会计要素是会计核算的基本要素，包括资产、负债、所有者权益、收入和费用。

具体而言，会计要素如下：

1.资产：指企业拥有的具有经济价值的资源，包括货币资金、固定资产、存货等。

2.负债：指企业应付的具有经济价值的资源，包括短期负债、长期负债等。

3.所有者权益：指企业所有者对企业资产净值的所有权，包括股本、利润储备、未分配利润等。

4.收入：指企业在经营活动中所获得的经济利益，包括销售收入、租赁收入等。

5.费用：指企业在经营活动中所发生的经济付出，包括人工成本、租金、水电费等。

以上五个会计要素共同构成了企业的资产负债表、利润表和现金流量表，是企业会计核算的基石。