在C语言中，构造类型的数据包括以下几种：

1. 数组（Array）：数组是一组同类型的元素的集合，每个元素都可以通过一个索引来访问。

2. 结构体（Struct）：结构体是一种自定义的数据类型，它可以包含多个不同类型的成员变量，这些成员变量可以通过结构体名和成员变量名来访问。

3. 共用体（Union）：共用体也是一种自定义的数据类型，它可以包含多个不同类型的成员变量，但同时只能有一个成员变量被使用，成员变量可以通过共用体名和成员变量名来访问。

4. 枚举（Enum）：枚举是一种自定义的数据类型，它可以列举出所有可能的取值，每个取值都可以赋予一个整型值。