统计分组的作用是将数据按照一定的规则分成若干组，便于对数据进行分析和统计。经过数据分组后，我们可以对每一组数据进行统计描述，如计算每组的均值、中位数、标准差等指标。分组还可以帮助我们发现数据之间的关系，比如是否存在某些数据集中在特定的区间内，这样有助于我们对数据进行更深入的研究和分析。此外，分组也可以有效地减少数据的量，从而降低数据处理的难度和复杂度。