

# SMART – Prima Edizione

## Calendario eventi (Marzo – Giugno)

### A cura di 42

SMART è un progetto ideato e promosso da **42**, realtà che opera tra divulgazione culturale, progettazione e sperimentazione sui temi dell'innovazione digitale, dell'Intelligenza Artificiale e dei nuovi linguaggi tecnologici.

L'obiettivo di SMART non è insegnare strumenti in modo tecnico, ma **accompagnare le persone a comprendere, scegliere e utilizzare la tecnologia con maggiore lucidità**, riducendo complessità inutili e migliorando il rapporto tra persone, lavoro e strumenti digitali.

---

## Contesto generale

La **Prima Edizione SMART presso la Biblioteca di Palestrina** è concepita come una *stagione di incontri progressivi*, pensata per un pubblico eterogeneo, anche privo di competenze tecniche.

Il percorso parte da un livello di conoscenza iniziale molto basso (assunto volutamente come zero) e accompagna i partecipanti verso una **consapevolezza concreta e utilizzabile**, capace di incidere sulla quotidianità lavorativa e personale.

SMART non è un corso né una formazione tecnica, ma un **percorso culturale e pratico** che integra: - seminari divulgativi, accessibili e guidati - momenti di applicazione pratica attraverso laboratori

---

## Struttura tipo degli eventi

**Durata indicativa:** circa 3 ore (con possibilità di estensione in base al contenuto)

- Accoglienza partecipanti: **14:30**
- Avvio attività: **15:00**
- Prima sessione: 15:00 – 16:20
- Pausa: **15-20 minuti**
- Seconda sessione: 16:40 – 18:00

Gli incontri sono pensati come momenti dialogici, con esempi concreti, domande e confronto continuo con il pubblico.

---

## Laboratori SMART – impostazione generale

I laboratori SMART rappresentano la parte più operativa del percorso e sono pensati come **momenti di applicazione guidata**, non come corsi tecnici.

L'obiettivo dei laboratori è permettere ai partecipanti di: - trasformare concetti e strumenti in soluzioni reali - costruire qualcosa di utile per il proprio lavoro o la propria quotidianità - uscire con strumenti riutilizzabili nel tempo

I laboratori sono articolati in **tre filoni paralleli**, non gerarchici:

- **LAB A – Operatività quotidiana**

Uso dell'IA per organizzare attività, ridurre il carico cognitivo e semplificare il lavoro

- **LAB B – Comunicazione e contenuti**

Supporto alla comunicazione professionale, produzione di testi, immagini e materiali

- **LAB C – Progetto / strumento personalizzato**

Costruzione di piccoli strumenti o flussi su misura per esigenze specifiche

---

## **Calendario eventi e progressione dei contenuti**

### **MARZO**

#### **Seminario 1 – Capire e orientarsi nell'Intelligenza Artificiale oggi**

(seminario introduttivo esteso)

Seminario di apertura del percorso, pensato come evento fondativo e autonomo.

**Obiettivi** - creare un linguaggio comune - abbassare le barriere di accesso - fornire una comprensione solida e non tecnica

**Contenuti** - cosa intendiamo oggi per Intelligenza Artificiale - differenza tra automazione, algoritmi e IA generativa - come funzionano i sistemi di IA (spiegazione intuitiva) - il ruolo dei dati e degli esempi - perché l'IA sbaglia e non è neutrale - cosa l'IA può e non può fare - perché l'IA è già presente nella vita quotidiana - prime indicazioni su come dialogare con l'IA

---

### **APRILE**

#### **Seminario 2 – Usare l'IA senza farsi usare: strumenti, immagini, testi e supporto al lavoro**

Seminario orientato all'uso pratico e consapevole degli strumenti di IA generativa.

**Obiettivi** - comprendere cosa offrono realmente gli strumenti disponibili - sviluppare capacità di scelta e di utilizzo - evitare approcci superficiali o fuorvianti

**Contenuti** - panoramica degli strumenti per la generazione di testi - strumenti per immagini e contenuti visivi - accenni agli strumenti per video e presentazioni - uso dell'IA come supporto a email, calendario e organizzazione delle attività - limiti, costi e aspettative realistiche

---

## MAGGIO

### Seminario 3 – Dal singolo utilizzo ai sistemi utili: metodo, flussi e automazioni semplici

Seminario dedicato al passaggio da un uso episodico dell'IA a un utilizzo più strutturato e intenzionale.

**Obiettivi** - imparare a ragionare per problemi e obiettivi - costruire piccoli sistemi utili e sostenibili

**Contenuti** - organizzare idee, testi e informazioni con l'IA - costruire flussi di lavoro semplici - esempi di automazioni leggere per attività ripetitive - gestione della complessità e dei limiti operativi

#### Laboratori – Sessione operativa (STEP 1)

- avvio dei LAB A, B e C
  - definizione degli obiettivi personali e professionali
  - prima costruzione pratica guidata
- 

## GIUGNO

### Seminario 4 – Etica, limiti e responsabilità: usare l'IA senza perdere il controllo

Seminario conclusivo, orientato alla riflessione e al consolidamento.

**Obiettivi** - sviluppare consapevolezza critica - comprendere i limiti degli strumenti - evitare dipendenze e uso inconsapevole

**Contenuti** - bias, errori e distorsioni nei sistemi di IA - impatto sul lavoro, sulle decisioni e sulle relazioni - quando fermarsi e quando no - scenari futuri e atteggiamento consapevole

#### Laboratori – Sessione di avanzamento e consolidamento (STEP 2)

- avanzamento dei progetti LAB A, B e C
  - rifinitura degli strumenti creati
  - indicazioni per l'uso autonomo nel tempo
- 

## Valore del percorso

Il percorso SMART accompagna i partecipanti da una conoscenza iniziale anche minima verso una **competenza pratica, critica e trasferibile**, capace di semplificare la quotidianità, ridurre il carico cognitivo e migliorare il rapporto con la tecnologia.

La Prima Edizione rappresenta una base solida, replicabile e adattabile, su cui costruire le edizioni future del progetto.