко вдохнуть. Затем растереть остатки смеси на задней поверхности шеи.

Внутреннее применение:

Для ежедневной заботы о здоровье в целом и для поддержки здоровья желудочно-кишечного тракта использовать внутрь 1 каплю масла в растительной капсуле Veggie Caps (34100001) или в 1 ч/л меда, или в 120 мл напитка (соевое/рисовое молоко/вода) 1-3 раза в день, ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Наружное применение:

Для дезинфекции поверхностей смешайте 2-3 капли масла с водой (500 мл) в бутылке с распылителем.

Предостережения:

Детям до 6 лет не принимать внутрь.

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном и темном месте.

WINTERGREEN | ГАУЛЬТЕРИЯ НЕПАЛЬСКАЯ (*Gaultheria fragrantissima*)



31620001

15 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Описание:

Аромат: сладкий, мятный, освежающий.

Часть растения: листья.

Метод экстракции: паровая дистилляция.

Основные химические компоненты: метил салицилат.



Эфирное масло гаультерии получают из листьев ползучего кустарника, произрастающего в хвойных лесах. Благодаря основному химическому компоненту – *метил салицилату*, гаультерия востребована в производстве противовоспалительных, болеутоляющих средств и в массажных лосьонах. При распылении освежает воздух, поднимает настроение и взбадривает. Благодаря инициативе dōTERRA's Co-Impact Sourcing® новым источником эфирного масла гаультерии стало растение из Непала, где оно заготавливается сельскими жителями и затем подвергается дистилляции. Это взаимовыгодное сотрудничество открыло новые экономические возможности для самых отдаленных сельских районов Непала.

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Отлично подходит для согревающего, расслабляющего массажа после тренировки или другой физической нагрузки.
- Облегчает состояние при ревматизме, артритах и болях в мышцах.
- Поднимает настроение, тонизирует, освежает.
- Обладает противоревматическим, антисептическим, дезинфицирующим, разогревающим свойствами.
- Оказывает болеутоляющее, спазмолитическое, противовоспалительное действия.

Ингаляционное применение:

- Для улучшения настроения и повышения тонуса использовать 3-4 капли в день в диффузоре.
- Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Наружное применение:

- Для успокаивающего и согревающего массажа использовать 1-3 капли масла, смешанных с фракционным кокосовым маслом в соотношении 1:2 или 1:3. При повышенной чувствительности кожи 1-2 капли масла разбавить в большем количестве фракционного кокосового масла (или другого базового масла).
- При артритах смешать 1-2 капли масла с фракционным кокосовым маслом в соотношении 1:2, нанести на больной сустав и втереть массирующими движениями.
- Для успокаивающей ванны добавить 1-2 капли масла в теплую воду.

Внутреннее применение:

Не рекомендуется принимать масло внутрь, это может повлечь за собой ухудшение самочувствия.

Предостережения:

Только для наружного и ингаляционного применения.

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном и темном месте.

YLANG YLANG | ИЛАНГ-ИЛАНГ (*Cananga odorata*)



30240001

15 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®



Описание:

Аромат: сладкий, насыщенный, пряный.

Часть растения: цветок.

Метод экстракции: паровая дистилляция.

Основные химические компоненты: гермаркен, кариофиллен.

На протяжении столетий это масло из цветков тропического дерева использовали в религиозных и свадебных церемониях, а сейчас оно незаменимо при изготовлении духов и в ароматерапии. Масло иланг-иланга применяется для снятия напряжения и для создания позитивного настроения. Активный афродизиак, пробуждающий нежность, тепло, силу, интуитивную чувственность, счастливые эмоции. Это масло часто используется в средствах для ухода за волосами и за кожей, так как оно обладает не только приятным ароматом, но и превосходно питает и защищает волосы и кожу. При внутреннем применении масло иланг-иланга повышает антиоксидантный потенциал организма.

Достоинства:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG®.
- Повышает и поддерживает антиоксидантный потенциал организма.
- Поднимает настроение, гармонизирует, оказывает успокаивающее действие.
- Помогает нормализовать артериальное давление.
- Улучшает внешний вид кожи.
- Препятствует выпадению волос и способствует росту здоровых волос.
- Обладает антисептическим свойством.
- Оказывает спазмолитическое, седативное и тонизирующее действия.
- Является антидепрессантом.
- Способствует улучшению потенции.

Ингаляционное применение:

- Для поднятия настроения и релаксации использовать 3-4 капли масла в день в диффузоре.
- Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Внутреннее применение:

Для ежедневной заботы о здоровье в целом и для антиоксидантной поддержки организма использовать внутрь 1-2 капли масла в растительной капсуле Veggie Caps (34100001) или в 1 ч/л меда, или в 120 мл напитка (соевое/рисовое молоко) 1-3 раза в день, ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Предостережения:

Детям до 6 лет не принимать внутрь.

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Наружное применение:

- Для релаксации добавить несколько капель масла в ванну с английской солью.
- Для обновления кожи нанести 1-2 капли масла иланг-иланга на лицо и равномерно распределить его, затем сделать паровую СПА-процедуру над миской с горячей водой, накрывшись с головой полотенцем. Продолжительность процедуры 2-5 мин.
- В качестве натурального парфюма нанести на запястья 1-2 капли масла.
- Для глубокого кондиционирования волос смешать 2-3 капли масла с фракционным кокосовым маслом (в соотношении 1:2) и нанести на волосы.
- При повышенной чувствительности кожи 1-2 капли масла разбавить в 3-5 каплях фракционного кокосового масла (или другого базового масла).

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном и темном месте.