以下是一些激发学前儿童食欲的建议：

1. 创造温馨的用餐环境：在餐桌上摆上漂亮的餐具和餐巾，让孩子感到愉悦和安全。

2. 与孩子一起参与烹饪：让孩子在厨房里参与烹饪，他们会对自己做的食物更感兴趣且更有可能品尝它。

3. 提供新鲜和多彩的食物：新鲜、色彩鲜艳的食物不仅更加健康，也更有吸引力。

4. 使用创意来呈现食品：将水果和蔬菜制成有趣的形状或花样，使用酱汁或调料来增加风味。

5. 避免一次性给孩子太多食物：给孩子适量的食物，如果他们还想吃，可以再多加一些。

6. 制定固定的用餐时间和规定：制定一个规定的时间和规矩，让孩子知道什么时候该吃饭，餐桌上也不要有任何干扰。