科技素养是指人们对于科技领域的基本知识和技能，以及对于科技的看法和价值观。具有良好的科技素养可以帮助人们更好地理解并应对科技变革所带来的挑战和机遇，提高科技应用的效率和效果，同时还能促进科技和社会的和谐发展。科技素养包括学习计算机基本操作、熟练掌握常用软件、了解网络和信息安全、了解新兴科技、了解人工智能等方面的知识和技能。