过程模式是一种基于儿童主动学习和探索方式的教学方法，具有以下影响：

1. 促进幼儿自主学习：过程模式强调儿童主动学习，鼓励幼儿自主探究和发现，从而培养幼儿的学习兴趣和学习积极性。

2. 增强幼儿的综合能力：过程模式教学方法倡导多元化的学习环境和方式，使幼儿得以在活动中综合运用各种技能和知识，提高幼儿的综合能力。

3. 建立积极向上的学习氛围：通过过程模式的教学方法，营造轻松、愉悦的学习氛围，从而激发幼儿的学习热情和兴趣，培养积极向上的学习态度。

4. 培养幼儿的创新能力和实践能力：过程模式强调探究和实验，鼓励幼儿在活动中探索、发现和创新，从而培养幼儿的创新能力和实践能力。