公海自由是指公海上的所有国家均有平等的权利，可以自由地航行、飞越和渔业活动。公海是指任何国家海岸线以外、领海以外但又非属于其他国家领土管辖范围内的水域区域，通常被定义为距离海岸线12海里以上的海域。公海自由是国际法的一个基本原则，任何国家都不能在公海上行使霸权主义，妨害其他国家的合法权益。公海自由也规定了在公海上的航行、捕鱼、科学研究等活动应当尊重环境保护和其他国家的利益。