

Scheda Completa del Seminario Pratico sull'Intelligenza Artificiale

Organizzato da Evolve S.R.L.S.

Durata totale: **4 ore (divise in due sessioni da 2 ore)**

Target: giovani tra **18 e 30 anni**, studenti, professionisti e curiosi del digitale.

Format: teoria + esempi + esercizi pratici + laboratori guidati.

Relatore e guida: **Leo**, l'assistente virtuale di Evolve.

Obiettivi generali del seminario

- Capire **cos'è e come funziona l'Intelligenza Artificiale**.
 - Imparare a **usare l'IA come assistente pratico** per studio, lavoro e progetti personali.
 - Conoscere le **principali piattaforme** (ChatGPT, Gemini, Copilot) e le differenze tra loro.
 - Imparare a **scrivere prompt efficaci**, chiari e strutturati.
 - Applicare l'IA a **documenti, PDF e fogli di calcolo reali**.
 - Scoprire come **creare un GPT personalizzato** e lavorare nel **Canvas di ChatGPT**.
 - Promuovere un uso **consapevole, etico e sicuro** della tecnologia.
-

Struttura del corso

Parte	Argomento	Durata	Modalità
1	L'IA oggi e l'etica dell'intelligenza artificiale	45 min	Teorico-interattivo
2	Come ragiona l'IA e come dialogare con lei	45 min	Teorico-pratico
	 Pausa	10 min	
3	Lavorare con file: testo, PDF ed Excel	60 min	Pratico
4	Canvas e GPTs: creare e collaborare con l'IA	80 min	Laboratorio pratico

PARTE 1 — L'IA OGGI E L'ETICA DELL'INTELLIGENZA ARTIFICIALE

Contenuti principali

- Cos'è (e cosa non è) l'IA.
- Tipologie: **predittiva, percettiva e generativa**.
- Differenze tra IA e motori di ricerca.
- Esempi concreti nella vita quotidiana e nel lavoro.
- Privacy, bias, allucinazioni e fake content.

- L'importanza di mantenere l'essere umano al comando.

Attività

- **Brainstorm collettivo:** "Cosa pensate possa fare o non fare l'IA?"
- **Demo live:** generazione di testo, immagine e voce con ChatGPT e Gemini.

Output didattico

- Comprensione del concetto di IA e delle sue applicazioni reali.
 - Capacità di riconoscere rischi e limiti etici.
-



PARTE 2 — COME RAGIONA L'IA E COME DIALOGARE CON LEI

Contenuti principali

- Come "pensa" un modello linguistico (LLM).
- Concetto di **token** e **contesto**.
- Formula del prompt efficace: **Ruolo → Obiettivo → Contesto → Output atteso**.
- Errori comuni e come evitarli.
- Prompt di controllo e miglioramento.
- Differenze tra **ChatGPT** e **Gemini**.

Esercizi pratici

- Scrittura di un **prompt libero**, poi riscrittura con formula guidata.
- Confronto delle risposte su ChatGPT e Gemini.

Output didattico

- Capacità di scrivere richieste chiare e strutturate.
 - Comprensione del funzionamento dei modelli linguistici.
-



PARTE 3 — LAVORARE CON FILE: TESTO, PDF ED EXCEL

Contenuti principali

- Caricare e leggere documenti in ChatGPT o Gemini.
- Estrarre, riassumere, confrontare e riscrivere contenuti.
- Analizzare dati da fogli Excel e creare report automatici.
- Lavorare in modo collaborativo con il **Canvas**.

Prompt utili

Scopo	Prompt d'esempio
Riassumere testo	"Riassumi questo documento mantenendo i punti chiave."
Cambiare tono	"Riformula in modo più accessibile per un pubblico giovane."

Scopo	Prompt d'esempio
Analizzare dati Excel	"Mostra i trend principali del file e sintetizza in un breve report."
Creare grafico	"Genera un grafico con l'andamento mensile delle vendite."

Esercizi

- Gruppi: **riassumere un PDF** e adattarlo per un diverso scopo (social, brochure, email).
- Analisi di un file Excel con generazione di un **mini-report** automatico.

Output didattico

- Padronanza del lavoro con file reali.
- Capacità di usare l'IA per automatizzare attività documentali e di analisi.



PARTE 4 — CANVAS E GPTS: CREARE E COLLABORARE CON L'IA

Obiettivi

- Imparare a usare il **Canvas** come spazio di co-creazione.
- Capire la struttura dei **GPT personalizzati** e come crearli.
- Imparare a testare, migliorare e mantenere i propri assistenti digitali.

Struttura di un GPT

1. **Nome e descrizione** – Chi sei e cosa fai.
2. **Istruzioni** – Regole, tono, stile, limiti.
3. **Conoscenze** – File, FAQ, esempi, glossari.
4. **Azioni (facoltative)** – Collegamenti o API.

Esempi GPT Evolve

Nome	Scopo	Conoscenze
Info Bot Evolve	Risponde su servizi e prodotti	Presentazione Evolve, Soci Evolve
Revisore Stile Evolve	Riscrive testi nel tono aziendale	Guida di stile Evolve, esempi prima/dopo
Assistente Preventivi 3D	Raccoglie dati e stima preventivi	Listini pubblici, FAQ materiali

Checklist di rilascio

- Istruzioni chiare e complete.
- File aggiornati e sintetici.
- Test superati (rubrica $\geq 4/5$).
- Disclaimer sui limiti.
- Nessun dato sensibile.

Prompt di riferimento

Funzione	Prompt
Miglioramento testo web	"Agisci come editor web. Mantieni significato, semplifica frasi lunghe e aggiungi CTA."
Adattamento per social	"Riformula il testo per Instagram: caption ≤120 parole + 5 hashtag."
Anti-allucinazioni	"Se l'informazione non è presente, dichiara il limite e chiedi dettagli."
Scheda prodotto 3D	"Genera una scheda prodotto per un gadget stampato in 3D con materiali e tempi di stampa."
Revisione CV	"Analizza questo CV e suggerisci miglioramenti concreti con esempi di risultati."

Esercizio finale

- Creare il proprio GPT personale (istruzioni + 3 file di conoscenze).
- Testarlo su 3 prompt reali e compilare la rubrica di valutazione.



Rubrica di valutazione qualità GPT

Criterio	Descrizione	Voto (1-5)
Correttezza	Risposte precise e basate su fonti	
Completezza	Copertura adeguata della domanda	
Chiarezza	Linguaggio semplice e leggibile	
Azione	Suggerisce passi successivi o CTA	
Sicurezza	Non inventa, rispetta i limiti e dichiara incertezze	



Etica e sicurezza nell'uso dell'IA

- Non condividere dati sensibili o personali.
- Verificare sempre le informazioni ricevute.
- Usare IA solo per **supportare**, non sostituire, il giudizio umano.
- Promuovere un uso **trasparente, consapevole e responsabile**.

"L'IA è uno strumento potente, ma resta nelle nostre mani il modo in cui la utilizziamo." –
Team Evolve



Materiali inclusi nel pacchetto del seminario

- Slide di sintesi (PDF) – tutti i contenuti principali.

- Mini guida “**Lavorare con l’IA sui file**”.
 - Dataset di esempio (1 PDF, 1 testo, 1 Excel).
 - Prompt bank pronta all’uso (oltre 20 prompt).
 - Template Canvas per co-creazione di testi.
 - Template GPT personalizzato Evolve (modello di base).
 - Rubrica di valutazione GPT (editabile).
 - Scheda etica “Uso consapevole dell’IA”.
-

Prossimi passi per i partecipanti

1. Applicare il metodo su un documento o progetto personale.
 2. Creare un GPT su misura per la propria attività o ambito di studio.
 3. Condividere feedback e risultati con il team Evolve.
 4. Iscriversi alla community online per risorse e aggiornamenti.
-



Contatti e riferimenti

Evolve S.R.L.S. – Innovazione, Stampa 3D e Intelligenza Artificiale

www.evolve3d.it

info@evolve3d.it

+39 392 375 0105

Palestrina (RM), Italia

Realizzato con passione dal team Evolve e dal suo assistente virtuale Leo.