统计整理方法主要包括以下几个方面：

1. 数据收集：收集符合研究目的的数据，可以通过问卷调查、实地观察、统计资料、人口普查等方式进行。

2. 数据分类：对收集到的数据进行分类整理，例如按照时间、地区、性别、年龄等分类。

3. 数据概括：将大量的数据集合进行概括，例如计算数据的均值、中位数、标准差、频率分布等。

4. 数据分析：对收集到的数据进行分析，例如相关性分析、回归分析、因子分析等，来探究数据背后的意义和规律性。

5. 数据可视化：使用图标、表格、图形等方式，将数据进行视觉化展示，使数据更加直观、易于理解。

6. 撰写报告：将统计整理的结果进行撰写，包括研究背景、研究方法、研究结果和结论等，使读者能够清楚地了解研究内容和结论。