

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi	samedi
9h00						Dominique Yoga inspiration tibétaine 1 samedi par mois à compter du 15/09
10h00				Laure (10h -11h15) Qi Gong		
			Malaïka Yin Yoga Pilate			
11h00						
12h00			Malaïka (12h15-13h15) Yin Yoga Pilate			Célne Art Thérapie- danse 1 samedi par mois à compter du 29/09
	Charlotte Hatha yoga	Franck Hatha Yoga		Franck Hatha Yoga		
13h00						
14h00						
15h00						
16h00						
17h00	Malaïka (17h15-18h15) Yin Yoga Pilate					
			Anne Maëlle Ashtanga Vinyasa Yoga			
18h00		Qi Gong (18h00 -19h15)				
	Laure (18h30 -19h45) Qi Gong			Dominique Yoga inspiration tibétaine		
19h00		Anne Maëlle Ashtanga Vinyasa Yoga				
20h00	Charlotte Hatha yoga (20h15-21h30)	Anne Maëlle Ashtanga Vinyasa Yoga		Dominique Yoga inspiration tibétaine		
21h00						