**Gambaran Sistem**

Pengguna aplikasi dapat mengetahui diet apa yang dibutuhkan tubuhnya. Misal pengguna ingin menurunkan berat badan, maka diet yang dibutuhkan adalah diet rendah kalori, disitu akan ditampilkan apa saja makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan, jumlah kalori yang harus dikonsumsi selama sehari dengan menghitung kebutuhan berdasarkan tinggi badan dan berat badan pengguna. Nantinya pengguna bisa memasukan progres yang sudah dilakukan, pada hari pertama pengguna sudah mengonsumsi makanan apa saja, sistem dengan otomatis akan mengoreksi benar atau kurang benar yang dilakukan pengguna.

**Flowchart Sistem**

