科学和技术是密切相关的，但它们有着不同的定义和作用。

科学指的是人们通过研究自然现象、规律和原理，构建知识体系的过程。科学的主要目的是解释世界和探究真理，它强调理论的推导、实证研究和科学方法的使用。科学的成果通常以专业论文、研究报告等形式发表。

技术则是将科学成果转化为实际应用的过程，它强调实践和应用的问题，创造新产品和更有效的服务。技术的成果通常以实用性为主，例如新型机器、电子产品、医疗设备等等。

科学和技术之间存在着密切的联系，科学的研究成果可以转化为实际应用的技术，在生产、生活和其他领域有着广泛的应用。而技术的创新和发展，则需要依赖先进的科学知识的支持，促进科技的进步。因此，科学与技术互为支撑，相互促进，是现代社会不可缺少的两个方面。