陶行知是一位著名的教育家和思想家，他主张要解放儿童，认为儿童应该有自主学习的权利，应该在学习过程中得到尊重和关注。他的主要内容包括：

1. 倡导儿童自由：陶行知认为，儿童应该自由地探索和学习世界，而不是被强制性的教育所束缚。他认为，儿童的学习应该建立在自由和兴趣的基础上。

2. 强调教育的个性化：陶行知主张将教育个性化，以满足每个儿童的学习需求和特长。他认为，每个儿童都是独特的个体，应该根据他们的特长和兴趣来制定教育计划。

3. 注重情感教育：陶行知认为，情感教育非常重要，因为这可以帮助儿童理解和处理情感，建立健康的心理状态。他主张在教育中注重培养儿童的情感能力，让他们学会关注他人，培养友谊等。

4. 重视课外活动：陶行知认为，课外活动对于儿童的成长和发展非常重要。他主张学校应该提供丰富的课外活动，以促进儿童的兴趣和爱好。他认为，这些活动可以帮助儿童发展自己的特长，培养自信和耐心等。