

## **PRESUPUESTO: PRINCIPALES CONCEPTOS Y ELEMENTOS QUE LO COMPONEN**

El presupuesto es una herramienta de registro que nos permite determinar cuáles serán nuestros **ingresos** (dinero que recibimos ya sea por: sueldo, changa, cobro de una prestación de servicios sociales, alquiler) y **gastos** en un determinado período de tiempo, a la vez que **conocer nuestras finanzas**. Una vez que lo confeccionamos, podemos ir comprobando si lo que presupuestamos se cumple o no, y corregirlo para evitar endeudarnos.

Fundamentalmente, el presupuesto sirve para **ordenar nuestras finanzas personales y/o familiares**, permitiéndonos saber **cuánto ganamos, cuánto gastamos y cuánto nos queda para ahorrar**.

### **¿QUÉ NOS PERMITE UN PRESUPUESTO?**

1. **Controlar nuestros gastos**, especialmente los no necesarios. Conocer nuestros egresos de manera detallada nos permite visualizar los gastos innecesarios que podríamos eliminar si no estamos alcanzando a cubrir los necesarios.
2. **Conocer en qué gasto mis ingresos**.
3. **Planificar a futuro**. Un presupuesto nos permite organizarnos y establecernos objetivos financieros.
4. **Poder ahorrar** para hacer frente a imprevistos y/o adquirir bienes que deseamos.
5. **Conocer nuestro nivel de endeudamiento**.
6. **Tomar mejores decisiones** con respecto a cómo manejar nuestro dinero.
7. **Tener tranquilidad financiera**.

### **¿QUÉ COMPONE UN PRESUPUESTO?**

Lo que se recomienda es **diferenciar entre necesidades y deseos**. Los **deseos** son las cosas que nos gustaría tener, pero que no son imprescindibles para nuestra supervivencia y bienestar, como por ejemplo, el último modelo de celular.

Saber distinguir entre **necesidades** y **deseos** es fundamental para determinar qué gastos son **prioritarios** y cuáles no, cuando el dinero no alcanza para cubrir todo lo que queremos.

## **INGRESOS Y GASTOS**

- **Ingresos**: Son aquellos que recibimos **periódicamente** o por única vez.
- **Gastos**: Pueden agruparse en tres categorías:
  1. **Obligatorios**: Como el pago de alquiler, luz, agua.

2. **Necesarios pero no obligatorios:** Como alimentos, ropa, transporte.
3. **Gustos:** Son aquellos gastos que no son necesarios para nuestra supervivencia, como salidas, entretenimiento, etc.

## GASTOS HORMIGA

Un tipo de gasto que debemos tener en cuenta son los llamados **gastos hormiga**. Son pequeños gastos que casi no notamos, pero que, si los sumamos, al final del mes nos damos cuenta de que representan una cantidad significativa de dinero. Ejemplos de estos gastos son golosinas, cigarrillos, gaseosas, entre otros.

**Consejo:** Te proponemos que repases un día de tu vida y los gastos que vas realizando. Comenzarás a detectar cuáles son tus **gastos hormiga**, lo que te permitirá **conocer dónde estás haciendo gastos innecesarios**.

## CONCLUSIÓN

El presupuesto es una herramienta clave para tomar control sobre tus finanzas, planificar tu futuro económico y evitar el endeudamiento innecesario. Distinguir entre necesidades y deseos, controlar los gastos hormiga y hacer ajustes regulares en el presupuesto, son pasos fundamentales para lograr una **estabilidad financiera**.