统计分组是对数据进行分类和分组的方法，常用于数据处理及分析中。其作用主要有以下几个方面：

1. 数据精度的控制：通过统计分组可以将数据进行合理的划分，从而控制数据的精细程度和分析能力。

2. 相对大小的比较：通过对数据按照一定的规律进行分组，可以将同一组内的数据进行比较，找出相对大小，并进行分析。

3. 描述数据的分布情况：统计分组可以明确数据的分布区间和频率，这可以帮助人们更好地了解数据的分布情况。

4. 数据可视化的效果：通过分组，还可以将数据转换为柱状图、饼状图等形式，更直观地展示数据的分布情况和趋势。

5. 分析和预测：通过对统计分组后的数据进行分析，可以得出一些规律和规律趋势，这对于进行数据预测也是有帮助的。