人的行为机制是指决定人类行为的心理和生理因素。以下是主要的人的行为机制：

1. 情感和欲望- 人的行为主要基于情感和欲望，包括情绪、愉悦、恐惧、饥饿、性欲等等。

2. 学习- 学习在人类行为中起着重要的作用，包括认知学习、行为学习、社交学习等等。

3. 动机- 人的行为是出于某种目的和动机，包括生存需求、社交需求、声望需求等等。

4. 神经科学- 最近的研究表明，人的行为主要是由大脑神经回路决定的，包括感官输入、脑神经的激活和神经传递等等。

5. 文化因素- 不同的文化背景会影响人类的行为，包括想法、价值观和社交规则等等。