我国成人学习动机的变化趋势可以总结为以下几点：

1. 转向自我发展：以前，成人学习动机主要是为了提高自身的技能水平、获得更高的学历等目的。而现在，随着社会竞争日益激烈，越来越多的成年人开始将学习视为自我发展的重要途径，追求个人兴趣爱好和自我实现。

2. 多样化： 随着互联网普及和物质生活水平的提高，越来越多的成年人具有了更多的学习选择，而且不再局限于传统的学习方式，如面对面授课、独立自学等。相反，他们更倾向于通过网络和社交媒体等渠道进行学习，反映了成人学习方式的多样化和个性化。

3. 与职业发展紧密关联：工作是成年人生活的重要组成部分，因此，许多成年人愿意通过学习来提高职场竞争力和职业发展。越来越多的公司也意识到这一点，为员工提供培训计划和其他学习机会，以提高其技能和绩效。

4. 学习意识的提高：国家对于成人学习的重视程度越来越高，不仅设立了各种扶持政策和奖学金，还积极推广成人教育，宣传教育的重要性，倡导终身学习的理念，以提高人们的学习意识和发展潜力。